

令和 5 年度

事業所名 : グループホーム さくら

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0391300027		
法人名	医療法人 青松会		
事業所名	グループホーム さくら		
所在地	〒028-6103 二戸市石切所字森合31番地		
自己評価作成日	令和5年9月30日	評価結果市町村受理日	令和6年1月15日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者が安心して暮らしていただけるよう自分で出来る事は自分で行って頂きできない事を支援させていただいております。又、日常生活にメリハリをつける為、毎月何かしらの行事を行い毎日。利用者は食事準備や洗濯干し等できる作業は行っていただいている。毎月、請求書と一緒に普段の様子を書いた手書きのお手紙と行事の様子等の広報を作成しお送りしています。緊急時等は隣接する二戸クリニックの協力を得て対応しています。

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 [https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/03/index.php?action\\_kouhyou](https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/03/index.php?action_kouhyou)

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

JR二戸駅から徒歩数分の距離にあり、当面の間道路の工事が継続してはいるものの、交通環境としては地域の中で良好である。事業所に隣接して、透析を主とした同一法人のクリニック(診療科:泌尿器科、内科、外科、病床:2床)がある。同クリニックには医師が夜間時間帯を含め常駐しているため、緊急を要するグループホームの利用者の体調変化への迅速な対応が可能であるなど、法人内において医療連携が充実しており、利用者・家族ともに安心できる医療環境にある。現在、長年使用してきた「理念」について全職員で見直し(改定)検討を進めているところであることから、職員それぞれの仕事への責任を深く自覚することができる方向へとさらなる質向上が期待される。

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 いわたの保健福祉支援研究会
所在地	〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通2丁目4番16号
訪問調査日	令和5年11月10日

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当する項目に○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外に行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I.理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員が目に出来るホールへ理念を掲示し、日々の業務に活かせるようにしています。又、理念を職員全員で共有する為、現在、職員で理念について検討を行っている。	理念に加え、理念をより具体化した事業所自体のチーム目標(グループホームさくらの倫理規定として)を設定し、ホールに掲示し日常的支援の拠り所としている。これまで長年、改定を検討していなかった「理念」について、全職員で今年度末を目途に見直しの検討を進めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	今年度から町内会に加入し、推進委員の方々から情報を収集している。近隣の木いちご薬局さんやお寺へ散歩へ行ったり、なじみの関係づくりに努めています。	2年前から地元町内会(駅前町内会)に加入したことから、職員とともに回覧板を利用者も一緒に隣家に届けている。駅前からの道路工事が続く中ではあるが、近接の薬局やお寺に散歩しながら、地域住民の皆さんとの普段からのつきあいを意識的に大事にしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	随時、見学や実習生、ボランティア等の受け入れを行っており、外部の人を受け入れる際には、利用者のプライバシーに注意するよう事前に説明をしている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	定期的に関催しサービスの現状を報告し事業所への理解を求めている。自己評価や外部評価の結果を推進委員の方々へ報告して率直な意見・質問等をいただいて日常の支援に活かすよう努めています。	運営推進会議の委員構成は、利用者、利用者の家族、地域住民の代表(町内会長、民生委員)、市町村又は地域包括支援センター職員、地域密着型サービスについて知見を有する者となっている。運営推進会議開催に係る年間の日程を決め、年度当初に委員に連絡している。今年度から、書面開催でなく対面で会議を行っている。また、運営推進会議前に避難訓練を実施し、委員に実際に訓練を見てもらってから会議を開催するなど、同会議の開催方法も工夫している。	地域の情報を得ることや災害時の協力体制の強化、さらには地域の関係機関に事業所を理解してもらうことが大切です。このことから、事業所の避難所や交流対象としての小学校、地域の消防団や警察などの委員就任について検討されることを期待します。そのほか、事務局の立場で職員が会議に同席するなど、職員の資質向上の機会とし、ケアの充実につなげていくよう、会議の開催方法のさらなる改善を期待します。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議にも毎回参加して頂いている。都度施設の現状を報告し、手続き等も市役所を訪問してなじみの関係を築いていけるよう努めています。	運営推進会議の委員には二戸市地域包括支援センター職員(社会福祉協議会職員)が含まれているが、市の担当課の委員は含まれていない。市の高齢者福祉と生活保護を所管する福祉課とは、書類提出の際に情報交換するなど良好な関係を築けるよう努めている。	

令和 5 年度

事業所名 : グループホーム さくら

2 自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束委員会を設けて3ヶ月に1回は委員会を開催し、必要であれば都度委員会を開催しております。利用者様の命に関わる危険が生じ、他に対策がない場合は、ご家族様へ説明の上、同意が得られた場合のみ最低限の拘束を行います。	身体拘束に係る指針を策定している。年に2回(6月と12月)職員が勉強し、講師となり、研修を実施している。重要事項説明書で身体拘束について記載の上、利用者及び家族に説明しているが、実例はない。スピーチロックと思われる言葉遣いは、落ち着いてから職員相互に注意し合い、改善している。現在、無断外出してしまう利用者が在所してもおり、前面が公道に接していることから、利用者の安全確保のためやむを得ず、玄関につながるドアに施錠している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることのないよう注意を払い、防止に努めている	常に利用者の立場に立って考え、接するよう徹底し職員同士協力し合い虐待が起きることの無い様努めています。困ったことがあればその都度話し合い、定例会議では注意喚起に努めています。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ご家族様の意向や、利用者様のおかれている状況等、必要に応じて相談をお受けしアドバイスしています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	お申し込みの初回面会時より、十分な時間をかけて説明させていただき、ご意見、困っていること等を伺っています。、入居の際には、十分納得した上でご利用いただけるよう努めています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議や、ご家族様にも参加していただける行事を企画し意見をお聞きしています。面会にいらした際にも必ずお声をおかけしご意見等を伺っています。	家族参加の行事や面会の際に家族から意見を聞いている。行事等実施状況の連絡時には、担当者から利用者の普段の生活についてのコメントを記載し、家族へ伝えている。利用者にケガ等があった場合、担当職員ではなく管理者が家族に説明し、家族からの納得を得られるように意識して対応している。	

令和 5 年度

2 自己評価および外部評価結果

事業所名 : グループホーム さくら

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日の申し送り時や毎月の定例会議の際意見を聞くよう努めています。毎月の定例会議では母体の事務職員も出席し現状把握や経営についても話しあう場を設けています。	毎月の定例会議には、法人の事務局職員も出席し隣接の病院の情報も共有できるよう努めている。例えば、利用者間の席替えなど職員の意見は取り入れて柔軟に対応している。また、年末から3月にかけて管理者による職員の個別面談を行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	管理者は労働時間等、勤務状況の把握に努めています。またサービスの質の向上のため、積極的な資格取得を呼びかけています。又、有給休暇も取得しやすい環境を整えています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員の能力や経験に応じて県内・管内の研修会へ参加しています。内部でも伝達講習をする事で知識の共有をしています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	岩手県認知症高齢者グループホーム協会に加入し定例会や研修会に参加しています。また、地域のグループホームの研修会では意見交換に努めています。		
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	なじみの関係づくり、安心して過ごしていただくために可能な限り利用者様に寄り添ってお話を聴くように努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	利用希望者や家族の思いや希望、ニーズを把握するように努め、家族との信頼関係を築くことを意識しながら対応を行っている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご家族、利用者様からお聞きし、利用者様の今までの生活像、出来る事、分かる事を把握し、適切な支援が出来る様努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者様一人ひとりの有する能力を把握し、能力に応じて職員と一緒に家事をして頂いています。利用者様、職員ともに助け合う関係づくりに努めています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用者様とご家族様がこれまでに築きあげてきた関係を継続していただけるよう定期的な面会をお願いをしています。また、毎月おたより発行や面会時に状況報告を行いケアに対するご意見をいただいています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会にいらした際は、お茶を飲みながら居室でゆっくりと過ごしていただいています。外出支援の際は普段の会話に出てくるなじみの場所や行事に出かけています。	面会者には、居室でゆっくりと過ごしてもらっている。日曜日等状況に応じて、隣接する同一法人内のクリニックの車を借りてオトデ館や馬仙峡に出掛けるなど、近隣の馴染みの場所に親しんでもらっている。道路工事中であるが、近くのカフェやお寺、薬局などを散歩するように努め、近所との関係が続くようにしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	家事等を能力に応じて分担して頂いています。利用者同士の関わりが難しい時は職員が間に入り支援しています。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居先の関係者に対し、利用者の状況や生活歴、これまでのケア等の情報を伝え、これまでのケアを継続していただけるよう働きかけている。		

Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご家族様面会時、または日常的に利用者様から意見や希望をお聞きし、今まで培ってこられた生活や思いを大切にしよう努めています。	3~4名の利用者は、言葉で自分の思いを伝えられることから、その意向を踏まえ職員が、利用者が食べたいものや着る物の希望などを日常の生活に反映している。利用者ごとの生活歴や興味を把握しながら、農作業、短歌、そろばん、清書など、利用者それぞれの特技や趣味を活かして生活できるよう支援している。	
----	-----	--	---	---	--

令和 5 年度

2 自己評価および外部評価結果

事業所名 : グループホーム さくら

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所時より、ご家族様、利用者様から随時聞き取りをし把握に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者様との日々のかかわりの中で感じたことや聞き取った内容、動きなどを記録に残し状況把握に努めています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者本人、ご家族様からの意向を伺った上で毎日の申し送り時や会議の際に職員からも意見を聞き現状把握と介護計画の作成を行っています。	ケアプランの項目ごとに担当職員がモニタリングを行っている。利用者の状態に応じ、基本的に当初のプラン作成後6カ月に1回を目途に、プラン作成担当者がモニタリングの記録を確認し、職員間でも検討した上で家族に説明して変更プランを作成している(家族が遠方の場合は手紙を郵送し、同意をもらっている)。2名の利用者が隣接するクリニックで透析をしているなど、医学的な援助が必要な利用者については、かかりつけ医の意見も盛り込んでいる。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日個人別の記録へ行動、、様子、気づき等を記録しさらに朝、昼、晩の申し送りで特変事項等の申し送り、話し合いをし情報共有に努めています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族様から要望もあり、急に受診が必要になった場合や状態変化等があり直接職員から病院へ説明が必要と思われる場合など、可能な限りホームで受診の対応をしています。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会に参加し、敬老会にも地域住民の方々を招待しています。又、地元有志の民謡会の方々に歌や踊りを披露して頂いております。		

令和 5 年度

事業所名 : グループホーム さくら

2 自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	サービスご利用以前のかかりつけ医を大切にいただいています、受診の付き添いは原則ご家族様へお願いしていますが、利用者に変化があり説明が必要と思われる場合は職員も受診付き添いしています。	現在、内科に関しては利用者全員が隣接する同一法人内のクリニックをかかりつけ医としており、職員が通院介助を行っている。他の診療科の受診については家族が通院介助を行い、受診結果(情報)は口頭で報告してもらっている。精神科は、月に1回、一戸病院からの訪問診療となっている。現在、歯科の訪問診療はないが、家族同行でかかりつけ医に通院している方がいる。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	常に併設の二戸クリニックの看護師と連携し相談し助言を得て対応しています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	管理者は、入院前よりご家族とともに受診へ付き添い、状態の報告、相談を行っています。入院時も直接病院へ出向き、病院との情報交換や状態把握に努めています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に必ずご家族様へ説明し、終末期に向けての思いをお聞きしています。利用者様の状態に変化が見られたときはその都度連絡し、なるべく意向に沿って対応出来る様努めています。また、二戸クリニックの医師、看護師に協力を得てニーズに合わせて対応しています。	事業所内の風呂利用可能性や介護度の重度化など、利用者個々の状況に応じて、利用者や家族の意向に沿いながら、特養の紹介や隣接のクリニックへの移動を行っている。そのため、7年間ほど看取りを行っていない。事業所では重度化指針を策定しているが、マニュアルは検討中である。	現場で働く職員の看取りについての知識やノウハウの不足と不安解消が課題であると思います。まず、不安解消のため、隣接する同一法人内のクリニックの看護師から、経験した看取りの話をしてもらうなど小さな研修会を行って、職員で話し合いをする機会を持つことを期待します。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルにそって対応しています。隣接の二戸クリニックの医師、看護師の協力を得て対応しています。		

事業所名 : グループホーム さくら

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練を行っている。その際、二戸クリニックの職員にも参加してもらい意見をいただいています。	市のハザードマップ上で水害等の想定区域に指定はされていないので、主に火災や地震についての対応が想定される。年2回、隣接クリニックの協力を得ながら、火災想定での避難訓練を実施している。夜間は現在、2名(事業所職員1名とクリニック夜警)体制で対応している。非常食等の備蓄は、隣接するクリニックと連携しながら事業所分も備蓄している。	近隣が道路工事中でもあり、緊急時のスムーズな対応を図るためにも、備蓄品(種類と数量)及び指定避難所までの避難経路の確認、一次避難所として近くの寺院への協力依頼等、を速やかに進めていくを期待します。
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様ご本人の思い、人格を大切に馴染みの言葉で声かけをし、自尊心を損ねることなくその人らしい生活が継続できるように努めています。	利用者本人の「何かをしたい」という希望をくみ取り、茶わんふきや洋服たたみなど、お手伝いをお願いし利用者本人の意欲向上に努めている。入浴やトイレの異性介助は、利用者の意向を受けて判断し、対応している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	気軽に話しやすい関係が築けるようなじみの関係づくりに努めています。できる限りご本人の訴えに傾聴しています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	食事時間と入浴可能な時間はあらかじめ設定してありますがその他、利用者様のご希望や体調を伺いながら柔軟に対応しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	利用者様の好みに合った洋服を選び着ていただいたり、外出前にはお化粧品のお手伝いをするなど支援しています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食材の下ごしらえ、準備、配膳、片づけまで職員と一緒に分担して行っています。食事のメニューは業者を使用している。	副食は業者に委託し、ごはんのみそ汁は事業所内で作っている。みそ汁は事業所で取れた野菜も使っている。利用者のできることをやりたいと思う気持ちを大事にして、立位での作業が危険な利用者には、椅子に座っての作業や壊れないお盆をふいてもらうなど、安全に配慮して片付けを手伝ってもらっている。七夕のそうめんや土用丑の日のうなぎ、誕生会でのいなりずしやかき氷、の提供等、状況に応じ家族の了解を得ながら利用者の希望にも対応している。	

令和 5 年度

事業所名 : グループホーム さくら

2 自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事は、業者を使い、バランスの取れた食事を提供しています。一人ひとりの状態に応じて食形態を工夫しています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、一人ひとりに合った方法で口腔ケアを行っています。できる限り自分で行っていただいています。一人ですぐにできないような方には声かけで促したり一部介助を行っています。毎晩入れ歯消毒を行っています。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりの状態を把握し、極力オムツ類を使用しないよう努めています。失禁の多いような方にはトイレ誘導、記録し排泄リズムを把握し失禁の軽減に努めています。	布パンツの利用者は2名、夜間ポータブル利用者が1名いるが、基本的には排泄チェック表により定期的声掛け誘導を行っている。就寝前や利用者が立った際などのほか、不安な方や失禁の多い方には、夜中に声掛けするなど、タイミングに配慮してトイレ誘導を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	運動や食事、自然に排泄できるよう支援している。必要であれば、家族と相談して医療機関を受診している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	毎日の日課としてある程度入浴時間として設定してありますが利用者様の体調等に配慮しながら支援しています。	入浴は週2回(月・金5名、火・土4名)午後を基本として、職員は脱衣所1名と浴室内1名で支援・対応している。トイレに行く際に入浴誘導するなど、自然に入浴に向かえるよう配慮している。入浴時は、利用者が職員に気軽に世間話などをする大事な時間となっている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりのこれまでの生活スタイルや状態に合わせて、快適にお休み頂ける様にベッドや布団の選択、一人でお部屋で眠れないような時にはホールで付き添いながら休んでいただいたり明るさ、温度、湿度、お布団の調整を含め支援しています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬内容の確認ができるようにしています。服薬の支援については二重に確認をし飲んで頂き事故防止に努めています。		

事業所名 : グループホーム さくら

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	毎月、季節の行事や外出支援など一人ひとりの状態に合わせた支援を行っています。日常的には利用者様から聞きながらへちよこだんごなどのおやつを一緒に作って食べたり散歩へ行ったりと気分転換に努めています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。 又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近隣の木いちご薬局などに散歩に行っています。外出行事では利用者様の希望をうかがい昔からのなじみの場所や自宅付近へ出かけたりスーパーへ買い物に行っています。	コロナ禍で3年間スーパーに行かれなかったが、現在は買い物に行っている。天気が良ければ駅まで歩いたり、公園に人が少ないときはベンチに座ったりすることがある。以前は、美容院に定期的に行く利用者があったが、現在はいない。(床屋さんか2カ月に1度、出張してくれている。)金田一駅までドライブして桜見をした。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご本人、ご家族様の意向を聞きながら施設で管理したり、本人の希望にて本人所持している場合もございます。希望があればいつでも使うことが出来る様声かけ、支援しています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族様との絆が薄れないように、要望があればいつでも連絡がとれるよう支援しています。ご家族様の支援により携帯電話を持っていらっしゃる方もおられます。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ホールや廊下には利用者様と季節の装飾を手作りし掲示しています。ホールの窓からは外の景色が見渡せ季節を感じる事が出来ます。夏場は外に出て野菜の成長を見たり、収穫したりベンチでくつろいでおられる姿もみられます。	高台に位置するため、利用者が日中長く時間を過ごすホール窓からは外の景色が見渡せる。施設周りで野菜を栽培していることから、野菜の成長を眺めたり、収穫も職員と利用者が一緒にしたり、ベンチでくつろくこともできる。ホールには、テーブル、テレビ、ソファが設置され、ハロウィン行事の写真や飾りなど、季節に沿った装飾を掲示している。小さな運動会をホールで行っている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共用空間は一つしかないが、家具の配置を変える等して個々の居場所作りに努めています。		

令和 5 年度

事業所名 : グループホーム さくら

2 自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好み のものを活かして、本人が居心地よく過ご せるような工夫をしている	家具や電化製品について、居室へのなじみの品 等の持ち込みは自由としています。家具の配置 などについても、ご本人、ご家族様と相談し快適 に過ごして頂ける様に工夫しています。	居室にはエアコン、空気清浄機、クローゼット、タ ンス、ベッドが常設されている。利用者は、家族 写真などなじみの品、思いがある物を持ち込む など快適に生活できるよう配慮されている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づく り 建物内部は一人ひとりの「できること」「わ かること」を活かして、安全かつできるだけ 自立した生活が送れるように工夫している	字は読めるがトイレや居室が分からなく、迷って おられる方がいらっしゃるので、大きく表札を付け たり、居室には馴染みのものを置いていただいた りと不安を無くし安心して生活して頂ける様に努 めています。		