

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3590104133		
法人名	社会福祉法人 暁会		
事業所名	グループホーム一の宮の里		
所在地	下関市一の宮学園町19-1		
自己評価作成日	平成29年2月8日	評価結果市町受理日	平成29年7月31日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度ホームページで閲覧してください。

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 やまぐち介護サービス評価調査ネットワーク		
所在地	山口県山口市吉敷下東3丁目1番1号 山口県総合保健会館内		
訪問調査日	平成29年3月23日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者は認知症と言う病気であるが深く豊かな歴史をもった人生の先輩です。常に敬愛の気持ちを忘れずに、その人の喜びや不安な気持ちを分かち合い寄り添っていくケアに努めています。朝起きてすることがある。ご利用者同士のお付き合い・ボランティアなど様々な交流がある。家事手伝いなど通じて役に立っている。などの生きがい・やりがいを提供して行く中で、張りのある生活を提供し行くことを大切にしています。健康面については病院と提携できており、月2回往診してもらい医師のケアがしっかりできております。安心・安全な体制が出来ております。介護度が重くなった場合には特養が併設されておりますので先々のことも安心して入居できます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

面会時や行事参加時、年1回の家族会時などで、家族からの意見や要望を聞かれて、家族からの個別リハビリの要望に応じて、体操や歩行訓練などの個別リハビリ支援に取り組まれている他、「24時間気づき連絡帳」や「思い、意向、好きなこと、問題シート」を活用されて、利用者の思いや暮らし方の希望などの把握に努められ、利用者が一時帰宅や墓参りがしたいという思いを持っておられることを家族に伝えることで、本人の希望が叶えられるなど、家族との協力関係づくりに取り組み、利用者の思いの実現に努めておられます。季節やその時々々の状況に応じて車や車椅子などを利用して、地域の夏祭りや四季の花見(梅、桜、バラ、コスモスなど)、月1回のドライブ(東行庵、長府庭園などの)他、家族と協力して海響館に出かけられるなど、戸外に出かけられることを大切にして、普段は行けないような場所にも出かけられるように支援しておられます。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～56で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
57	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:24. 25. 26)	64	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:10. 11. 20)
58	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:19. 39)	65	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2. 21)
59	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:39)	66	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:5)
60	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:38. 39)	67	職員は、活き活きと働けている (参考項目:12. 13)
61	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:50)	68	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:31. 32)	69	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
63	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:29)		

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	地域密着型サービスの意義を踏まえた理念をホールに掲示している。朝礼時出勤職員全員及びご利用者で唱和し、常に念頭に置き、日々の生活の中で実践に繋がるよう努力している。 事業所独自の理念を作り、事業所内に掲示し、職員は朝礼時利用者と一緒に唱和している。日々のケア中で利用者を常に念頭に置いた理念に立ち戻って確認し、実践につなげている。	地域密着型サービスの意義をふまえた事業所独自の理念をつくり、事業所内に掲示している。申し送り時に利用者と一緒に唱和している。利用者が家庭的な雰囲気の中で安心して穏やかな生活ができるように、日常業務の中で話し合い、理念を共有して実践につなげている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会の行事(防災講習・認知症カフェ)に参加。自治会の掃除にも参加しており、地域との交流に努めている。また腹話術・コンサートなど地域のボランティア資源の協力も頂いている。 自治会に加入し、自治会の草取りや清掃活動に職員が参加している。地域の方のボランティア(吉田房子)で週3日金・土・日に掃除に来てくれている。散歩に声を掛けてくれる方もいるなど交流がある。	自治会に加入し、市広報が届いている。年6回の清掃活動(公園の草取り、ゴミ拾いなど)に職員が参加している他、年1回の防災講習に管理者が参加している。利用者は地域の夏祭り、神社のお田植え祭に出かけ、地域の人と交流している。認知症カフェにも利用者は参加している。ボランティア(腹話術やピアノ、バイオリン、ビオラなどの演奏会)の来訪がある。散歩時には地域の人と挨拶を交わしているなど、交流している。	・地域とのつきあいの工夫
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議を通じ、自治会、下関警察署勝山交番所長、下関消防署勝山出張所、地域包括支援センター、家族会の意見を頂くとともに認知症の理解、支援していただくことの大切さをいつも発信している。		
4	(3)	○評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる。	全職員に評価の意義について説明。全職員に配布しチェック、検討している。常に初心に帰る意義のあるものと認識している。これによりみえてきた改善点は皆で検討して良い方向に努力して行きたい。 自己評価は職員に評価の意義を説明。これを契機にこれまでの取り組み中で足りなかった点について確認した。29年度当グループホームが取り組む方向性についても話し合った。今後のケアについて目指す方向が出た。	管理者は、職員に評価の意義について説明し、自己評価をするための書類に基づいて項目ごとに職員と話し合い、まとめたものを再度話し合い、管理者がまとめている。評価に取り組む中で職員から利用者の重度化における介護方法についての意見が出るなど、振り返りとなっている。前回の評価結果を受けて、利用者の思いや意向の把握するための工夫や内部研修で意識喪失の対応を実施するなど、改善に向けて取り組んでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	(4)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に一度のペースで開催している。特養と合同で行っている。自治会連合会長・自治会長・包括支援センター・消防署・警察署・市役所長寿支援課・ご家族代表で意見交換し運営に役立っている。また地域の協力をお願いなども行っている。 利用者の状況。行事の報告。避難訓練の報告。地域の情報交換を行い、サービス向上や地域と事業所の協力関係の構築に生かしている。家族の代表者にも参加してもらっており、家族の方にも協力して支えてもらう意識を植え付けている。	会議は2ヶ月に1回開催し、利用者状況、行事予定、研修報告、地域活動、避難訓練、困難事例、委員会活動などについて報告し、話し合っている。家族としての協力方法について提案があり、外出時の支援や地域清掃時に参加を得ているなど、そこでの意見や提案をサービス向上に活かしている。	・地域メンバーの拡大
6	(5)	○市町との連携 市町担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議に市役所長寿支援の職員が参加され評価、助言を頂いている。疑義や新たな申請事項が生じた時には電話や出向いで相談し助言を得るなど協力関係を築くよう取り組んでいる。 市担当者とは必要に応じて管理者が相談に出向き、情報を交換している。地域包括支援センターとは運営推進会議参加時に情報交換したり、助言を得るなど連携を図っている。	市担当者とは運営推進会議出席時に相談をしている他、出向いたり、電話やFAXで相談して助言を得たり、情報を交換をして協力関係を築いている。地域包括支援センター職員とは運営推進会議時に利用者状況などについて話し合っている他、認知症カフェの開催について情報交換をして連携を図っている。	
7	(6)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員全員が身体拘束をしないケアの研修を受けている。禁止の対象となる具体的行為を理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。 マニュアルがあり、職員は法人の研修を受けて学んでいる。職員会議・勉強会・朝礼などでも話し合っ身体拘束しないケアを実践している。外出希望があれば外に散歩など同行しており、少しでも自由に過ごしてもらえよう各職員は取組んでいる。	「身体拘束廃止に関する指針」があり、職員は法人研修で「高齢者虐待、身体拘束」を学んでいる他、内部研修を実施し、職員は理解をして抑制や拘束をしないケアに取り組んでいる。玄関は施錠をせず、外出したい利用者とは一緒に出かけている。スピーチロックについては管理者が指導をしている他、職員間でも話し合っている。虐待に関する意識づけのテストを行っている。	
8		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	内部研修で高齢者虐待禁止について研修を行っている。また勤務体制の充実を図り、余裕を持って利用者 と接することができるように取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在利用される又は利用が必要な方は居られない。但し、職員の研修は行っており、最善の支援ができればよい体制にはしている。		
10		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約には十分時間をかけて、口頭や文書で説明を行っている。疑問点にはしっかり答え、理解・納得して頂けるよう努めている。		
11	(7)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等からの相談、苦情の受付体制や処理手続きを定め周知するとともに、意見や要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	契約時に説明を行っている。玄関に関係部署の連絡先を掲示している。相談・苦情を受けやすいようご意見箱を設置している。運営推進会議にはご家族代表に出席頂き、ご意見を求めている。 家族が来られた際には管理者が必ず面談し、健康状況・生活状況を説明し、意見・要望を求めている。また運営推進会議・家族会時にも意見交換し運営に反映している。	契約時に相談や苦情受付体制、第三者委員、処理手続きについて家族に説明している。面会時には「健康管理シート」や「24時間気づきシート」で利用者の日常生活状況や健康状態を説明し、要望を聞いている他、運営推進会議出席時や年1回の家族会、行事参加時、電話等で意見や要望を聞いている。家族から脳トレーニングやリハビリの要望があり、リハビリ体操や歩行訓練などの個別リハビリに取り組んでいるなど、反映させている。	
12	(8)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議、朝・夕のミーティング、申送り時に職員からの意見、提案・意見を聞くようにしている。 管理者は日常の業務の中で職員と常に話し合い、職員が気軽に意見が言えるように配慮している。買い物など必需品・配薬準備の担当者・シーツなど備品の不足・外出行事の行先など職員の意見や提案があり話し合っている。	管理者は月1回の職員会議時や朝夕のミーティング、申し送り時に職員から意見や提案を聞く機会を設けている。職員からは服薬管理の徹底のための薬のチェックシートの作成や不足品補充のための備品関係手配状況の作成、DVD機器、紙芝居の購入などの提案があり、施設長と話し合い、反映させている。	
13		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	適材適所に配置され、役割・目標を持って取り組んで行けるように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14	(9)	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	毎月内部研修を行い職員の質の向上に努めている。外部研修の情報を伝え、希望に応じ参加できるように勤務等調整している。又28年度は正社員への登用、リーダー職の昇格など行い意欲の向上にも努めている。外部研修は情報を職員に伝え希望や段階に応じて勤務の一環として参加の機会を与えている。	外部研修は、職員に情報を伝え、段階に応じて参加の機会を提供している。受講後は復命報告をし、資料は閲覧できるようにしている。今年度は認知症介護実践者研修などに2回の参加がある。法人研修は年9回あり、口腔ケア、食中毒、高齢者虐待などに参加している。月1回の内部研修では、緊急時の対応、成年後見制度、褥瘡予防等を実施している。新人職員は法人研修受講後は、1ヶ月間は先輩職員について働きながら介護の知識や技術を学べるように支援している。	
15		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	毎月入所検討委員会があるので意見交換を行い、お互いの情報交換・スキルアップ・サービスの向上に努めている。		
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
16		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご家族との話をふまえた上で、本人の話しに耳を傾け、安心できる環境を構築するよう努めている。		
17		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービス導入時に、不安なこと、要望などご家族としっかり話し合い、不安材料を残されないよう信頼関係を築いて行くよう努めている。		
18		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人、ご家族の思いを受け入れ、必要なサービスを総合的な見地から見つめ、最善の支援ができるように努めている。		
19		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日々の生活に中のご本人の体調も見ながら、出来ることに参加して頂きながら、共に過ごす期間を大切にしている。苦楽を共に支え合う関係、その中で自分らしい生活が出来るように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
20		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族の思い、ご意見をふまえた上で支援している。家族会では共に過ごせる時間を設けている。日々のご本人の様子はご家族に電話、たよりで写真などをのせ、報告している。		
21	(10)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人、知人の方の訪問の際には、お茶をお出しし、居室でゆっくり過ごせるように環境作りをしている。なるべくご家族に来て頂けるよう、リハパンなどはご家族に持って来て頂いている。 家族や親戚の人・知人・友人の来訪がある他年賀状、はがき、電話などでの交流を支援している。家族の協力を得て法事への参加・外食に出かけるなど馴染みの人や場所との関係が途切れないように支援している。	家族の面会や親戚の人、孫、知人、知人の家族、友人の来訪がある他、電話や年賀状、葉書きを出す支援をしている。家族の協力を得ての外出、外食、外泊、一時帰宅、墓参り、法事への出席など、馴染みの人や場所との関係が途切れないよう支援に努めている。	
22		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	気分になみがある方も居られるため、その場の利用者の心身の状態を見ながら、お互いに思いやりを持って接することが出来るように見守り、支援している。トラブルの際はさりげなく間に入り、お互い距離を置き、気持ちを落ち着かせて良好な関係が持てるよう支援している。		
23		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所時にはご家族に作品や写真をお渡ししている。サービス終了後もご家族からの相談を受け、これまでの関係性を大切にしながら支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
24	(11)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人に寄り添い共に生活する中で、一人ひとりの思いや希望を受けとめ各人の意向に添えるようにしている。意向の訴えが明確でない方は表情や行動から推し測ったり、家族から情報を得るなど職員間で話し合い、本人の思いに添ったケアができるよう検討している。入居時の基本情報シートを活用している他、日常の関わりの中できずいた利用者の体調、利用者の変化を24時間の気づきに記録し、職員間で話し合い、利用者の思いや意向の把握に努めている。困難な場合は家族と話し合ったり、協力をしてもっている。また表情などから汲み取って本人本位を大切にしている。	入居時の基本情報シートを活用している他、日々の関わりの中での気づき等は、「24時間気づき連絡帳」や「思い、意向、好きなこと、問題シート」に記録し、利用者を担当している職員がまとめ思いや意向の把握に努め、面会時等に家族に伝えている。困難な場合は、家族から情報を得て職員間で話し合い、本人本位に検討している。利用者の墓参りや一時帰宅への思いを家族に伝え、協力を得て実現するなど思いを大切にしている。	
25		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	各人の生活歴や暮らしぶりの把握に努め家族との情報交換の場を多く設け理解を深めている。		
26		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一日の生活リズムに添ってバイタルチェック、生活リズムパターンシートで健康管理を行い、その方の出来る範囲でレク、掃除・食器洗い等の家事参加を促している。		
27	(12)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	管理者・計画担当者・担当職員でケアカンファレンスを行う。本人、家族、主治医、看護師の意見を参考に話し合い介護計画書を作成している。毎月モニタリングを行い、基本6か月毎に介護計画の見直しをしている。毎月モニタリングを実施している。又6か月ごとの介護計画の見直しにより現状に即した介護計画としている。	計画作成担当者と利用者を担当している職員を中心に月1回、カンファレンスを開催し、本人や家族の意向、主治医や看護師等の意見を参考にして話し合い、介護計画を作成している。1ヶ月毎にモニタリングを実施し、6ヶ月毎に見直しをしている他、利用者の状態や要望の変化に応じて、現状に即した介護計画を作成している。	
28		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	一人一人の生活の様子、健康状況、排便、水分の摂取量等記録し、職員間で共有している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	その時々状況に対して、職員間で話し合い、検討し柔軟に対応していけるよう取り組んでいる。		
30		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域、その他いろいろな組織の方がボランティア(掃除・腹話術・コンサートなど)として来訪される。又毎月ビューティヘルパーを利用している。		
31	(13)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	在宅支援診療を利用。月2回の往診がある。他科受診時も支援診より情報提供して頂いている。又受診結果については家族に連絡しており信頼関係に繋がっている。お薬情報・検査結果の写しも渡しており情報の共有化を通じ、適切な医療を受けられるよう支援している。 往診状況表により、職員間との情報も共有している。	利用者や家族の同意を得て、事業所の協力医療機関をかかりつけ医とし、月2回の訪問診療がある。他科受診は情報を持参して、事業所が支援をしている。受診結果は電話で家族に伝えている他、面会時にも説明している。職員間では連絡帳や状況一覧表で共有している。緊急時や夜間時には、訪問看護ステーションや協力医療機関と連携して、適切な医療を受けられるように支援している。	
32		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	リズムパーンシートを基に朝礼、夕礼時報告し看護師との情報共有化を行っている。日々の体調変化の報告と合わせ、往診時には医師の適切な医療を受けられるよう事前の健康状態の再確認・打ち合わせを行っている。		
33		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	支援診療により吉水内科と連携が出来ている。又昭和病院との連携も可能となっており常に病院関係者とは情報交換・カンファレンスを行い早期退院できるよう支援している。		
34	(14)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時事業所のできる対応についてご家族に説明している。実際に重度化した場合は早い段階から往診時に主治医と相談。ご家族と話し合っ医療機関・他施設への移設となる支援について方針の共有が出来ている。 介護度の高い・状態の悪い利用者については契約時以外にも来設に折々に説明している。	契約時に「重度化した場合における対応についての指針」に基づいて、事業所のできる対応について家族に説明している。実際に重度化した場合は、利用者や家族の意向をふまえて、主治医や看護師等と話し合い、医療機関や他施設への移設も含めて方針を決め、共有して支援に取り組んでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(15)	○事故防止の取り組みや事故発生時の備え 転倒、誤薬、行方不明等を防ぐため、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組むとともに、急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身につけている。	事故発生時、職員と話し合い対策を検討している。対策を実行している中で対策の見直しも行い効果あるものに進化させている。当然ながら応急手当や初期対応の訓練の勉強会も行っている。	事例が生じた場合は、ヒヤリハット、事故報告書にその日の職員間で対応策を検討して記録し、朝礼時に伝え、共有している。月1回のカンファレンス時に再検討をして一人ひとりの事故防止に取り組んでいる。事故発生時に備えては、内部研修で緊急時の対応(意識喪失、心臓マッサージの方法)や誤嚥や通報訓練等を実施しているが、全職員が実践力を身につけるまでには至っていない。	・全職員が実践力を身につけるための応急手当や初期対応の定期的訓練の継続
36	(16)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるよう訓練を行っている。	同一建物内の特養と合同で行っている。運営推進会議でも報告し、自治会・消防署のアドバイスを頂いている。又災害対策講習にも参加している。	年2回、消防署の協力を得て、拠点施設全体での昼夜想定火災時の通報、消火訓練、避難経路の確認を実施している。管理者は自治会災害講習会に参加している。運営推進会議で避難訓練や災害時の対策について話し合いをしているが、地域との協力体制を築くまでには至っていない。	・地域との協力体制の構築
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
37	(17)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	研修を通し利用者の人格・プライバシーや自尊心の尊重を指導している。職員自身もご利用者さんへの言葉掛け時の言葉使い・笑顔を常に意識できている。 研修以外にも管理者はその場で気づいたことを注意し、誇りやプライバシーを損ねないよう言葉かけや対応を行っている。	内部研修で接遇とプライバシーについて学び、職員は理解をして、利用者の人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。個人情報の管理に留意するとともに、守秘義務についても理解し、遵守している。	
38		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご利用者が自分らしく生活できるように、支援している。またご本人の意思を尊重し、自分のことは自分で決めることができるように適切な言葉かけをするように心掛けている。言葉での表現が難しいご利用者は表情を見逃さないよう気を配っている。		
39		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	作業時間や、時間効率を優先することなく、入居者のペースに合わせて、体調や気持ちに思いを寄り添いながら支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
40		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	ご家族に依頼し、本人の好みの服を用意してもらっている。又その人の服装の好みを考えバランス良くおしゃれが楽しめるよう支援している。毎月訪問美容があり好みのヘアースタイル、ヘアカラーをされている。		
41	(18)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者に好みを聞き会話をしながら一緒に盛り付けをしてもらっている。テーブルを拭いたり、食器を洗ったりして頂いている。調理の会での焼きそば・たこ焼き・一銭焼きなどの楽しさを支援している。	三食とも法人からの配食を利用し、形状の工夫をしている。御飯は事業所で炊いている。利用者は、盛り付けやテーブル拭き、食器洗いなど、できることを職員と一緒にしている。月2回の調理の日(焼きそば、一銭焼きなど)、誕生日のケーキ、季節の行事食(おせち、そうめん流しなど)の他、家族の協力を得ての外食など、食事を楽しむことのできる支援をしている。	
42		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	栄養士のメニューのもと、栄養バランスが配慮されている。そのぞれの健康状態により減塩・ソフト食・主食の量が決められており、食事摂取量・水分量の確保状態も一目で分かるよう記録している。		
43		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、口腔ケアの声掛けをし、誘導している。ご自分でできない方は介助で行い口腔内の清潔保持をしている。義歯の方は洗浄剤につけ衛生管理している。		
44	(19)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	一人ひとりの排泄時間のパターン・排泄状況を把握すると同時に、本人からのサインを見逃さないようにし、さりげない形でトイレの誘導を行っている 生活パターンシートを活用して排泄パターンを把握し、声掛けや誘導をして、トイレの排泄や排泄に向けた支援を行っている。	排泄チェック表を活用して排泄パターンを把握し、一人ひとりに応じての声かけの工夫や誘導をして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援をしている。	
45		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘を少しでも和らげるため、水分補給や食べ物・リハビリ体操・腹部マッサージを取り入れ軽減を図っている。改善が見られない時は医師と相談して便秘の解決を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46	(20)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている	入居者の方の状態に応じて入浴を行っている。入りたくない方は無理に入浴を勧めずタイミングを見て声かけを行っている。又体調によっては清拭・シャワーなどの対応を行い清潔保持をおこなっている。	入浴は毎日、9時30分から11時までの間可能で、週3回はゆっくりと入浴が楽しめるよう支援をしている。入浴をしたくない人にはタイミングを見測ったり、職員の交代、声かけの工夫、時間の変更などの工夫をしている。体調に応じてシャワー浴や清拭の対応をするなど、一人ひとりに応じた入浴の支援をしている。	
47		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	安眠できる環境を整え、一人ひとりの安眠パターンに合わせて対応している。昼間でも状況に応じて居室で休息できるように対応している。室温にも気付け、快適に眠ることができるように支援している。		
48		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方される薬の情報は見やすく、ファイル・整理され必ず目を通し目的や副作用、用法について理解するようにしている。また服薬後の状態についても症状の変化を確認するようにしている。		
49	(21)	○活躍できる場面づくり、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ひとり一人の得意なこと、興味あると見つけながらリクレーションなど参加してもらっている。テレビ・DVD・映画鑑賞・紙芝居・カルタなど楽しみごとを提供するなど取り組んでいる。また本人の力にあった役割をしてもらうことで、生活に張り合いを持っていただけるよう支援している。 ラジオ体操・トランプ・諺ゲーム・輪投げ・工作・ウォーキング・風船投げ・洗濯の畳み・盛り付け・食器洗い	テレビやDVDの視聴、紙芝居、カルタ、トランプ、諺ゲーム、計算ドリル、歌を歌う、ぬり絵、貼り絵、ラジオ体操、ウォーキング、介護予防体操、嚙下体操、おやつづくり、洗濯物たたみ、盛り付け、食器洗い、モップ掛け、壁飾りづくり、季節の行事(節分、七夕、クリスマス会など)、書き初めなど、利用者一人ひとりの活躍できる場面づくりをして、楽しみごとや気分転換などの支援をしている。	
50	(22)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	月1度、外出している。季節感を味わってもらえる場所の設定をし、ご利用者様にも行きたい所の希望を聞き、少しでも笑顔、気分転換が出来るように支援している。また家族との外出も出来るように家族に声掛けやお願いをしている。 外出行事については職員だけでは無理な場合、家族会の協力を頂き合同で実施している。又外出行事以外では施設内散歩・敷地内散歩・近所への散歩を毎日行っている。	近隣の散歩、地域の夏祭り、お田植え祭、認知症カフェへの参加、季節の花見(梅、桜、バラ、コスモスなど)、ドライブ(長府庭園、海響館、園芸センター、関門海峡、リフレッシュパークなど)の他、家族の協力を得て外出、買い物、一時帰宅、墓参り、法事への出席など、戸外に出かけられるように支援している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金の管理は施設で行っている。外出時に買い物をする時の支払は職員が支援する。お金の拘りのある方はご家族の了承のもと、少額のお金を本人の財布に入れており、散髪代などご自分で支払われている。		
52		○電話や手紙の支援 電話については家族の了解を前提としている。当然ながら手紙のやり取りはできるように支援をしている	家族が事前に了解されているの方については要望あれば電話して安心できるようにしている。年賀はがき、友人への手紙を出せるように支援している。手紙も届くと本人に渡している。		
53	(23)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共有の空間は広くし、家具は利用者が移動しやすく配置している。季節ごとの作品・習字を利用者と一緒に作り、行事の写真を壁に飾っている。温度、換気、採光に配慮し、清潔かつ快適な生活空間の保持に努めている。	玄関に季節の花を飾り、共用空間は広く明るい。テーブルや椅子、ソファを利用者が動きやすいように配置し、くつろげる居場所となっている。壁面には季節を感じる作品や習字などの利用者の作品、行事等の写真が飾っている。温度、湿度、換気に配慮して居心地よく過ごせるような工夫をしている。	
54		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有空間の中で自席を決めて居場所を作っている。又その人間関係等により席変えを行い、利用者同士が落ち着いた生活が送れるよう工夫している。		
55	(24)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入所時には、使い慣れた物の持ち込みをお願いしている。衣類や日用品は本人が使い慣れたものを持ち込んで穏やかに過ごせるよう工夫している。シーツ、枕カバーの交換などこまめに行い、気持ち良く過ごせるようにしている。	寝具やダンス、鏡台、テレビ、冷蔵庫、衣裳ケース、衣装掛け、椅子、化粧品など、使い慣れたものや好みのものを持ち込んでいる。壁面には誕生日の写真や家族の写真、行事の写真、カレンダーなどを飾って、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	
56		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレ・自室はわかりやすく表示している。トイレは3室に1つ設けており、自力排泄がしやすいように工夫してある。移動・家事手伝い・作業時には必ず職員が見守りを行い安心安全な環境を作るように努力している。		

2. 目標達成計画

事業所名 グループホームーの宮の里

作成日：平成 29 年 7 月 31 日

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	2 (2)	事業所と地域とのつきあいにおいて工夫をする	地域の方との交流を深め結びつきを深める	これまで地域の清掃への参加、地域の行事（御田植祭・夏祭り）、認知症カフェへの参加、ボランティアの協力依頼など地域の結びつきを深めて来ました。今後も継続して深めていきます。	1年
2	5 (4)	運営推進会議を活かした取り組み	地域メンバーの拡大	自治会連合会長・自治会長・包括支援センター・消防署・警察署・市役所長寿支援課・ご家族代表が運営推進会議のメンバーですが、更に地域のメンバーを拡大するよう参加の呼びかけを継続して行います。	1年
3	35 (15)	事故防止の取り組みや事故発生の備え	全職員が実践力を身につけるための応急手当や初期対応の定期訓練の継続	訓練は年2～3回実施しております。それぞれ職員はかなり実践力を付けております。更に実践力を深めることは重要な事と考えております。今後も訓練を継続して行きます。	1年
4	36 (16)	災害対策	地域との協力体制の構築	協力を継続してお願いして行きます。	1年
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。