自	外		自己評価	外部	評価
己評価	部評価	外   部 項   評   価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ι.3	里念に基づく運営			
		○理念の共有と実践	理念は管理者・スタッフで作ったもので、地域密着を根ざした サービス提供をする内容が盛り		
1	1	地域密着型サービスの意義を踏まえた 事業所理念をつくり、管理者と職員はそ の理念を共有して実践につなげている	込まれている。毎日利用者と一緒に唱和し理念を元にしたケア を実践している。		
		○事業所と地域とのつきあい	死の行事に地域住民や保育園小学校の協力を頂いたりして交流を図っている。地域の方が野菜		
2	2	利用者が地域とつながりながら暮らし 続けられるよう、事業所自体が地域の一 員として日常的に交流している	を届けて下さったり小学校より お餅を頂いたり苑で収穫した野 菜等を届けたり日常的に交流し ている。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	地域の方との交流の中で苑での 支援策を話したり、グループ ホームの役割等について説明し 認知症を理解して頂けるように している。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービス の実際、評価への取り組み状況等につい て報告や話し合いを行い、そこでの意見 をサービス向上に活かしている	会議には家族や民生委員・自治会・老人会・行政等の参加がある。事業所の現状と評価への取組みを報告し出席者の意見交換や助言等が出されており、その意見を運営に活かしている。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り 組みを積極的に伝えながら、協力関係を 築くように取り組んでいる	運営会議や行事への参加を要請 したり苑の状況報告、質問や相 談・助言を頂き情報の共有化を 図りサービスの課題解決や質の 向上に取組んでいる。		
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密 着型サービス指定基準及び指定地域密着 型介護予防サービス指定基準における禁 止の対象となる具体的な行為」を正しく 理解しており、玄関の施錠を含めて身体 拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束による弊害をスタッフ 全員が理解し玄関にはセンサー を設置。日中は鍵をかけず利用 者の身体状況を把握し言動を抑 制せず安全面・精神面に配慮し 支援して自由な暮らしができる 様にしている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等 について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅 や事業所内での虐待が見過ごされること がないよう注意を払い、防止に努めてい る	虐待による弊害をスタッフ全員 が理解している。日常、何気な く使っている言動の中に虐待が ないか、お互いに注意するよう に努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	日常生活自立支援事業・成年後 見制度について学習・理解をし 必要時活用し支援できる様にし ている。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9			契約・解約時は十分な説明を 行っている。特に費用に関する こと支援体制、考えられるリス クや利用者の状態変化により契 約解除に至る場合等を含め納得 理解して頂いた上で契約を行っ ている。		
10	6	映	重要事項説明書に相談窓口を明記し入居時に説明している。日頃より利用者・家族が意見を必が出しやすい雰囲気作りを心がけている。出された意見は検討し全スタッフが共有・認識し結果を利用者・家族・運営会議にて報告し運営に反映させている。		
11	7	<ul><li>○運営に関する職員意見の反映</li><li>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</li></ul>	毎月職員会議を開催し、自由に 意見や要望を出し、話し合いを 行い、サービス向上を運営に反 映している。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や 実績、勤務状況を把握し、給与水準、労 働時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている	資格取得に向けた支援を行い研修会への参加を呼びかけ、各自が向上心をもって働けるよう努めている。		

自	外		自己評価	外部	評価
	評	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりの ケアの実際と力量を把握し、法人内外の 研修を受ける機会の確保や、働きながら トレーニングしていくことを進めている	代表者はスタッフ一人ひとりの ケアの実際と力量を把握している。スタッフの力量に合わせ研修参加や資格取得に働きかけている。職員会議等で勉強会を行い外部研修にも時間の確保をし参加の働きかけをしている。		
14	1	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域の地域密着型事業所連絡会の中で学習に参加したり、近隣のグループホームとの交流があり、相談や情報交換を行いサービスの質の向上に取組んでいる。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	己 部 評	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	,				
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本 人が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、本人の安心を確保 するための関係づくりに努めている	時前に必ず家族・本人に面談し 身体状態・生活歴・心配事や思 い希望を聞き安心して生活出来 るように努めている。又可能な 限り入居前に見学に来て頂き安 心・納得して入居して頂けるよ うにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家 族等が困っていること、不安なこと、要 望等に耳を傾けながら、関係づくりに努 めている	時前に家族と面談し、不安や 困っていること又、要望を聞き 思いや意見をしっかり受け止め 信頼関係作りに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本 人と家族等が「その時」まず必要として いる支援を見極め、他のサービス利用も 含めた対応に努めている	本人・家族が困っている事、望んでいる事は何かしっかり聞き出来る事はすばやく対応・苑にて出来ない事に関しては他のサービス等を紹介し援助が受けられるように努めている。		
18		<ul><li>○本人と共に過ごし支え合う関係</li><li>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</li></ul>	スタッフは一緒に生活する家族 と位置づけ、些細な事にも耳を 傾け互いに安らげる関係を築い ている。又人生の先輩として尊 敬し教わる事も大事にしてい る。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場 に置かず、本人と家族の絆を大切にしな がら、共に本人を支えていく関係を築い ている	利用者の日常生活の様子や変化 等を家族に伝え、またお互いの 情報を共有化し家族と同じ思い で接している事を伝えている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染み の人や場所との関係が途切れないよう、 支援に努めている	家族・友人・知人の面会。面会者との関係を把握する事によって利用者の理解・生活歴を知る。馴染みの病院受診や店での買い物を支援している。お墓ありや利用者の希望も取入れる。地域への行事の参加も支援している。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひと りが孤立せずに利用者同士が関わり合 い、支え合えるような支援に努めている	利用者のそれぞれの性格や状態を十分把握し利用者間での居宅訪問ソファーでの談笑時にスタッフも中に入り世間話が広がるように支援している。関係作りの出来る人、出来ない人のと割を理解し互いに支え合えるように努めている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	入院や施設に移られた方の家族 に状況を聞いて見舞いや面会に 出かけている。相談があった場 合には対応している。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	部 項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
]	Π	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	ネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している	本人の話をゆっくり良く聞き言動からくる思いや希望を受け止め、時には家族を交えて検討し本人の意向に添った暮らしの支援に努めている。		
24			入居時に家族・本人にこれまで の生活歴を聞き入居後も家族や 知人の面会時に情報を収集し、 出来る限り馴染みの暮らしが出 来るよう支援している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている			
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人・家族の思いや希望、主治 医の意見・スタッフの気付きア イディアを反映させるようにし ている。毎月のカンファレンス の意見を基にケアプランを作成 している。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		きや工夫を個別記録に記入し、職員間で	介護記録に食事量・水分摂取 量・排泄バイタル・入浴・日 中、夜間帯の様子を記録し情報 の共有、日々の変化を評価しな がら介護計画の見直しをしてい る。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに 捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者一人ひとりのその時の状況や希望に応じて予定外の受診や、買い物・見舞い等、本人や家族の要望にも応じている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮 しながら安全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	利用者が安心して暮らせるよう に民生委員・老人クラブの方々 に苑の行事に参加して頂き意見 交換できる機会を設けている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切 にし、納得が得られたかかりつけ医と事 業所の関係を築きながら、適切な医療を 受けられるように支援している	入居前からのかかりつけの主治 医の下で身体状態に合わせた受 診が出来る様に支援している。 又家族が都合が悪い時にはス タッフが同行し状態を報告して いる。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		えた情報や気づきを、職場内の看護職員	利用者の主治医や苑の協力医・ 薬局に緊急時、必要時に応じて 相談し対応していただいてい る。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	家族を支えて担当医と話し合い 苑での対応可能な段階でなるべ く早期退院出来るように取組ん でいる。又入院時には苑での状態を病院側へ情報提供すると共 にスタッフも見舞いに行き状態 あを見守っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と 支援 重度化した場合や終末期のあり方につ いて、早い段階から本人や家族等と話し 合いを行い、事業所でできることを十分 に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでい る	状況の変化を常に家族に報告・ 相談しながら家族の意向を確認 し家族・主治医と連携を取りな がら苑で出来る事、出来ないこ とをしっかり話し合い出来ない 事は医療機関にお願いをしてい る。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、 すべての職員は応急手当や初期対応の訓 練を定期的に行い、実践力を身に付けて いる	緊急マニュアルを作成しスタッフ全員に配布している。心肺蘇生や異物除去の訓練を勉強会にて実施している。又、毎食前に嚥下運動を実施している。		

自	外		自己評価	外部	評価
2評価	部 評	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
35	5 13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜 を問わず利用者が避難できる方法を全職 員が身につけるとともに、地域との協力 体制を築いている	を想定して実施し近隣住民にも		

自	外		自己評価	外部	評価
評	部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
ľ	<b>V</b>	その人らしい暮らしを続けるための日々の	支援		
36	14		一人ひとりの人格を尊重し尊厳 やプライバシーを傷つけるよう な声かけをしない様に、特に排 泄の失敗時の声かけには十分気 をつけて対応している。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている	起床時や食事、その日の着る服 昼寝や就寝時、日常生活の中で 本人の希望を聞きながら納得の いくよう支援している。		
38		<ul><li>○日々のその人らしい暮らし</li><li>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</li></ul>	一日の流れをその方の体調・希望・思いを大切に、その方のペースに合わせて見守り、声かけし柔軟な支援をしている。		
39		<ul><li>○身だしなみやおしゃれの支援</li><li>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</li></ul>	その日に着る洋服を自分で選んだり選べない人には一緒に選んで行事や外出時には薄化粧をしたりして特に自分らしいおしゃれが出来る様支援している。又本人の希望に合わせてスタッフにて散髪の支援をしている。		
40	15	<ul><li>○食事を楽しむことのできる支援</li><li>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている</li></ul>	利用者と一緒に献立を決めたり 下ごしらえや味見、食後のテー ブル拭き等をしてもらってい る。食事はスタッフも一緒にし ている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一 日を通じて確保できるよう、一人ひとり の状態や力、習慣に応じた支援をしてい る	食事摂取量を毎食チェックし記録して合った。個々の状態に配慮している。メニューは記録をし重ならないまっにバランスの良い食事をクしており、水分量もチェックにおり、水分量もチェクに脱水・便秘にならないように形水・分制限のある方は量を把握している。		
42		<ul><li>○口腔内の清潔保持</li><li>口の中の臭いや汚れが生じないよう、 毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の 力に応じた口腔ケアをしている</li></ul>	スタッフは口腔ケアの大切さを 良く理解しており個々の状態に 応じた口腔ケアを毎食後支援し ている。義歯の方は夜ははずし ていただき毎週一回確実に薬剤 による義歯洗浄を行っている。		
43	16	一人ひとりの力や排泄のハダーン、省憤	一人ひとりの排泄パターンを把握し、さりげない声かけを行いトイレでの排泄を基本として自分で出来る事は少しでもして頂けるような支援を心がけている。		
44			水分補給に努め食事の中で食物 繊維や乳製品が摂取出来るよう に取組んでいる。又リハビリや 歩行により自然排便が出来るよ うに取り組み困難な方には主治 医と相談し投薬にて様子観察し 対応している。		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
[己評価	部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
45	17		入浴日・順番・湯加減等、本人 の希望や体調を考慮しており脱 衣所にはカーテンをつけて、プ ライバシーの保護に努め一人ひ とりに合わせた支援を行ってい る。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している			
47		副作用、用法や用量について理解してお	一人ひとりの処方箋はケース記録にファイルし、いつでも薬の内容・副作用が把握出来るようにしている。服薬時には確実に出来る様に食後に手渡し確認している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせる ように、一人ひとりの生活暦や力を活か した役割、嗜好品、楽しみごと、気分転 換等の支援をしている	食材の下ごしらえや掃除・後片付けなどできる事をして頂き感謝の言葉を伝え役割を持つ喜びを支援している。利用者と相談しながら花見や外食に出かけたり季節の行事を楽しめるように支援している。		

自	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
49	18	一人ひとりのその日の希望にそって、 戸外に出かけられるように支援に努めて いる。また、普段は行けないような場所 でも、本人の希望を把握し、家族や地域 の人々と協力しながら出かけられるよう に支援している	体調を考慮しながら散歩したり、季節毎の花見やドライブに出かけたり買い物に出かけている。又本人の希望に添ってご家族等の協力をいただきながら自宅や見舞いに出かけられるよう支援している。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切 さを理解しており、一人ひとりの希望や 力に応じて、お金を所持したり使えるよ うに支援している	一人ひとりの希望や能力に応じて、お金を自分で管理し外出時買い物をされたり又お金を苑で預かっている方でも希望に添って買い物支援をし、支払いを自分でしていただいている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	本人の希望で電話をかけたり取り次いだり支援している。又年 賀状・暑中見舞いに一言直筆に て書いていただく支援をしてい る。		
52		にとって不快や混乱を招くような刺激 (音、光、色、広さ、湿度など)がない	テレビの音量・照明・室内の温度は、その場に居る方に合身に居る方にの臭て調整している。トイレの臭不等も消臭スプレー等を使用して等を感じさせないよう配慮している。台口の音・匂い又食堂より見える季節の草花をみて生活感いる。		

	自 外		自己評価	外部評価	
i	自己評価     外部評価 	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
į	53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	玄関・内・外・食堂に椅子やソファーを置き、気の合った利用者同士で外気浴や話しを楽しんだり、いつでも居室に帰ることができ一人の時間等を自由に過ごせるようにしている。		

自	外		自己評価	外部評価	
評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
54	4 20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や 家族と相談しながら、使い慣れたものや 好みのものを活かして、本人が居心地よ く過ごせるような工夫をしている	入居時、出来るだけ使い慣れた 家具・雑貨・日用品を持ち込ん で頂き、その方の好みや使い易 さに合わせた居室作りをし、居 心地良く過ごして頂けるよう工 夫している。		
58	5	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	一人ひとりの身体機能にあった ベット柵やあらゆるところに手 すりを取り付け、できるだけ安 全で自立した生活が送れるよう にしている。トイレ・居室など 表札などをつけ自立した生活を 送れるよう支援している。		

## ∇ アウトカム項目

	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)	0	1 ほぼ全ての利用者の
5.6 J			2 利用者の2/3くらいの
30			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	0	1毎日ある
   <sub>57</sub>   <sup>利</sup>			2 数日に1回程度ある
			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	0	1 ほぼ全ての利用者が
5g 月			2 利用者の2/3くらいが
30			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目:36,37)		1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)		1 ほぼ全ての利用者が
60 A		$\circ$	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者が
61			2 利用者の2/3くらいが
01			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して 2. 暮らせている。 (参考項目:28)	0	1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
02			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)	0	1 ほぼ全ての家族と
62			2 家族の2/3くらいと
03			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
			1 ほぼ毎日のように
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)	$\circ$	2 数日に1回程度ある
04			3 たまに
			4 ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)		1 大いに増えている
65		0	2 少しずつ増えている
			3 あまり増えていない
			4 全くいない

	職員は,活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)	0	1 ほぼ全ての職員が
			2 職員の2/3くらいが
66			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	7職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	0	1 ほぼ全ての利用者が
67			2 利用者の2/3くらいが
01			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
			1 ほぼ全ての家族等が
68	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。		2 家族等の2/3くらいが
00			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない