

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0495400350		
法人名	株式会社 三協宮城		
事業所名	グループホーム あったかいごこおりやま	ユニット名	けやき
所在地	仙台市太白区郡山5丁目8-24		
自己評価作成日	令和元年11月12日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人 介護・福祉サービス非営利団体ネットワークみやぎ		
所在地	宮城県仙台市青葉区柏木一丁目2番45号 フォレスト仙台5階		
訪問調査日	2019年11月28日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

事業所理念「自分らしく安心できる生活・明るい笑顔のある生活・地域と触れ合える生活」を軸に、その日一日が、一番いい日となるように、各人が持つ個性と生活史、身体的・精神的背景を知り、その人らしい生活が送れるよう一人一人にあった介護を大切にしたい支援を目指しています。又、地域とのつながりを重要ととらえ、児童館や保育園との交流の他、地域の行事にも積極的に参加しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

仙台市太白区の太子堂駅や国道4号線も近い住宅地にある2階建ての事業所で、近くには神社や中学校、保育園、コミュニティセンターがある。事業所理念「『自分らしく安心できる生活』『明るい笑顔のある生活』『地域と触れ合える生活』を支援する」を基に、ユニット目標や個人目標を作成している。職員は利用者の声をよく聞き、思いをくみ取り実現できるように努めるとともに散歩や読書など、これまでの生活が持続できるよう取り組んでいる。家族には職員の顔写真を掲示するなど「顔の見える関係」作り心掛けています。また、利用者は地域行事に参加し、事業所は近くにあるコミュニティセンターで認知症カフェを開いている。近くの保育園の園長や児童館の館長が運営推進会議に参加し、子供たちが行事の際に事業所を訪れるなど、積極的に交流している。24時間対応の訪問診療や訪問看護、訪問歯科を受けることができ、医療面が充実している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果（事業所名 グループホームあったかいごこおりやま ）「ユニット名 けやき」

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員全員で開設時に作成した理念を改めて確認し、全体ミーティング時に理念を再確認している。又、ユニット毎に理念と個人目標を掲示し、半年に1回振り返りと目標の再設定を行っている	事業所理念を基に職員で話し合いユニット毎の目標を作成し、その目標達成のために職員一人ひとりが目標をたて、いずれも廊下に掲示しケアに取り組んでいる。毎月、事業所理念を全体会議で確認し、理念の理解を深めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に加入しており、地域や町内会の行事にも積極的に参加している	町内会に加入し、利用者が夏祭りや敬老会などに参加している。事業所の夏祭りには地域住民の参加がある。また、近くの保育園や児童館の子どもたちが行事に参加するなど、地域と積極的に交流している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議の場で、認知症の支援の方法などを話し合っている。又、地域に向けて広報誌を発行し、定期的に認知症カフェを開催、地域の方との交流の場を設けている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では日常や行事の様子などをまとめた映像を流し、取り組みを報告している。毎回、議題を決めず参加者からの意見を活かしている。又、参加メンバーより意見、助言を受け、情報交換や双方向的な会議となるよう努めている	全家族に参加を声掛け、2ヶ月毎に、町内会役員、民生委員、地域包括職員、児童館長、保育園長と管理者が参加し開催している。写真を見ながら活動報告、行事案内などを行っている。事業所の前面の道路が暗いとの意見があり、参加メンバーの働き掛けで街灯の設置に繋がった。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	地域包括支援センターの職員に運営推進会議に参加して頂き、現状を把握している。認知症カフェにも協力して頂いているので打ち合わせを通し、情報交換を行っている	地域包括職員が運営推進会議に参加し、事業所の状況を把握している。事業所主催の認知症カフェでは地域包括職員が講話するなど、協力関係が築かれている。区の保護課とも利用者について相談しながら連携している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	内部・外部研修に参加し、職員の意識が向上している。又、身体拘束適正化委員会を設置し、3ヶ月に一度委員会を開催し適正化にむけた対策を検討している	3ヶ月毎に、「身体拘束適正化委員会」を全職員で開催し、事例検討などを行っている。職員は言葉遣いが拘束に繋がらないよう配慮している。現在ユニットの出入口と玄関にセンサーを設置しているが、必要かどうか見直し検討していく予定である。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	内部・外部研修に参加し、職員の意識が向上している。又、身体拘束適正化委員会を設置し、3ヶ月に一度委員会を開催し適正化にむけた対策を検討している 身体拘束・虐待の研修を年2回以上実施している		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	外部研修に参加し学ぶ機会を持ち、包括職員を交え権利擁護の勉強会を行い、必要時には活用できるよう体制を取っている		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に十分な説明を行い、理解・納得を図っている		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見箱の設置や運営推進会議・家族会への参加により、できるだけ意見をもらい反映させる体制をとっている	夏祭りと同日に家族会を開催し、事業所の様子を報告しながら意見・要望を聞いている。職員の顔写真を掲示し、家族がどの職員にも要望が伝えられるよう「顔の見える関係」作りに努めている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回全体ミーティングやユニットミーティングの中で職員の意見を聞き、月1回の管理者会議の中で意見を報告している	月1回全体会議を開催し、各委員会からの報告、外部研修の伝達講習など、行っている。年2回、個人面談を行い職員から出た意見・要望は必要に応じ法人本部に報告し検討するなど、働きやすい職場環境づくりに努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	事業所より職員個々の評価を代表者に報告しそれに順じて給与を見直している。キャリアアップ制度を設けている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	内部・外部研修に積極的に参加するよう法人全体の方向性となっている		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム協議会へ加入し、交換研修などを行い、情報交換を行い、質の向上に努めている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に十分なアセスメントを行い、入居時にもアセスメントを行った職員が対応し、不安を少しでも取り除いている		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前に家族と十分にコミュニケーションをとり、入居後も不安や要望を聞きながら関係づくりに努めている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	家族からの情報などから、本人にとってより良い支援ができる場所を紹介し、対応している		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ケアを考える場面で家庭的な関係の側面からの発想を大事にした対応をしている		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ささいな事でも家族に状況を伝えたり、お便りに近況やエピソードなどを伝え今後のケアの方向性や課題等を率直に伝えながら、共に本人を支えられるよう対応している		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	なじみの店に買い物や食事に行ったり、好きな場所へ行けるよう支援している	家族、友人や知人の来訪時には、居室でゆっくり話することができるよう配慮している。2ヶ月毎に訪問理・美容があるが、馴染みの美容室に行く人もいる。電話や手紙のやり取りを支援し、馴染みの関係が続くようにしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ユニット間だけではなくユニット同士の交流も日々行っており、お茶のみなどを通して利用者同士の関わり合いがもてるよう支援している		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	お亡くなりになられた後も、ご家族様からの相談があれば支援していけるよう努めている		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の生活の中から思いをくみとり、職員全体で情報を共有、対応している	日頃把握した利用者の思いを「業務日誌」に記入し、申し送りの際に報告して情報共有を図っている。入居前からの習慣が継続できるように支援しており、毎日散歩に行く人や好きな読書、塗り絵をしている人もいる。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の調査にて状況を把握し、足りない部分は入居後に本人や家族からの情報収集に努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個別ケアの考えから、カンファレンスにて情報を共有し、一人一人の心身の状態に合わせて力を発揮していけるよう努めている		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月1回のユニットミーティングや都度のヒヤリハット、医療からの指示など様々な情報の中から課題やケアの方向性を話し合っている。又、ご家族様面会時などに意向の把握に努め、介護計画を作成している	毎月ユニット会議を開催しカンファレンスも行っている。3ヶ月毎に居室担当者がモニタリングした内容に、家族、訪問マッサージや訪問看護師、医師の意見を取り入れ介護計画を見直している。家族には面会時に変更したところを中心に説明し同意を得ている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別の記録は実践している。気になった事柄に関しては申し送りにて共有している		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個別の要望が出た時は柔軟に対応できるよう努めている。家族と連携しながら実践している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会や児童館・保育園の催しなどにも参加し楽しんで頂けるよう努めている		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人及び家族の意向を聞きながら、かかりつけ医を決め受診・往診支援を行っている。往診は月2回行っており、異常や気になる事を記録し、往診医に指導・助言を頂いている	ほとんどの利用者が協力医をかかりつけ医にしており、月2回、訪問診療を受けている。週1回、訪問看護師が健康管理をしている。専門医への受診は職員が同行しており、時には家族が付き添うこともある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎週の訪看時に看護日誌を用いて特変を伝えたり、気になる事や状態変化等を相談報告し、助言を頂いている		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は家族や医療関係者から情報提供をして頂いている。家族を仲介として早期の退院を実現している。又、退院時、医療との連携を図り、安心して生活が送れるよう努めている		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居の際ご家族様に説明し、協力医、訪看も看取りについて説明をしている。医師や訪看との24時間連携ができており、情報を共有し支援に取り組んでいる	入居時に協力医が立ち合い看取り指針について説明している。重度化した時は医師が説明し、家族と相談しながら看取りの同意書を交わしている。職員は看取り開始時に話し合いを重ね、看取り後にはグリーンケアを行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時の連絡網を整備し、内部研修にて職員が適切な対応をできるよう努めている		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の火災訓練、年1回の水害訓練、年1回の町内合同避難訓練に参加している。火災地震水害のマニュアルを整備し、いつでも閲覧できるようにしている	年2回、夜間想定で火災時の避難訓練、年1回、水害を想定した訓練を実施し、地域の合同避難訓練にも参加している。年1回、業者が設備点検をしている。備蓄は1階と2階に分散して保管している。事業所で行っている避難訓練に、地域住民の参加がまだない。	地域住民が避難訓練に参加してもらえるよう、運営推進会議などで検討する事を期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人一人のお話を傾聴し、その人に向き合うよう努力している。本人の意思を尊重し対応できるよう接遇を意識しプライバシーも配慮している	接遇の研修を行い、馴れ合いにならないよう言葉遣いに配慮しながら取り組んでいる。また、日常生活の中で利用者の話をしっかり聞くように心掛けている。排泄介助は、さりげなく対応するよう配慮している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自己決定できるよう、選択肢を活用した会話を実践している。又、意思疎通が難しい方には表情や仕草から把握するよう努めている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人一人の体調やペースを大切に、その人らしく過ごして頂けるように努めている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	定期的に訪問美容をお願いし好みに合わせてカットなどしている。又、好みを考えながら衣類を一緒に選んだり、化粧が出来るよう環境を整えている。居室からリビングに来る際は、身だしなみを整えてからきて頂けるよう支援している		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	出来る方、出来る気分の時は、職員と食事の準備を行って頂いている。又、買い物にも同行してもらい一緒に選んで購入している。献立にも季節の旬の物を取り入れている	職員が利用者の希望や旬の食材を取り入れ、季節感を大事にし献立を作成している。食材は利用者も一緒に近くのスーパーに買い物に出掛けている。行事食には日頃対応が難しい刺身やお寿司を楽しんでいる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	1日の水分量・食事量をチェック表に記入し、1日を通じて確保できているか把握している。一人一人の嚥下状態に合わせた食事・水分提供を行っている		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後口腔ケアを実施している。週1回歯科衛生士の協力の下口腔ケアを行い、助言・指導をいただいている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	トイレでの排泄、適したパットを使用する為に、尿量の観察、チェック表を用いて個々に合わせた排泄状態の把握に努め、トイレでの排泄が継続できるよう支援している	生活記録表から排泄パターンを把握し、利用者に合わせたタイミングで声掛けしたり、様子を見て誘導するなどトイレで排泄ができるよう支援している。夜間は時間を見て声掛けしたりパッドを使用するなど、一人ひとりに合わせて対応している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	適度に体を動かしたり、食物繊維を摂取して頂いたり腸内環境に注意し排便を促している。個別に医師・看護師と相談しながら便秘解消への対応を行っている		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	要望に応じた時間帯での入浴を心掛けている。拒否がある方には、時間・タイミング・職員を変えながらコミュニケーションを図り促している。入浴しない日は清拭や足浴・手浴を行っている。又、リフト浴を導入し、安心・安全な入浴に努めている	週2回の入浴が基本で、毎日入浴する人もいる。時間も午前中や夕方など希望に合わせて対応している。湯は一人ひとり交換している。同性介助にも配慮している。入浴を嫌がる人には時間を変更したり、声かけの仕方を工夫し無理強いしないで対応している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	臥床時には温湿度を確認し、安眠できるよう支援しており、利用者の体調に合わせた休息の支援も行っている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	目的や副作用、用法や用量についてを一覧化し理解できるようにしている。又、薬剤師により利用者へ薬の説明をして頂くことで自身の状態の把握と安心感へつながるよう支援している。緊急時は、主治医への連絡できる体制を整えている		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	裁縫や、食事の準備、洗濯物たたみや掃除など、これまでの生活習慣が継続して行えるよう支援に努めている。又、日課となる観葉植物の栽培や散歩など支援している		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	日々の散歩や個別の外出、又、家族の協力を得ながら外出を行っている。近所の夏祭りや行事(月1回のカラオケ会など)に参加し楽しみのある生活を送れるよう努めている	日頃から散歩や近くの店に買い物に出掛けている。以前行ったことのある場所に行きたいという希望にそい、レンタカーで榴岡公園に花見に行ったり、船岡城址で開催している菊人形展なども出掛けている。家族の協力で自宅や温泉、外食に出掛けている人もいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	一人一人の能力に応じて所持している方もいる。、お金を所持している方に対して、定期的に買物に行くなど好きな物を購入出来るよう支援している		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望があれば、家族と相談し手紙を送ったりしている。電話は希望があれば対応を行う		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感を取り入れるよう掲示物を変化させたり、温湿度の管理を行い、居心地よく過ごせるよう配慮している	リビングは明るく広い造りで、地域の昔の写真や季節に合わせた作品を飾っている。廊下には行事の様子の写真、職員の個人目標と顔写真が貼ってあり、事業所の様子が分かりやすくしている。脱衣所とリビングは床暖房で、乾燥対策には加湿器や洗濯物で対応している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	利用者同士の関係に配慮しながら、居場所づくりを行っている		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に馴染みの家具やものを持参して頂けるよう伝え、自宅と変わらぬ生活が送れるよう努めている	エアコン、クローゼット、洗面台、ベッドが備え付けられている。仏壇や家族写真、テーブルやテレビなど思い思いの物を持ち込み、その人らしい居室になっている。掃除は職員と利用者が一緒に行っている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	一人一人の能力に応じて、できることはしていただきながら、自立した生活を営めるよう環境を整備し、安心して生活できるよう支援している		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0495400350		
法人名	株式会社 三協宮城		
事業所名	グループホーム あったかいごこおりやま	ユニット名	はぎ
所在地	仙台市太白区郡山5丁目8-24		
自己評価作成日	令和元年11月12日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人 介護・福祉サービス非営利団体ネットワークみやぎ		
所在地	宮城県仙台市青葉区柏木一丁目2番45号 フォレスト仙台5階		
訪問調査日	2019年11月28日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

事業所理念「自分らしく安心できる生活・明るい笑顔のある生活・地域と触れ合える生活」を軸に、その日一日が、一番いい日となるように、各人が持つ個性と生活史、身体的・精神的背景を知り、その人らしい生活が送れるよう一人一人にあった介護を大切にしたい支援を目指しています。又、地域とのつながりを重要ととらえ、児童館や保育園との交流の他、地域の行事にも積極的に参加しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

仙台市太白区の太子堂駅や国道4号線も近い住宅地にある2階建ての事業所で、近くには神社や中学校、保育園、コミュニティセンターがある。事業所理念「『自分らしく安心できる生活』『明るい笑顔のある生活』『地域と触れ合える生活』を支援する」を基に、ユニット目標や個人目標を作成している。職員は利用者の声をよく聞き、思いをくみ取り実現できるように努めるとともに散歩や読書など、これまでの生活が持続できるよう取り組んでいる。家族には職員の顔写真を掲示するなど「顔の見える関係」作り心掛けています。また、利用者は地域行事に参加し、事業所は近くにあるコミュニティセンターで認知症カフェを開いている。近くの保育園の園長や児童館の館長が運営推進会議に参加し、子供たちが行事の際に事業所を訪れるなど、積極的に交流している。24時間対応の訪問診療や訪問看護、訪問歯科を受けることができ、医療面が充実している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者や職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果（事業所名 グループホームあつたかいごこおりやま ）「ユニット名 はぎ 」

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員全員で開設時に作成した理念を改めて確認し、全体ミーティング時に理念を再確認している。又、ユニット毎に理念と個人目標を掲示し、半年に1回振り返りと目標の再設定を行っている	事業所理念を基に職員で話し合いユニット毎の目標を作成し、その目標達成のために職員一人ひとりが目標をたて、いずれも廊下に掲示しケアに取り組んでいる。毎月、事業所理念を全体会議で確認し、理念の理解を深めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に加入しており、地域や町内会の行事にも積極的に参加している	町内会に加入し、利用者が夏祭りや敬老会などに参加している。事業所の夏祭りには地域住民の参加がある。また、近くの保育園や児童館の子どもたちが行事に参加するなど、地域と積極的に交流している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議の場で、認知症の支援の方法などを話し合っている。又、地域に向けて広報誌を発行し、定期的に認知症カフェを開催、地域の方との交流の場を設けている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では日常や行事の様子などをまとめた映像を流し、取り組みを報告している。毎回、議題を決めず参加者からの意見を活かしている。又、参加メンバーより意見、助言を受け、情報交換や双方向的な会議となるよう努めている	全家族に参加を声掛け、2ヶ月毎に、町内会役員、民生委員、地域包括職員、児童館長、保育園長と管理者が参加し開催している。写真を見ながら活動報告、行事案内などを行っている。事業所の前面の道路が暗いとの意見があり、参加メンバーの働き掛けで街灯の設置に繋がった。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	地域包括支援センターの職員に運営推進会議に参加して頂き、現状を把握している。認知症カフェにも協力して頂いているので打ち合わせを通し、情報交換を行っている	地域包括職員が運営推進会議に参加し、事業所の状況を把握している。事業所主催の認知症カフェでは地域包括職員が講話するなど、協力関係が築かれている。区の保護課とも利用者について相談しながら連携している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	内部・外部研修に参加し、職員の意識が向上している。又、身体拘束適正化委員会を設置し、3ヶ月に一度委員会を開催し適正化にむけた対策を検討している	3ヶ月毎に、「身体拘束適正化委員会」を全職員で開催し、事例検討などを行っている。職員は言葉遣いが拘束に繋がらないよう配慮している。現在ユニットの出入口と玄関にセンサーを設置しているが、必要かどうか見直し検討していく予定である。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	内部・外部研修に参加し、職員の意識が向上している。又、身体拘束適正化委員会を設置し、3ヶ月に一度委員会を開催し適正化にむけた対策を検討している 身体拘束・虐待の研修を年2回以上実施している		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	外部研修に参加し学ぶ機会を持ち、包括職員を交え権利擁護の勉強会を行い、必要時には活用できるよう体制を取っている		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に十分な説明を行い、理解・納得を図っている		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見箱の設置や運営推進会議・家族会への参加により、できるだけ意見をもらい反映させる体制をとっている	夏祭りと同日に家族会を開催し、事業所の様子を報告しながら意見・要望を聞いている。職員の顔写真を掲示し、家族がどの職員にも要望が伝えられるよう「顔の見える関係」作りに努めている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回全体ミーティングやユニットミーティングの中で職員の意見を聞き、月1回の管理者会議の中で意見を報告している	月1回全体会議を開催し、各委員会からの報告、外部研修の伝達講習など、行っている。年2回、個人面談を行い職員から出た意見・要望は必要に応じ法人本部に報告し検討するなど、働きやすい職場環境づくりに努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	事業所より職員個々の評価を代表者に報告しそれに順じて給与を見直している。キャリアアップ制度を設けている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	内部・外部研修に積極的に参加するよう法人全体の方向性となっている		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム協議会へ加入し、交換研修などを行い、情報交換を行い、質の向上に努めている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に十分なアセスメントを行い、入居時にもアセスメントを行った職員が対応し、不安を少しでも取り除いている		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前に家族と十分にコミュニケーションをとり、入居後も不安や要望を聞きながら関係づくりに努めている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	家族からの情報などから、本人にとってより良い支援ができる場所を紹介し、対応している		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ケアを考える場面で家庭的な関係の側面からの発想を大事にした対応をしている		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ささいな事でも家族に状況を伝えたり、お便りに近況やエピソードなどを伝え今後のケアの方向性や課題等を率直に伝えながら、共に本人を支えられるよう対応している		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	なじみの店に買い物や食事に行ったり、好きな場所へ行けるよう支援している	家族、友人や知人の来訪時には、居室でゆっくり話することができるよう配慮している。2ヶ月毎に訪問理・美容があるが、馴染みの美容室に行く人もいる。電話や手紙のやり取りを支援し、馴染みの関係が続くようにしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ユニット間だけではなくユニット同士の交流も日々行っており、お茶のみなどを通して利用者同士の関わり合いがもてるよう支援している		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	お亡くなりになられた後も、ご家族様からの相談があれば支援していけるよう努めている		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の生活の中から思いをくみとり、職員全体で情報を共有、対応している	日頃把握した利用者の思いを「業務日誌」に記入し、申し送りの際に報告して情報共有を図っている。入居前からの習慣が継続できるように支援しており、毎日散歩に行く人や好きな読書、塗り絵をしている人もいます。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の調査にて状況を把握し、足りない部分は入居後に本人や家族からの情報収集に努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個別ケアの考えから、カンファレンスにて情報を共有し、一人一人の心身の状態に合わせて力を発揮していけるよう努めている		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月1回のユニットミーティングや都度のヒヤリハット、医療からの指示など様々な情報の中から課題やケアの方向性を話し合っている。又、ご家族様面会時などに意向の把握に努め、介護計画を作成している	毎月ユニット会議を開催しカンファレンスも行っている。3ヶ月毎に居室担当者がモニタリングした内容に、家族、訪問マッサージや訪問看護師、医師の意見を取り入れ介護計画を見直している。家族には面会時に変更したところを中心に説明し同意を得ている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別の記録は実践している。気になった事柄に関しては申し送りにて共有している		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個別の要望が出た時は柔軟に対応できるよう努めている。家族と連携しながら実践している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会や児童館・保育園の催しなどにも参加し楽しんで頂けるよう努めている		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人及び家族の意向を聞きながら、かかりつけ医を決め受診・往診支援を行っている。往診は月2回行っており、異常や気になる事を記録し、往診医に指導・助言を頂いている	ほとんどの利用者が協力医をかかりつけ医にしており、月2回、訪問診療を受けている。週1回、訪問看護師が健康管理をしている。専門医への受診は職員が同行しており、時には家族が付き添うこともある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎週の訪看時に看護日誌を用いて特変を伝えたり、気になる事や状態変化等を相談報告し、助言を頂いている		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は家族や医療関係者から情報提供をして頂いている。家族を仲介として早期の退院を実現している。又、退院時、医療との連携を図り、安心して生活が送れるよう努めている		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居の際ご家族様に説明し、協力医、訪看も看取りについて説明をしている。医師や訪看との24時間連携ができており、情報を共有し支援に取り組んでいる	入居時に協力医が立ち合い看取り指針について説明している。重度化した時は医師が説明し、家族と相談しながら看取りの同意書を交わしている。職員は看取り開始時に話し合いを重ね、看取り後にはグリーンケアを行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時の連絡網を整備し、内部研修にて職員が適切な対応ができるよう努めている		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の火災訓練、年1回の水害訓練、年1回の町内合同避難訓練に参加している。火災地震水害のマニュアルを整備し、いつでも閲覧できるようにしている	年2回、夜間想定で火災時の避難訓練、年1回、水害を想定した訓練を実施し、地域の合同避難訓練にも参加している。年1回、業者が設備点検をしている。備蓄は1階と2階に分散して保管している。事業所で行っている避難訓練に、地域住民の参加がまだない。	地域住民が避難訓練に参加してもらえよう、運営推進会議などで検討する事を期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人一人のお話を傾聴し、その人に向き合うよう努力している。本人の意思を尊重し対応できるよう接遇を意識しプライバシーも配慮している	接遇の研修を行い、馴れ合いにならないよう言葉遣いに配慮しながら取り組んでいる。また、日常生活の中で利用者の話をしっかり聞くように心掛けている。排泄介助は、さりげなく対応するよう配慮している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自己決定できるよう、選択肢を活用した会話を実践している。又、意思疎通が難しい方には表情や仕草から把握するよう努めている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人一人の体調やペースを大切に、その人らしく過ごして頂けるように努めている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	定期的に訪問美容をお願いし好みに合わせてカットなどしている。又、好みを考えながら衣類を一緒に選んだり、化粧が出来るよう環境を整えている。居室からリビングに来る際は、身だしなみを整えてからきて頂けるよう支援している		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	出来る方、出来る気分の時は、職員と食事の準備を行って頂いている。又、買い物にも同行してもらい一緒に選んで購入している。献立にも季節の旬の物を取り入れている	職員が利用者の希望や旬の食材を取り入れ、季節感を大事にし献立を作成している。食材は利用者も一緒に近くのスーパーに買い物に出掛けている。行事食には日頃対応が難しい刺身やお寿司を楽しんでいる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	1日の水分量・食事量をチェック表に記入し、1日を通じて確保できているか把握している。一人一人の嚥下状態に合わせた食事・水分提供を行っている		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後口腔ケアを実施している。週1回歯科衛生士の協力の下口腔ケアを行い、助言・指導をいただいている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	トイレでの排泄、適したパットを使用する為に、尿量の観察、チェック表を用いて個々に合わせた排泄状態の把握に努め、トイレでの排泄が継続できるよう支援している	生活記録表から排泄パターンを把握し、利用者に合わせてタイミングで声掛けしたり、様子を見て誘導するなどトイレで排泄ができるよう支援している。夜間は時間を見て声掛けしたりパッドを使用するなど、一人ひとりに合わせて対応している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	適度に体を動かしたり、食物繊維を摂取して頂いたり腸内環境に注意し排便を促している。個別に医師・看護師と相談しながら便秘解消への対応を行っている		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	要望に応じた時間帯での入浴を心掛けている。拒否がある方には、時間・タイミング・職員を変えながらコミュニケーションを図り促している。入浴しない日は清拭や足浴・手浴を行っている。又、リフト浴を導入し、安心・安全な入浴に努めている	週2回の入浴が基本で、毎日入浴する人もいる。時間も午前中や夕方など希望に合わせて対応している。湯は一人ひとり交換している。同性介助にも配慮している。入浴を嫌がる人には時間を変更したり、声かけの仕方を工夫し無理強いしないで対応している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	臥床時には温湿度を確認し、安眠できるよう支援しており、利用者の体調に合わせた休息の支援も行っている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	目的や副作用、用法や用量についてを一覧化し理解できるようにしている。又、薬剤師により利用者へ薬の説明をして頂くことで自身の状態の把握と安心感へつながるよう支援している。緊急時は、主治医への連絡できる体制を整えている		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	裁縫や、食事の準備、洗濯物たたみや掃除など、これまでの生活習慣が継続して行えるよう支援に努めている。又、日課となる観葉植物の栽培や散歩など支援している		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	日々の散歩や個別の外出、又、家族の協力を得ながら外出を行っている。近所の夏祭りや行事(月1回のカラオケ会など)に参加し楽しみのある生活を送れるよう努めている	日頃から散歩や近くの店に買い物に出掛けている。以前行ったことのある場所に行きたいという希望にそい、レンタカーで榴岡公園に花見に行ったり、船岡城址で開催している菊人形展なども出掛けている。家族の協力で自宅や温泉、外食に出掛けている人もいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	一人一人の能力に応じて所持している方もいる。、お金を所持している方に対して、定期的に買物に行くなど好きな物を購入出来るよう支援している		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望があれば、家族と相談し手紙を送ったりしている。電話は希望があれば対応を行う		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感を取り入れるよう掲示物を変化させたり、温湿度の管理を行い、居心地よく過ごせるよう配慮している	リビングは明るく広い造りで、地域の昔の写真や季節に合わせた作品を飾っている。廊下には行事の様子の写真、職員の個人目標と顔写真が貼ってあり、事業所の様子が分かりやすくしている。脱衣所とリビングは床暖房で、乾燥対策には加湿器や洗濯物で対応している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	利用者同士の関係に配慮しながら、居場所づくりを行っている		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に馴染みの家具やものを持参して頂けるよう伝え、自宅と変わらぬ生活が送れるよう努めている	エアコン、クローゼット、洗面台、ベッドが備え付けられている。仏壇や家族写真、テーブルやテレビなど思い思いの物を持ち込み、その人らしい居室になっている。掃除は職員と利用者が一緒に行っている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	一人一人の能力に応じて、できることはしていただきながら、自立した生活を営めるよう環境を整備し、安心して生活できるよう支援している		