圷	_	ム名:グループホーム)	第2東神田の里 けやき通り	(2階)	
	外部		自己評価	外	部評価
平	部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
	Ι.	理念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスとして の意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、 その理念を共有して実践につ なげている	施設玄関の見えやすい所には、法人 の理念を掲示して、管理者、職員等 が理念の共有に繋げ、職員間で考え た標語をご家族様や外来者にも伝わ る場所に張り出し、職員一人一人が その方針を意識共有し実践に繋げて いる。		
2	2	い 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、 事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の行事には、出来るだけ参加を行いカラオケ大会やお祭り、入居者との理解を深め、地域の一員としての暮らしが継続できるよう交流を行っている。自治会や事業所とも年間を通しての行事を開示し、交流を深めている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議で自治会役員の方 に参加して頂き、研修内容の報 告や、入居者の57の方法を認知 して頂ける様認知の方の理解を 深めている。		
4	3	取り組み 運営推進会議では、利用者 やサービスの実際、評価への 取り組み状況等について報告 や話し合いを行い、そこでの	2ヶ月に一度定期的に運営推進 会議を実施し、施設の利用状況 や地域行事への参加、施設に対 しての意見を入居者様、家族 様、町内会役員、市役所職員、 包括支援センター職員から聞か せて頂きサービス向上に活かし ている。		
5	4	絡を密に取り、事業所の実情	市町村担当者、社会福祉協議会 の職員等に現場に実情を積極的 に伝え、必要であれば訪問又 は、来訪して頂き、課題解決に 取り組んでいる。		
6	5	実践 代表者及び全ての職員が 「指定地域密着型サービス指 定基準及び指定地域密着型介 護予防サービス基準における	マニュアル等で何か拘束なのかをスタン間で共有しる。 東京、本のない方で共有しる。場合は、 東をやむを得ずに行う場合は、で 東を様に十分に説明をした上で 家族様に十分に説明をした上で に行うをした上で を様に十分に説明をしたといる。 にでしたといる。		
7		○虐待防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐 待防止法等について学ぶ機会 を持ち、利用者の自宅や事業 所ないでの虐待が見過ごされ ることがないよう注意を払 い、防止に努めている	事業所内の虐待については、職員全体で入浴、排泄時等に注意を払い防止に努めており、ユニット内でも職員間で何が虐待になるのかを話し合い確認を行っている。		

8	○権利擁護に関する制度の 理解と活用 管理者や職員は、日常生活 自立支援事業や成年後見人制 度について学ぶ機会を持ち、 個々の必要性を関係者と話し 合い、それらを活用できるよ う支援している	制度を理解できていない部分もあり、年間研修を通じて制度に触れ、対象となる入居者に対し、後見人制度が活用できるよう関係者との連携をはかり。支援しているように努めている。	
9	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約または改 定等の際は、利用者や家族等 の不安や疑問点を尋ね、十分 な説明を行い理解・納得を 図っている	契約の締結時には入居者様や家族様に十分な説明を行い不安や 疑問点を尋ね、不明な点については納得されるまで説明を行い、契約後でもわからないと言われた場合には随時訪問させて頂き説明を行っている。	
10 6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご利用者様やご家族様に運営推 進会議に出席して頂くように声 を掛けさせていただきご意見、 ご要望等をお聞きして運営に反 映させている。又、ご意見箱の 設置も行い、意見を取り入れる ように努力している。	
11 7	○運営に関する職員意見の 反映 代表者や管理者は、運営に 関する職員の意見や提案を聞 く機会を設け、それらを反映 させている	月に一度、リーダー会議、ユニット会議を実施して職員の意見を聞き運営に反映させている。	
12	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員 個々の努力や実績、勤務状況 を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場 環境・条件の整備に努めている	法人内の職員が目標を持って働けるような環境整備に努め、職員に資格がとれやすいよう研修への参加を促しスキルアップに努めている。	
13	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一 人ひとりのケアの実際の力量 を把握し、法人内外の研修を 受ける機会の確保や、働きな がらトレーニングしていくこ とを進めている	向上心を持って働ける様勉強会を開きスキルアップして頂ける場を設けている。施設内外の研修には、出来る限り参加すると共に参加できなかった人にも分かるように講習や研修等を行い知識の向上に努め、報告書や資料も見られるようにしている。	
14	○同業者との交流を通じた 向上 代表者は、管理者や職員が同 業者と交流する機会を作り、 ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問の活動を通じ て、サービスの質を向上させ ていく取組みをしている	研修等で知り会えた同業者や同 法人内職員との交流を持ち困っ ている事や経験をいかしたアド バイスを行いお互いが向上でき るように取り組みをしている。	

	Π	安心と信頼に向けた	 関係づくりと支援	
15		国 係	入居相談があった場合は入居者 ご本人様に必ず一度居室を訪問 して頂くように声かけて実行し ている。入居者様ご本人に安心 して、入居して頂くように努め ている。	
16		頼関係 サービスの利用を開始する段 階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳	入居契約時に困っている事、不 安な事、要望などを聞いて確認 させて頂くように努めていま す。また、不安がある場合に は、入居契約後であっても、来 所して頂き説明して信頼関係を 深めている。	
17		階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前後に相談を受けた際は、 今後どのような暮らしをしてい けばよいか情報を細かく聞くこ とで、必要なサービスを見極め て提案を行っている。	
18		○本人と共に過ごし支えあ う関係 職員は、本人を介護される一 方の立場に置かず、暮らしを 共にする者同士の関係を築い ている	入居者様のできない事に注目するのではなく、できる炊事や洗濯等は毎日職員と共に、又は入居者様同士で行い、職員はできる限り入居者様に寄り添い会話し、入居者様同士の交流を深める様に努めている。	
19		○本人と共に過ごし支えあ う家族との関係 職員は、家族を支援される一 方の立場に置かず、本人と家 族の絆を大切にしながら、共 に本人を支えていく関係を築 いている	本人様と家族様との絆を深めて頂く為家族様の都合に合わせて外出、外泊、外食等を自由に行って頂いている。また、沢家族へは、施設での食事風景や生活状況等の写真を載せた通信を郵送も参加もいる。頂き共に楽しんで頂いたり、面本人様と家族の絆を大切にしながら共に支えていけるように努めている。	
20	8	○馴染みの人や場と関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族様や知人の方の面会は自由でいつでも来ていただけるようにしている。普段からご本人の意思や習慣を尊重し、これまで大切にしてきた完成が途切れない様に環境づくりを行っている。	
21		利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに	椅子やテーブルの配置等施設内 の配置を常に考え必要な場合は 座る位置の移動を行う。入居者 様が楽しく孤立しないように支 援し、不穏状態等の場合にも、 移動先の入居者様に確認後、一 時的に席の変更もさせて頂いて いる。	
22		○関係を断ち切らない取組 み サービス利用(契約)が終 了しても、これまでの関係性 を大切にしながら、必要に応 じて本人・家族の経過をフォ ローし、相談や支援に努めて いる	契約が終了した後も必要に応じて支援できるように記録に保管し、いつでも開示できるようにしている。また、相談があればその都度お話を聞かせて頂ける様にしている。	

Ш		 その人らしい暮らしを	 続けるためのケアマネジメン	<u> </u>	
23		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方 の希望、意向の把握に努めて いる。困難な場合は、本人本 位に検討している	日頃の会話や声掛けの際、入居 者様の表情や態度からその日の 気持ちや状態を把握して必要な 場合は居室にてお話を聞かせて いただいている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染み の暮らし方、生活環境、これ までのサービス利用の経過等 の把握に努める	生活例や生活スタイルをご本人 様や家族様とのコミュニケー ションから把握し、定期的にア セスメントシートの記録へ反映 できるようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし 方、心身状態、有する力等の 現状の把握に努めている	日々の暮らしの現状を観察し記録に残し、また必要があれば申 し送りノートを活用し、カンファレンス等で状態を把握するように努めている。		
26	10	とモニタリング 本人がより良く暮らすための 課題とケアのあり方につい て、本人、家族、必要な関係 者と話し合い、それぞれの意 見やアイディアを反映し、現 状に即した介護計画を作成し ている	3ヶ月に一度の見直しは勿論だが、日々状態の変化がある時には、家族様の意見、意可意見をはながらその都度会議で見てのの意見を出し合い利用者様に対計画でではのかを探しながら計画に変更を行っている。また、月にではあるが、ユニット会議・カンファレンスを行い介護計画に反映させている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録 に記入し、職員間で情報を共 有しながら実践や介護計画の 見直しに活かしている	気付いたことは、個人記録や申し送りノート・日々の連絡事項表に記載し、職員間で情報の共有を図っている。日々の変化や実践からのニーズや変化に即応し、介護計画書の見直しに生かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための 事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々 に生まれるニーズに対応し て、既存のサービスにとらわ れない、柔軟な支援やサービ スの多機能化に取り組んでい る	本人様が希望のある場合で、職員の対応が難しい場合には、介護保険外サービスを利用できるよう、家族様や成年後見人等に確認して利用して頂けるように取り組みを行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人 が心身の力を発揮しながら安 全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	地域ボランティアを活用できる ように、社会福祉協議会への申 し込みを行っている。自治会婦 人会でボランティアとして楽器 の演奏会などを始め他交流を今 後増やせていけるよう声を掛け ていきたい。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られ たかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療 を受けられるように支援して いる	それぞれ本人様や家族様に添った、かかりつけ医を中心として、それぞれと連絡を取りながら関係を築き、個人に合った適切な医療を受けられるように支援し、受診が必要な場合や希望があれば職員の日程調整を行い受診に付き添っている。		

31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの 中でとらえた情報や気づき を、職場内の看護職員や訪問 看護師等に伝えて相談し、 個々の利用者が適切な受診や 看護を受けられるよう支援し ている	看護職員は勤務していない為、 訪問看護師に週一度、訪問して 頂き、日常の関わりの中での気 づきや情報を伝え、相談を行っ ている。緊急時には、24時間 連絡出来る体制をとっている。	
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、家た、できるだけ早期に退院で情報をある。 できるだけ早期に退院で情報を換や相談に努めている。 は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	病院の入院や退院時には、職員が家族様、成年後見人等と病院に行き、入院手続きや説明を聞き、必要な場合は入院時の付き添いを行い安心して治療が出入院時の出て治療主機室と連絡を密に行い、入院中の状態や退院後の対応について相談や情報交換等を行っている。	
33	12	○重度化や終末期に向けた 方針の共有と支援 重度化した場合や、終末期の あり方について、早い段階か ら本人・家族等と話し合いを 行い、事業所でできることを 十分に説明しながら方針を 有し、地域の関係者と共に チームで支援に取り組んでいる	重度化した場合や終末期のあり方に ついては、主治医の大調整しては、主治療力が変更を 相談・今後の治療方針などを訪問看 護師および医師より指示をなける 護師およびいる。重度化にならた場る は、このまま施設にしてもらえるり かと不安を訴えられるご家族 その都度説明を行い、ごき、 見や意明を 見いされ、意 記述を 記述を 記述を 記述を 記述を 記述を 記述を 記述を 記述を 記述を	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に 備えて、全ての職員は応急手 当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けて いる	急変時等については、マニュアルを作成し、スムーズに対応ができるようにしている。また法人内部研修に参加し研修内容をユニット会議等で情報の共有を行い実践力を身に着けている。	
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時 に、昼夜を問わず利用者が避 難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協 力体制を築いている	年に2回の消防訓練を通して昼夜の非難 誘導や災害時の避難経路を災害マップで 確認し、安全な避難方法を検討すると共 に運営推進会議にて地域の方への参加も 促している。又、消防訓練時にはも 後役員の方にも参加して頂き訓練を行っ ている。自治会役員の方より、夜間に避 難時には応援に来て頂けるとの声も頂い ている。	

IV.		その人らしい暮らしを	続けるための日々の支援	
36		とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、 誇りやプライバシーを損ねな い言葉かけや対応をしている	法人内に接遇委員会を設置し入居者様への態度や職員の接遇態度の研修会を行い、毎月の標語を施設内の良く見える所に貼り、職員の意識付けを行っている。職員の対応等、家族様へのアンケートも実施している。	
37		己決定の支援 日常生活の中で本人が思い や希望を表したり、自己決定 できるように働きかけている	家事手伝いをして頂いているが、決して無理強いせず、ご本人が取り組める医師がある場合に働きかけている。日々、入居者の希望に添えるよう自己決定が出来るような環境作りに努めている。	
38		し 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	生活面すべてにおいて一人ひと りのペースを尊重し、暮らしの 主体者として入居者様が自由に 自分らしく生活できるように援 助している。	
39		支援 その人らしい身だしなみや	定期的な訪問理容を取り入れている。また、起床時は洋服を確認し、外出時には、外出着に着替えを行えるように声かけを 行っている。	
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	月に1~2回の予定で手作り食を 行い、出来るだけ入居者の意向 を取り入れ、仕込みや盛り付 け、後片付け等出来る範囲で共 に行っている。また季節に合っ た食事節分やクリスマスなど は、季節に応じた手作り食を 行っている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、 水分量が一日を通じて確保で きるよう、一人ひとりの状態 や力、集会に応じた支援をし ている	食事チェック、排泄、水分 チェック表を作成して排泄時間 や水分摂取量のチェックを行 い、一人ひとりの状態を把握 し、1日の摂取量が確保できる ように心掛けている。	
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の口腔ケアは、入居者様の自立 度に合わせ、自分で出来る方には、 促しを行い、口腔ケア介助は必要な 方には職員が介助を行いチェック表 で確認を行い、食前には口腔体操を 取り入れ飲み込みがスムーズに出来 るように心掛けている。	
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用 を減らし、一人ひとりの力や 排泄パターン、習慣を活かし て、トイレでの排泄や排泄の 自立に向けた支援を行ってい る。	排泄チェック表により排泄パターンを知り個人的にトイレ誘導や定期的なトイレ誘導をする事により失敗を少なくするように努めている。	
44		運動への働きかけ等、個々 に応じた予防に取り組んで いる	供し、排泄チェック表を使用して、 KOTのカウントを実施、3日間排 便がない場合は、医師の指示により、薬剤を使用して排便を促している。	
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	職員の都合で曜日や時間帯を決めずに行うように支援を行い、 午前中を希望される方や1番先に入浴を希望される方、一人で 入浴を希望される方を把握して、見守り、介助を行い入浴して頂いている。	

	1	Tues a second	
46	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やそ の時々の状況に応じて、休息 したり、安心して気持ちよく 眠れるよう支援している	眠れない方には、スタッフが居室内で一緒に話をさせて頂いたり、フロアに来て頂き一緒にお茶を飲んで頂く等、安心して気持ちよく眠れるように支援している。	
47		服薬管理は、職員が行っており、各職員には、服薬の副作用や用法、容量はファイルにお薬の説明書を確認するように伝達している。体調の変化がある場合は見逃さないように努め、主治医や訪問看護へ連絡・報告し服薬の支援と状態の変化の確認を行っている。	
48	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々 を過ごせるように、一人ひと りの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気 分転換等の支援をしている	日々の入居者様の生活暦を踏まえ、趣味嗜好・特技などの把握 に努めており、自身の力を発揮 できるような関わりを心がけて いる。また、プログラムやレク においても入居者様の意向を伺 いながら実施している。	
49 1	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望 にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。ま 8 た、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力 しながら出かけられるよう支援している	暑い日や寒い日等の場合は、出掛ける事が出来ないが、個々の希望により散歩等の気分転換を行うように声をかけ外出を行うようにしている。またご家族来所時には、ご家族とご一緒に外出していただいている。	
50	○お金の所持や使うことの 支援 職員は、本人がお金を持つ ことの大切さを理解してお り、一人ひとりの希望や力に 応じて、お金を所持したり使 えるように支援している	管理不能な方には、家族様、成年後見人等と話し合い、金銭管理を施設で行っていて金銭出納帳を作成して、家族に残金確認をして頂いている。	
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自ら が電話をしたり、手紙のやり 取りができるように支援して いる	いつでも利用できるように支援 している。希望者により、居室 に携帯電話を置いて頂く。手紙 が来たときには、返事を書くよ うに支援している。	
52 1	くり 共用の空間(玄関、廊下、居間、の台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不特や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用の空間には、入居者様が皆で作成した貼り絵や入居者が作成した作品を飾る等の工夫を行い、入居者様が快適にすごせるようにしている。又、スタッフが温度調節やカーテンでの光の調節を行っている。	
53	とりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	手作りのちぎり絵や塗り絵など 入居者同士が交流できるよう席 の配置を考えたり、季節に応じ て模様替えもしながら気分転換 をして頂いている。	
54 2	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋 は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族様と相談し本人様が落ち着 け居心地良く過ごせるよう、ラ ジオ、テレビ、椅子、机等、 個人に馴染みのある品を置いるよ 頂き、居心地の良く過ごせるように努めている。また、 声道等の 作品を壁に貼っている。	
55	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレやお風呂には大きな文字で表示し、食事の献立や日付・曜日などおフロア内で目に付く場所へ掲示している。	

V	アウトカム項目		
			①ほぼ全ての利用者の
	職員は利用者の思いや願い、	0	②利用者の3分の2くらいの
56	暮らし方の意向を掴んでいる		③利用者の3分の1くらいの
			- ④ほとんど掴んでいない
		0	①毎日ある
	利用者と職員が、一緒にゆっ		②数日に1回ある
57	たりと過ごす場面がある		③たまにある
			- ④ほとんどない
			①ほぼ全ての利用者が
50	利用者は、一人ひとりのペー	0	②利用者の3分の2くらいが
58	利用者は、一人ひとりのペー スで暮らしている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
EO	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿が	0	②利用者の3分の2くらいが
59	みられれている		③利用者の3分の1くらいが
	, - , ,		④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
60	利用者は、戸外の行きたいと		②利用者の3分の2くらいが
00	ころへ出かけている	0	③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
61	利用者は、健康管理や医療 面、安全面で不安なく過ごせ	0	②利用者の3分の2くらいが
01	ている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	利田本は スの味との仏辺め		①ほぼ全ての利用者が
62	利用者は、その時々の状況や 要望に応じた柔軟な支援によ	0	②利用者の3分の2くらいが
	り、安心して暮らせている		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
	職員は、家族が困っているこ		①ほぼ全ての利用者と
63	と、不安なこと、求めている ことをよく聞いており信頼関	0	②利用者の3分の2くらいと
	係ができている		③利用者の3分の1くらいと
			④ほとんどできていない のはば気見のように
	通いの場やグループホームに		①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度
64	馴染みの人や地域の人々が訪	0	② 大 ま に 1 回 程 及 ③ た ま に
	ねてきている		④ ほとんどいない
H	運営推進会議を通して、地域		①大いに増えている
	住民や地元の関係者とのつな	0	②少しずつ増えている
65	がりの拡がりや深まりがあ		③あまり増えていない
	り、事業所の理解者や応援者 が増えている		金さくない
			①ほぼ全ての職員が
		0	②職員の3分の2くらいが
66	職員は活き活きと働けている		③職員の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての利用者が
	職員から見て、利用者はサー	0	②利用者の3分の2くらいが
67	ビスにおおむね満足している と思う		③利用者の3分の1くらいが
			④ほとんどいない
			①ほぼ全ての家族が
	職員からみて利用者の家族等	0	②家族の3分の2くらいが
68	はサービスにおおむね満足し ていると思う		③家族の3分の1くらいが
			④ほとんどできていない