自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	<u>外</u>		自己評価	外部評価	
	部	項 目	実践状況	実践状況	・ 次のステップに向けて期待したい内容
		こ基づく運営	7000 TV/30	JC 200 1000	אניסיניי אין יידי אין אין אין אין אין אין אין אין אין אי
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して	会社の経営理念とともに、当グループホー ムの独自の理念も掲示し、運営している。	「お客様の声に耳を傾け、否定せず、ありのままを受け入れます」、「お客様が、『居心地良い』と感じられる環境をつくりましょう」というホーム独自の理念がある。法人理念とともに朝礼や会議時に職員も確認し、実践している。玄関や面談室にも掲示し来訪者にわかるようにしている。理念にそぐわない言動が職員に見られた折には当事者である職員の出退勤時に管理者から注意を促している。	
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域の行事への参加や、ホームへの催し物 へのお誘いなど、つながりを持てるように取	区に加入しており、区費も支払い、回覧板を回していただいたり市広報紙の配布もある。すぐ近くの公民館で毎月行なわれている地区高齢者対象の「イキイキディサービス」の参加者との交流会がホームで実施されたこともある。区で秋に開催される文化祭にも利用者が作ったちぎり絵を出品している。傾聴や体操のボランティア、高校生のボランティアなどの受け入れもしている。地区社協の研修会の一貫として十数名の方の見学もあり、地域との係りが徐々に広がっている。	
3		の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け	ご家族へ地域の方など、介護や認知症に関する相談を受けた時は、相談にのってさしあげるようにしている。また、地区社協の研修会の一環として、見学の受け入れも行なっている。		
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	ングを通して職員にも伝え、サービスの質	3ヶ月毎、メンバーが参加しやすいように第3火曜日の 17:00から開催している。家族代表、区長、民生委員、 介護相談員、広域連合担当職員、市担当職員が参加 し、ホームの運営状況や活動状況、行事予定などを報 告し、意見交換・情報交換したり助言等をいただいて いる。意見や助言などをホームの運営に取り入れたこ とで地域との関わりがより密接になってきているとい う。	
5		えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	必要に応じ、報告や連絡を行ない、お互い に協力関係を築いていけるよう努めてい る。	広域連合や市の窓口とは良好な関係を築くようにしている。介護認定の更新の際に市認定調査員がホームに来訪しご家族も同席し職員から情報提供もしている。ご家族の都合により、区分申請の代行等も行っている。市派遣の介護相談員が月2回来訪している。利用者とも顔なじみの関係ができており、利用者の意見・要望等で要改善事項があれば検討を重ねサービスの向上に役立てている。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	事業所内の研修で、知識を深めていけるよ う取り組んでいる。	ホームの運営規定や重要事項説明書に身体拘束その他の行動制限について明記しており職員もそれについて正しく理解している。身体拘束委員会があり、ホームや法人支店管内の職員研修、新人職員研修でも周知徹底している。帰宅願望の利用者もホーム利用後ほぼ1ヶ月で落ち着くがそれまでは見守りや外出に同行するなど職員も留意している。万が一の離設に備え運営推進会議で地域への協力要請などを行なっている。	

	<u>ーナ′</u>	イケアセンター川岸夏明・いちいユニット	卢马冠压	h√ \$0.50.12	=
自己	外 部	項目	自己評価	外部評価	
	司)	O. F. (1. O. M. +	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	採用時の研修や、支店主催の介護職員研修等で、虐待についての研修を行なっている。また、利用者の身体等に異常がないか、観察を心がけている。		
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	今後、研修で学ぶ機会を設けていきたいと 思っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約や解約の際は、丁寧に説明を行なうよ う心がけている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ともに、必要に応じて家族会を開催し、率直なご 意見を頂くようにしている。頂いたご意見の中で、	利用者で自分の思いや意見を言葉で表わすことができる方が三分の一ほどおり、その声に耳を傾けている。毎日来訪する家族もおり、遠方にいる家族も一ヶ月に一度はホームを訪れているのでその際に意見・要望を聞くようにしている。ホームだよりの「なつあけライフ」を2~3ヶ月に1回発行し家族との意思疎通を図っている。	
11		〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	会議や個別面談などで、職員の意見を聞く機会を設けている。	ホーム会議が毎月1回開かれ、全社通達やホームの 課題について報告・検討がされ、意見・提案等が取り 入れられるようになっている。また、勉強会も行われて いる。必要により管理者と各ユニットリーダーとの会議 も持たれている。不定期ではあるが管理者と職員との 面談も行なわれコミュニケーションを図っている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	キャリアアップ制度があり、職員の働く意欲 の向上となっている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	修への参加により、職員の質の向上に取り		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	法人外への研修の参加により、同業者との 交流の機会を持てるようにしている。		

		<u> イケアセンター川岸夏明・いちいユニット</u>	<u> </u>	·	
自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
三	部	块 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Π 5	大心	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	ご入居の前に面談を行ない、その方の思いを理解するよう努めている。 得た情報については、職員間での共有を図るようにしている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ご入居前に、ご家族とのコミュニケーション を密に図るようにし、要望や思いなどお聴き できるようにしている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	相談時、グループホーム以外のサービスの 利用についても可能と思われる場合は、他 のサービスについても、ご家族にご提案さ せていただいている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	不安の訴え等ある時は、お話を傾聴し、ご本人と職員がコミュニケーションを密に図ることで、信頼関係を築いていけるようにしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ホームでの生活の様子を、こまめにご家族にお伝えするようにし、本人とご家族との関係が途切れないよう努めている。ご面会や、外出などでご家族と一緒に過ごしていただくようにしている。		
20	(-)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	は一緒に過ごしていただくとともに、定期的	家族の協力を得て利用前からの知人や友人に可能な限り来訪していただくようにしている。若干名ではあるが携帯電話をお持ちの方もおり居室で話しをしている。家族とともに馴染みの美容室に出掛ける方もいる。お盆や正月、お墓参りに自宅に帰る方もおり、馴染みの方と一緒に過ごしている。買い物の際にホーム近くの店の店員と顔なじみとなり新たな関係も生まれている。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	会話などが円滑に行なえるよう、職員が間に入り、交流を深めていただくようにしている。家事なども協力して行なっていただき、お互いに良い関係を築けるよう支援をしている。		

	ニチィ	イケアセンター川岸夏明・いちいユニット			
自	外	項目	自己評価	外部評価	Ti
己	部	块 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ホームで発行している新聞をお送りするな ど、関係性が途切れないようにしている。		
Ш	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	/ L		
23		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	その方の思いや希望を把握できるよう、コミュニケーションを図ったり、ふれあう時間を	センター方式を使用しホーム利用前の生活歴等を把握し、カンファレンス等で職員の気づきを加え利用者 一人ひとりの思いや意向を共有するようにしている。夜 勤時や入浴時に利用者と1対1で職員が接する際に 色々と本音をお聞きすることもある。	
24		努めている	本人やご家族、これまで支援に関わってきた関係機関等より情報収集を行ない、職員間で共有できるよう努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する カ等の現状の把握に努めている	一人ひとりの現在の心身状態や、生活の様子について、職員間での申し送りを心がけている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	センター方式シートにてアセスメントを行ない、それを基に介護計画を作成している。カンファレンスにて様々な意見を出し合い、本人・ご家族の意向に添った計画を立てるよう努めている。	介護認定の有効期間が1年〜2年の方が殆どで、それに合わせ短期目標も3ヶ月〜6ヶ月としている。職員は2〜3名の利用者を担当し日頃の気づきやカンファレンスでの他職員の意見、家族の要望等も加え計画作成担当者に伝え、利用者一人ひとりに合った介護計画を作成している。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	本人へのケアや支援内容、日々の生活の 様子について介護記録に記入し、情報共有 を行なっている。記録からの気付きにより、 サービス内容や支援のあり方等検討し、新 たな介護計画の作成にも活かしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人やご家族のニーズにはできる範囲で答えられるようにしているが、対応が困難な場合には代替案を提案するようにしている。		

	ニチイケアセンター川岸夏明・いちいユニット					
自己	外	項目	自己評価	外部評価	T	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	定期的に、傾聴ボランティアや近隣住民の 方による余興ボランティアの受け入れを行 なっている。			
30	(11)		月1回または必要な時に、提携医による訪問診療を受けられるようにしている。本人やご家族が希望する医療機関への受診は、ご家族に受診の対応をお願いしている。	基本的にはホーム利用前からのかかりつけ医を継続し、定期受診の付き添いは家族にお願いしている。家族が付き添いで受診する際にはホームからサマリーを出し役立てて頂いている。協力医による訪問診療が定期的にあり、週1回水曜日に訪問看護師による健康管理・相談も行われている。		
31			定期の訪問時以外にも、利用者の状態等に変化があれば、随時報告や相談をするようにしている。24時間いつでも連絡がとられ、必要時には緊急訪問を受けられる体制となっている。			
32		いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	利用者の病状や治療の経過をお聴きするよ			
33	(12)	でできることを十分に説明しながら方針を共有し、	何つよつにしている。重度化した場合には、	利用開始時に本人や家族の意思を確認している。現在利用中の方で希望される方はごく少数の方に限られている。家族としてはその時に直面してみないとわからないという状況にある。開設からの3年間で重度化して入院後に亡くなられた方がいる。訪問看護との間に24時間365日のオンコール体制が整備されている。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	消防署職員による救命講習会の実施をしている。			
35	(13)	利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署の立会いにて、避難訓練を実施し、 緊急時に対応できるよう努めている。また、 運営推進会議の中でも、災害時の協力体 制を得られるよう地域の方から助言等いた だいている。	春と秋の年2回、訓練計画を消防署に提出し避難訓練を実施している。職員は夜勤の際に夜間を想定したイメージトレーニングをし万が一に備えている。非常時の地区の人々への協力要請をしたり、地区消防団からの協力の内諾も頂いている。レトルトのおかゆ、缶詰、介護用品なども備蓄している。防災設備の点検も定期的に実施している。	した訓練も加え、更に地域の人々に協力要請 をお願いしていくことと応援者の役割等、実際 の場面により即した訓練計画の策定を期待し	

		イケアセンター川岸夏明・いちいユニット 	ウコ転体	에 수요를고 [크	<u> </u>
自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	本人の伝えたい思いを考え、その思いを尊 重した言葉かけを行なうよう心がけている。	「お客様の声に耳を傾け、否定せず、ありのままを受け入れます」と理念にあるように、法人の姿勢として利用者を常に「お客様」として相対し、自然に敬意を持って接するように言葉遣い等に十分配慮している。職員もプライバシー保護や一人ひとりの尊厳について支店やホームの研修等で十分理解し、利用者と同じ目線での支援を実践している。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人が思いや願いを表現できるように、職 員のほうから問いかけるなど働きかけを行 なっている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	その方のペースを大切にし、それに合わせた一日を過ごせるように、また、何がしたいか選んでいただくなど、したいことができるように支援を行なっている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	ての日、有たい洋服を選んでいたたくようにしている。また、地域の美容院に来ていただき、本人の希望を聴きながら散髪をしてもらっている。なじみの美容院でとの希望があれば、家族に対応をお願いし出かけていただいている。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	ニューに取り入れるようにしている。食事の 準備や片付けなど、その方のできる範囲	両ユニットとも全介助の方が2人ほどおり、食形態もキザミ、ミキサー、トロミ等で対応している。おやつとしておはぎやホットケーキ、ヨーグルトなども利用者とともに手作りしている。家族や近所の方、地主さんから季節の野菜・果物が届き、メニューに加えられている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	食事量、水分量がしっかりと確保できるよう、時間にこだわらず促したり、声かけを行なっている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、口腔ケアができるよう声かけを行ない、促している。介助の必要な方については、職員のほうで対応している。		

		イケアセンター川岸夏明・いちいユニット			_
自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を活用し、定期的にトイレへの声かけ、誘導を行なっている。また、本人の様子を伺い、都度トイレへの誘導も行なっている。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分チェック表を確認しながら、一日の中で 充分な水分を摂取していただくようにしてい る。また、乳製品等の食品を献立に取り入 れるようにしている。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望をお聴きし、入浴できるようにしてりる。希望の時間帯があれば、できる限り 希望に添えるようにしている。	見守りのみで入浴可能な利用者は若干名で大半の方が何らかの介助が必要となっている。職員2人で介助する方もいる。平均2日~3日は入浴しており、入浴を拒む方には誘導の方法を工夫し対応している。季節に合わせたユズ湯や菖蒲湯を立て気分を変えている。また、年末に家族とともに温泉に出掛ける利用者もいる。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	寝付けないときには、マンツーマンでお話を よくお聴きするよう努め、安眠につながるよ う取り組んでいる。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個人ごとに処方箋ファイルを作成し、薬の種類や効能、副作用について理解できるようにしている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人の生活歴や得意なこと、好きなことに ついてセンター方式シートを活用し、情報を 集め、それらを日々の暮らしの中に取り入 れるようにしている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	歩などへ出かけられるようにしている。ま	外出時に車椅子を使用する利用者が約三分の一ほどいる。その方も含め、日頃はホーム周辺の田園地帯を散歩しており、ホームから約1kmの毘沙門堂まで足を延ばすこともある。2人~3人の少人数でお花見やつつじの見物、買い物にも出掛けている。1階のベランダ先にはホームの畑があり職員とともに利用者が花や野菜づくりにも勤しんでいる。両ユニットともベランダが広く、明るい日差しを受けて日光浴したり空や遠くの景色を見て気分転換をすることができる。	

	ニチ・	イケアセンター川岸夏明・いちいユニット			
自	外	- F -	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		戦員は、本人かの並ぞ付うことの人切でを理解し アおり 一人ハレリの差望われに広じて お全を	基本的には一括管理させていただいている。家族らと外出や買い物に出かけられた際など、お金を使える機会も持てるようにしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望がある時には、本人が電話をかけたり、本人用の携帯電話を好きな時に使用できるようにしている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている		として使用されている。廊下には利用者自作の塗り絵	
53			仲の良い方と一緒に過ごしてもらったり、そ の時の気分により、一人で過ごすこともでき るようにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	持ってきていただくようにし、本人らしい居室	各居室は整理整頓がされており、ベッドやテレビ、ミニ 応接セット、カラーボックスなとが持ち込まれている。 衣装用のハンガーラックに自分の好みの衣類を掛けている居室も見られた。居室には全室エアコンが付けられており快適な室温となっている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレのドアの色を変えたり、使用中であることが分かるように札をつけている。居室の入り口に本人のお名前を出させていただくなど、その方が分かるような工夫をしている。		