

(様式3)

## 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成29年4月17日

### 【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	0890200074		
法人名	社会福祉法人 秀和会		
事業所名	グループホームさくらんぼ	ユニット名	海の町
所在地	〒316-0002 茨城県日立市桜川町1-1-1		
自己評価作成日	平成28年11月22日	評価結果 市町村受理日	平成29年5月30日

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報 リンク先URL	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action_kouhyou_detail_2016_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=0890200074-00&amp;PrefCd=08&amp;VersionCd=022">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action_kouhyou_detail_2016_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=0890200074-00&amp;PrefCd=08&amp;VersionCd=022</a>
-----------------	---

### 【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	社会福祉法人茨城県社会福祉協議会		
所在地	〒310-8586 水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内		
訪問調査日	平成29年1月25日	評価機関 決済日	平成29年4月17日

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

<p>当ホームは、医療と福祉の複合施設である「ウェルニク・プラザ」の3階にあり、1階にクリニック、2階に病棟の医療施設、4階に特養さくら館サテライトの高齢者福祉施設があることから、他職種との連携をとりながら入居者の生活を支えています。入居されている方が今までの生活を継続していけるように、住みやすい環境作り、生活に楽しみを感じられる暮らし、個々に合わせたケアができるように事業所全体で取り組んでいます。家庭の雰囲気を大切にしながら、食事や買い物など日常的な外出の他にも、四季折々の行事を計画して、季節を感じていただけるようにしています。</p>
--

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

<p>経営者の思いを込めた「福祉と医療」の一体化されたビル内にある事業所で、系列医療法人が運営する医療機関やサテライト型特別養護老人ホーム、通所リハビリテーションが入っている複合型の施設となっている。</p> <p>事業所は同ビル内の協力医療機関との24時間連携が図られ、利用者や家族等の安心につながっている。</p> <p>今年度は家族会を立ち上げしている。</p> <p>運営母体が医療機関から始まっているので、医療依存度の高い利用者が多いが、地域密着の理念のもと管理者は職員と協力しながら個別対応や外出支援等の努力をしている。</p>
--

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践  地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	事業所理念に「地域」を用いて理念を掲げている。地域密着の意味をきちんと理解して、住み慣れた地域で生活を続けていけるように努めている。スタッフの共有については、いつでも目が届くようにスタッフルームの壁に掲示、ネームプレートの裏に理念を記載した紙を挟んでいる。	地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所独自の理念を前任の管理者が作成している。 玄関や各ユニットに掲示するとともに、月1回のユニット会議時に随時唱和し、ネームの裏等に携帯して意識付けしている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい  利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	・地域のお祭りの参加。 (よかっぺ祭り、ジブシーマーケット、暮れ市、大久保地区敬老会、国際大道芸) ・地域住民のボランティア受入れ	保育園児や踊り、ハンドマッサージ、演劇、歌、手品等のボランティアが来訪の他、月1回の将棋のボランティアを受け入れ利用者と触れ合っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献  事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	入居者家族を対象とした認知症の講習(認知症サポーター養成講座など)を開き、そこで学んだことをご近所など地域に住んでいる方に伝えていただく取り組みを行っている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み  運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に一度、運営推進会議を実施(特養さくら館合同)施設の運営状況の報告、困難事例の相談など参加者との意見交換も合わせて行っている。その他に、地域の実情等をお聞きして今後の役立てとして参考にしている。	運営推進会議は家族等の代表や市職員、民生委員、地域包括支援センター職員、管理者、職員などで2ヶ月に1回、4階にある同法人のサテライト特養と合同で開催している。参加者として同法人の管理者も出席している。 事業所の取り組みや外部評価の結果、行事や利用者の状況報告などを行なっている。 民生委員から災害対策についての意見や、日々のケアの中での言葉かけなどについて意見をもらい、見直しを図っている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	4	○市町村との連携  市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議参加の依頼、高齢福祉課や介護保険課などと積極的に連絡を取り、ホーム内で発生した事故報告、困難事例の相談、地域における認知症の現状確認等を行っている。	要介護更新申請時等に窓口を訪問し、事業所の状況や市側からのお知らせなどを情報交換している。 月に1回介護相談員の受け入れを行っている。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践  代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	法人全体で発足した身体拘束廃止委員会を随時開催。玄関に関しては、検討に検討を重ねた結果、書類で本人または家族へ同意を得た上で限られた時間のみ安全上の観点から施錠をさせていただくことになっている。	身体拘束排除に関するマニュアルがあり、年1回内部研修を行っている。 同意書や経過観察記録を整備し、やむを得ず身体拘束をしなければならなくなったときは、法人全体の「身体拘束廃止委員会」を随時開催し、廃止に向けた検討をしている。 前回外部評価での課題となっていた、事業所内の施錠に関し書類を作成し家族等から同意を得ている。	
7		○虐待の防止の徹底  管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	施設内の研修の実施。今年度は、ビデオを使ってグループワークを行う。基本的な事は研修で学び、日常のケアをしていく中で虐待になりえる言動等を職員間で気付けるようにし早期発見、早期対応できるように心がけている。心にゆとりが持てる環境づくり。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用  管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	随時、検討している。現在入居されている方は身寄りや家族がいるので該当する方はいない。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得  契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約書、退所同意書などの書類をもとにその都度、入居者、家族（代理も含む）に分かりやすい言葉を用いて説明を行っている。説明中に不明なところがないか確認をとりながら進めている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映  利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	顧客満足度調査のアンケートを家族へ配布（年に一度）玄関前に意見箱を設置し意見・要望の確認、対応を行っている。その他にも、個別で家族等と面談を行う機会をつくっている。会議、申し送りノートを活用しスタッフで周知できるように取り組んでいる。	苦情相談受付窓口を玄関口に掲示するとともに、重要事項説明書に明示している。 玄関に意見箱を設置しているが家族等からは直接職員に言われることが多い。 年1回家族会を行ない、家族等にアンケート結果を報告している。 家族等から利用者の生活の様子・健康状態等をもっと知りたいとの意見から、「連絡ノート」を作成し家族等と情報交換することになった。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映  代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	代表者、管理者による職員面談を実施（年に一度）その他にも随時、職員と積極的にコミュニケーションを取り、話しやすい・相談しやすい環境づくりに努めている（ユニットリーダーからの情報収集も含む）	日頃から話し易い雰囲気づくりをしたり、月1回のユニット会議時や年1回の職員面接時に、意見を聞くようにしている。 職員からの意見を反映し、職員間の相性を考慮した職員配置をしたり、足浴用バケツや計測時間の短い体温計などを購入するなど業務改善を図ったり、利用者の楽しみのためにカラオケ機材やビデオデッキを購入した。	
12		○就業環境の整備  代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	法人において就業規則や職員給与規定を整備している。法人内で定める交代制勤務職員時間区分表を活用し、ユニットの状況を合わせた勤務づくりを行っている。また、定期的健康診断の実施など、労働環境に努めている。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員一人ひとりの力量に応じ、OJTやOFF-JT等、法人内外の研修の受講機会の確保に努めている。法人内では年間計画スケジュールに沿って実施、外部では団体や法人が主催している研修（接遇、メンタルヘルス研修など）への参加を行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	認知症研修、市で企画している研修、事業者懇談会へ参加し情報交換を行っている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の実調段階で、十分な聞き取りを行い、環境が変わっても落ち着いた生活を送っていただけるように努めている。アセスメント表を活用し、本人が伝えにくいところまで目が向けられるように配慮している。本人以外にも家族や近親者などからの聞き取りも行っている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前の実調時に可能な限り家族の立ち合いを依頼している。施設入所している方は立ち合いが難しいので事前に電話連絡で家族の思いの確認を行い関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前のアセスメントを十分に行い支援の見極めを行っている。施設入居であるため限られたサービスにはなってしまうが、本人が必要としている支援が見出せるように努めている。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	事業所理念でもあるように「共に支え合う」を常日頃から意識して生活を共にできるようにしている。施設ではなく、家庭の延長であることを確認し合い、入居者を支えられるようにしている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	入居前、入居契約時、家族の在り方について説明し理解していただけるように努めている。入居者の中にはホームに任せっきりという家族もいるので、電話で現状報告をし、本人・ホームとの関係が途切れのないようにしている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居者の今までの暮らしの状況を把握し、職員で支援できないことは、家族の協力も得ながら、馴染みの関係を継続できるように努めている。	入居時の本人や家族等からの聴き取りや、日々の生活の中での会話や関わりなどから馴染みの人や場所の把握に努めている。 面会に来た人にお茶を出したり、馴染みの理美容室へ同行するなど、関係が継続できるよう支援している。 自宅への外出や家族等との外食、利用者の近在であった共楽館（映画や芝居などが行われる場所）へも出かけている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日常生活内で利用者同士の相性を十分観察し、関わり、支え合えができるように努めている。また、トラブルによって双方が不快な思いを感じないように席の位置には気を配り、未然に防いでいる。一人ひとりの役割づくりも大切にしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	相談や支援までとはいかないが、サービスを終了された方との関係性が継続できるように努めている。葬儀への参列、ご自宅に訪問しご焼香など。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握  一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	その場で意向を確認しても、なかなか本当に望まれているかが不明なことが多い。ホームでの生活の様子や日常の会話・言葉から、思いや意向を引き出せるように心がけている。言葉に関してはそのまま介護記録に残すように努めている。また、家族などからの話しも参考にしている。	利用者の表情や仕草、態度、個人記録から一人ひとりの思いや意向の把握に努めるとともに、ユニット会議で周知している。 利用者が発した言葉や意向をケア記録に記載し、職員間で共有して本人本位の支援をしている。	
24		○これまでの暮らしの把握  一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	「生活歴」「暮らしの情報」を活用して今までの暮らしの把握に努めている。(家族記入) また、今まで関わってきた、他職種からの聞き取りも行っている。		
25		○暮らしの現状の把握  一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの生活の様子をケース記録に残し、現状把握に努めている(ちょうじゅ記録システム) 小さな変化(バイタル、体調変化など) やいつもと違う言動が見られた際は、見た・聞いたことを記録にそのまま残すようにしている。職員が感じたなど客観的な思いも合わせて残すようにしている。職員間で周知が必要と思われる内容については、色を変えて記録を残すようにしている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング  本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居者に担当を付け、3ヶ月に一回のモニタリング、6ヶ月に一回のアセスメントを行っている。アセスメントの月には担当者会議を開催。担当者、本人、(可能であれば)家族などの参加していただき、今後のケアについて意見交換を行っている。当日の参加が難しければ事前に確認。いろいろな意見をプランに反映できるように努めている。	介護計画は利用者や家族等の意見や要望を聴くほか、医師や看護師、管理者から意見を聴き、計画作成担当者が作成しており、毎月のユニット会議でも話し合いをしている。 基本は6ヶ月毎に定期的な見直しをしているが、状態に変化が生じた場合には随時見直しを行っている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	職員各自で記録の確認、申し送りを行い情報共有に努めている。また、担当者以外にもプラン内容が把握できるように徹底している（回覧にして、内容を確認したら捺印またはサイン）		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	主にボランティアを取り入れ、サービスの多様化に繋げている。同一建物内にもクリニック、デイケア、病棟があるので、多様なニーズに対応できるように連携を取り合っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域包括支援センター、民生委員、ボランティア団体（社協）、保育園、小学校と協働している。個々に合った資源を活用し暮らしを支援している。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	（入所時に）入居後のかかりつけ医について確認。本人、家族などの希望に沿って対応している。現在は、入居前から受診していた医療機関への受診を継続されている方が1名、認知症の専門医へ受診されている方が1名おり、ホーム内での生活の様子を記した用紙を受診時に家族にお渡ししている。	利用者や家族等が希望するかかりつけ医への受診が可能となっており、受診は家族の付き添いを基本としている。 協力医療機関とは24時間緊急連絡体制をとっている。 受診結果は個人記録に記載し、職員間では口頭で伝えたり、連絡ノートに記載して共有している。家族等へは来訪時や変化があった時に報告している。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	4F特養の看護師と協働して、入居者の健康をサポートしている。随時、健康状態に変化があれば、報告、相談を行い、指示・アドバイスを受けている。夜間急変時のオンコール体制も確保できている。		



☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働  利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時、医療機関との情報交換（紹介状、サマリーなど）電話で経過確認。退院の目途が付いた頃に入院先を訪問し、実調と合わせて情報提供していただいている。退院後にホームで生活が送れるように、医師をはじめ看護師などから指示、今後の生活における留意点、観察のポイントの確認を行っている。主に2F病棟への入院が多いが、外部の医療機関に対しても同様の対応を行っている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援  重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居前、入居契約時に看取り介護の指針について説明、同意を得ている。入居後については、健康状態に応じて（食量低下、体重減少など）本人・家族などと話し合いの場を設けて、今後の意向の確認、ホーム内におけるケアの方向性を決定している。ホームできるケアを実施。本人に関わる全ての職種で支援にあたり、随時カンファレンスを開いている。	契約時に看取りに関する指針で説明と確認をしており、重度化や看取りに関する同意書を得ている。 現在看取りの対象者はいないが、重度化や看取りのマニュアルを作成して、年に1回法人内の看護師長による内部研修を行い、医療面、介護面についての内容で職員の不安を和らげることに力を入れている。 家族等とは状況の変化に応じた話し合いを繰り返し、段階的な同意を行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え  利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	「急変時、事故発生時の対応」についての内部研修を実施している（年に一度）その他にも、入居者の病状に合わせた勉強会を開き、入居者が抱えるリスクについて知識を身に付け急変時に備えている。		
35	13	○災害対策  火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に二回、避難訓練の実施。法人全体とグループホーム単独の訓練を行っている。地域の民生委員、入居者の家族、市職員へも参加を促している。	避難訓練を年2回、運営推進会議の日に合わせて実施し、家族等や民生委員・市職員などの参加があったが、この1年では夜間を想定した訓練は実施していない。 訓練の記録を作成し、反省会を行い課題について話し合っている。 災害に備え、水や非常食、カセットボンベやラジオ等を備蓄している。	夜間想定訓練を実施することにより、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけることを期待する。

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価		
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容		
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援							
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保  一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりの性格を理解し、その人にあった声かけや対応をしている。	プライバシーに関する研修を行い、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけに配慮している。 個人情報に関しては、家族等へ説明しており同意書がある。また、写真の掲載についてはその都度同意を得ている。 個人情報に関する書類は、鍵のかかる書棚に保管している。	同意書の中に、写真の掲載や掲示についての文章を加え、説明の上同意を得ることを帰来する。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援  日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご自分の思いを言う事が困難な入居者には、選択ができるような声かけを行っている。	/		/	
38		○日々のその人らしい暮らし  職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ご自分の気持ちを伝える事が困難な入居者もあり、職員のペースになっている。希望に添えていない場合もある。				
39		○身だしなみやおしゃれの支援  その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	入居者の気分やその日の天候に応じて一緒に衣類を選ぶように心がけている。	/		/	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援  食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	準備や片づけをできる方に行ってもらっている。おやつ作りの機会を設け、入居者同士一緒に料理を楽しむ時間を作っている。	利用者は食事の準備や後片付けなど、できることは役割を持って取り組み、職員と一緒に和やかに会話をしながら同じ献立の食事を摂っている。 自家菜園で取れた野菜を活用して、利用者の好みや体調、嚥下の状態に合わせた献立に変更しながら献立を立てたり、代替食の提供もしている。 家族等の協力を得て外食したり、行事食の提供のほか家族会でおやつ作りをするなど、食事を楽しむことのできる支援をしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援  食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量が少ない方は間食で補ったり、好きな飲み物を提供するなどし、食事量、水分量が保てるようにしている。		
42		○口腔内の清潔保持  口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	一人ひとりに合った声かけや介助を行い、清潔の保持に努めている。		
43	16	○排泄の自立支援  排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	それぞれの排泄パターンを把握し、声かけやトイレ誘導を行っている。	排泄チェック表から利用者一人ひとりの生活リズムやパターンを把握し、さり気ない声掛けをして誘導している。 ヨーグルトや乳酸菌飲料で便秘解消を図ったり、夜間も紙おむつなしやポータブルトイレ使用で誘導を行なうなど、排泄の自立に向けた支援に努めている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	体操や散歩など、適度な運動を行なえるように努めている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	職員の都合で決めている事が多いが、なれべく心地よく入浴して頂けるように声かけに工夫している。	基本は週2回以上で、利用者の意向にそっていつでも入浴可能となっている。 必要に応じて4階特養ホームの機械浴を利用している。 入浴を拒む利用者には、時間や職員を替えたり、清拭や足湯を行うなどで対応している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	毛布や枕など、慣れ親しんだ寝具の持参を家族などをお願いしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬への理解は職員間でも差がある。服薬の方法は統一している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	季節にあった行事を企画し、楽しみのある生活が送れるよう心がけている。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	施設周辺へ散歩など、希望時に行っている。	天気の良い日は散歩をしたり、職員が同行して買い物に行ったりするなどして、日頃から近隣住民と挨拶を交わしている。 1か月毎に行事計画を立て、家族等の協力も得て、車いすの利用者も一緒に外出している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	敷地内にある自販機で時々飲み物を購入する事もあるが、ほとんどご自分でお金を使うことはない。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人からの希望がある時は、ご自分で電話できるようにしている。毎年、年始めには年賀状を家族などへ送っている。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感のある物を飾るなどしている。	居間兼食堂は室温や臭い管理に注意しているほか、ちぎり絵や習字、行事の写真、季節に合わせた飾りなどを掲示している。 トイレは可動式の手すりも設置しており、車いすにも対応できるようになっている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり  共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	談話コーナーなどの共用の場所で、入居者一人ひとりに落ち着ける場所ができています。仲の良い方同士で話しをしたり、本やテレビを見てご自分の時間を過ごさせている。	/	
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮  居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族に馴染みのある家具などを持ってきてもらっている。  カーテンやベッド、エアコン、布団が備え付けられている。 管理者は使い慣れた品物を持参して貰えるよう説明しており、利用者は寝具類、テレビ、衣装ケースや家族の写真、位牌等を持ち込んでいる。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり  建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	入居者の希望を聞いたり、職員同士で意見を出し合いながら環境を整えている。	/	

V アウトカム項目		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	1, ほぼ全ての利用者の ○ 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある ○ 3, たまにある 4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが ○ 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが ○ 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが ○ 4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	1, ほぼ全ての利用者が ○ 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	1, ほぼ全ての利用者が ○ 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと ○ 3, 家族の1/3くらいと 4, ほとんどできていない

64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに <input type="radio"/> 4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3, あまり増えていない 4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3, 職員の1/3くらいが 4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	1, ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	1, ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4, ほとんどいない



(様式4)

## 目 標 達 成 計 画

事業所名 グループホームさくらんぼ

作成日 平成29年5月27日

### 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1		年2回避難訓練を実施しているが、この1年は夜間を想定した訓練ができていなかった。	人員が少ない夜間を想定した訓練を実施できる。	防災委員会を中心に、夜間を想定した避難訓練の計画を進める。 新人職員及び、避難訓練への参加が少ない職員を中心に計画する。	1ヶ月
2		個人情報保護に関する同意書について、記載中に写真掲載や掲示についての文章が載っていない。	個人情報保護に関する同意書に、写真の搭載や掲示についての同意文を加える。	同意書の見直し、書式変更を行う。	6ヶ月
3					
4					
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。