(別紙4) (西暦) 2021 年度

#### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0870200938			
法人名	株式会社東海荘			
事業所名	グループホーム東海荘ひだまり			
所在地	日立市鹿島町2-12-9			
自己評価作成日	2021年10月5日	評価結果市町村受理日	2022年3月8日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action\_kouhyou\_detail\_022\_kani=true&JigyosyoCd=0870200938-基本情報リンク先 00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	特定非営利活動法人 認知症ケア研究所				
	所在地	茨城県水戸市酒門町4637-2				
	訪問調査日	2021年12月9日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

|昔からの住宅街にあり、近所の人たちとのなじみが深い。近隣の公園に散歩やピクニック、野 |外食に行ったり、近くの商店街へ出向き、店を覗いたり外食することもある。施設内での手作 業や創作活動による作品掲示、屋外のプランターで栽培した野菜を献立に入れるなど、利用 |者と職員が一緒に活動することが多くある。食事やお茶も一緒に同じ時間に同じものを歓談し ながら摂っている。毎日、全員で行う体操とともに、個別ケア項目を設定し、歩行やストレッチ を行ってチエック表、個人記録に記入して継続の成果を見ている。医療体制としては定期的な 訪問診療や薬剤指導のもと、施設内での健康管理を行っている。

【外部評価で確認し	た事業所の傷わて	いる占	工丰占(彰	亚価機関記入)
しゅうしゅう はんしょうしん しゅうしん	/二冊 未りりり溶れし	しるい	エスはい	七1四7成1美156.人)】

V.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目	目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己	己点検し	<b>」たうえで、成果について自己評価します</b>		
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ② 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている(参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている(参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

## [セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外	-= D	自己評価	外部評価	ш Т
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι. <b>Ξ</b>	里念(	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	住み慣れた場所へ行き少しでも以前からの 生活の継続が出来るようにしている。家族 や親類となじみの場所へ行ったり希望があ れば外泊への支援もしている。		
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	施設は町内会に入っており、運営推進会議にも地域住民、民生委員が出席している。 地域の独居の方の情報や、近隣の情報を 受けることもある。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	介護教室的なことの実践はないが、個別の 相談には応じることはできる。		
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	隔月の開催で会議資料には活動の様子がわかるように写真を載せている。質問事項や意見交換などを行っている。また、他施設での取り組みを参考にすることもある。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	高齢福祉課や地域包括支援センターなど、 行政からの利用受け入れの問い合わせが 多くある。また、年に6回開催の運営推進会 議においても介護保険課職員が参加してい る。		
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる			

自	外	-= -	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	外 部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	施設内での勉強会を定期的に開催し、どんなことが虐待に当たるのか等を再確認している。		
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	市町村から発行されているパンフレットなどで制度理解に努めている。弁護士や行政書士が当施設利用者の成年後見人となっていたこともあった。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約前に面談し、説明をしている。契約時に も再度説明しながら疑問はないか確認しな がら進めている。内容を理解され納得され てからの契約としている。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議へは家族会の実現までには 及ばなかったが、個別ケアチエックに対する グラフ化の提案をしてくれたことがあった。ま た、以前は利用者の参加もあったが現在は ない。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	定期的なミーティングにおいて業務上の改善点などを話しあった際に提案を聞いている。 それ以外にも早期で改善の必要性が生じた際には随時対応をしている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	管理者は同一敷地内に居住し現場の状況を把握しやすい。全体でミーティングのほかにも個別相談において他職員との兼ね合いを考慮しながら公平性が保てる範囲で応じている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	施設内研修は定期的に行われているが外 部研修や働きながらのトレーニングについ てはほとんど行われていない。		

自	外	- F	自己評価	外部評価	<b>T</b>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	地域ケア会議等への参加等により地域の 様々な機関や職種から情報を得られる機会 はある。		
II .5		:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	不安や困っていることに対し一つ一つ解決 に向けた提案をするようにしている。		
16		こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	不安に感じている事や要望などを傾聴し、 すぐにできること、時間を有するが可能、ま たは困難であることなどを明確に伝えながら もできるだけ意向に沿えるように関係作りに 努めてている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	生活における介護のみならず医療リスクの ある利用者においては定期的に医機関の 支援を受けられるよう対応している。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	食器洗いや後片付け、モップかけ洗濯物たたみなどの家事や軽作業などを職員と一緒に行っている。利用者は毎日の仕事を自分の役割として率先して行っている。利用者間での協働も見られる。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	必要な医療や介護に対し、常に家族と相談しながら情報を共有し合っている。家族が知らないうちに状態や介護の仕方が変わっていたということがないように、必要な情報は家族と施設の相互間で取り合っている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家に泊りに行き兄弟で集まったり子供たち や孫、友人などが会いに来ることがある。生 活の様子などを伝えながら関係性を継続で きるよう支援をしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	話しやすい人と一緒の席にしたり、また、トラ ブル回避の目的で席の配置を考慮してい る。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後においても必要なことや求められる ことがある場合には随時応じている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	明確に意思表示ができない利用者へは家族からの情報や日々の会話、生活状況等から適宜本人の希望や把握に努めている。 心地よい状態、楽しそうな表情などから、環境や現状を維持出来るよう努めている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	本人や友人、家族などからの聞き取りや普段の会話から、また情報提供書から把握するようにしている。必要時には以前からのサービス担当者に連絡して情報を得ることもある。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	介護日誌や個人記録、カンフアレンス等において得られる生活状況やバイタル表をはじめとする各種のチェック表から身体状況の把握に努め自裁に生活の様子を観察しながら現状把握に努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	サービス担当者会議等で本人や家族から の要望や意向を伝え、現状において可能な ことは介護計画に反映できるようにしてい る。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	連絡ノートや個別介護記録に日々の様子や 変化を記録し、情報の共有に努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b>I</b>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	食事摂取困難な場合には本人が食べられ そうなものを献立以外でも提供することがあ る。家族対応の差し入れが基本であるが、 家族の協力を得ることが難しい場合には事 業所対応をしている。また、他科受診の必 要性のある場合にも家族のいない方などへ は施設職員が付き添いをしている。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域で利用できる施設や地域の行事にはほぼ全利用者、職員で参加することがある。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	が必要な時には家族対応、家族不在者に		
31			介護職員と施設看護師は、口頭や連絡ノートを通して互いに情報を共有している。訪問看護においても食事・水分、排泄、バイタルなどの各種チェック表を提示しながら生活状況を看護師に説明し、また指示や助言、処置の仕方などを受けた際には職員連絡ノートへ記載している。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。			
33	(12)	でできることを十分に説明しながら方針を共有し	本人、家族の意向を尊重し、相談した上で 同意書を交わし、協力医療機関と連携を取 りながら看取り介護に取り組んでいる。ま た、今後の意向確認は、状態変化に伴い随 時、医師を交えての確認としている。		

自	外		自己評価	外部評価	西
自己	外 部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	発熱など生活の中で起こりやすいことに対する対応は概ねできている。また、医療連携している診療所は24時間体制であるため職員判断が難しい場合や緊急時に連絡を取り指示や対応、往診を要請している。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練実施状況や災害時に近隣の協力 が得られる体制作りなどを運営推進会議に おいても話し合っている。		
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	職員ミーティング時や勉強会において強い ロ調や人格を損ねるような言い方にならな いように注意している。排泄関連の情報など も他利用者の前では控えている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	思いや希望を表出しやすいように話すときには環境に配慮しながら傾聴している。着替え時や朝のパンの種類など本人に選択を促す場面は日常の中に多くある。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	スポーツ観戦や見たいテレビ番組がある時等にほぼ自室で過ごす利用者へは、事前に本日は入浴日であることや何かの行事があること等は伝え、本人の時間調整に任せている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人の好みや清潔な着衣の支援をしている。また、女性は夏祭りの浴衣着用時には 薄く化粧を施すなど意向確認のもと行っている。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	アレルギーや禁忌食材に対しての対応をしている。好き嫌いで食べられない場合にも一部代替えとして提供する。嚥下や咀嚼状態を見ながら食事形態を工夫している。食器洗いや片付けなどができる利用者は職員と一緒に行っている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	副食量はほぼ同じ量での提供であるが主食量は活動量や性別、疾患のコントロール状況等に応じ適宜、個人に合わせた提供をしている。血液データや体重の数値にも注意している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食後は口すすぎや歯磨きを習慣としている。義歯は就寝前に洗浄、消毒をする。自分でできる利用者以外は職員対応としている。		
43	(16)	の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	定時声かけや個人の排泄パターンに合わせて誘導している。夜間帯のポータブルトイレ設置もする場合もある。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	食事や水分摂取量、排泄チエック表の活用により対応している。水分摂取量の少ない利用者へは本人が飲みやすい温度の調節をしたり好む飲料を工夫する。運動は毎日の全体での体操のほか、身体に応じた個別の運動を実施している。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	他者との兼ね合いを見て曜日や時間設定を 工夫している。体調や気分を見ながら適宜 調整している。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	日中はほとんどの利用者が共有空間で過ごすことが多いが昼食後の休息時間には各自の居室で過ごせるようにしている。就寝時間後も眠れない利用者は職員としばらく過ごすこともある。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	定期的な診療のほかにも訪問薬剤指導も 入り薬の説明を受けている。薬情も個人ファ イルへ閉じてあり、「おくすり手帳」も目につく 場所においてあり、すぐに確認できるように している。処方薬は個別にセットし、毎回飲 み込み確認までの服薬支援をしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人の得意分野や以前していたことを主に行ってもらい労をねぎらう言葉かけをしている。季節行事の他に、毎月の誕生会では2・3Fフロアー合同でゲームや歌で楽しみ、3時のお茶の時間にケーキを食べることは楽しみの一つである。		
49	, ,	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍の現在は戸外への外出や家族面 会の見合わせにより実施はほぼないが、通 常は施設の皆で近隣に出掛けたり、家族や 親類との外出や外泊をしていた。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	過去に金銭を持っていた利用者と貰った利 用者との間でトラブルがあったため、家族ま たは施設預かりとしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人自らの携帯で家族や孫と連楽を取り合って自宅から荷物を持ってきたりしていた利用者もいる。また、要望があれば事務所から電話をかけたり、かかってきたものの取り次義をして家族と話す機会がある。また、字を書けない利用者の代筆を以前していたこともあった。		
52		○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	空調管理や明るさの度合いは常に配慮し不 快や不安なく過ごせるようにしている。 リビングは日当たりよく、広さもテーブル間 の空間もとれている。行事や季節ごとの掲 示物も、利用者、職員とともに作成したもの が多い。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	リビングでテーブルを囲み数人で歓談していたり、個人の居室を訪ね2人でしばらく話をしていることもある。リビングにもテレビはあり、一緒に皆で見ていることもある。		

É	自 外己 部	項目	自己評価	外部評価	
□			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	4 (20)		長年馴染んできた物や大切なものを身近に置くことで以前の生活を感じられる。仏壇や 位牌を置いたり、子や孫たちからの贈り物な ども飾ってある。		
5	5	〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	利用者のストレングスを見極めて安全面に 配慮しながら見守りをしたり、一緒に活動を している。少しの指示があれば実行可能な 場合が多いため、その都度の声かけで行っ ている。		