

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2690400052		
法人名	医療法人社団 長啓会		
事業所名	グループ ホーム 京都下京の家 (1号館)		
所在地	京都府京都市下京区夷馬場町30番地1		
自己評価作成日	H23年8月25日	評価結果市町村受理日	平成23年11月28日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokouhyou.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=2690400052&SCD=320&PCD=26
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター		
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル		
訪問調査日	平成23年9月21日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

地域と手をつなぎ安心、安全なまた暖かい共同家庭を作っています。限られた時間の中、職員の手作り料理を始め、週4回の入浴などはアピールできる。がすべての面に力点を置くことは不可能であるがより全体的にレベルアップしていけるように取り組んでいる。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

京都の中心部に位置し、今年2月に開設された新しいホームです。「地域と手をつなぎ安心、安全な暖かい共同家庭を作っています」とホーム独自の標語を掲げ、利用者と職員は散歩や買い物などで日々出かけ地域の方と挨拶を交わす中で、交流が広がるよう取り組んでいます。また、職員に自己啓発のための本を読むことを推奨したり、セミナーへ参加してレポートを提出し発表の機会を与える等、法人全体で職員の育成に積極的に取り組んでいます。開設から日も浅く、体制的に整っていない部分もありますが職員体制も徐々に落ち着き始め、今後はホームの体制を整えながら、地域との協力関係の構築や職員間で意見を出し合いながら、利用者の思いを取り入れた様々な企画の実施などに取り組んでいきたいと考えています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	玄関の掲示と共に共有スペースにも簡素化した標語を掲げ唱和、再認識して行動軸としている。	開設時に館長と職員が話し合い、ホーム独自の目指す標語を決め、リビングの見やすい場所に掲示しています。職員は朝夕、唱和すると共にユニット会議や職員会議で確認や振り返りを行い、理念に添ったケアを実践できるよう取り組んでいます。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	近隣の挨拶はもちろん周囲の掃除回覧板の回送や、要望、苦情を聞いたりしている。	自治会に加入し地域の地蔵盆などに出かけたり、小学校で行われた高齢者の交通安全講習会に利用者と一緒に参加しています。ホーム周辺の掃除の際や日々の散歩で出会った方と挨拶を交わす中で、近所付き合いは徐々に広がってきています。今後もホームをアピールしながら地域との関りを深めていきたいと考えています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	現時点では町内の地蔵盆の準備の協力程度でそれ以上の貢献は出来ていない。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月1度の会議を通じて前回よりの施設でのレクレーション、月例行事、生活状態などの出来事の報告、又、今後の予定を説明の上協力、アドバイスを頂き向上に生かしている。	運営推進会議は利用者や家族、民生委員、老人福祉委員、警察などの参加の下に開催し、ホームの状況報告や事故報告などが行われ意見交換をしています。出された課題については職員会議で話し合い速やかに対応できるよう努め、運営に反映できるよう取り組んでいます。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営会議、連絡会を通じて密接ではないが特に事故報告などの場合等未だ、半年の期間であるが協力関係を築いていきたい。	運営推進会議には市職員の参加を得ており、会議録は役所に出向き提出しています。入院や事故などの報告の際に担当者に相談したりアドバイスを貰っており協力関係が築けるよう努めています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	例外的に玄関の施錠は保安、安全の為にしているが原則として身体拘束は発生していないしさせない方針。天候等により適宜散歩、居場所の転換による気分転換を図ることなどケアの一環を実践している。	職員は身体拘束のDVDを用いた研修で学び全員が報告書を作成、提出し、身体拘束についての理解を深めています。安全面への配慮から各ユニットの出口は施錠していますが、日頃から外出の機会を持つよう努めたり、出かけた方には可能な限り一緒に出掛けるよう努めています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	職員同志内部けん制しながら虐待防止を徹底しているしさせない。また、そう言う職員は見当たらないが当法人の講習の機会を得て将来的に対応していく。		

グループホーム京都下京の家(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度の学習機会は未だ持っていないが将来的に取り組んでいきたい。現時点では活用もないが。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居時において今後誤解の無きように単純、簡単明瞭に特に金銭面、火急の事態での対応他、個別的問題を聞き納得して頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情処理担当を始めケアプラン説明時、この公的専門的立場よりの定期的外部評価等を通じて反映させていきたい。	日頃から話しやすい雰囲気作りを心がけ、家族の来訪時や電話を掛ける際などに意見や要望が無いか聞いています。意見や要望はまだ出ていませんが、意見が出されれば職員間で話し合い検討して行きたいと考えています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月定期会議、日々の職場での連絡事項を通じてお互いに提案、意見交換を行っている。	館長や現場のチーフ的役割の職員が日頃から相談に応じたり、必要があれば個人面談を行い相談に乗っています。職員は意見を出しやすい環境にあり、誕生会や七夕など様々な行事に職員の意見を反映しています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表は全職員の福利厚生面においても法人内の福利施設での関係各講習会や前向き、やる気の出る気分転換を含めた職場環境をつくっている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	統括法人の役職講習、他自己啓発のための講習資格の取得の奨励それに付随する手当等職員組織全体のレベルアップを望んでいる。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域での連絡会、交流会に参加し事例紹介や各施設での出来事など聞きアンテナを広げているが職員間の交流は希薄である。		

グループホーム京都下京の家(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	特に入居時には本人様不安、孤独緊張状態でありできるだけ払拭できるように声掛け、見守り、受容等意思の疎通を図り安心感を得ていただく。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族様が不安と感じている点を抽出し特に本人の体調不良時等の火急時の対応と家族様医療機関への連絡や金銭の収支、購入時の連絡などをこちらから積極的に説明		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人、家族様の主たる要望を一義的に聞き、充分対応支援できることを説明し実際生活においても慣れる雰囲気を感じられるまで特に気を配る。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	変に遜らず親しくなり過ぎず適当な距離を保ち準家族的な和やかで笑顔の絶えない雰囲気を醸し出していくのが理想。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族様来訪お帰りの際再来訪を促し、自宅への外出、外泊において家族間の意思疎通を深め施設と3者関係において2面より支持していく。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地域密着をモットーにして旧知の訪問や近隣への散歩を通じてできるだけ支援している。	昔近所だった方が利用者に会いに度々訪問されたり、散歩の際に馴染みの道を散歩して家を見に行ったりしています。又、行きつけの美容院や墓参りなどは、家族の協力を得て行っています。希望があればできる限り思いに沿った支援を行い、馴染みの関係が途切れないようにしたいと考えています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	食堂兼居間の共有スペースにて各個人が自由に寛げる様な雰囲気と職員が話題作りし和やかに団欒できるように支援。		

グループホーム京都下京の家(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	現時点では長期入院の為一名退居されたが将来的にそういう関係を築いていきたい。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人の好きな物、又日常必需品の買い物を始め美容散髪の希望など家族様、本人の意向を踏まえ対応している。	日々の関りの中で聞かれた意向や思いを記録に残し、一人ひとりの思いの把握に努めています。思いや意向を伝える事が困難な方は家族から情報を得たり日ごろの行動や表情などから汲み取り、本人本位の支援となるよう努めています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族様や直接本人様又は担当ケアマネジャーより生活歴、趣味、職歴などの把握に努め今後の介護の指針にしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	年齢、体力、病歴などを勘案して散歩を始め各自の出来る範囲の把握、理解に努め本人に負担の少ないように苦にならない程度の生活レベルを期待する。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	食事形態、歩行の安定、励行など現場職員より職員会議を始め、随時書面や口頭にて意見情報を聞き作成の素材としている。	利用者や家族の意向を取り入れた介護計画を作成し、3ヵ月毎にモニタリングと評価を実施しています。利用者に変化があれば随時計画を見直し、変化が無ければ6ヵ月毎に見直しを行っています。見直しの際にはサービス担当者会議を開催し家族や職員、必要に応じて医師など関係者の意見を集約し介護計画に反映しています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の職員申し送りノート、顔貌、介護日誌を通じて熱発、食欲不振、体調不良等の健康面での異常を把握している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	日々の体調変化やニーズを掴みその都度、臨機応変的に通院介助、付添、代行など多機能的に動いている。		

グループホーム京都下京の家(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティアを始め今の段階では把握、活用していないがより良い生活をして行く上で検討していきたい。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	施設嘱託医がいるが以前からのかかりつけ医との関係も大事にしながら緊急時など困った時に対応して頂いている。	入居時に希望に沿ってかかりつけ医かホームの協力医かを選択して貰っています。かかりつけ医への受診は家族対応となっておりますが状況により職員が付き添うこともあります。協力医は交代で毎週往診があり、緊急時は24時間連絡可能で安心して医療が受けられる体制となっております。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	嘱託医を通じて看護婦による巻き爪爪切りや便秘に伴う浣腸など適宜看護職サイドとも連携して頂いている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	嘱託医を通じ入院時にはホームでの生活様式、日々の体調などの情報を提供しバックアップをし入院見舞いを兼ね情報を聞き退院に備えている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	将来的にあり得る重度化等を見据え施設での介護、制度の限界を認識しているが主治医、家族様間にて具体的に取り組んでいない。	入居時に医療行為が必要となった場合は対応が難しいことを伝えています。開設から日も浅く現時点では近未来の課題と考えており、出来ること出来ない事を見極め、職員間で話し合いを始めて、終末期の体制作りに取り組みたいですと考えています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	消防署主催の救急処置や防災館での防災体験、知識、情報の収集を視野に入れ奨励していくつもりであるが未だ未定。近未来に実践予定。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	法定訓練を踏まえ上記訓練、講習を体で体得している段階まで達していないが今後対応していけるように努力し近隣との関係を強めていく。	年2回消防署の指導を受け火災報知機の使い方や非常口の解除方法などの訓練を行い、ホーム独自でも夜間を想定し、総合訓練や通報の仕方、連絡網の確認などの部分訓練を行い災害時に備えています。地域との協力関係には至っておらず、今後は地域の防災訓練等があれば参加して協力関係を築いていきたいと考えています。	運営推進会議などを通して話し合ったり、訓練開催時に近隣の方へ声掛けを行うなど、協力が得られるような働きかけをされてはいかがでしょうか。

グループホーム京都下京の家(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	排泄、入浴は特にプライバシーを守り1人 // 人格を尊重して声掛け、誘導に気を配っている。	日頃から笑顔で心がけ利用者と視線を合わせて対応するよう努めています。接遇に関するDVDを用いて研修を行ったり、気になる対応があれば職員間で注意し合っています。また、排泄や入浴の際は周りに配慮した声掛けや対応を心がけています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	常に笑顔で低い目線よりわかりやすい表現にて本人に選択して頂くようにアプローチしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一応、サービスを提示するも本人の意思を尊重し無理辞意しない、また、要求に対してできるだけ速やかに対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	衣類は本人の好みを踏まえ好きな物をきていただき、理容、美容面においては専門業者の訪問美容にて好きなスタイルにカットして頂いている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	概して1日の1番の楽しみは食事であり新鮮な素材は基より品数も栄養バランスよく配膳、おやつは職員の愛情豊かな手作りにて提供。誕生日行事食には本人の好みを食する。	昼食と夕食は業者から食材や調理済の食品が届けられ、盛り付けや下膳、茶碗拭きなど利用者が出来る事を一緒に行っています。土日や誕生日には利用者の好みを取り入れた食事を提供したり、季節毎の行事食、又、一緒におやつ作りを行うなど楽しみ事の支援も行っています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	ティタイムの飲料水の種類は本人の希望を聞きお茶やコーヒーなどお好みしだいで食事の摂取は量的に強要せず急かせず本人のリズムにて摂取、又体調、口腔不良時には食形態の変更で対応		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	口腔ケアは起床時、就寝時は実行できているが毎食後は不完全である。将来的に解決が必要。入れ歯は出来ない方は職員がホローしている。		

グループホーム京都下京の家(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	自立に向かってトイレまでの誘導、見守りなどを通じて各自排泄パターンを掴みリハパンツから布パンツに移行できるよう支援、	個々の排泄記録を下に排泄パターンを把握して一人ひとりに合った声掛けや誘導を行っています。オムツから紙パンツ、布パンツへと改善された利用者は生活が意欲的になれるなど、自立に向けた支援に取り組んでいます。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	日常生活での体動、散歩や食事的には繊維、牛乳、ヨーグルトなどの乳製品を食して便意を促しているが薬剤に頼るところもある。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	週4回の内、個人浴にてゆっくりのんびりと入浴、洗身されできるだけ自身で衣類の着脱、整容を楽しんでいただき、水分補給で一服。	週に4日入浴の準備を行い午後2時から4時半の間で希望に沿って入りたい方から順番に入って貰っています。入浴拒否がある場合には声掛けをする時間や職員を変更するなど工夫しながら支援しています。また、誕生日などには希望の入浴剤を入れて楽しめることもあります。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	施設方針ではないが本人の希望にて午後の仮眠の自由や朝の起床時、就寝時の時間管理を緩和にして自室での寛ぎも大切に自由性を持たせている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	在庫の薬管理は職員1人の人に任せないで誰でも対応できる様今、1歩及んでいないが配薬時は本人確認、食後、名前、服薬日付けの確認はもちろんの事情性、習慣の慣れに流されることなく緊張感を持って誤薬を防ぐ。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人の嗜好趣味を把握し折り紙、漢字、計算、ぬりえ等や洗濯物整理、軽手伝いを苦にならない程度にお願いしている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	日常的に近隣の散歩は常態化しているが月1回の行事のおいてやや遠出をして(植物園等)楽しんでもらっている。	日々近隣を散歩したり、個別に近所のコンビニまでパンや牛乳などを買いに出かけています。春と秋には利用者と一緒におにぎりを作ってピクニックへ出かけています。今後は家族に声かけを行い一緒に出掛ける機会を持ちたいと考えています。	

グループホーム京都下京の家(1号館)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	家族様の希望や金銭トラブルの原因にもなる可能性が有るため職員が代行して買い物等を行う。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	帰宅願望や家族との絆が疎遠にならない様に家族との事務連絡や体調不良時の時などを始め交流している。今のところ文面でのやりとりは皆無。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室内外の換気、空調の管理を行い又共有スペースにはカレンダーや、行事写真、又、随時本人の希望を聞きつつ快適な生活が出来るように心がけている。	ホーム内はまだ新しく職員による掃除も行き届き清潔に保たれています。対面式のキッチンでは、職員は利用者と顔を合わせ会話をしながら調理や見守りを行っています。リビングの壁には行事の写真を飾ったり、全員で作った七夕など季節が分かりやすいよう飾りつけを行うなど配慮しています。リビングの一角にソファが置かれ利用者は新聞を読んだり寛ろぎの場所として利用されています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食堂、居間兼の共有スペースにてその時の気持ちや体調を大切にして生活空間の移動により気分転換を図り生活にハリ、変化の工夫をしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	こじんまりした生活空間に卓袱台、TV、小タンス着慣れた衣類を着て従来よりの生活様式を継続できるようにしている。	入居の際に何でも持って来て貰うよう伝えており、テレビやちゃぶ台、小振りの棚や引き出しなど思い思いに持ち込まれています。ハーモニカや趣味の将棋一式を持って来られ職員を相手に将棋を指される方や、毎晩アルバムを見て過ごされる方など利用者が安心して過ごせるよう配慮しています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	内部は当然バリアフリーであるが各居室は本人の便利性を取り入れ衣類の置き場、TVや本人の脚力に合わせて立位時の手摺設置したりして作機能的に対応。		