

## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2490100035		
法人名	社会福祉法人 自立共生会		
事業所名	グループホームくわなの宿		
所在地	三重県桑名市萱町39番地		
自己評価作成日	評価結果市町提出日	平成29年12月1日	

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaisokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action_kouhou_detail_2017_022_kihon=true&amp;JigvoNoCd=2490100035-00&amp;PrefCd=24&amp;VersionCd=022">http://www.kaisokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action_kouhou_detail_2017_022_kihon=true&amp;JigvoNoCd=2490100035-00&amp;PrefCd=24&amp;VersionCd=022</a>
----------	---

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
所在地	津市桜橋2丁目131
訪問調査日	平成 29 年 10 月 11 日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

放課後児童クラブ「くわなっ子」を併設し、学童期の子ども達、スタッフ、そして利用者様と3世代4世代の交流を行っています。旧東海道に面した古い町並みの中にあり、地域の行事、祭事、公園の清掃活動などの自治会活動にも積極的に参加し、地域の中で、地域住民として、その人らしい生活を送っていただけるよう支援しています。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

最後までその人らしさを発揮できる普通の生活、地域の中で地域住民として地域と共に暮らすを、地域の方々と実践する姿が見られる。また日常的に学童保育の子供たちと一緒に、利用者のお気に入りのどら焼きや水羊羹などのおやつ作りを楽しんだり、宿題を終えてから一緒に公園に遊びに行っている。夏休みや冬休みには、学童保育の子供たちが出入りできるようにいつも玄関は開錠している。ホームに入居する前には自宅ではほとんど寝ていた利用者が、入居後は自分から進んでみんなと一緒に散歩したり、草取りが出来るようになった。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				



自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。〕

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	入社時の新人研修やグループ内研修・ミーティング時や日々の業務の中で法人理念の”お年寄りの底力を活かす”を管理者スタッフが確認し合い、実践につなげている。	ホームの目的を“お年寄りの底力を活かす”として、毎日利用者と共に食材をカットしたり、洗濯物を干したりたたんだり、配膳など出来る事を積極的に行っている。針仕事が復活した利用者もある。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	開設以来、自治会に加入しており、昨年度は自治会班長も務めている。地域住民の一員として地域の清掃活動や、行事、祭事にも参加している。	旧東海道の面した昔からの繋がりを大切にする地区に存在し、自治会にも大きな家族として参加し、学童保育の子供たちと共に近隣の公園や地区行事や祭りなどに大いに参加し、交流を深めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	桑名市介護支援ボランティアの受け入れや、学童の子どもとの日常的な交流や行事に保護者、地域児童に参加していただくことにより、地域の人々に認知症についての理解や支援の方法を発信し活かしている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議に桑名市介護高齢課や南部包括支援センター、民生児童委員の方に参加していただき、サービス向上に生かしている。	会議は、市役所や南部包括支援センター職員・民生委員・地域の有志などの参加を受けて、年6回きちんと開催は出来ているが、家族や自治会長・老人会の参加は時間が合わずまだ実現出来ない。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の際に、利用者様の日常の暮らしぶりを写真を掲示しながら伝えたり、行政との情報交換を行っている。また、毎回議事録を市に提出しに出向いている。	運営推進会議の議事録を毎回届けに行ったり、法改正や制度改正時などに質問を聞きに行ったりしている。オレンジカフェの開催再開も検討中である。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束の定義を掲示し、身体拘束をしないケアをスタッフ全員が実践し、万が一、そのようなケアが必要とされた場合は、記録に残し、少しでも無くせるように討議することになっている。	年間計画で身体拘束をしないケアの研修を行い全員で取り組んでいる。身体拘束をするのではなく、利用者が動く理由を探り、現在の状況とリスクをきちんと家族にも伝えて、話し合いを深め、理解を得るように努めている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止についての研修会に参加したり、資料を配布し、虐待防止に向けた取り組みをしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	グループ内で地域福祉権利擁護事業や成年後見制度についての研修会を開き、参加できなかった職員には、資料を配布して、周知し、活用できるように支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際にはあらかじめ日時を決め、十分な時間をとり、説明できるように努めている。その際には利用者や家族が不安な点や疑問点を尋ねやすい和やかな雰囲気を作るように努めている。改定などについては、家族会で説明をさせてもらい、同意をいただくようにしている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	年に一度家族会総会を行い、その際、運営に関する家族の質問等を受けている。苦情相談については、苦情相談担当者を設け、また事業所内に「ご意見箱」を設置している。	毎年、法人全体の家族会を市内のホテルで開催してじっくりと現状報告を行い、質問に答えたり意見を貰ったりしている。家族の訪問時や電話などで聞き取ったことは、出来る限り毎日の生活の中で対応するよう努めている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	スタッフの意見や提案が運営に反映できるように日ごろから話しやすい雰囲気づくりに努めている。毎月の月間報告書で改善報告や提案を受け付けている。	職員は年2回自己評価をして、自分の課題や人間関係の問題点などの把握を自ら行い、個人面談で話し合っている。スタッフ同士は気楽に何でも話し合える雰囲気が出来ている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	資格等級定義をもとに、各自の半期ごとの成果や課題について、面談を行い、それぞれの職員のステップアップを支援している		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内の研修に加え、認知症介護実践者研修などスタッフのキャリアや能力に応じた研修参加を促している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	三重県地域密着型サービス協議会に参加し、他施設とのネットワークづくりを図っている。また管理者やスタッフが各種研修に参加することで同業者と交流する機会を作ってサービスの質の向上に取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	初期の段階から、本人の気持ちに耳を傾けて、困っていることや不安なこと、嬉しいことや嫌なことなどを職員全員で把握し、本人が安心できる環境、信頼関係を作れるように努力している。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居の際の面談時から、家族にとって不安に感じることを、困っていることや、要望等に耳を傾け本人・家族とともに支えていける関係づくりを築くように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	最初の面談時からニーズに合わせた支援をカンファレンスや申し送り等で検討し、提供できるように努めている。また、月1回、グループ内でサービス調整会議を開いており、適正なサービスが受けられるように調整している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者の生活歴や状態をアセスメントし、ここにあった役割を担っていただいている。調理の際の工夫を教えてもらったり、土地の慣習や歴史を教えてもらったりしながら、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	年に2回、家族会での食事会や夏祭りなどの行事に参加を呼びかけ絆を深めている。毎月の様子を「くわなの宿便り」や来訪時などでお伝えすることで、家族との関係が築けるように努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	居室には使い慣れた生活用品や大事な人の写真があり、入居時にもなじみの品を持ってきてもらえるようお願いしている。また、利用者となじみの方には、リビングや居室でゆっくりと会話をしていただけるように支援に努めている。	利用者が高齢となり友人等の訪問も難しくなってきたが、旧街並みや土地柄を活かして、小学校の運動会に参加した帰りに馴染みの場所へ寄り道したり、近くの神社仏閣へ初詣や秋祭りなどに行ったりしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士が良い関係を保てるように、個々の状態、相性を見ながら席の配置をしたり、生活リハや日常生活・行事を共に取り組むことでお互いに感謝されるような関係づくりに努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院などにより退居された後もコミュニケーションの維持に努め、必要に応じて本人、家族の状態や今度のサービス利用における相談や支援を行っている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入浴の際など、さりげない言葉を聞き逃さないよう、また、一人ひとりの思いや希望を聞かせていただけるような話しやすい雰囲気づくりに努めている。	今は自分の思いをはっきり発言出来る利用者もあるし、話し易い雰囲気も生まれており、スタッフとの距離も縮まっている。スタッフの名前は忘れるが親近感が感じられる関係が見て取れる。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居の際の面談時から、家族にとって不安に感じる事、困っていることや、要望等に耳を傾け本人・家族とともに支えていける関係づくりを築くように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	入居の際には、本人、家族、担当ケアマネを通して、今までの暮らしぶり、趣味や特技、サービス利用の経緯などを伺い、センター方式のシートの使用や、その閲覧を通して、生活歴の把握や趣味、特技、馴染みの物、本人が大切に思っていることなどを把握するように努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月のカンファレンスでスタッフが利用者の現状と課題を事前に提出し、参加可能な家族も含め、ケアの見直しや、気づきなどを話し合い、それをもとに、現状に応じた介護計画の作成に努めている。	毎月カンファレンスを行うに当たり、スタッフ全員が利用者全員の課題とその対策を考え、担当者がモニタリングを行い、それらをもとに家族(3~4名)の参加も受けて、カンファレンスをして介護計画を作っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人記録・業務日誌、申し送りノートなどを通してスタッフでケアの工夫・効果を共有している。また担当制をもうけ、モニタリングを行い、介護計画の実践状況や見直しの必要性についてカンファレンスや日々の申し送りで話し合っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者の状態に応じ、必要な物品を購入している。月に4~5回の医師の訪問診療の他、必要時提携医療機関への受診を行っている。併設している学童保育との子どもとの交流、グループ内の行事への参加等、柔軟な支援をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	バイオリン演奏や手品、健康漫談などのボランティアを毎月お願いしている。自治会の公園清掃や地域の寺社の祭りへの参加など、地域の中で役割を担いながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	週に1回、主治医の脳外科医、整形外科、消化器内科の訪問診療を実施している。歯科、眼科、皮膚科などは必要時には受診の支援を行っている。初診に関しては、主治医に紹介状を依頼し、受診時に持参している。	入居時に居宅療養契約を結び、全員が基本協力医の週1回の訪問診療を受けている。看護師の24時間体制の支援も、週1回の健康管理も受けている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	医療連携をしているウエルネス医療クリニックの看護師に日常的に健康状態の変化など電話相談ができた週に1回健康チェックに来てもらっている。又、施設にも看護師が週4日勤務しており、利用者が看護を受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には必要な情報を医療機関に伝え、連携をしている。又、本人、家族の希望を聞き、早期に退院できるよう、医療機関との情報交換・相談に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合については、毎年、家族からアンケートを取り、意向を伺っている。利用者の状態変化に伴い、本人、家族、医師と連絡相談しながら支援を行っている。常時医療的管理下での支援が必要な場合は協力医療機関と連携をとって、本人、家族、医師と共にその後の方針を話し合っている。情報と方針は職員間で共有し、支援に取り組んでいる。	入居時と年1度の家族会で現状報告を行い、家族の意向を確認している。利用者の状況も家族の気持ちも変化するので、納得の行くまで話し合い最後まで本人が居やすい場所を提供することに務めている。看取りは今まで1名あり、利用者全員でお見送りをした。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	毎年、グループ内研修で心肺蘇生・緊急の対応を実施しており、職員が参加している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署に来てもらい、利用者・地域の人と共に消防(避難)訓練を行っている。また皆が桑名市の緊急メールを登録し、随時、情報を入手するようにしている。事業所の屋上を町内の緊急避難の場所に提供したり、近隣の寺院や住民への協力要請をしている。	年2回利用者も含めた訓練を実施し、近隣の方々の場所提供や見守り等の協力も得られる。居室が2階の為火災等において外への避難はせず、火元から離れた場所で、近くの消防署の支援を待つよう指示を貰っている。	地域の緊急避難所にもなっているので、行政の指示を受けて、緊急時の備蓄内容や数量の充実の再検討を期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	言葉がけや対応に関しては、勉強会、研修会を開いたり、資料を通して利用者の誇りやプライバシー保護の意識を持てるようにしている。記録に関しては、イニシャルを使用し人物の特定がしにくいように心がけている。	共有空間においてお互いを尊重し合う和やかな雰囲気漂っている。個人情報スタッフの使いやすい場所で人の目に触れない場所に保管されている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者の思いや、今後の希望について表現しやすい様に傾聴する姿勢を持ち、又、普段から話しやすい関係を築くことを目指している。又、利用者の希望が実現に向かうようにカンファレンスで話し合ったり、申し送りノート等で情報を皆で共有するように努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	どのように過ごされていたか、その都度の声掛けを通して一人一人の思いをお聞きするようにし、意志決定の尊重に努めている。又、体調も考慮し一人一人のペースを大切に支援をしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	2か月に一度、訪問理容に来てもらっており、本人の希望をお聞きしている。又、服装などはできるだけ本人と相談して選ぶように支援しており、食事会等の外出時はお化粧品等洒落をして外出出来るように支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	学童の長期休みの際などは、子どもたち、利用者、職員と一緒に楽しみながら調理をしている。食材切り、配膳、テーブル拭き、食後の片づけなど利用者の能力に応じた力を発揮していただいている。	法人の栄養士が献立を作り、地域で食材を調達し、調理専従スタッフなどと共に利用者も下ごしらえなどを行っている。お節や餅つきなど季節食をみんなで楽しんでいる。外食は家族と行く事が多い。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士の立てた献立に基づくメニューや、食品会社の食材を導入している。食事の形態や水分補給については、カンファレンスで話し合ったり、協力医療機関の医師と相談しながら、それぞれの方の状態に応じ、必要な栄養・水分が摂取できるように支援をしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食前の嚥下体操の他、声掛けや誘導により、一人一人の状態や力に応じた歯磨き、義歯洗浄等の口腔ケアをしている。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄の状況、パターンを把握し、職員間でカンファレンス、毎日の申し送りなどを通して、一人一人に合わせた支援をしている。できるだけトイレで排泄してもらえるように声掛け、誘導を行い自立に向けた支援をしている。	現在布パンツで自立の利用者は3~4名で、入居時に寝たきりに近かった方が今はリハビリパンツ使用となり、声掛けでトイレ排泄が可能になった。今はおむつやポータブルトイレ使用の方はいない。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	ブリストルスケールに基づく排便チェック表を活用し、一人一人の利用者の排便パターンを把握している。個々に応じた運動や、朝冷たい牛乳を飲んでいただいたり、自然な排便に向け、支援をしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	同性介助を望まれる方には、入浴介助を交代したり、できるだけ本人の気持ちを尊重し、気持ちよく入浴していただけるように努めている。又、一人ひとり入浴したい時間を把握し、個々にそった支援をしている。	循環型風呂で跨がずに腰かけてから向きを変えて入浴出来る浴槽である。時には拒否もあるが、朝風呂にしたり夕方4時までの間で、みんなが週2~3回は入浴をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	本人の状態に合わせて、居室やリクライニングチェアなどへ誘導し、休んでいただけるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬情書を個々に保存し、いつでも確認できるように努めている。服薬の支援や症状の変化については連携医療機関の医師、看護師や連携薬局の薬剤師に連絡、相談し、適切な服薬支援に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	センター方式を活用し、生活歴や馴染みのものなどの把握に努め、日々の生活に反映できるように心がけている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	出来るだけ希望に添えるように努め、天気の良い日には散歩や外気浴、学童の子もたちと公園にでかけるなどの支援をしている。家族にも声をかけさせていただく等の働きかけを行っており、ご希望により墓参りや外食などにも行っている。	季節の花見などの外出も行っているが、夕方4時頃から宿題の終わった子供たちと連れ立って、近くの公園まで近所の人と声掛けあったりしながら出かけるように支援している。	遠くへ出かける花見は楽しみであるが、日常的に気分転換と外気浴をすることを生活の中に意識して取り入れることを期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理については、事業所が行っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を希望される場合には、能力に応じて職員が電話をし、子機をお渡し話し話してもらうように支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用空間には、古い欄間を転用したりTV音量や室温、光などは気をつけて設定しており、希望時はその都度安心していただけるように対応している。温度計、湿度計を置き、適切な環境をつくるよう心掛けている。	テーブルの位置には拘りが強いようであるが、移動はよく、ソファに座ったり、テレビを見たり、リクライニングの椅子で転寝したりと自由に過ごしている。玄関は開所時からオートロック鍵となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共用スペースにはソファやベンチが設置しており、気の合った利用者同士が過ごせる状態にある。利用者が、居心地の良いところへ移動して使用する事も可能であり、それぞれの思い思いの場所で過ごせるように支援している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には使い慣れた小物を自宅より持ってきていただくよう依頼している。必要時には本人の意向をお聞きし、配置を変えるなど居心地よく過ごせるように支援している。	居室は2階にあり、移動は全てエレベーターを使用している。ベットは据え置きで、布団は持ち込みである。家族や孫の写真や仏壇も持ってきている利用者もある。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	必要などころに手すりを設置し、見守り移動ができるようにしている。居室環境も利用者の身体状況に応じてベッドの高さや衣装ケースなどを利用者と相談して設置し、自立した生活が送れるよう工夫している。		