

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】(3ユニット/2階ユニット)

事業所番号	2794100053		
法人名	株式会社 日光ハウジング		
事業所名	グループホームひかり天神橋		
所在地	大阪府大阪市北区長柄西2丁目12番19号		
自己評価作成日	令和4年4月13日	評価結果市町村受理日	令和4年6月28日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

開所以来、当たり前の普通の生活を合言葉に、職員が人としてどうあるべきか、入居者様一人ひとりと、どのように向き合い、支援を通して分かり合えるのかをテーマに取り組みを続けています。まだまだですが、日々努力を続けながら笑顔の絶えないホームを目指し頑張っています。

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター		
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 4階		
訪問調査日	令和4年5月17日		

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

開設から8年過ぎた3ユニットのグループホームで1階には認知症対応型デイサービスがあり、一体的に運営されている。淀川河川敷の堤防のすぐそばで見晴らしがよく、散歩には最適の環境である。「命に関わることは規制しない」を原則に普通の暮らしを目指しており、実践例として、おかゆや刻み食ではなく、普通のご飯、入りたいときの入浴、飲酒、喫煙の自由、車椅子は移動手段、座るときは普通の椅子などに列挙しきれない。そんな管理者の信念をよく理解した職員とのチームワークがよく、にぎやかな活気があるグループホームである。家族満足度も高い。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない: コロナにより面会は家族
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない: コロナにより2年は実施無し
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない: コロナにより外出は無	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	管理者、全職員が理念に基づき、実践出来るように取り組んでいる。	開設時に現管理者が考えた事業所理念は「障害があっても認知症になってもその人らしく安心、快適に過ごせる家」であり、重要事項説明書に記載し、施設内各所の壁に貼って共有し職員はよく理解している。お酒もタバコも自由という普通の暮らしが実践されている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	コロナにより、面会・地域の方々との交流ができなくなる中、回覧板などを通して繋がりを維持出来るような取り組みは続けている。	以前は近くの小学校との交流や数年前の災害の時に不足している生活用品を配ったりと地域とのつながりは深かったが、今は利用者が以前から利用していた地域の美容室や、病院に行くときや、商店街に買い物に行く同行くらいとなっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域包括・区役所・地域・多方面の方々とのお付き合いを通し、認知症への理解を深めて頂ける様、多方面からの相談業務なども行っています。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	コロナ感染症が起きてからは密を避ける為、地域・ご家族様等をはじめ外部の方の入館を、お断りしていた為に、運営推進会議の実施は中断しておりますが、FAX等を活用し、意見交換などは続けている。	現在は事業所内部の会議で議事録は地域包括支援センターと他グループホームに送付している。開設以来、地域の方の参加がないことがいつも課題になっているが、自治会側の都合によるもので今も解決されていない。	地域の方の参加は今までも努力はしているようだが、地域密着型サービスの重要な要件なので、地域包括支援センターに相談するなど努力を続けることを望む。議事録が公開されていないので、家族にも送付することも望む。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	開設以来、市町村担当者和との連携は引き続き取らせていただいている、また、災害時などの場合、地域内の方々を受けける防災パートナーとしての役割も担っている。	生活保護関連の連携、北区防災パートナーのつながりがある。地域包括支援センターが主催する認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)のメンバーにもなっている。区内4か所あるグループホーム連絡会の連携も強く助け合いの協力関係が構築されている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束適正化委員会を毎月開催し、未然に防げるよう、勉強会を通して実践できるよう取り組んでいる。	身体拘束適正化委員会は毎月開かれ、結果を職員に周知している。指針は整備され、職員研修はコロナのため中止していたが今年4月より再開の予定を組んでいる。建物玄関はロックしているがその他はエレベーターも含めて自由に行動ができる。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	年間職場研修勉強会を毎月開催し、身体拘束・虐待・権利擁護について、学ぶ機会をもち、防止に努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	自立支援事業等についても研修を通し学び支援に繋げている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	時間を掛け、双方が納得出来るよう、また、後々トラブルにならない様、十分な説明、入居後も随時相談などの対応もさせて頂いています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	コロナ禍に入り、運営推進会議実施が無い為にご家族様とのやり取りは以前よりも頻回に、迅速に、相談・ご意見を繁栄出来る体制を組ませていただいております。	家族の面会は緊急事態宣言時以降は予約制で場所や時間を考慮して継続している。電子メールやSNSなどを利用し密な連絡を心がけている。中断していたブログは今年4月から再開の予定としている。利用者ごとの様子を知らせる個人通信もあり、家族の満足度が高いことがアンケートでわかった。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1度、三者会議・全体会議・フロア一会議開催、運営に関する意見などを素に反映出来る様なシステムを組んでおります。	フロア会議、全体会議があり、そこで出た意見を管理職が参加する3者会議で検討対応している。各職種の意見や提案は活発に出て、自主的な運営が尊重されている。会社、管理者の考え方は一般職員に理解され統一したケアができています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	新入社員への勉強会、全職員への課題設定、結果を評価し、給与・処遇改善手当等に反映させて頂いています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	コロナ禍により、外部への研修などは、2年あまり実施できていませんが、資格取得に向けての取り組みは積極的に取り組みを実施しています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	コロナ禍により、2年余りは交流はできていませんが、ホーム内でサービスの向上に向けての勉強会、取り組み等は続けております。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居時、十分な聞き取り、情報を集め、面談をし、安心して生活を送って頂けるよう配慮させて頂き関係性を作らせて頂けるよう取り組みさせて頂いています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	十分な情報を共有できるように時間を掛け、要望をお聞きし、それぞれの役割を明確にし、関係作りに努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご意見・要望をお聞きし、ホーム内での生活の中での支援の方向性をプランを通して実践出来るよう取り組んでいます。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	生活の中で出来ない所に目を向けるのではなく、出来る所に目を向け、出来ることをいつまでも出来るように支援させていただき、その過程で関係性を築ける様取り組んでいます。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	どんなときも相談をさせて頂き、ご家族様のご意見を元に、時には橋渡しをしながら関係性を築ける様支援させていただいています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍になる前は、なじみの場所、関係性が途切れない様に支援させていただいていました。状況をみながら随時個別に支援をと考えております。	以前は毎日歩いて自宅に戻り、1時間くらい家族と過ごしてグループホームに帰ってくる利用者や、職員が同行して自宅に帰る例もふつうにあった。近隣から入所する人が多いので、馴染みの商店街への買い物や、美容院へは、少しずつ再開の方向で進めている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ホーム内では、入居者様同士のなじみの関係が構築されている方が多く、そっと見守る支援を続けています。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	関係性を続けており、利用が終了されたご家族様からのご紹介でご入居された方が数多くおられます。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居時の面談や契約の際に入居者様・家族様から希望や意向について確認を行っている。確認ができない場合は、居宅担当ケアマネージャー様に確認をしたり、在宅時の生活の様子から本人様の意向を推測し、入居後に生活支援を行いながら本人様の反応を見て判断している。	1人ひとりの利用者の話をよく聞いて、思いや意向を把握しようと努めている。選択肢を多く示して、本人の自己決定を大切にしている。お寿司を食べたい、コロッケを食べたい、野球を見に行きたいなどの希望にはできる限り応えて普通の生活の実践を目指している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時の面談や荷物の運搬時に、可能であればご自宅に伺って生活環境や暮らしぶりを確認させて頂いたり、契約時や面会時に家族様から生活歴をお伺いしている。また契約後に居宅担当ケアマネージャー様に可能な範囲での情報提供をお願いし、介護保険認定調査の情報提供書を取り寄せて把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	入居者様の日常の様子は1日2回(朝・夕)に行っているユニットでの申し送りに参加して情報収集を行いつつ、管理者・介護職員・計画作成担当者等役職に関係なく、入居者様と日頃からコミュニケーションを図り、状態の把握・支援のあり方について意見交換を行い、過剰な介護はせず、入居者様が存在意義や意欲が持てるような支援を目指している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	各入居者様の居室担当職員と計画作成担当者それぞれでモニタリングを行い、それを基にアセスメントの実施・ケアカンファレンス開催を行っている。新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、面会中止の状況が続いており、家族様が施設に来訪頂く機会がないため、日頃から日常の様子をSNSや電話で報告すると共にご意見や要望の確認を行い、介護計画に反映するように取り組んでいる。	アセスメントから導かれた具体的なニーズを明示した介護計画書が作成されており、計画通りにサービスが行われていることが確認できる仕組みもできている。家族への説明は電話やSNSなど間接的な手段となっているが、家族は大半が「介護計画を一緒に話し合っ作成している」と考えていることがアンケートでわかった。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録表・排泄記録表・行動実施表・申し送りノートに日常の様子を記録し、職員は勤務前に目を通して情報共有を行っている。また即日対応すべき内容や相談についてはSNSを利用して情報収集や意見交換を行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われなない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	入居者様・家族様の状況を把握し、ニーズについて随時家族様と相談して対応できるように努めている。入居時の荷物運搬・通院送迎や同行・買い物代行や同行・個別ニーズでの外出支援等。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	新型コロナウイルス感染症蔓延防止の観点から外部との交流が希薄になっているが、可能範囲で在宅生活での関係性が継続できるように努めると共に、地域包括支援センターや他事業所や近隣の地域資源との連携を行い、協力体制の整備に努めている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人様・家族様の希望に沿うように支援している。協力医療機関(内科・歯科)との関係を築きながら、必要に応じて専門外来への紹介等、受診の支援をしている。また精神薬の処方を受けている入居者様は精神科との連携を支援している。	今までのかかりつけ医への受診には整形外科、接骨院、外科等、職員や家族が同行のもとに必要な応じて受診している。協力医療機関からの訪問は内科月2回、歯科が月に4回あり全員が利用している。精神科の訪問診療を受けている利用者が1名いる。看護師とは24時間オンコール体制があり週2回の訪問で健康管理を行っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師が健康管理のため週2回来訪して下さり、日常生活の中で職員が気になる事や状態の経過を報告して、アドバイスや処置をして下さる。また適宜主治医へ報告して指示を仰いだりして下さっている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	入居様が入院された際には現在の状況の引き継ぎを口頭または介護サマリーで行っている。新型コロナウイルス感染症が蔓延してからは病院での面会制限で伺う事ができないため、入院直後の病院からの連絡時に不明点があればいつでも連絡頂けるようにお伝えし、家族様へ病院からの病状説明や連絡があれば情報提供頂けるようお願いしている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居契約時に管理者から入居様または家族様に重度化や看取りの指針を説明している。入居様・家族様の意向の確認を適宜カンファレンスを開催し情報の共有・チームケアに取り組んでいる。また主治医により終末期と診断された際にはカンファレンスを行い、入居様または家族様に病状説明・意向の確認を行い、支援の方針を決めて、医療・看護・介護間での情報共有し、支援している。	契約時に「重度化した場合の対応・看取り対応に関する指針」を示して説明を行い同意を得ている。心身の変化により医師から終末期に入ったとの判断の基に医師や家族とカンファレンスを行い再度「看取り介護についての同意書」を説明して同意を得、これまでに6名の看取りを行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	各ユニットに、個人情報・保険証・介護保険証・おくすり手帳をセッティングし、まずは提携医院へオンコール、支持を仰ぐ、リーダー・管理者への連絡を徹底している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	各ユニットに懐中電灯・ラジオを設置、消防への連絡ツール(伝え方)、災害の場合はマニュアルに沿って行動が起こせるように、避難訓練等を毎年行っている。	年2回の日中・夜間想定避難訓練はコロナ禍の中で中断している。本年5月に実施の予定があり、職員はビデオ学習で避難の方法を学んでいる。地域の防災訓練に参加し地域との連携体制を構築している。水害時には4階への垂直避難を想定し、備蓄は水・食料、缶詰、炭、ローソク等を4階に備え付けている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人一人の聞こえ方や理解の仕方、伝わり方が違うため、声掛けの方法や言葉遣いを個人ごとに考え対応するよう努力している。	接遇マナー、プライバシーポリシー等の研修を年間研修計画のもとに行い、利用者には介護をする・されるではなく、家族として自然な呼びかけ方・言葉遣いを心掛けている。時に強い口調の職員には、お互いに注意しあえる関係性がある。重要書類は2階の鍵付き書庫に保管されている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者様ごとに、問いかけや生活の中での選択などは質問や選び方を変えて希望に最も近い支援ができるよう心掛けている。また、言葉での抑制にならないよう注意している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	転倒リスクや他の利用者様に危害が及ぶ可能性がある場合を除き、個人の思いに沿った過ごし方ができるよう見守りを行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	起床時や入浴後の行為の際の整容に気を配るよう努めている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	できる範囲での準備や片付けなどは利用者様と一緒にすることを心掛けているが、行き届いていない部分もある。月に一度食事会を企画し、利用者様の好みに合わせた食事を提供できるよう工夫している。	食事の重要性を重視して業者から毎日配達される献立付きの食材を利用者と共に手作りして提供している。訪問調査日も千切りキャベツを包丁を使って丁寧に切っている利用者の姿が見られた。イベントや行事食ではおせちやうなぎ弁当を作り花見に出かけ職員共々が楽しんでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	利用者様の状態に合わせた形で都度食事形態を変え、無理なく安全に食事をしてもらえるように配慮している。また、内科的疾患があり、食事制限のある方は、市販の制限食品を利用するなどして対応している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	歯科往診のチェックを受けながら、各利用者様に合わせた方法での口腔ケアを行っている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	利用者様の昼夜の排泄パターンの違いを理解し、夜間は睡眠を優先する為吸収量の多いパットを使用するなどの工夫をしている。	重介護状態でも、トイレ誘導することを基本姿勢として取り組みほとんどの人が日中は布パンツで過ごしている。夜間は2時間ごとの見回りだが、夜のみ紙おむつを使用している例もあり安眠重視としている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	腸の働きを良くするため、寒天や乳酸菌の摂取をして頂けるよう心掛けている。便秘の場合は、提携医のドクターに頓服薬の指示をもらい対応している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	現状では排泄での汚染や日数に応じて入浴して頂いているが、時間やスタッフの人数に余裕のある時は各利用者様の希望に添えるようにしている。だが、スタッフ側の都合ではなく利用者様の希望に沿った支援ができるように努力したい。	浴槽、てすりは可動式で2方向介助が可能である。入浴は基本週2回としているが毎日の方もあり、夏場には就寝前等、いつでも好きな時に入浴支援体制がある。一人ひとりお湯を取り替えて清潔を保ち、時に嫌がる利用者には無理強いしないでシャワー浴や足浴で対応している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	フロアや各居室の室温、湿度管理など状況に応じて快適に過ごして頂けるよう心掛けている。また、日中でも各利用者様の様子や体調を観察してお昼寝を勧めたりしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	全て出来ているとは言えないが、落薬があった場合などは話し合いの場を設けて再発防止に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者様の負担にならない程度で役割を担って頂けるよう心掛けている。また、その日の体調や気分を考慮して無理強いにならないよう配慮している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナの影響で外出の支援は思うようにできていないが、食事レクリエーションの回数を増やしたり、季節ごとのイベントに応じてフロアを飾り付けるなどして室内にいても気分転換ができるよう努力している。	コロナ化以前は家族と共にバス旅行やホテルのバイキング等に出かけて、時には野球観戦や温泉・花見を楽しんでいたが、今はなく近隣のコンビニへの買い物、お弁当持参で河川敷の花見等近隣での外出を楽しんでいる。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現状では金銭の管理は施設で行っているが、本人様が所持したいと希望があれば見守りをして対応している。また、外出できるようになり、金銭を使う場面があれば利用者様の希望に沿う支援をしていきたい。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	家族様からの希望で電話をとりつぐことはあるが、本人様の希望で電話をかける事に関しては、内容や時間などを見てスタッフが断ることもある。今後改善すべき課題としたい。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	使用後や汚れが目立つ時など、都度掃除をして快適に過ごして頂けるよう心掛けている。	共用のスペースには各フロアが利用者が使いやすいようにソファやテーブルの配置には利用者同士の相性によるトラブル回避の工夫がみられた。玄関やエレベーターホールにはオゾン発生器、フロアには空気清浄器、加湿器が設置されている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	利用者様同士の相性や関係性などを考慮して席の位置などを話し合っ決めてさせて頂いている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族様や利用者様本人の希望を考慮して危険が及ばないよう見守りしながら支援している。	居室にはベッド(電動の方もあり)、エアコン、防災カーテン、小タンスが備え付けられ利用者は整理タンス、テレビ、布団、家族との写真等家族と相談して思い思いに持ち込み居心地よく過ごせる工夫がみられた。日頃の掃除は出来る利用者が職員と一緒にやっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各利用者様に応じて安全を最優先に出来る事をご自身でして頂けるように物の場所や家具の配置を考えるようにしている。		