

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3491100230		
法人名	有限会社 オリーブハウス		
事業所名	オリーブハウス瀬戸田		
所在地	広島県尾道市瀬戸田町名荷1123-2		
自己評価作成日	平成26年2月28日	評価結果市町村受理日	平成26年5月12日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.hiroshima-fukushi.net/kohyo/index.html
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 あしすと
所在地	福山市三吉町南1丁目11-31-201
訪問調査日	平成26年3月27日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

トイレに「フアンレストテーブル」を設置したり、脱衣室の手すりや浴槽の配置を工夫したりと、入居者の持っている能力を最大限活かせる設備を整え、「生活リハビリ」を行っている。事業所内に「足湯処」を設け、入居者さんはもちろん、ご家族や地域の方々も自由に入れるようにしており、地域との繋がりに一役買っている。地域の保育園や日中一時事業所と頻りに世代間交流を行っております。又、因島・瀬戸田地域密着型サービス事業所連携事業「シーボード」により因島・瀬戸田のグループホーム7事業所と小規模多機能1事業所、福祉用具販売1事業所の計9事業所で介護のスキルアップや情報交換、介護の映画上映に講演会、さらに地域のニーズの把握に努めています。地域イベントの参加はもちろん、入居者さんの希望に沿って遠方へ外出したりと、月に4回以上のイベント外出を行っており、さらに散歩や買い物などは天候の悪い日以外は毎日外出を行っております。又、小さな子供の方でも働きやすいように、職場への子供連れ出勤を認めています。現在3名の職員の子供たちが施設内をところ狭しと遊びまわっており、入居者さんにとっても子供を見ることで元気になり、触れ合うことで非常に良い笑顔をされています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

畑や緑が目広がる落ち着いた静かな所である。事業所の理念「温福幸笑」「愛和之心」「十人十色」「和敬清寂」が「利用者＝家族＝地域＝職員」をしっかりと結び付けている。利用者の生活リハビリに「足湯処」を始めとして、トイレや浴槽にも工夫がなされ、足湯は家族や地域にも開放されている。また、夜間入浴の希望も受け入れ、自然排便・自然睡眠にも力を入れて利用者の穏やかな生活を応援している。瀬戸田地域の他の事業所とも手をつなぎ介護のスキルアップを目指し、情報交換等を行っている。職員は利用者には馴染みの場や人との交流を積極的に促し、家族の協力も得て支援している。家族には、月1回発行の事業所通信も利用者の生活が垣間見え、楽しみの一つとなっている。開設3年目にして、これからの展開が楽しみな事業所である。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	特定非営利活動法人 あしすと	

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「BS法」によりスタッフ全員で作成した目標から抽出し、「温福幸笑」「愛和之心」「十人十色」「和敬清寂」という理念を作成している。	職員の思い思いの言葉を四字語に集約し4項目の理念を作成した。日々の支援の場面で迷いが出た場合は原点に戻り自分たちの作った理念に沿うようにしている。新人職員には理念を把握してもらっている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に参加、子供110番に加入、地域の清掃活動及び夏祭りなど地域イベントに参加したり、「名荷サロン」という地域のサロンに参加したり、地域のボランティア活動を積極的に受け入れている。	子供たちとの交流や地域のサロンに利用者とともに参加し地域の方々との繋がりを大切にしている。事業所の『足湯処』の利用を回覧で住民に呼びかけたり、秋祭りの神輿の休憩場所に駐車場を使ってもらったりと、積極的に交流を図っている。地域の総会にも参加している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方々の入居相談を中心に、地域の福祉ニーズ把握に努めている。又、認知症サポーター養成講座の開催や、介護の映画上映や講演会を開催し、地域の人々に広く理解して頂けるよう努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議はおおよそ2ヶ月に1度、地域包括支援センターの職員や区長、班長など地域住民の方々、ボランティア団体やご家族などへ呼びかけ、参加お願いしている。地域とのさらなる交流の取り方やイベントに関する事、地域の方とともに防災訓練を行ってご意見を伺うなどを行い、サービスの向上に活かしている	定期的ではないが年6回開催している。現状報告を行い、テーマを決め話し合い、そこで出た意見は前向きに検討している。運営推進会議の内容を町内に回覧してもらい、広く意見を呼び掛けている。回覧を見た住民から意見をもらった事もある。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	認知症サポーター養成講座の講師として社会福祉協議会と連携をとりながら地域への認知症への理解に取り組んでいる	地域のニーズに合った支援の仕方を認知症サポーター養成講座講師として柔軟に対応し、市関係機関と連携し取り組んでいる。市の窓口に出向き、理解を求めめることもある。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	玄関の施錠など環境、身体面はもちろん、睡眠薬や安定剤などの薬による抑制も「拘束」と考え、医師と服用しないで良い方法を相談しているのに加え、認知症状においてその行為が何故起きるかを、「その人」という視点から捉え、その理由の把握に努めていくことで拘束をしないケアを実現している	見守りを主にし、身体拘束は行わない支援をしている。本人の理由に寄り添い、想いを汲み取るよう柔軟に対処している。外部や内部研修に職員は参加し、会議で話し合っている。言葉の拘束等は日々の生活の中で注意し合う関係が出来ている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	「自分の家族ならどうするだろうか」という基本的視点から「虐待をしてはいけない」ではなく「虐待をしたくない」という感情がスタッフ全員に芽生えられるよう、会議などで伝えている。又、事例等を通して実感して頂くとともに、虐待にも様々な種類がある事を伝えている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度について、その必要性がある入居者様とご家族への説明に関し、包括支援センターにも相談し資料を取り寄せ、職員に周知徹底すると共に関係者と話し合っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居時に十分な説明を行い、理解、納得を図るのはもちろん、入居後も随時ご相談に応じている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見や不満、苦情があった時にはすぐ職員で話し合いを設け、対応している。	家族からの要望等は家族会会長を通して出されている。家族会は年4回行われる。家族等は運営推進会議や訪問時にもよく意見・要望を言う。出された意見はミーティングで即、話し合い対処している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月一回会議を開催している。会議で決まったものは、即実行している。又、スタッフに随時、面談や文書での意見を聞いている。	月1回の会議で管理者・職員はお互いに意見交換をし、時間がかかっても解決するまで話し合うような取り組みをしている。職員の何気ない日頃の会話や様子から本音を見つけることもあり、文書やアンケートで意識調査をし、必要に応じて話しを聞くようにしている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	個人の年間目標を作成し実践したり、イベントなど担当を設けて行う事で達成感がわき、やりがいに繋がっている。又、小さな子供のいる方でも働きやすいように、職場への子供連れ出勤を認めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	スタッフがケアを行う上で悩んでいることを把握し、それを解決出来るような外部研修を探して参加したり、内部研修を行ったりしている		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	現在因島・瀬戸田の9事業所で「シーポート」という連携事業を作り、地域や介護の情報交換などを行うと共に、スタッフの「交流研修会」を行い、スタッフ同士の結びつきの構築やストレスの解消、事例発表などの勉強会によるスキルアップも行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	相談から利用に至るまでに、本人と面談し、話をお聞きすると共に、グループホームにも遊びに来て頂き、環境を把握して頂く事で不安を取り除きつつ、要望をお聞きしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談から利用に至るまで、家族の方々と面談し、連絡を取り合い、不安なこと等をお聞きしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時の緊急性に応じ、他のサービス利用の情報提供や支援などを積極的に行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	食事作り、掃除、洗濯物干しなど役割を持ち、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。また、入居者の方々だけでなく、職員の誕生日会を開いて入居者の方々とお祝いするといった、同じ家族として一方的にならないように対応している。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族も入居者を支えるチームの一員として、お互いに相談し合う事で関係を築いている		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	常時来客を受け入れたり、馴染みの場所への外出を行ったりと支援に努めている。また、ご自宅に定期的に帰宅されたり、ご家族が行かれている介護施設に行きお話をしたりしている。	週に1回帰宅している利用者や喫茶店に行くことを希望する利用者もあり、職員対応で外出支援をしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者さん同士がお互いに関心が持てるようなコミュニケーションをスタッフが随時意識して行っており、理念にも挙げられている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	現在2名の利用終了者がおられるが、1名は終了後少してして病院で亡くなられており、1名は施設内でターミナルの後亡くなられているので左記事例はまだない。			
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント						
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人の意見や要望をお聞きすると共に、行動や仕草から行動を探り、生活記録に記録している。また、家族より聞き取りを行っている。	訴えの困難な利用者には行動・仕草・生活記録から思いや意向の把握に努めている。本人の趣味をイラストで掲示してそれを活かすよう取り組んでいる。また、家族や関係者から情報を得るようにしている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時、その以前から生活歴を把握し、ケアに生かしている。又、家族会時に家族から聞き取っている。			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	生活記録用紙や日誌などにその日一日の過ごし方やリズム、心身状態などを記録し、把握に努めている。			
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	担当職員は入居者や家族と話し合い、他の職員の意見を取り入れ、計画作成者と共に介護計画を作成している。また、作成された介護計画は職員間で共有し、家族に説明し、理解を得ている	本人・家族の要望と職員の意見を介護計画作成者が把握しカンファレンスを経て介護計画を作成している。3か月に1回見直しを行い、見直しの必要ない利用者には継続する理由を担当職員に確認している。作成した介護計画は家族に確認をもらい、職員間も共有出来ている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の生活記録に記録し、いつでも内容が確認できるようにしていると共に、会議でも入居者様個別にケアの実践・結果、気づき等を話し合い、職員全体で情報共有しながら実践や介護計画の見直しにも活かされている。			
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	入居者の通院の支援など、グループホームの多機能を活かしている。			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の方々がボランティアに来て下っており、入居者さんのニーズに合わせた活動をして頂いている。又、地域のサロン活動に参加し、交流を行っている。さらに日中一時事業所「ひだまり」の子供たちや、近隣の保育園の子供たちとの交流も行っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人や家族の希望を受け、かかりつけ医の受診支援を行っている。入院手続きなども必要に応じて行い、利用者が安心して暮らせるように支援している。また、内科や外科だけでなく、必要に応じ歯科、眼科、皮膚科、整形外科、リハビリテーション科などの受診支援も行っている	提携協力病院利用者には1カ月に1回往診がある。これまでのかかりつけ医を主治医とする利用者や他科の受診支援は薬の事などを事業所として把握していきたいので、事業所が受診支援を行っている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	職員の看護師はもちろん、協力医療機関の看護師や、利用者を良く知る看護師と相談しながら日常の健康管理などの支援を行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	医療ソーシャルワーカーと入院月から連携をとっている。また、退院時には退院カンファレンスに参加し、事業所へ帰られてからの対応などを小まめにお聞きしている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時より通常及び終末期の医療、看護、介護に関する方針を本人や家族等と話し合っており互いに同意している。	入所の際に、重度化した場合における対応について本人・家族の意向を聞いている。医師や職員と気持ちや方針に“ずれ”がないように、段階をおってその都度話し合いを行うように取り組んでいる。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時に対応処置が出来る。緊急時マニュアルを作成し、定期的に訓練を行っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回消防計画を立て、消火訓練及び避難訓練を実施している。又、地域の方に広くお願いし、避難訓練にご協力頂いている。さらに、同じ区内にある介護事業所「もの樹」の皆様にもお願いし、双方の防災訓練に双方が参加している。	年2回、内1回は夜間想定した避難訓練を行っている。運営推進会議で消防署の協力を得て防災訓練を実施し、その時の意見を今後活かすように取り組んでいる。地域の参加もあり事業所内の構造を知ってもらうようにしている。他事業所との連携・協力の体制もある。日頃から避難経路、火災場所などシュミレーションし、意識付けを行っている。備品の準備もしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	管理者や職員は利用者を尊重し信頼関係を築いている。プライバシーを損ねるような対応をしていない。記録などの取り扱いも適切に行っている。	記録等は利用者の目に触れない場所に置いている。言葉かけには細心の注意を払い、本人の気持ちを大切に考えた支援となっている。一人ひとりの気持ちを丁寧に聞いて理解してあげられるよう配慮している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人の思いや意見をその人に合わせたペースで傾聴したり、表情から読み取っていくことで把握に努めている。又、常に職員側で決めるのではなく入居者にお伺いする事で自己決定の支援を行っている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者一人ひとりの生活リズムを記録にとり、そのペースに合わせた支援を行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理美容を本人の希望、家族の要望にあわせ対応している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	朝の広告や料理の本を一緒に見て、毎回入居者さんと買い物・調理等、常に入居者さんと一緒に作って頂いている	食事作りの手伝いができる利用者には職員と一緒に下ごしらえからしてもらい、買い物も一緒に行っている。メニューが重複しないような工夫もしている。同系列の事業所利用者と一緒に食事をし、楽しいひとときとなっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	その人に合わせた食事量を把握し、提供している。又、食事やおやつ、起床時や入浴後などの定期的な水分摂取はもちろん、その他でも水分チェックシートによる水分量を確認しながら摂取を薦めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	歯科医の指導の下、毎食後には必ず口腔ケアを行うなど、清潔保持している。又、歯科医による勉強会に随時参加し、口腔ケアの勉強をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	幸せケアプランに基づいて行っている。定時の排泄の時間以外に動作、言動を把握し排泄を行っている。又、夜間はトイレの電気を点け、自然と無意識にトイレに向かえるように支援している。	排泄チェック表に記録し利用者一人ひとりのリズムを掴んでいる。少しずつの水分摂取を促し、だいたい一日1,200mlを目標にしている。2時間おきのトイレ誘導と食後誘導を支援し、自立の利用者もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	起床時に牛乳を飲んで頂く等飲食物の工夫や、運動などを行っている。また、腸が動きにくくなっている時にはおなかをカイロ等で温める等腸が活動しやすくなるように行っている。また、足湯を行って血の巡りを良くしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入居者さんのペースに合わせて急がせず、本人の動きにあわせて行っている。希望時間や生活層に沿い、昼間、夜間それぞれに入浴を行っている。夜間入浴を行うことにより、疲労や体が温められた事による安眠への誘導など、様々な効果がみられる。また、檜の浴槽なので、気持ちがホッとできる香りが楽しめる。	3日に1回の入浴となっているがその日の体調に合わせて、対応をしている。利用者の希望に沿うように昼と夜の好きな時間帯で入浴してもらっている。夕食後の入浴は安眠に繋がっている利用者もおられる。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	音が聞こえなかったり電気を消すと寝付けられない人、本を読む習慣のある人など、生活層や生活習慣を把握し対応したり、昼間と夜間の相関関係を分析し、安眠に心がけている。また、いたるところに腰をかけられるポイントを作り、休めるようにしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	医師からの意見や薬の情報を職員が理解している。また、記録を2通り残し、薬情報をファイルにとじて複数の職員が目を通せるようにしている。また、薬箱にも薬の内容と効果を記載して周知徹底を行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	昔からの趣味を把握して、日々の生活の中でそれが行えるよう支援している		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	イベント行事や買い物等の他にも、季節を感じられるような外出(花見、紅葉、イチゴ狩りなど)や、その人の趣味に合わせた外出等も行っている。さらに愛媛県にご家族とともに外泊旅行に行ったりと、普段行けないような場所でも御希望に沿って出掛けられるように支援している	利用者からの希望でいろんな所に出かけている。散歩は日常的によく出かける近所の方が声かけてくれ、地域住民と挨拶を気持ちよく交わしている。家族と一緒に一泊温泉旅行にバスで行った事もある。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	一人ひとりの希望や力に応じて、お小遣い帳の管理や計算を一緒にしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人が電話を気軽にできるよう支援するのはもちろん、状況に応じて適した介助(番号を押すなど)も行っている。手紙は必要に応じて準備や投函の支援も行っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	空間に神棚や仏壇などを設置し、より「家」としての空間に近づけるよう工夫している。また、至る所に消臭芳香剤を取り付け、心地よい香りを空間全体に広げている。	自分の家らしい落ち着いた雰囲気でもリビングの外回りにはウッドデッキがゆったりした空間となっている。洗面所や浴室、トイレなど共用の場には生活リハビリに役立つ手すりなどが取り付けられ、安全面にも配慮がなされていて、安心出来、居心地よく暮らせる場となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有スペースで、ごろ寝、雑談等のできる空間確保。ウッドデッキも使えるように開放している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の使い慣れた、使っていた箸、湯のみ、コップ等持ち込んでいる。服、アルバム、裁縫道具、絵画、楽器、棚等、部屋内は使い慣れた自分のものであふれるようにしていくことで安心できる空間作りを行っている。	居室は利用者本人の使い慣れた馴染みのものが置いてあり、落ち着いて安心して生活できるよう、利用者の居心地のよさに配慮している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	手すりやスロープを取り付け、つまずきやふらつきからの転倒を環境面からも防いでいる。また、トイレにファンレストテーブルを設置したり、手すりに工夫して立ち上がりやすしたり、浴槽もあがりやすくするような工夫を行っている。		

目標達成計画

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	35	防災訓練における地域との協力体制が未だ未完成で、地域の方の参加人数が少ない。	防災訓練に地域の方が多く参加して頂けるようにしていく	地域の回覧版や直接訪問をして、防災訓練を行うのに都合の良い日をお伺いする。地域イベントへの参加や地域の方と共に行うイベントを密に行い、地域との関係性を深める。	24カ月
2	35	防災の地域連携の取り組みにおいて、現状地域の中で高齢者の方の一人暮らしも多いが、火災や南海トラフ地震なども想定される中で、地域全体の連絡網が必要	名荷地区全体での防災訓練の実施	同じ名荷地区の介護事業所「ももの樹」と連携し、区長や地域の皆さんに、行う必要性を訴えていく。	24カ月
3					
4					
5					

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。