ホ				さくら	
自	外		自己評価		評価
己評価	評	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい 内容
	Ι.	理念に基づく運営			
1	1	の意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、	毎月、全体会議とユニット会議 を行い話し合いの場を設けてい る。「ゆっくり・一緒に楽しい 暮らし」を開設以来の理念で大 切にしている。	在も尚、管理者や職員の基本支	理念の実現と運営方針の融合的 な具体支援のあり方について、 これからも管理者や職員同士で 話し合われるよう願いたい。
2		○事業所と地域とのつき あい 利用者が地域とつながりな がら暮らし続けられるよう、 事業所自体が地域の一員とし て日常的に交流している	天気の良い日は近くの公園への 散歩も行っている。美容室にも 行かせていただいている。	事業所は自治会に加入し地元の 一員としての自覚を持っている。近くの白鷺公園や、近隣の 店舗に買い物に行く時もあり、 挨拶などを通して地元へのイメージは明るい。またマジックショーや、ひょっとけ入れも行われている。	地元の理解を得られる事により、次なる協力への進展に繋がりやすい。自治会についても、今まで以上に積極的に活用され、地元に溶け込んでいく為の活動の拠点にされるよう期待したい。
3		○事業所の力を活かした 地域貢献 事業所は、実践を通じて積 み上げている認知症の人の理 解や支援の方法を、地域の 人々に向けて活かしている	行事等でボランティアを募り認 知症に対する理解を深めてい る。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	地域の情報交換など施設の向上へ役立てています。比較的にリラックスした状態で意見や評価をもらう事もある。	運営推進会議は2カ月毎に行われている。地域包括支援センター以外にも民生員や地元会長、家族の代表にも出席を促している。管理者は、日常の福祉活動から幅広く意見や情報をもとめ、福祉支援のスキルアップの取り組みを図っている	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連 絡を密に取り、事業所の実情 やケアサービスの取組みを積 極的に伝えながら協力関係を 築くように取り組んでいる。	まだまだ密とはいかない為、今 後もっと連絡をとれるようにし ていきたい。		関係に、開拓の余地があるもの と思われ、その活用方法を模索
6	5	○身体拘束をしないケア の実践 代表者及び全ての職員が 「指定地域密着型サービス指 定基準及び指定地域密着型外 護予防サービス基準における 禁止の対象となる具体的な行 為」を正しく理解しており、 玄関の施錠を含めて身体拘束 しないケアに取り組んでいる	身体拘束は基本的に行っていない。しかし玄関の施錠に関してはご家族様にもきちんと説明をし同意を得ている。	事業所は「身体拘束はしない」 という方針で徹底している。 居室のベッドには、ナースが ルでいない。入居者の生活 かれていない。入居者の生活 全については、職員の看護 基本とした保全対策が実施され ている。玄関の施錠についる は、不審強が大きい。	
7			外部研修に行き、外部研修を受けた者が内部研修を開催し会議の場で話し合い理解を深めている。		

8		○権利擁護に関する制度 の理解と活用 管理者や職員は、日常生活 自立支援事業や成年後見人制 度についで学ぶ機会を持ち、 個々の必要性を関係者と話し 合い、それらを活用できるよ う支援している	行政の行う研修にも参加し学ぶ 機会を設けている。必要に応じ た対応を心掛けている。		
9		○契約に関する説明と納得 得 契約の締結、解約または改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居契約時には十分な時間をと りご入居者様の今後についた話 し合いを行っている。		
10	6	○運営に関する利用者、 家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要 望を管理者や職員並びに外部 者へ表せる機会を設け、それ らを運営に反映させている	意見要望を受け入れ事業所とし ての対応に心がけている。		に、積極的な働き掛けをしている。これからも機会ある毎に働き掛けをされ、家族が話しやす
11	7	○運営に関する職員意見 の反映 代表者や管理者は、運営に 関する職員の意見や提案を聞 く機会を設け、それらを反映 させている	月に1度フロアー会議と全体会 議を行い意見交換している。	ロア会議と全体会議が与えられ	それぞれの職員会議は意見交換の場でもある。互いに意見を述べ合い、結論を共有しあう事により、運営への反映に繋げやすい。これからもこの方針を守っ
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員 個々の努力や実績、勤務状況 を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向 上心を持って働けるよう職場 環境・条件の整備に努めている	代表者が直接スタッフ1人1人 と話し合う機会を設けて頂ける 事がある。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一 人ひとりのケアの実際の力量 を把握し、法人内外の研修を 受ける機会の確保や、働きな がらトレーニングしていくこ とを進めている	研修にかかる費用は全額会社負担して頂けている。スキルアップを目指し内部研修も行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	連絡会や見学会、ケアマネ連絡 会などのネットワーク作りに協 力的である。		

	Π	安心と信頼に向けた関	 関係づくりと支援		
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する 段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳 を傾けながら、本人の安心を 確保するための関係づくりに 努めている	話をそのまま受け止めながら聴き納得されるまで継続する事で 信頼関係を築く事ができてい る。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する 段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に 耳を傾けながら、本人の安心 を確保するための関係づくり に努めている	努力している。意思を伝えれない入居者については家族・関係者との連携を取り意向を確認する。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する 段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	申し込み時にも他の施設紹介な ども行っている。		
18		○本人と共に過ごし支え あう関係 職員は、本人を介護される 一方の立場に置かず、暮らし を共にする者同士の関係を築 いている	TVを一緒に観たり、本人の体調がいい時は軽作業をしてもらったりする事で支えあう関係ができている、		
19		○本人と共に過ごし支え あう家族との関係 職員は、家族を支援される 一方の立場に置かず、本人と 家族の絆を大切にしながら、 共に本人を支えていく関係を 築いている	来所時には普段の様子を伝えたり、来所頂けない家族へは瓦版等により様子等を報告している。毎月、全家族様に郵送している。		
20	8	○馴染みの人や場と関係 継続の支援 本人がこれまで大切にして きた馴染みの人や場所との関 係が途切れないよう、支援に 努めている	1 見吐にはかじたの字目燃え	が、本人の記憶が希薄な場合も 多いという。職員は思い出の人	家族との相談は不可欠であり、 従来通りに機会ある毎に話し掛けをして頂きたい。身内のない 方には、職員がよき相談相手に
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握 し、一人ひとりが孤立せずに 利用者同士が関わり合い、支 え合えるような支援に努めて いる	利用者同士の会話もあり、喋り かけるのが苦手な方には職印が 間に入っている。		
22		○関係を断ち切らない取 組み サービス利用(契約)が終 了しても、これまでの関係性 を大切にしながら、必要に応 じて本人・家族の経過をフォ ローし、相談や支援に努めて いる	相談援助はいつでも行ってい る。また面会に行くこともあ る。		

Ш		 その人らしい暮らしを約	 売けるためのケアマネジメン	· F	
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方 の希望、意向の把握に努めて いる。困難な場合は、本人本 位に検討している	その方の過去の情報や日常生活 から思いをくみとっている。	職員は入居者一人ひとりについて、趣味は何か、好き嫌いは何かといった生活歴を聞いている。職員は互いにそれを共有しあい、その人に合った支援を心掛けている。	も、常に細かな観察が必要であ る。入居者の精神的な面の正確
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努める	本人、家族、ケアマネジャーから情報収集を行うようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし 方、心身状態、有する力等の 現状の把握に努めている	往診医師・看護師等にも密に連絡し状況把握に努めている。個人ケース記録の見返しも行っている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人を理解する事ができるよう 必要に応じて個別会議を行い対 応に応じている。	踏まえた介護計画作りをしてい	族ともよく相談された介護計画 をされている。これからも、こ の方針を堅持されるよう期待す
27		○個別の記録と実践への 反映 日々の様子やケアの実践・結 果、気づきや工夫を個別記録 に記入し、職員間で情報を共 有しながら実践や介護計画の 見直しに活かしている	施設独自のシートにてご本人の 生活把握に努めている。水分・ 排泄パターンを知り、生活状況 の把握も比較的スムーズにでき ている。職員間の申し送りも毎 日行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための 事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々 に生まれるニーズに対応し て、既存のサービスにとらわ れない、柔軟な支援やサービ スの多機能化に取り組んでい る	個別の要望にもこたえるように 努力し、スーパーへの外出支援 なども行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人 が心身の力を発揮しながら安 全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	公園やスーパーなどには毎日出 かけ、月末の古紙回収など参加 している。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	病院の医師が2週に1度訪問して頂き、顔なじみのナースによる訪問看護も受けている。	入所後も以前からのかかりつけ 医は可能である。現在は家族の 同意を得て、殆どの入居者が協 力医である東和病院の往診を受 けている。眼科や歯科の専門医 も定期検診があり、入居者の健 康維持に努めている。	た認識が求められる。今後も、 入居者の健康維持に留意される

31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの 中でとらえた情報や気づき を、職場内の看護職員や訪問 看護師等に伝えて相談し、 個々の利用者が適切な受診や 看護を受けられるよう支援し ている	週2回の訪問看護があり、時に は連絡した際にも来て頂ける。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、できるだけ早期に退院とのになうに、できるでは、までも関係者といる。大変換や相した場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	入院されている間は、様子を病 院関係者との情報交換するとと もに、面会、電話にて状況確認 にも勤めている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や、終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話しることを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	家族。病院とも話しあい看取り を行っている。		同様の、惜しみない温かな介護
34		○急変や事故発生時の備え え 利用者の急変や事故発生時に 備えて、全ての職員は応急手 当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けて	会議の時救命講習を定期的に行い対応できるよう努めている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時 に、昼夜を問わず利用者が避 難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協 力体制を築いている	施設近隣に職員3名の自宅があり何かあればすぐに駆けつけれるようにしている。年に2回消防訓練を行い、避難経路の確認も行っている。	自主訓練はマニュアル書に従っ て行われている。消火器は各フ ロアに 2 個ずつ設置され、各居	実施されるが、入居者も含めた 訓練も考えて頂きたい。難しい 事かもしれないが、消防署の立 ち会い時にアドバイスを受けな がら実施され、緊急時に備えら

IV	•	その人らしい暮らしを約	売けるための日々の支援		
36		○一人ひとりの人格の尊 重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、 誇りやプライバシーを損ねな い言葉かけや対応をしている	居室へ入る時など必ず声かけを 行い、会議等でプライバシーの 重要性について時間をかけ話し 合い意識している。	よく話し合われている。目標達成計画にも掲げられている。難 しい排泄時の対応についてもそれとなく声かけをして、入居者 の自尊心を傷つけないような配	
37		○利用者の希望の表出や 自己決定の支援 日常生活の中で本人が思い や希望を表したり、自己決定 できるように働きかけている	誕生日などその方の嗜好を聞き 昼食等に取り入れている。		
38		○日々のその人らしい暮らし ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	個々の希望で食事の時間など希 望に添えるようにしている。		
39		○身だしなみやおしゃれ の支援 その人らしい身だしなみや おしゃれができるように支援 している	個別の化粧品の購入などの支援 も行っている。外出時など職員 が化粧を行う事もある。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている		朝食は近くのスーパーで食材を 仕入れて調理される。昼・夜食 は給食業者を通してホームる。 は治調理されていれる。 居者に関連される。 居者に出来る事は手伝って体感 えるようにし、皆との一体感の 中で生き甲斐を見出している。 また、おやつ時の楽しいひと時 もある。	さと生き甲斐にも繋がるものである。試行錯誤を繰り返しながら、入居者に喜んでもらえるようなおやつ作りをするよう望み
41		○栄養摂取や水分確保の 支援 食べる量や栄養バランス、 水分量が一日を通じて確保で きるよう、一人ひとりの状態 やカ、集会に応じた支援をし ている	看護職員、栄養士からのアドバ イスを受けている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	1人1人に応じた口腔ケアの支援 を行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用 を減らし、一人ひとりの力や 排泄パターン、習慣を活かし て、トイレでの排泄や排泄の 自立に向けた支援を行ってい る。	1人1人の排泄パターンに応 じ、声掛け誘導を行っている。		る中で、自立支援のあり方も常 に変化する。今、どのような支 援が必要なのかを話し合われ、
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ 等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	ョーグルトや牛乳などを利用し 便秘予防に努めている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	ある程度の時間は決めているが 希望に応じるように勤めてい る。		

	_				
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やそ の時々の状況に応じて、休息 したり、安心して気持ちよく 眠れるよう支援している	共有スペースのソファーを使て もらい夜間帯居室の温室管理、 寝具状態を確認し安心して寝て もらえる環境を作っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している 薬の目的や副作用、用法や要 領について理解しており、服 薬の支援と症状の変化の確認 に努めている	個人ケースに薬事情報を貼り専 門員からのアドバイスも受けて いる。服薬支援も行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 援 張り合いや喜びのある日々 を過ごせるように、一人ひと りの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気 分転換等の支援をしている	嗜好に合わせ色塗り・編み物読 書などにも対応出来ている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している		散歩は週1~2回行われている。少し離れた所に白鷺公園もあり、気分転換にもなって、大店は車を利用して、大店舗のマックスバリューまで族の物をしに行く事もある。家族の協力があれば、遠出をする時もある。	に積極的にホームの外の世界と の接触を促すような、積極的な
50		○お金の所持や使うことの支援 の支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	個々に応じた対応を家族と話し 対応している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自ら が電話をしたり、手紙のやり 取りができるように支援して いる	携帯電話を持っている方もおり 家族に電話したり使い方わから ない時は職員が教えたりしてい る。		
52	19	○居心地のよい共用空間 づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、八下、 上等)は、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激 (音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ど作品を飾り季節を感じてもら	落ち着きのある広い共用空間は、明るさもほどよく、入居者にとっては「ゆっくりと、一緒に楽しい暮らし」が出来る場である。壁には職員と一緒に作った季節感のある七夕の飾りや、入居者が描いたぬり絵もあり、楽しい雰囲気に包まれている。	ごせるような工夫をし、潤いの ある空間ずくりをお願いした
53		○共用空間における一人 ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りにな れたり、気の合った利用者同 士で思い思いに過ごせるよう な居場所の工夫をしている	1人になりたい時は自らお部屋 へ入室される。 プライバシーをしっかり守られ ている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居契約時に出来るだけ なじみの物を持って来て 頂いている。仏壇の 持ち込みも可能である。	各々の居室には、各人の馴染みの家具や好みに合った衣裳や置物がある。職員は入居者一人ひとりの生活感覚を把握され、その人の意向にそった部屋ずくりに協力している。	い生活を送っていただく。」が ここでも活かされている。この 大切な居室空間をこれからも
55		○一人ひとりの力を活か した安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの 「できること」や「わかること」を活かして、安全かつで きるだけ自立した生活が送れ るように工夫している	行動を見守り安全に過ごせるよう工 夫している。		

V	アウトカム項目		
56	職員は利用者の思いや願い、 暮らし方の意向を掴んでいる	0	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の3分の2くらいの ③利用者の3分の1くらいの ④ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が、一緒にゆっ たりと過ごす場面がある	0	①毎日ある ②数日に1回ある ③たまにある ④ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペー スで暮らしている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿が みられれている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいと ころへ出かけている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療 面、安全面で不安なく過ごせ ている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
62	利用者は、その時々の状況や 要望に応じた柔軟な支援によ り、安心して暮らせている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聞いており信頼関係ができている	0	①ほぼ全ての利用者と ②利用者の3分の2くらいと ③利用者の3分の1くらいと ④ほとんどできていない
	通いの場やグループホームに 馴染みの人や地域の人々が訪 ねてきている	0	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどいない
65	運営推進会議を通して、地域 住民や地元の関係者とのつな がりの拡がりや深まりがあ り、事業所の理解者や応援者 が増えている	0	①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くない
66	職員は活き活きと働けている	0	①ほぼ全ての職員が ②職員の3分の2くらいが ③職員の3分の1くらいが ④ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサー ビスにおおむね満足している と思う	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない
68	職員からみて利用者の家族等 はサービスにおおむね満足し ていると思う	0	①ほぼ全ての家族が ②家族の3分の2くらいが ③家族の3分の1くらいが ④ほとんどできていない