1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3370103503		
法人名	社会福祉法人 一寿会		
事業所名	グループホーム海の見える家		
所在地	岡山市南区小串827-10		
自己評価作成日	平成24年11月10日	評価結果市町村受理日	

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧して〈ださい。(このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou_detail_2010_022_kani=true&JigyosyoCd=3370103503-00&PrefCd=33&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	株式会社東京リーガルマインド 岡山支社			
所在地	四山県岡山市北区駅元町1-6 岡山フコク生命駅前ビル			
訪問調査日	平成24年11月29日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

豊かな自然の中、のんびりとした家庭的な雰囲気の中、共同生活から育まれる家庭的な信頼関係が 出来て、自分で出来る事は出来るだけ自分でする事を心掛け、全てのお世話をしてしまうのではなく、 ご家庭で自分らしい生活をされていた頃の様に、その方らしい生活が維持出来る様コミュニケーション を第一にサポートさせて頂いています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所の周辺は、国立公園や名勝地に指定されており、豊かな森林に囲まれている。事業所内には、利用者と職員の張りのある歌声が響き、窓からは時間により表情を変える海を眺めることが出来る。昨年に比べ、元気な利用者が増え、活気のある生活が送られている。また、これまでの生活スタイルを尊重し、その人らしい生活のリズムを崩さないように支援している。法人内のグループホームの職員が集まって勉強会を行い、認知症に対する理解を深めるとともに、災害対策などの見直しを行う等している。管理者を中心に、職員が意見を出し合い、より良いケアを提供できるように模索しながら取り組んでいる。

. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目 1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項 目 取り組みの成果 該当するものに 印			項目	取 り 組 み の 成 果 該当するものに 印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 - を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3〈らいの 3. 利用者の1/3〈らいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよ〈聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3〈らいと 3. 家族の1/3〈らいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	 大いに増えている 少しずつ増えている あまり増えていない 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい - る (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な- 〈過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3〈らいが 3. 利用者の1/3〈らいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3〈らいが 3. 家族等の1/3〈らいが 4. ほとんどできていない
_	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3(らいが			

2. 利用者の2/3(らいが

3. 利用者の1/3(らいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評化	m 1
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	、 次のステップに向けて期待したい内容
		- に基づく運営			
1	(1)		ホールに掲げ誰でも見えるようにして毎日見 ては初心に戻っている。	理念はホールに掲げてあり、職員一人ひとりがいつでも見返す事が出来る。また、理念に基づいたケアを行うように心がけている。	身近な年間・月間目標などを立てることで、職員が更に意識を統一して実践につなげることを期待する。
2		事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	夏の盆踊り、秋の獅子舞等、地域の祭り事には参加。とても喜ばれ楽しみにされている。	地域の方が季節の野菜や果物を持ってきて下さったり、毎朝新聞配達の方と挨拶を交わしたりと交流が行われている。秋祭りには、獅子舞が来るが、今年は、新聞配達の方との縁で、やっこさんが来所した。	
3		活かしている	散歩の途中や戸外で地域の方と出会う時、 積極的に挨拶や会話に努め、近くの学校からの訪問を受け入れている。		
4			当施設の運営推進会議は、今まで土・日に 開催する事が多く地域包括センターが休日 の為出席が出来ていない。	行事や避難訓練と一緒に行われている。事業者からの報告、家族からの要望や避難訓練についての意見等をいただき、サービス向上に役立てている。	
5	(4)	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築〈ように取り組んでいる	運営会議等で事業所の実情を説明により、 一層の信頼関係を築〈よう努めている。	行政からの連絡は法人に入るので、直接は 研修のお知らせなどを受けている。今後、一 層の連携が深まる様に努力したいと考えられ ている。	
6	(5)	身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正し〈理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	る所に置き、いつでも誰でも読めるようにし、	普段から、拘束について話をする機会を持ち、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。 また週1回、法人のグループホーム職員で集って勉強会を行い、理解を深めている。	
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	もらったり、新聞の切り抜きを情報公開して		

自	外		自己評価	外部評価	Щ
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	きるようにしている。必要な方には支援して		
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	十分な説明を行い、理解・納得されている事が分かった時点で捺印してもらっている。		
10	(6)		年に一度の外部評価でアンケート実施。その時に意見・要望を述べて頂〈ようにしている。	利用者・家族からの意見や要望を反映させる ように、対応を工夫している。また、手術後の 対応についての希望など、細かいところまで 相談に乗っている。	
11	(7)	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	職員の意見をユニット会議で発表。運営に 反映させている。	日頃から、職員が意見を出しやすいように心がけている。敬老会では、職員・利用者が意見を出し合い、行事の準備を行い、お互いに充実感を味わった。	
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	夜勤の回数は本人希望で、ある程度は加減 している。人員に余裕がある場合は有給を 勧めている。		
13		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	るようにし講義内容を他の職員も見れるよう		
14		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	極的に訪問。参考にしてサービス向上に努		

自	外		自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15	え心と	★信頼に向けた関係づくりと支援 初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	不安感を取り除くよう聞き役に徹し、話しや すいような場作りに努めている。		
16		初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	何でも話し合える環境作りに努めている。		
17		初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	大腿部を骨折し、足元不安定な人には主治 医紹介のマッサージをお願いし、歩行訓練も 含め治療している。		
18		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	若い時活躍していた頃の知恵を聞き、人生 の先輩者として接する。		
19		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	月に一度は必ず近況を報告して面会が遠の いた時は、さりげな〈面会のお願いをする。		
20	(8)	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所	近況を知らせる手紙を書くよう声かけした り、その地域の民謡等の話題作りをする。	以前、近所に住まれていた方が同法人のグループホームに入居しており行き来がある。 また、年賀状を出す支援をしたり、家族の協力で知人や馴染みの場所へ出掛けられたりと、馴染みの人や場所との関係が途切れないように支援している。	
21		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	気の合う人同士をなるべく近くに居られる様配慮し、共通の楽しみを見付ける。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	T
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所され入院されても面会には伺い、支援 を求められれば相談するようにしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23	(9)	一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	これまでの生活環境を否定しないで、その 人らしい暮らし方が出来るよう支援してい る。	希望に沿った暮らし方を尊重し、以前からの生活のリズムが崩れないように支援している。言葉に出せない思いには、個別に関わり思いを汲み取る様に努めている。	
24		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	嫌な事ふれられた〈ない事には刺激しないよう、性格を認識して対応している。		
25		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	朝のバイタルチェックの結果で対応		
26	` ,	チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	カンファレンスの時介護計画を話し合い、そ の結果を家族に目を通してもらい意見を伺 う。	を付っている。カノファレノ人で品し合ったこと は包急に残し、映号がせ方までよるにしてい	日頃の介護記録の書き方を工夫し、 介護計画の作成やモニタリングに活 かすことを期待する。
27		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録、業務日誌、連絡帳を見れば、一 日の流れ、変わった事がすべて分かるよう に記録している。		
28		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ニーズが変わった時点でカンファレンスを開き、サービスの種類をみんなで話し合う。		

自己	外 部	項 目	自己評価	外部評価	т
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	環境の良い場所なので、山へ散歩したり、 季節の花を摘んだり、つくし・ワラビ・どんぐ りや山菜取りを楽しんでいる。		
30	(11)	受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	願いしているが、本人が入所前の主治医に	希望の病院へは、原則家族の付き添いをお願いしているが、職員が付き添い、かかりつけ医への受診を支援している。また、協力病院より月2回の往診や、緊急時には指示をもらうなど、連携している。	
31		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	胸水腫の人のチアノーゼ。日頃と様子が異 なる時は相談している。		
32		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	やむな〈入院された場合は出来るだけ面会に行き、病状を逐一聞き、情報交換に努めている。		
33	(12)	でできることを十分に説明したがら方針を共有し	を第一に考え、その都度の説明責任をはた	現在は、医療的なことが必要になったり、重度化した際には他の施設へ移られている。 ホームで出来ることと出来ないことを説明し、 利用者の状態などに合わせ、家族・主治医と 話し合って対応していこうと努めている。	
34		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時のマニュアルを見やすい所に掲げている。		
35	(13)	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	年数回、業者と合同で避難訓練を実施。反 省点を出すようにしている。	火災だけでなく、津波の際の避難訓練も行っている。昨年、台風で職員が退出勤出来なくなったことがあり、対策を話し合った。また、勉強会でも他の災害について話し合い、備えている。	

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	ш
	部	~	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	失禁・失便等は回りに気付かれない様声かけ、さりげな〈居室誘導し、素早い対応に心がけている。	統一した呼び方が出来るように確認し、 さんとお呼びするようにしている。また、これ までの生活歴に合わせた話し方をする様に 配慮している。	
37			本人の希望に添うよう否定しないで、居心地 いい生活が出来るよう支援している。		
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではな〈、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	一応1日のパターンが決まっていますが、体 調によって本人の意志決定にまかせるよう にしている。		
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	自立の方には季節に合った物が着れる様、 分かりやすい所に置き、介助の必要な方に は、2・3点見て頂き本人に決めて頂く。		
40	(15)	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている。	献立表を作成する時、利用者に食べたい物 を聞いて取り入れたり、能力に添って、台拭 き、下膳等手伝ってもらう。	献立は、利用者と職員が一緒に考えて作成し、地域の方から頂いた食材など季節の食材を使用して調理している。その方に合わせ、皮むきや食材を混ぜるなどを一緒に行っている。誕生日にはお寿司、お彼岸にはおはぎなども作っている。	
41		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	月初めの体重を見ながら量を加減し、水分量が少ない時は好みの飲物等にして、水分確保に努めている。		
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後自立の方には声かけ、介助が必要な 方には、誘導補助的な介助をし、夜間は義 歯洗浄剤につけて置く。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで	排泄パターンを把握して、さりげな〈声かけ 誘導し、失敗を出来るだけ少な〈している。	排泄チェック表を活用して、誘導やパットの確認を行っている。ポータブルを居室に置いて、 夜間、歩行が不安定な場合に使用される方 もいるが、なるべくトイレに誘導している。	
44		夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排泄表を見ながら間隔があくと繊維質の物をなるべく摂って頂いたり、廊下歩行を勧め最終的には便秘薬を服用して頂く。		
	(17)	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	一人一人の入浴日、入浴時間を希望に添っ て実行出来るよう支援している。	週3日、午後から入浴している。体調不良などで入浴の間隔が空いたときに、希望があれば入浴日以外でも入浴してもらっている。これからの季節、ゆず湯などを楽しみたいと考えている。	
46		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよ〈眠れるよう支援している	高齢者にはお昼寝してもらい、少しでも体を 休め体力維持に努め、個々の入眠時間を把 握するようにしている。		
47		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	便秘薬等は、排泄表を見ながら用量を加減 し服用してもらう。		
48			それぞれの得意分野(台所・縫物・歌・読書) を把握し、積極的に参加して頂(ようにして いる。		
49	(18)	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	年間を通して、初詣、お花見、紅葉狩り等は 全員参加。その他希望者により買い物、外 食、病院はその時により実施している。	春はお弁当を持ってお花見に出かけたり、秋には後楽園に出かけ菊花展やお抹茶ときび団子を楽しまれた。気候の良い日には、外気浴を行っている。体調の落ち着いている方が多いので、外出の機会を増やそうと考えている。	

白	外		自己評価	外部評価	m 1
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50			外出時 (買い物・外食時)決まった額のお金を渡し、本人に支払いをまかせる様にしている。		
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	年賀状等は本人が書ける様お手本を用意 し、名前だけでも自筆で書いて頂いている。		
52	(19)	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴 室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をま ねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がな いように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、 居心地よく過ごせるような工夫をしている	ホール・廊下・トイレには手すりを設置。ホールの目に入りやすい所に1ヵ月ごと季節感のある壁飾り作りに利用者が参加される。	加湿器を設置し、乾燥や感染症予防に備えている。ひざ掛けやレッグウォーマーを使用し、寒さ対策を行っている。また、隅々まで掃除が行き届いており、居心地の良い共有空間となる様に努めている。	
53		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	ホールのいつも決まった自席ではな〈、ベンチを2ヶ所設置。一人になりたい時はそこに座られている。		
54	(20)	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	入所前に使用されていた家具、ぬいぐるみ、 写真等居室に配置している。	家族の写真・知人の描いた絵・テレビ・使い 慣れた寝具や家具など、馴染みのものを配 置している。また、タンスは使いやすいように 入っているものを明記している。	
55		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	建物内部には段差がなく、手すりを持ち、トイレ・ホール・居室と自立歩行出来るようになっている。		