

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4590100105		
法人名	社会福祉法人 愛鍼福祉会		
事業所名	グループホーム シルヴァーリージャ		
所在地	宮崎市大字加江田4540番地3		
自己評価作成日	平成22年11月30日	評価結果市町村受理日	平成23年2月10日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会		
所在地	宮崎市原町2番22号宮崎県総合福祉センター本館3階		
訪問調査日	平成22年12月14日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

地域住民の一人として、地域の方々との交流を大切にし、地域で開催される介護予防教室に毎月参加し地域の方との交流を行っている。自治会、家族会と共同で夏祭りを開催し、今年で3回目を迎えた。他に運動会、餅つき等も一緒に行い、家族や地域の方が事業所に気軽に來れる雰囲気を作っている。ボランティアや地域の方々の受け入れも行って、入居者の方が元気に楽しく過ごせるように努めている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

利用者がその人らしく生活してもらうためには、ホーム職員と家族が、それぞれの立場で話し合いを持ち、協力しあうことが重要であると考え、家族との関係強化に努めている。3か月に1回、家族会を開催し、家族は家族会で話し合った結果を推進会議の場で出せる機会もあり、家族と共に利用者を支援している。地域交流にも積極的に取り組み、支え合う関係作りができています。地域の子どもから高齢者までが、ホームと地域共同の祭りや運動会、もちつき大会、防災訓練を地域住民と取り組み、ホームが地域の憩いの場になっている。地域が明るく活性化していくことが、ひいてはホームの利用者の交流の場が増え、生き生きとした生活につながっていくと考え、特に力を注いでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族の2/3くらいと
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんど掴んでいない				4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように
			2. 数日に1回程度ある				2. 数日に1回程度
			3. たまにある				3. たまに
			4. ほとんどない				4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 少しずつ増えている
			3. 利用者の1/3くらいが				3. あまり増えていない
			4. ほとんどいない				4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 職員の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族等の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が				
			2. 利用者の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

自己 外部	項目	自己評価	外部評価		
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Ⅰ.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	愛鍼福祉会の事業計画の理念、基本方針を基に理念を作った。日常の実践としてできる事を職員間で話し合っ、目標として実践に向けて取り組みをしている。	毎年、年度初めに、全職員で理念について話し合い、特に力を入れて取り組みたいことを理念に掲げている。毎月の定例会では、理念に沿ったケアが実践できているか、振り返る機会も作っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会にも加入し、地域のサロンには入居者も参加し、顔なじみの関係が出来ている。自治会と協働して行う「祭り」「運動会」「もちつき」など継続して行っている。	地域から育て、支えてもらい、また、地域に貢献していくことを目標に、全職員で取り組んでいる。地域のサロンへの参加や地域を交えた焼き肉会などを企画し、住民からの要望など引き出し、つながりを大切にしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方々の交流の中で、実践についての報告などはしているが、改まった形で理解や支援を促すようなものの開催はできていない。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	職員が現状報告を行い、家族の代表の方にも家族会の内容を発言してもらっている。しかし、会議で上がった意見など、回覧にて周知を図っているが、全職員への周知は十分できていない。	運営推進会議では、利用者の状態、行事の説明を行い、暮らしぶりを伝えている。家族代表から家族会で話し合った内容や要望を運営推進会議で出してもらい、今後の取組に向け話し合っている。会議の内容は、家族会や来訪時に家族に伝えている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	更新手続きや、その他、書類提出の際は窓口へ出向き、担当者と話す機会を多く取るようにしている。市の実施する事業への講師派遣や発表協力なども行い、連携を図っている。	市担当者と運営上の報告や課題等について、気軽に相談できる関係が築かれている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	研修等に参加し取り組んでいるが、「具体的な行為」の理解などは十分とはいえない。施錠に関しては玄関、共用スペースともに鍵はかけずに自由に出入りが出来るようになっていく。	身体拘束に対し、学び話し合う機会がある。日ごろから、職員間でも気になる言動や行動に気づいた場合、職員同士で話し合える関係ができている。徘徊する方に対しても、その方らしい生活を大切に、制止するケアは行わないよう取り組んでいる。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	事業所内にはパンフレットの掲示やミーティングの機会での話し合いなど、職員の意識向上に努めている。社内研修のカリキュラムにも虐待防止の学習機会も予定されている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護の研修に参加した職員が復命で他職員に伝えたり、社内研修で成年後見制度を含めた研修を行った。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	家族との話の中で理解されていないところは、その都度説明し、理解できるように支援を行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会を設置し、利用者家族だけで話し合える場を設けている。それらの意見を反映して、サービスの改善も行っている。職員は日ごろから、何気ない会話の中から利用者やその家族の声に耳を傾けるように努めている。	ホームでの暮らしぶりや職員紹介などを載せたホーム便りを毎月発行している。3か月ごとに家族会を行い、家族同士で話し合う機会を作り、要望や希望を引き出している。また、各職員も参加し、家族と交流を深め、何でも言える関係づくりに努めている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回のミーティングで、職員の意見を自由に聞く機会を持ち、回答できるものはその場で言い、困難なものに関しては上司の助言をもらっている。	毎月定例会を開き、職員同士で話し合う機会があり、この会議で出された意見や要望に対し、改善に向け取り組む体制をとっている。管理者は、一人ひとりの職員に責任と職務を任せ、職員の取組を認め職員を育てている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年に一回、職員の意向調査があるが反映にまでは至っていない。今年度は処遇改善交付金も導入され、条件の整備などには取り組まれているように思う。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	今年度は、社内研修も年間で計画された。外部研修への補助なども多くある。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	包括支援センターのネットワークを通じて、地域の同業者とのなじみの関係作り、情報交換を行っている。県の連絡会を通じ、情報収集し、自職場での取り組みに活かすようにしている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前の情報収集と職員間での情報共有に努め、早く慣れるように積極的なかわりを心がけている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	申込みの段階で見学を勧め、十分な説明の機会を取っている。事業所が出来ること、出来ないことを伝え、不安のないサービス導入につながるようにしている。利用初期には、必要に応じて家族にも泊まってもらうなどのことも実施している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	上記同様、申し込みの段階で事業所の機能について、出来ること出来ないことの説明に心がけている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	一緒に生活行為を行うようにして、本人たちからの知恵をいただくなど、ともに生活する事を行い、会話を楽しむことで信頼関係を築こうと取り組んでいる。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族の来訪時などは、事業所での生活の様子を伝え、在宅での暮らしの時の状況なども教えてもらったり、助言をいただきながら、チームの大事な一員として関わってもらっている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	知人や友人が面会に見えた時は、面会簿を見ていただき、その時の状況を家族に伝えている。馴染みの関係が継続できるように努めている。	以前利用していた美容室やお店などへ家族の支援も得ながら行き、一人ひとりのなじみの関係が途切れないよう大切にしている。買い物や病院受診のついでに、利用者が過ごした場所の近くまで足を伸ばす機会を多く作っている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	各入居者の個性が一つになる事は難しいが、職員が間に入り、会話がスムーズに行えるようにしたり、関係作りの橋渡しをするようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	日頃から、困った事があったら何でも相談してほしいと伝え、関係作りを行っている。契約終了後も電話や事業所への来訪などもあり、相談にも乗っている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人や家族の希望、想いを把握するように努めている。センター方式を活用しているが、十分にはできていない現状がある。	毎日、利用者に、「今日どのように過ごしたいか」聞くようにしている。また、利用者の言葉やしぐさで思いをくみ取れるよう意識した観察をしている。利用者によっては、判断しやすく答えが出しやすいように、二者選択方法で聞きだす工夫をしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人の馴染みの生活環境、暮らし方の把握に努め、本人らしい生活が出来るように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	安心して過ごせるように生活リズムの把握、変化時のスタッフ間での情報共有と記録によって、それぞれの気分体調に合わせた毎日の過ごし方の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	担当スタッフを中心に情報収集を行い、本人がよりよい生活をできるよう、意見を聴きながら介護計画に反映している。3ヶ月に1回の見直し、モニタリングを実施している。	職員は部屋担当制になっており、その職員と計画作成担当者を中心に介護計画の検討を行っている。家族や各職員に、アイデアや意見を出してもらいながら検討しているが、毎月のモニタリングはできていない。	介護計画が今の利用者に必要なケアを提供しているか、毎月の検討を是非お願いしたい。また、担当外の利用者の介護計画もいつ変更になってもすぐ把握できる体制を検討してほしい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	本人の言葉や、行動の事実の記載とその背景を考えながら記録を行い、介護者の気づきやヒントを介護計画に反映するようにしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者や家族の要望に応じて、通院や外出等、柔軟に対応している。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	サロンへの参加や地域との行事を協働で行う。地域の店での買い物など、本人を交えた地域とのかかわりが出来るようにしている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者や家族の意向に沿って、それぞれのかかりつけ医と連携を取っている。協力医の往診もお願いしている。体調変化時には、随時協力医に相談し、適切な助言を受けている。	利用者ごとに希望するかかりつけ医がおり、往診体制もできている。訪問看護ステーションから週に1回定期的に訪問があり、何でも聞ける顔なじみの関係ができている。家族にも顔を覚えてもらえるよう、ステーション職員の顔写真を貼り、紹介している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護ステーションとの契約に基づき週1回、健康管理を行っている。変化が生じた時はその都度、連絡している。併設している看護師の協力も得ている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	家族と常に連携をとりながら状況を把握し、医療機関とも連携をとりながら早期退院に努めている。医療機関にもグループホームでできる事と出来ないことを伝えている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に重度化について話し合いを行い、家族の意向を書類に記してもらっている。家族会や運営推進会議でも看取りについての話し合いや説明を行っている。9月にターミナルケアを行った。	9月にターミナルケアに初めて取り組んだことで、家族会でターミナルケアについて話し合う機会も持て、家族の思いや希望を引き出すよい機会となっている。また、職員同士でケアの話し合いを重ね、マニュアルを作成し、職員の不安の解消にもつながっている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	訪問看護ステーションの24時間連絡体制で、急変の際は対応している。また、緊急連絡網を作成し、緊急の場合に備えている。社内研修で実施する計画がある。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	月1回防災訓練を実施している。年2回は地域と共同で訓練を行い、利用者も避難訓練に参加している。事業所が避難場所になっており、地域との合同訓練の話し合いに参加している。	毎月様々な災害を想定しての自主訓練や年に2回の地域との訓練を行い、災害時すぐに対応できるよう訓練している。心強い支援者である地区の消防団との連携もとれており、訓練にも参加してもらっている。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅳ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	本人のプライドを損なわないよう、言葉かけに注意し、記録等は他の人の目に触れないよう取扱いに留意している。	理念にある「常に相手の立場で、目配り・気配り・思いやり」を基本に、その人らしさを常に考え、ケアにつなげるように心がけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常生活の些細なことにも問いかけし、本人に決定してもらうように努めている。毎朝、今日はどうしたいか、何をしたいか尋ねるようにし始めたところ、本人からの意思の表出も最近出始めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	毎朝の本人の希望に沿って、職員が動くようになってきている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その日の着替え、着るものは本人に聞いて行っている。理美容は出かける人もいるが、訪問での対応が多くなっている。お化粧品ボランティアに月2回訪問してもらっている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	食べたい物を聴き、作ることもしている。献立に沿って買い物、準備、片付けなど利用者と一緒に行ってもいる。	管理栄養士の献立が基本になっているが、利用者の希望や差し入れなどで、食事の内容も変更することもある。利用者と共に、買い物や調理、後片づけと職員と楽しみながら一緒にしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士の作成した献立も参考にしながら、食事を作っている。食事量、水分量は記録を基に職員が把握しており、不足があるような時は代替え等の提供もしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアを実践している。不具合がうかがえる場合など、歯科医の往診を依頼している。夜間、義歯は洗浄している。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表でリズムを把握し、日中はオムツはずしを行っている。自らトイレへ行かない人はトイレ誘導を行い、トイレでの排泄が行えるように支援している。	排泄パターンを把握し、さりげなく誘導したり、日中はパットに切り替え、動きやすいようにしたり、外出時にはリハビリパンツを活用したりと、一人ひとりに応じた排泄の自立支援を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排泄チェックや食事量の確認を中心に、個々の排便状況を把握している。毎食以外にもお茶やコーヒー、紅茶など、水分を摂取する機会を作るようにしている。体を動かすように努めているが、足りない人もいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	利用者の方に声かけ、し希望される方に入浴してもらっている。介助を要する方は、その方のその日の体調をみながら行っている。くつろいでもらえるよう声かけを行っている。	毎日入浴ができる体制を整えている。利用者の希望で朝一番の風呂が希望の方には、午前中早く対応し、午後希望の方には、希望の時間に合わせ支援している。入浴拒否の方には、その方が気分がよい時に、さりげなく勧めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	本人の生活パターンに合った生活リズムを尊重している。夜間は安心して眠れるよう、見守りや言葉かけを行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の一覧表を作成し、全職員が把握できるようにしている。飲める方は自分で飲んでもらい確認を行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食事作り、洗濯物たたみ、買い物など、それぞれの方が出来る事をしてもらい、楽しめるよう発揮の場を設けている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	月1回は遠出の外出の機会を設けている。日常的には、買い物の帰りに近辺に出かけている。	買い物や散歩など、日常的に外出する機会がある。病状の関係で遠出が制限されている方には、ホーム敷地内の散歩や病院受診の移動の際に、ドライブを楽しむ工夫をしている。日ごろ行かない夜の外出も、家族の協力を得ながら企画し、喜ばれている。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	自分でお金を持っている方は、買物の時に自分で支払われている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	家族からの電話を本人につないだり、電話したいと申し出があったときは電話をかけてもらって、自由に話せる場を支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	七夕やクリスマスツリーの飾り付けを行い、季節感をだしている。外出の際の写真や家族への便りなども掲示し、楽しんでもらうようにしている。	ソファやリクライニングのいすなどが準備され、思い思いの場所に利用者が居心地良く過ごせるよう準備している。上肢の筋力をつけるための道具がさりげなく準備され、すぐ取り組める仕組みなどがある。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ソファで新聞を読まれたり、寝ころんで過ごされている。気の合った同士でおしゃべりを楽しまれており、思い思いに過ごされている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人が使っていた家具や馴染みの調度品が持ち込まれて、馴染みの環境が出来ている。	整理整頓されている部屋や身の回りの物がすぐ手に届くようにしてある部屋などがあり、利用者一人ひとりの個性が感じられる部屋になっている。テレビや卓上ライト、仏壇などが準備されている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、浴室、トイレには手すりが設置され、安全に生活が送れるようにしてある。手洗い場、トイレの蛇口や電灯が自動であり、本人の力の発揮に繋がらない所がある。		