

### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2391500366		
法人名	株式会社 フロンティアの介護		
事業所名	グループホームたかばりの憩 (1F)		
所在地	名古屋市名東区勢子坊二丁目413番地		
自己評価作成日	令和元年 8月 3日	評価結果市町村受理日	令和元年10月 4日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JiyosyoCd=2391500366-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JiyosyoCd=2391500366-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search</a>
----------	---

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 中部評価センター		
所在地	愛知県名古屋市緑区左京山104番地 加福ビル左京山1F		
訪問調査日	令和元年 8月27日		

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ご利用者様一人ひとりに合った役割やレクリエーションへの参加をして頂きながら、日々の生活が充実できるよう心掛けています。「もうできない」ではなく、「まだ出来る」という気持ちになって頂けるように職員と一緒に役割を行って頂くことで生き生きとした生活を送って頂けるように努めています。季節を感じて頂けるように季節ごとの行事を取り入れ、音楽療法や外出レクリエーションなど、計画を立て取り組んでいます。施設のお便りとして毎月「たかばりだより」を発行し、施設での生活やレクリエーションの様子などをお伝えしています。施設ブログも定期的に更新を行い、遠くに住んでいる家族様やご友人の方々にもお伝えして交流が途切れない様に関係作りを努めています。ご利用者様とご家族様、職員が笑顔で過ごせる施設づくりを心掛けています。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

理念にある「笑顔」を常に意識し、「ご利用者の笑顔は一人ひとりが自分の意に沿ってしたいことをする生活から引き出せる」と考え、利用者本位の支援を追求している。管理者は、新人職員も多いことから、リーダー職員と共に職員のスキルアップに注力してきた。地域に根差したホームを目指し、地域の行事には積極的に参加している。月見泥棒の日にはホームでお菓子を準備し、自治会を通じて情報発信している。その日、子供たちが立ち寄り交流する事を利用者も職員も楽しみにしている。利用者の友人が毎日立ち寄り、その友人が全利用者と一緒に馴染みとなって談笑するという、微笑ましい事例もある。家事の大好きな利用者は職員並みに掃除や台所仕事に精を出し、趣味の編み物や木目込み人形作りをする利用者もいる。利用者本位の支援が進化していくのが、大いに楽しみである。

#### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外に行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	朝礼時に出勤職員全員で接遇5原則ルールを唱和し、理念の共有を行っている。共通認識のもとで実践に繋げている。	法人理念「全ての笑顔をめざして」と接遇5原則を事務室に掲示し、毎朝唱和して浸透を図っている。利用者が納得し、したい事を意に沿って行える事が笑顔に繋がると考え、利用者本位の支援に努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域や自治会とつながりを大切にし自治会の回覧板を活用しながら、地域の季節行事(夏祭りや運動会、お月見泥棒)などに参加し、日常的な交流に努めている。	回覧板や運営推進会議を通じて地域の情報を収集し、夏祭りや校区運動会等に参加している。月見泥棒に参加することを情報発信し、地域の子供たちが立ち寄り交流することを心待ちにしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議の場を活用し、認知症に対する理解を深めて頂けるようにしている。地域の中学校と連携し職場体験などの機会を設けている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこの意見をサービス向上に活かしている	2か月毎の運営推進会議を通して、利用状況・ヒヤリハット事故報告、行事予定などの報告を行っている。また、市や自治会行事の情報を頂きながら意見交換を行い、サービス向上に努めている。	家族、地域代表、地域包括支援センター職員が参加して年6回開催し、ホームの現状や取り組みを報告して地域の情報を収集している。有効な意見・助言があり、参加者全員で取り組みを話し合う場になっている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議にはいきいき支援センターの方に参加して頂き情報交換を行っている。また名東区の事業者連絡会に参加し、情報交換を行っている。	利用者に生活保護受給者がおり、区保護係とは緊密に連携している。地域包括支援センター職員が毎回推進会議に参加し、ホームの現状を理解している。事業者連絡会や福祉祭り等にも積極的に参加している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についての勉強会を定期的で開催している。勉強会を通じて身体拘束を行わないケアを実践する取り組みをしている。玄関の施錠は防犯上に行っているが、戸外に出たい時は付き添いを行っている。	年2回の研修や年3回の委員会にとどまらず、毎月会議の中で勉強会を開き、身体拘束について理解が深まるよう取り組んでいる。新人職員も多く、意図せず出てしまうスピーチロックは、職員同士でその場で注意喚起を図っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止に向けての勉強会を行っている。法令順守委員会を設置し、職員同士声を掛け合って虐待防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	日常生活自立支援事業や成年後見制度を職員全員で理解・活用できるよう勉強をし、相談があった場合に助言や説明が出来るようにしている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時は十分な説明が出来る機会を設け、納得・同意して頂けるよう努めている。質問や疑問点を尋ね、十分な説明の機会を設けている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご意見箱を設置し、意見や要望を記入して頂けるようにしている。面会表にも意見を頂ける項目があり、意見を頂いている。来訪時にもご家族様から直接意見が聞けるよう心掛けている。	家族の来訪時や電話報告時に家族意見の聞き取りを行い、即時の対応ができるよう取り組んでいる。家族はホーム行事に参加したりボランティアでハーモニカ演奏をしたりと、ホームの運営に協力的である。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	フロア会議や個々の面談、日々のコミュニケーションを通じて意見や提案を交換し合いケアの改善や運営に取り組んでいる。	月1回のフロア会議や日常業務の中で職員意見の聞き取りを行い、管理者が必要と思えば随時個人面談を行っている。職員意見で一日の業務の流れを見直し、改善した事例もある。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	資格手当や評価制度があり、能力に応じてやりがいをもち働ける環境整備に努めている。初任者研修や実務者研修等、働きながら資格取得が出来る機会を設けている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内で新人・リーダー・ケアマネ・FTの各種研修を行っている。法人外の研修は通知を行い積極的に参加が出来るよう支援をしている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	法人内の他施設との情報交換や勉強会を行い質の向上に努めている。事業者連絡会などに参加し他事業所との交流や意見交換をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面談を必ず行い、不安な事やご要望、何を求めているかを傾聴し信頼関係を築けるように心懸けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	事前面談時にご家族様から困っている事や不安な事、要望などをお聴きし、傾聴しながら信頼関係を築けるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人様やご家族様の想いや希望を確認し、その他のサービスや他施設の案内をするなどの提案を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日常生活の中でそれぞれの出来ることを把握し、役割を担って頂くことで、職員とご利用者様が共に支え合って生活が出来るように心がけている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	毎月発行のお便りや、面会時、電話などで生活の様子をお伝えし、ご家族様のご協力を仰ぎながら、ご本人様の生活を支えて行ける関係を築けるよう努めている		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族様以外のご友人など、面会に来られたお客様と利用者様との時間がゆっくり過ごせる様な雰囲気作りに努めている。また、ご利用者様同志がゆっくり話が出来るといった支援に努めている	友人が毎朝ジョギング中に訪ねて来てリビングで談笑し、今では全利用者を覚えて会話し、全員の新しい馴染みの人となった。新聞のコラム欄の収集や編み物、木目込み人形作りなどの趣味の継続も支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	レクや行事など全員に参加をして頂く様にお声掛けを行っている。他ユニットの方とも交流が出来るように、全体でのレクを行ったり、日常的に行き来が出来るように配慮している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了した後も、相談や情報提供などの支援が出来ることをご家族様にお伝えし、必要に応じ対応が出来るような取り組みに努めている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご利用者様の思いや意向を聞き取れるようにゆっくり関われる時間が取れる環境作りを心掛けている。言葉だけでなく、表情や行動などにも配慮し、職員同士で情報交換を行いケアに反映できるように努めている	利用者と会話のキャッチボールをする事を心掛け、信頼関係を築いて思いを話してもらえよう努めている。居室や散歩時など1対1になれる時間を大切に、ゆっくりと話を聞くよう取り組んでいる。	新人職員も多く、利用者の意向の把握が十分とは言えない現状がある。管理者、リーダーを中心に指導してスキルアップに努めており、その取り組みに大いに期待したい。
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前にアセスメントを行い、身体状況や、これまでの生活歴・生活環境などを把握できるように、ご本人様やご家族様より情報収集を行っている。入居前のケアマネージャーとも連絡を取り、把握に努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の夜間帯や日勤帯からの申し送りやカンファレンスを行い、情報共有を図り一人ひとりの現状の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	日々の会話の中で、ご本人様やご家族様の意向をお聴きし、他職種の意見やカンファレンスの中の意見などを反映し介護計画書を作成している。	計画作成担当者がモニタリングを行い、カンファレンスで集約した職員意見や利用者、家族の意向を反映させ、半年毎に計画を見直している。家族も参加したサービス担当者会議で、見直した計画を周知している。	利用者の思いや意向に着目し、利用者、職員共に達成感の味わえる個別支援計画の作成に期待したい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	ご利用者様の日々の様子を職員間で共有できるように記録を行っている。申し送りを行い、実践をしながら変化があれば計画書を見直し出来るよう努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	その時々で生まれるニーズに対して希望を踏まえ柔軟に対応している。意向の変化などがあれば伺い、出来る限りのサービスが行えるように取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議を通じ、情報収集を行い、地域の行事などに参加が出来るよう支援に努めている		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人様やご家族様の意向を伺い、ホームの協力医や今までのかかりつけ医など、ご希望の医療が受けられるように支援を行っている。	24時間対応の協力医による週1回の往診には看護職員が立ち会い、本人希望で馴染みのかかりつけ医に通う利用者もいる。歯科や眼科の往診のほか、月1回理学療法士による生活リハビリの助言も受けている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1回看護師が訪問し、健康管理を行っている。職員から情報を伝え、相談や助言を頂きながら対応をしている。いつでも連絡が取れる体制を整えている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時に病院からの説明をご家族様と一緒に聴いたり、介護サマリーを作成し情報提供を行っている。入院中も見舞いに行き、看護師や相談員と情報交換しながら支援を行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に重度化や終末期についての説明を行っている。その都度、ご本人様や家族様、医療職と話し合いの場を設け、意思確認を行い支援に取り組んでいる。	入居時に、看護職員や訪問看護で対応できる範囲で看取りを行うとのホームの方針を伝え、利用者や家族の意思を確認している。必要な時期に医師を交えて家族と話し合い、その都度意思を確認している。職員の勉強会を開き、体制作りに取り組んでいる。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時や事故発生時などに適切に対応が出来るよう定期的に勉強会を行い、実践力を身に付けるように努めている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回、避難訓練を実施している。運営推進会議において、避難訓練の日をお伝えし、協力をして頂けるように努めている。	AEDを設置し、年2回夜間、日中それぞれを想定した避難訓練を行っている。夜間は職員が薬手帳等決められた物品を持ち、利用者のいる場所を確認することとしている。非常飲食料は3日分備えている。	訓練は火災想定に限らず、地震等広域災害の想定も必要であろう。運営推進会議を活用し、近隣の支援が得られる具体的な対策作りにも取り組んでいただきたい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	ご利用者様の誇りやプライバシーを損ねないよう、毎朝の朝礼時に接遇5原則ルールを唱和し職員の意識作りに努めている。個々の人格を把握し、それぞれに配慮したケアを心掛けている。	一人ひとりの性格や好みを把握し、利用者が「自分を理解してくれている」と思ってもらえるよう取り組んでいる。その人の望む暮らしを尊重し、希望があれば同性介助にも配慮している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご利用者様が自己決定が出来る様に、一人ひとりに合わせた声掛けや環境作りを行っている。希望が言いやすい環境を整え、ご利用者様との信頼関係を築く様に努めている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の基本的な流れは決まっているが、ご利用者様のペースや体調、気分などを考慮し、その都度ご希望に応じて対応・支援を行っている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	更衣時は出来るだけご本人様に決めて頂き、季節に合わせた服装に心がけている。訪問理美容ではご本人様の希望に合わせた髪型にして頂いている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	ご利用者様の能力に合わせて、食事の盛り付けや下準備、片づけなどが行えるように支援している。食事の好みを伺い、メニューを変更するなどの対応もしている。	法人指定業者の配食材を活用し、希望に応じて可能な範囲でメニューを変更することもある。利用者は残存能力に応じて可能な事を行い、「食器洗いは私の仕事」とばかりに毎回台所に立つ利用者もいる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事摂取量や水分量は確認し記録をしている。量が少ない方はお好きなものを提供できるよう、家族様との連携を行っている。栄養士によるバランスのとれた食事の提供を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアを行っている。自身で歯磨きが出来方も終了後に確認を行っている。必要時には歯科医・歯科衛生士による口腔ケアを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンを把握し、時間やタイミングに合わせて声掛けし、出来る限り一人で排泄が行えるように支援をしている。個々の状態に合わせて使用物品を使い分け、トイレでの排泄が出来る様に支援している。	利用者一人ひとりの排泄リズムを把握し、時間や仕草、様子から察知して声掛けしている。入居後の適切なケアで自立度がアップし、布パンツに変更できた利用者もいる。必要に応じて、夜間も声掛けしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェックを行い、腹部マッサージや排便体操を取り入れたり、水分を多く取って頂けるよう声掛けをしている。改善がない場合は医師の指示のもと下剤を使用している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴時にご本人様に気分や体調・タイミングなどを伺い、状況に応じて曜日や順番を変更する等、個々に合わせた入浴が出来るよう支援している。	週2回の入浴を基本とし、湯は一人ひとり入れ替えてその人の入浴の仕方に合わせた支援を行っている。1階フロアはリフト浴を備えているが、安全面から現在は使用していない。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中は本人様の希望に応じて仮眠を取られたりしている。夜間にご希望される飲み物を提供する等落ち着いた時間を過ごして頂いて安心して休んで頂ける環境作りを行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬剤情報をファイルに入れてあり、職員の誰もがすぐに確認を取れるようにしている。薬の変更などがあったときは申し送りを行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	散歩に行かれる方の支援や、掃除が好きな方の支援など個々の能力に合わせ役割を持って頂けるよう支援を行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	季節や天候に合わせて職員と一緒に散歩に出かけたり、庭先で日光浴やお茶をするなどの支援を行っている。ご家族様とも気軽に外出が出来る様に支援をしている。	可能な限り散歩に出かけ、日によってコースを変えて気分転換を図っている。利用者の気分が乗らない時は無理強いせず、タイミングを図って誘い直すよう努めている。毎月喫茶や花見、紅葉狩りなど、季節を感じる企画外出もしている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	基本的に施設での金銭管理は行っていないが、本人様や家族様の希望や能力に合わせて個人でお金を持って頂いたり外出時に使って頂けるように支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話をしたいと希望された場合は、事務所に来て頂き電話を掛けられるように支援をしている。携帯電話をお持ちの方は掛け方などを伝え自身で掛けられるように支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	室温や湿度に気を配り、空調の調節を行っている。テレビの音量や、窓からの光など利用者様に合わせて不快でない様に配慮している。	閑静な住宅街に立地し、明るいきりびんぐでは利用者が好みのゲームを楽しんだり、自分でテレビをつけて鑑賞したりと、思い思いの時間を過ごしている。家事を好む利用者は、朝から建物内全体を掃除して歩き、清潔保持に一役買っている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	フロアに設置してあるソファで気の合ったご利用者様同士で話をして過ごせる場所を作っている。食堂のテーブルもご利用者様に合わせて配置している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には好みの物や、使い慣れた家具などを持ってきて頂けるようご家族様に協力をして頂きながら、安心して過ごして頂けるよう支援している	仏壇や化粧品の詰まったトレンチケース、趣味の花の本、ぬいぐるみとそれぞれが思いのこもった品々を持ち込み、寛いで過ごせる居室作りを行っている。自分で洗濯し、自室に吊るして乾かす利用者もいる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下やトイレ、浴室には手すりが設置され、安全に移動できるようにしている。表示を大きくして見やすくするなど、環境整備を行っている。		

### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2391500366		
法人名	株式会社 フロンティアの介護		
事業所名	グループホームたかばりの憩 (2F)		
所在地	名古屋市名東区勢子坊二丁目413番地		
自己評価作成日	令和元年 8月 3日	評価結果市町村受理日	令和元年10月 4日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JiyosovoCd=2391500366-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JiyosovoCd=2391500366-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search</a>
----------	---

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 中部評価センター		
所在地	愛知県名古屋市緑区左京山104番地 加福ビル左京山1F		
訪問調査日	令和元年 8月27日		

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ご利用者様一人ひとりに合った役割やレクリエーションへの参加をして頂きながら、日々の生活が充実できるよう心掛けています。「もうできない」ではなく、「まだ出来る」という気持ちになって頂けるように職員と一緒に役割を行って頂くことで生き生きとした生活を送って頂けるように努めています。季節を感じて頂けるように季節ごとの行事を取り入れ、音楽療法や外出レクリエーションなど、計画を立て取り組んでいます。施設のお便りとして毎月「たかばりだより」を発行し、施設での生活やレクリエーションの様子などをお伝えしています。、施設ブログも定期的に更新を行い、遠くに住んでいる家族様やご友人の方々にもお伝えして交流が途切れない様に関係作りにも努めています。ご利用者様とご家族様、職員が笑顔で過ごせる施設づくりを心掛けています。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

#### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)		

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	朝礼時に出勤職員全員で接遇5原則ルールを唱和し、理念の共有を行っている。共通認識のもとで実践に繋げている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域や自治会とつながりを大切に自治会の回覧板を活用しながら、地域の季節行事(夏祭りや運動会、お月見泥棒)などに参加し、日常的な交流に努めている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議の場を活用し、認知症に対する理解を深めて頂けるようにしている。地域の中学校と連携し職場体験などの機会を設けている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月毎の運営推進会議を通して、利用状況・ヒヤリハット事故報告、行事予定などの報告を行っている。また、市や自治会行事の情報を頂きながら意見交換を行い、サービス向上に努めている。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議にはいきいき支援センターの方に参加をして頂き情報交換を行っている。また名東区の事業者連絡会に参加し、情報交換を行っている。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についての勉強会を定期的開催している。勉強会を通じて身体拘束を行わないケアを実践する取り組みをしている。玄関の施錠は防犯上行っているが、戸外に出たい時は付き添いを行っている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止に向けての勉強会を行っている。法令順守委員会を設置し、職員同士声を掛け合って虐待防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	日常生活自立支援事業や成年後見制度を職員全員で理解・活用できるよう勉強をし、相談があった場合に助言や説明が出来るようにしている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時は十分な説明が出来る機会を設け、納得・同意して頂けるよう努めている。質問や疑問点を尋ね、十分な説明の機会を設けている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご意見箱を設置し、意見や要望を記入して頂けるようにしている。面会表にも意見を頂ける項目があり、意見を頂いている。来訪時にもご家族様から直接意見が聞けるよう心掛けている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	フロア会議や個々の面談、日々のコミュニケーションを通じて意見や提案を交換し合いケアの改善や運営に取り組んでいる。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	資格手当や評価制度があり、能力に応じてやりがいをもち働ける環境整備に努めている。初任者研修や実務者研修等、働きながら資格取得が出来る機会を設けている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内で新人・リーダー・ケアマネ・FTの各種研修を行っている。法人外の研修は通知を行い積極的に参加が出来るよう支援をしている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	法人内の他施設との情報交換や勉強会を行い質の向上に努めている。事業者連絡会などに参加し他事業所との交流や意見交換をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面談を必ず行い、不安な事やご要望、何を求めているかを傾聴し信頼関係を築けるように心懸けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	事前面談時にご家族様から困っている事や不安な事、要望などをお聴きし、傾聴しながら信頼関係を築けるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人様やご家族様の想いや希望を確認し、その他のサービスや他施設の案内をするなどの提案を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日常生活の中でそれぞれの出来ることを把握し、役割を担って頂くことで、職員とご利用者様が共に支え合って生活が出来るように心がけている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	毎月発行のお便りや、面会時、電話などで生活の様子をお伝えし、ご家族様のご協力を仰ぎながら、ご本人様の生活を支えて行ける関係を築けるよう努めている		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族様以外のご友人など、面会に来られたお客様と利用者様との時間がゆっくり過ごせる様な雰囲気作りに努めている。また、ご利用者様同志がゆっくり話が出来るとような支援に努めている		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	レクや行事など全員に参加をして頂く様にお声掛けを行っている。他ユニットの方とも交流が出来るように、全体でのレクを行ったり、日常的に行き来が出来るように配慮している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了した後も、相談や情報提供などの支援が出来ることをご家族様にお伝えし、必要に応じ対応が出来るような取り組みに努めている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご利用者様の想いや意向を聞き取れるようにゆっくり関われる時間が取れる環境作りを心掛けている。言葉だけではなく、表情や行動などにも配慮し、職員同士で情報交換を行いケアに反映できるように努めている		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前にアセスメントを行い、身体状況や、これまでの生活歴・生活環境などを把握できるように、ご本人様やご家族様より情報収集を行っている。入居前のケアマネージャーとも連絡を取り、把握に努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の夜間帯や日勤帯からの申し送りやカンファレンスを行い、情報共有を図り一人ひとりの現状の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	日々の会話の中で、ご本人様やご家族様の意向をお聴きし、他職種の意見やカンファレンスの中の意見などを反映し介護計画書を作成している。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	ご利用者様の日々の様子を職員間で共有できるように記録を行っている。申し送りを行い、実践をしながら変化があれば計画書を見直し出来るよう努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	その時々で生まれるニーズに対して希望を踏まえ柔軟に対応している。意向の変化などがあれば伺い、出来る限りのサービスが行えるように取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議を通じ、情報収集を行い、地域の行事などに参加が出来るよう支援に努めている		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人様やご家族様の意向を伺い、ホームの協力医や今までのかかりつけ医など、ご希望の医療が受けられるように支援を行っている。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1回看護師が訪問し、健康管理を行っている。職員から情報を伝え、相談や助言を頂きながら対応をしている。いつでも連絡が取れる体制を整えている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時に病院からの説明をご家族様と一緒に聴いたり、介護サマリーを作成し情報提供を行っている。入院中も見舞いに行き、看護師や相談員と情報交換しながら支援を行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に重度化や終末期についての説明を行っている。その都度、ご本人様や家族様、医療職と話し合いの場を設け、意思確認を行い支援に取り組んでいる。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時や事故発生時などに適切に対応が出来るよう定期的に勉強会を行い、実践力を身に付けるように努めている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回、避難訓練を実施している。運営推進会議において、避難訓練の日をお伝えし、協力をして頂けるように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	ご利用者様の誇りやプライバシーを損ねないよう、毎朝の朝礼時に接遇5原則ルールを唱和し職員の意識作りに努めている。個々の人格を把握し、それぞれに配慮したケアを心掛けている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご利用者様が自己決定が出来る様に、一人ひとりに合わせた声掛けや環境作りを行っている。希望が言いやすい環境を整え、ご利用者様との信頼関係を築く様に努めている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の基本的な流れは決まっているが、ご利用者様のペースや体調、気分などを考慮し、その都度ご希望に応じて対応・支援を行っている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	更衣時は出来るだけご本人様に決めて頂き、季節に合わせた服装に心がけている。訪問理美容ではご本人様の希望に合わせた髪型にして頂いている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	ご利用者様の能力に合わせて、食事の盛り付けや下準備、片づけなどが行えるように支援している。食事の好みを伺い、メニューを変更するなどの対応もしている。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事摂取量や水分量は確認し記録をしている。量が少ない方はお好きなものを提供できるよう、家族様との連携を行っている。栄養士によるバランスのとれた食事の提供を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアを行っている。自身で歯磨きが出来る方も終了後に確認を行っている。必要時には歯科医・歯科衛生士による口腔ケアを行っている。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンを把握し、時間やタイミングに合わせて声掛けし、出来る限り一人で排泄が行えるように支援をしている。個々の状態に合わせて使用物品を使い分け、トイレでの排泄が出来る様に支援している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェックを行い、腹部マッサージや排便体操を取り入れたり、水分を多く取って頂けるよう声掛けをしている。改善がない場合は医師の指示のもと下剤を使用している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴時にご本人様に気分や体調・タイミングなどを伺い、状況に応じて曜日や順番を変更する等、個々に合わせた入浴が出来るよう支援している。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中は本人様の希望に応じて仮眠を取られたりしている。夜間はご希望される飲み物を提供する等落ち着いた時間を過ごして頂いて安心して休んで頂ける環境作りを行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬剤情報をファイルに入れてあり、職員の誰もがすぐに確認を取れるようにしている。薬の変更などがあったときは申し送りを行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	散歩に行かれる方の支援や、掃除が好きな方の支援など個々の能力に合わせ役割を持って頂けるよう支援を行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	季節や天候に合わせて職員と一緒に散歩に出かけたり、庭先で日光浴やお茶をするなどの支援を行っている。ご家族様とも気軽に外出が出来る様に支援をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	基本的に施設での金銭管理は行っていないが、本人様や家族様の希望や能力に合わせて個人でお金を持って頂いたり外出時に使って頂けるように支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話をしたいと希望された場合は、事務所に来て頂き電話を掛けられるように支援をしている。携帯電話をお持ちの方は掛け方などを伝え自身で掛けられるように支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	室温や湿度に気を配り、空調の調節を行っている。テレビの音量や、窓からの光など利用者様に合わせて不快でない様に配慮している。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ご利用者様同志で話をして過ごせる場所を作っている。食堂のテーブルもご利用者様に合わせて配置している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には好みの物や、使い慣れた家具などを持ってきて頂けるようご家族様に協力をして頂きながら、安心して過ごして頂けるよう支援している		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下やトイレ、浴室には手すりを設置し、安全に移動できるようにしている。廊下にトイレの表示を大きくして見やすくするなど、環境整備を行っている。		