

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0390100147		
法人名	株式会社ハーティ盛岡		
事業所名	グループホーム浅岸静福園(西棟)		
所在地	〒020-0801 岩手県盛岡市浅岸字橋場16-2		
自己評価作成日	平成26年12月20日	評価結果市町村受理日	平成27年6月2日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku_ip/03/index.php?action=kouhvu_detail_2014_022_kihon=true&JigvosvoCd=0390100147-00&PrefCd=03&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	公益財団法人いきいき岩手支援財団		
所在地	岩手県盛岡市本町通3丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター内		
訪問調査日	平成27年3月20日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・ご入居者が有する能力に応じて、各種のお手伝い・ゲーム遊び・懐メロの合唱などを通じて介護職員との日常の触れ合いを大切に、穏やかで和やかな日常生活をお送り戴くように努めております。・健康管理の面では、高齢や認知症状の進行に伴い通院が困難になった場合、緊急時の往診や入院対応も含めて、協力病院の中津川病院からの訪問診療も2/3以上のご入居者が受けておられます。また、看護師(副施設長)が常勤しており、出来るだけ施設での穏やかな生活を長くお送り戴くように、ご入居者の体調把握には特に留意し日頃から医療機関との連携をきめ細やかに行っております。・楽しみにしておられる三度のお食事は、季節感を少しでも味わって戴くために、その時期の旬のものを取り入れたり節句毎等の行事食を工夫しております。調理方法や食事介助も咀嚼や嚥下の状態に併せて、無理なく味わって戴けるように努めております。・毎月の職員会議では、職員間の意思疎通や内部研修の機会を設け職員の資質向上を図っております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

浅岸静福園は、盛岡市街の近郊浅岸地区にあり、東棟と西棟の2ユニットからなる。ホーム敷地の南側に接して東西方向に、県道36号線が走り、それに沿い、清流中津川が西に流れている。背後には林があり、自然豊かな環境を呈している。ホーム開設の発端は、施設長が、知人の認知症の方を通して、その介護のあり方について感じた事を実践しようとしたものであり、「優しい気持ちでの介護。自立支援を第一に、職員の父母・祖父母と思う優しい看護。」の理念が設定された所以であり、その発想に奥深さがある。また、利用者の健康面・体調の管理に重点を置いており、看護師が常勤し、中津川病院との連携により夜間の対応なども含め、様々留意している。地域との関係では、浅岸自治会に加入し、自治会活動にも参加しており、地域の薬師神社の祭りや子供会の資源回収への協力などにも取り組んでおり、ホームの広報配布もしている。外部評価を活かす取り組みをしており、前回の外部評価・次のステップ事項についても、目標達成計画進捗状況を作成し、着実に取り組んでいる。また、ホームとして直接的な関係ではないが、運営推進会議の委員間の話し合いから、認知症に対する地域での学習会が実施されている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き生きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価票

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	家庭的な環境での自立支援、安心と信頼の提供を重点とし、地域交流も取り入れるように努力しながら「全てのご入居者様を、職員の両親・祖父母と思ふ優しい介護」の理念を念頭に日々のケアに取り組んでおります。	施設長が自らの経験から認知症介護のあり方を考える中で立てられた理念であり、それだけに理念は職員に対する求めでもあり、内部研修・会議の場などを通して共有に努めている。常に利用者には、自分の両親・祖父母と違って優しく接する様に取り組むことに徹している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会全世帯への広報の回覧や運営推進会議に於いてホーム内における各種行事や避難訓練等に近隣の住民の方々へのお誘いや相談来訪等のお知らせを行う等地域の皆様と交流を図る努力をしております。	浅岸自治会に加入し、地域家庭と同様な自治会活動を行っている。また、浅岸静福園を地域に知って頂く為、「通信」を3ヶ月に1回、回覧している。地域の薬師神社の祭典や子供会の資源回収などに協力している。今後とも認知症への理解を頂く努力を続けたいとしている。運営推進会議の内容は「通信」にも記載され、地域にも発信されている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	事業所の実績を積み上げている段階にあり、地域の方々を招いての催しの開催を今後とも実施して参ります。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回会議を開催し、家族会代表、自治会代表、前浅岸地区街づくり委員会代表、地域包括支援センター、協力医療機関であります中津川病院等の各委員から貴重なご意見を頂戴し、ケアに活かしております。	前回の外部評価調査で課題となった、参加者の幅を広げてゆくことの検討について、取り組んだ進捗状況が記録として保存されており、結果として、現在は新しい委員を一名増やしている。運営推進会議は、参加者の発言が建設的なものが多く、認知症介護への関心度の高さが議事録から窺える。議事録からは委員間の話し合いの中から、地域での認知症研修会開催へと発展して行った経緯など知りえるものもあった。会議の様子は「通信」でも発信しており、活かしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	ご家族からの相談やその他の課題解決に向け直接訪問してご指導を頂くことを含め、その都度密に連絡を取り、協力関係の構築に努めております。	市の担当課との接点を持つように心掛けている。毎回の運営推進会議録の提出や問題点、運営上の指導を受けるなど、常に連携を取る様にしている。	

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ホーム目前に主要地方道が通り、交通量が多く、自由にホーム外に出ることは交通事故等に繋がる危険性が大きい為、玄関内側をカード式の自動ドアとしております。また、両大腿骨骨折で入院・手術を行ったご入居者で、その認識がなく、車椅子やベッドからの立ち上がり、歩き出しが頻回にあり、転倒の危険性が懸念される方について、ご家族からの要望があり、当ホームマニュアルに則った手続きを行った上で、ベッド臥床時に出入りする側に柵を2本使用しております。約1週間毎に評価を行い、その必要性について、協議を行っております。	身体拘束をしないことは、理念上からも当然と考えているほか、職員の研修でも取り上げている。ただ、ホームに隣接して通る道路の事情、とりわけ週末などには交通量が多くなり、事故の可能性が急増するため、玄関は24時間カード式自動ドアで、利用者が外出を希望する場合は、職員同行で解除し、出ている。また、ベットの柵を両側に取り付けている利用者は1名いる。以前に、落下骨折の前例があることから、西棟の4名は、移動式のセンサーマットを置いている。いずれも家族の了承を得た上で、身の危険を排除するためである。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	言葉や態度によるものも含めて虐待はありません。職員会議に於ける施設長講話・内部研修や資料等でその理解が図れるよう努めております。			
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	各自資料等で学ぶ機会を持つてはいますが、ホーム側からの申し出で活用したケースはありません。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約及び料金改定時等には事前に連絡、説明を行い、ご理解頂いた上で手続きを進めていくよう努めております。また、その後も不明な点等があれば、いつでもお話頂けるようその都度お伝えしております。			
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日頃からご入居者やご家族が意見を出していただけのような関係作りに努めることを前提とし、意見箱の設置やご家族面会時の情報交流により、ご意見・ご希望を頂戴し、できる限り運営に反映させるよう努力しております。	家族会や家族会を代表する運営推進会議委員、その他の方法で家族の意見・要望は、受けるようにしている。例えば、食事・外食に対するアドバイスがあったり、利用者の娘さんのピアノ演奏によって利用者を楽しませたいとの要望などを実現したり、出来る限り、反映させている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月のユニット会議や両棟合同の全体会議を開催し、諸伝達事項の周知や職員の意見を聴取並びにそれを反映させる場としての機会を設けております。	施設長が入らないユニット会議で出た職員の意見・要望は、施設長が入った全体会議で集約された上、可能なものは実施している。例えば、今までは東・西ユニット合同で行っていた利用者の誕生会を「ユニット毎に実施した方が良い」や、「避難訓練は年3回は実施した方が良い」など、職員からの意見としてあったが、後者は管理者も同意しているが、まだ実現していない。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者(兼施設長)は介護シフトには入っておりませんが、毎日出勤をしながら、職員の勤務状況を把握しております。また、各職員の勤務状況を昇給等に反映するよう努めております。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	各種資格取得時(試験等)の勤務調整や必要費用の助成等を行っております。外部で開催される各種研修への参加があった場合は、毎月の職員会議で伝達研修の機会を設け、職員のケアに対する資質向上に努めております。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム協会定例会や各種研修への参加により交流、情報交換の場を設け、朝の申し送りやユニット会議、職員全体会議等の時間を活用し、情報伝達することで、日々のサービスの向上へとつなげております。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	初回面接時も含めて、その後もご本人とご家族がどのようなことで困っているのか、それを解決するために何をどの程度必要としているのか密なコミュニケーションを図り、関係づくりに努めております。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前及びその後の面談の中でご家族それぞれの不安に思っておられることやご要望を傾聴し、関係づくりに努めております。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人・ご家族の意向を伺った上で「その時」必要なものを検討し、適切なサービス利用への対応を行っております。ご本人・ご家族様のご意向等により他のサービス利用につながったケースもあります。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居の初期段階から日々の生活を通し、ご本人様のできることを見極め、できることへの働きかけを行い、ご本人の役割、居場所づくりに努めております。介護しているという感覚ではなく、暮らしの中で共に支え合うという意識で支援を行っております。			
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族の面会時や行事の際、又は電話や毎月の広報及び個人だよりにてご入居者の情報を共有し、ご家族と一緒にご本人を支援していく関係づくりに努めております。			
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	お手紙やお電話にて、これまでの関係が引き続き図れるよう支援しております。また、ご家族や遠方からのお客様が来園される場合もあり、その時間を楽しく過ごして頂けるよう努力しております。	遠出は難しくなってきたが、家族の協力を得ることで、月1回ほどは、1泊か2泊くらいの帰宅が行われている。正月・盆は、3日くらいの帰宅をしている。命日の墓参りや、親戚や友達が訪ねて来る利用者も2~3名ほどいたり、教え子からの年賀状をもらっている方もいる。馴染みの関係継続への支援、利用者各自各様の状況に合った支援に努めている。また、2ヶ月毎に理・美容院の来訪がある。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	共有スペースではご入居者同士の関係を大事にしながら、必要に応じ職員も間に関わることで、その場の雰囲気づくりを行っております。			
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院退居された方のご家族等とは、電話にてその後の様子をお聞きし、病状回復の把握及び再入居希望の有無等を聴取しております。			
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント						
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人の希望、嗜好等把握するように努めております。ご本人からの確認が困難な場合は、ご家族の協力もいただきながら意向の把握に努めております。	利用者一人ひとりのアセスメント、日常の言動などから察知したり、家族の協力で得たことなど、生活日誌に記録することで、利用者一人ひとりの思いや、意向を全職員が共有しており、支援に活かしている。		

岩手県 認知症対応型共同生活介護 グループホーム浅岸静福園(西棟)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前のアセスメントや入居後の生活等ご家族面会時の情報交換を通し、これまでの生活歴等の把握に努めております。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	生活パターンや心身状態等を申し送りや日々の記録、ご入居者様個人の連絡ノートを活用し、現状の把握に努めております。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月ショートカンファレンスにて評価を行うほか、ご入居者本人、ご家族の意見や要望を伺い、3ヶ月毎にケース検討会を開催し、施設長、副施設長(看護師)、計画作成担当者や職員間で協議した上で介護計画を作成しております。	利用者一人ひとりについての計画は、最初は、アセスメントや家族・本人などの意見も含め、試行的な案によって、1ヶ月単位と随時合わせ、ユニット会議と全体会議でモニタリングしながら、更に家族などの意見も求めながら、それぞれの利用者の介護計画を作りあげている。計画についての見直しは3ヶ月毎に行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子やケアの実践・結果等を時系列の記録と介護計画に沿った評価の記録に記入し、ケアのあり方や計画の見直しに活用しております。ご入居者ごとの連絡ノートも作成し、ケアに係わる日々変化する事項ももれなく情報共有できるよう努めております。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	日頃から各ご入居者の状況を確認して画一的にならないよう個人々の状況に合った支援を心がけております。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議において地域の自治会長や前街づくり推進会長の方に参加して頂き、地域資源に関する情報を得られるように伺いながら豊かな暮らしが送れるよう努めております。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医療機関である中津川病院訪問診療も含めて、9名のご入居者が受診されております。訪問診療だけでなく、必要に応じて外来受診を受けており、受診時は、施設長、副施設長(看護師)が対応しております。	健康管理には特に留意している。中津川病院との間で、利用者(東棟7名・西棟9名)の家族が訪問診療の契約を結び、月2回の訪問診療を受けている。通院については、施設長と副施設長兼看護師が支援している。また、中津川病院とはホームとの協定によって随時対応して頂けるようになっており、利用者の健康管理状況の情報交換も実施している。	

岩手県 認知症対応型共同生活介護 グループホーム浅岸静福園(西棟)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎日のご入居者の体調変化をその都度看護師に報告し、指示を仰ぎ適切な支援へとつなげています。現在通院時の対応は施設長及び看護師が行っております。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	今年度入院された方は、5名いらっしゃいました。入院中におきまして、看護師が頻繁に病院へ行き、ご本人の様態把握ご家族への連絡を行っております。入退院時につきましても、看護師が中心に病院関係者と症状を含めて情報交換や相談を行っております。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時ご家族へのご説明ではご理解を頂いておりますが、看取りの対応について具体的な方向性をその都度ご家族と話し合いを行っております。また、協力病院との連携で訪問診療を含めて施設と病院側の看取り担当の職員との協議や情報交換を行い、看取りについての体制づくりに努めております。	ホーム内での看取りを本人及び家族が強く希望しており、また、管理者・看護師がお引き受けすると判断した場合は重度化した場合の対応に係る指針によって、ホームで看取ることとしている。具体的な方向性は、その都度、家族と話し合い、協力病院と密な連携を取り合っていくことに加え、職員間で共有して取り組むこととしている。過去に、1名の方の看取りの経験がある。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	地域を管轄する消防署(中野出張所)のご協力を頂き、火災訓練(夜間対応を含め)及びAED使用訓練、応急手当や初期対応の訓練を行っております。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	運営推進会議において地域代表の方との情報交換や通報訓練、避難訓練、夜間を想定しての訓練を実施し、職員一同災害に対する意識を高め、緊急時における対応が速やかに行えるよう努めております。	年2回の避難訓練を実施している。訓練にあたっては、消防訓練実施要綱によって、きめ細やかに計画的に実施している。内容は、消火・通報・避難(訓練)となっている。緊急通報装置はセコムを利用している。災害に関わる備蓄も、食料・水・コンロ・ポンプなどを持っているが、今後、発電機など備えたい意向である。	消防訓練実施要綱など、運営推進会議資料として提出しており、防災に関して会議で話し合い、ホームの災害対策に対して、地域から協力を得られる体制作りを具現化されることに期待したい。

自己	外部	項目	外部評価	
			自己評価 実践状況	実践状況 次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	人生の大先輩としての敬意と尊厳の保持を念頭に言葉かけや対応に努めております。朝・夕の申し送りやユニット会議の機会を活用し、職員間でお互いに振り返りを行いながら適切な対応ができるよう努めております。	利用者に対する言葉遣いや、優しい動作など、理念の通り、両親・祖父母を思う優しい介護等を実践する中で、利用者と職員との信頼関係が作られるように努力している。その日常生活での状況を各会議で話し合うことや、申し送りなどの機会を利用し、利用者の人権の尊重や、プライバシーの確保のあり方を職員で共有しつつ、ケアに活かしている。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご本人の希望に沿いながら過ごして頂けるよう努めております。自己決定することが困難なご入居者もいらっしゃいますが、日頃の声掛けも「～しませんか」と決定をご本人に促すよう意識し、ご支援を行っております。	
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日常生活を通し、全ての要望を満たすことは困難ではございますが、ご入居者のペースで過ごせるように極力努めております。ご自身では、要望等をお話することが困難な方もいらっしゃいますが、ご本人の表情等からその心情を察し、ご希望にそえることを心掛けて対応を行っております。	
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	鏡を見る機会を設けることやお化粧の時間が持てるよう配慮を行っております。誕生月にはお化粧ボランティアの方々をお願いして、ご入居者の方へお化粧をして頂いております。	
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	旬の食材を多く取り入れた献立や行事食を取り入れ、食事の下準備や食器拭き等の後片づけを一緒に行って頂く等ご入居者それぞれのレベルに応じた声掛けにより、場面設定を行っております。	食前に嚥下体操をし、リラックスをして、食事に入っている。「毎日のメニューは季節感を取り入れるように工夫しており、良好である。おやつで、乳製品と果物を入れ、栄養面と排泄面での効果も期待できる」と、前回外部評価の課題に対し、取り組んだことに対する管理栄養士の講評となっている。食事時の準備等に関しては、手伝い可能な方が参加している。職員は食事を共にしている。
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	ご入居者の状態に応じた調理形態にて提供し、摂取量は毎回記録に残し、摂取が進まない場合は無理強いせず、その方の嗜好を考慮した食品を提供する等で補い、一日のトータルで必要摂取量をお取り頂くよう努めております。また、毎月、ご入居者によっては、毎週、体重測定を行い、食事の盛り付け量を調節しております。	

岩手県 認知症対応型共同生活介護 グループホーム浅岸静福園(西棟)

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	協力歯科の来訪により歯科医から口腔ケア等についてご指導を頂き、毎食後の口腔ケアを実施しており、その方の状況に応じて、歯ブラシやスポンジブラシを使用して口腔内の清潔保持に努めております。			
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	日中は排泄記録の間隔やご本人の言動を観察しながら必要な方へはトイレ誘導の声掛けを行い、トイレでの排泄支援に努めております。現在、おむつ使用者が3名、布パンツ使用者が3名(パット併用:1名)、リハビリパン使用者が3名となっており、おむつ使用者の方を含め、日中は皆様トイレで排泄を行っております。(合計9名)	日中は、基本的にトイレを使用するように誘導している。利用者それぞれの排泄パターンを生活記録で把握すると共に、行動観察によって誘導に努めている。夜間についても、出来るだけトイレで排泄するよう誘導にあたっており、6名の方がトイレを使用している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェックは毎日行い、看護師指示のもと個別に対応しております。便秘予防の為、毎日オリゴ糖とバナナ入りのヨーグルトを提供しております。			
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	毎日午前、午後と入浴できるよう準備を整え、体調をみながら可能な限り、ご本人の意向に沿った時間での入浴が可能となるよう努めております。また、異性介助を好まない方もいらっしゃいますので、同性介助となるよう調整、配慮を行っております。	毎日午前9時から11時、午後は1時30分から5時30分まで入浴できるように準備しており、利用者の希望によって入浴している。週に2~3回程度の入浴の頻度になっているが、できるだけ間隔が空かないように、バランスの取れた入浴が出来るような支援を心掛けている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活習慣や疲労等の状況に応じて日中は適切な休息を取り入れることはありますが、夜間の安眠につながるよう様子をみながら行っております。			
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	定期的な病院受診にて現在の状況を医師に伝えながら、薬の処方を受けております。服薬に関しては、看護師が管理を行っており、副作用等も各個人のお薬説明書を読み理解に努めております。			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	その日の体調や気分を考慮した上で、日課に合わせた掃除、洗濯物たたみ等でその方の力を引き出せるよう支援しております。その時期に応じた行事を計画し、ご入居者の気分転換が図れる機会を設けております。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外出を希望される方が少なくなっているのが現状であります。お声掛けで、天気の良い日は駐車場の散歩等気分転換のための外出の時間を設けております。また、ご家族とお墓参りやご家族のご自宅へ外出される方もいらっしゃいます。	暖かい時期になれば、ホームの周辺や、近くの薬師神社、幼稚園に散歩し、気分転換をしているが、冬場はどうしても外出数が少なくなることは否めない。季節が良くなれば、お花見や墓参りに出かけている。地域の方々も招待した夕涼み会なども行っている。利用者の高齢化に伴い、買い物などは出来なくなってきている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご本人のお財布に現金を所持している方がいらっしゃいますが、実際そのお金を使用する機会がないのが現状です。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご自身で電話を使用できる方はいらっしゃいませんが、ご希望時には職員介助のもと使用して頂き、ご家族等との会話ができるようご支援しております。また、遠方のご家族から手紙が届くことがあります。ご家族へ日頃の出来事を書いたはがきを、ご面会時にお渡しする方もいらっしゃいます。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関やホール壁面等に季節の植物や装飾を行い、季節感を取り入れる配慮を行っております。また、状況に応じた環境整備(温度、湿度、照明等)に配慮しております。音や光に敏感なご入居者がいらっしゃいますので、ご本人の表情や言動を観察しながら、対応しております。	建物の共有スペースの天井は、太い梁が数本、その上に屋根を支える柱が見える。古民家の屋根裏を思わせる様な造りは、遠き日の家屋を連想させる雰囲気がある。玄関近くの談話コーナーは、利用者が思い思いの居場所を個室以外に求める場として有効であると思われる。採光・温度・湿度などに留意している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ご入居者が希望される場所で過ごせるよう談話室やテレビ前ソファ等居場所づくりに配慮を行っております。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に使い慣れた家具等をご持参頂くとともに、ご本人、ご家族の意向、状況を考慮した上でベッドの位置を変更する等、安全に過ごして頂けるよう努めております。また、ご家族のお写真やご本人の好きなもの等の写真を飾る等で居心地のよさを感じられるよう配慮しております。	ホームとしては、ベット・棚など、最低限必要な物のみを準備し、他は利用者が持ち込んだ物である。各利用者は、整理だんすを始め、各々使い慣れた物を持ち込んだり、壁面なども写真・絵・書など好みの物を掲示して、それぞれの居室を個性的に整えて住まいとしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレのドアにはわかりやすいよう「トイレ」と表示を行ったり、ご入居者それぞれの動線、生活習慣に応じた環境整備を行う等のご支援を行っております。		