

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1192500211		
法人名	株式会社SOYOKAZE		
事業所名	所沢グループホームそよ風		
所在地	埼玉県所沢市小手指南 5-16-3		
自己評価作成日	令和 7年 3月 8日	評価結果市町村受理日	令和7年4月10日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/11/index.php
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社シーサポート
所在地	東京都練馬区東大泉3-37-2
訪問調査日	令和7年3月26日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者様個々のライフスタイルを尊重し『その人らしい普通の生活』を送って頂けるよう支援を行っている。日常生活を通して【できる事】を大切にし、家庭的な雰囲気のもと職員と入居者様が協働して日常生活を送っている。食事は管理栄養士が立てた献立に沿い、毎日、近所のスーパーへ入居者様と買い物に行き、入居者様も手伝いながら、毎食、ホームの台所にて職員が手作りのものを提供している。介護スタッフは、認知症ケアに長く携わっている者が多く、スタッフのほぼ半数が介護福祉士の資格を有している。また、社内で接遇研修や部門別の研修を実施しており、スキルアップを図っている。今後は、地域や社会との繋がりを大切に、個別の支援にも力をそそぎ、ご家族様や地域の皆様からのご意見ご要望を取り入れながら、地域に根差したホーム作りを目指し努力を重ねていきたい。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

●楽器の演奏を継続している利用者がいるなど趣味や嗜好への支援が実現しています。他の利用者にも披露するなどほほえましいエピソードから本ホームの家庭的な面を理解することができます。
●サービス担当者会議での検討、家族からの意見聴取をへてケアプランが策定され、熟知した担当者による方針の設定が、関係各位への共通認識醸成に反映するよう努めています。目標の設定と在籍の長い職員とリーダーにより丁寧な支援が実現しています。
●買い物から調理まで一環してホーム主導で行う食事は利用者の楽しみであるとともに大きな特長となっています。利用者の能力を踏まえ、できることに家事参加してもらえよう検討を重ねています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。〕

自己 外部	項 目	自己評価	外部評価		
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	会社理念とホーム理念、各フロアの目標を掲示し、会議の際にいつでも確認しあえるようにしている。	目標の設定と在籍の長い職員とリーダーにより丁寧な支援が実現している。法人組織との連携によりコンプライアンスへの意識と留意をもって運営に臨んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	近隣スーパーへの毎日の買い出し、散歩、外出時には、近所の方々と挨拶や会話を楽しむように交流をはかっている。 近隣小学校のかけ込み110番の登録	人口が密集するニュータウン内に存しており、小学校・スーパーなどの社会資源が集う恵まれた環境を有している。新型コロナウイルスの影響や利用者の重度化が交流への障壁となっていることを認識している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	日頃から近所への散歩やスーパーへの買い物を通して地域の方々への認知症に対する理解や支援の方法を発信している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	家族会を兼ねた運営推進会議を行い、ホームの事業報告やサービス報告等を行う。会議では参加者より意見や評価を全員からいただくようにしている。	定期での運営推進会議開催によりホームや利用者の状況報告にあたっている。議事録の作成と保管により運営の流れを確認することができる。	運営推進会議の参加者が少ないため、増加を目標としている。所定の要件者だけでなく、多様な方々への案内が地域とのさらなる連携につながることが予想される。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	メールでのやりとりを定期的に行っている。市内のグループホーム管理者と交流を持ち、情報交換を行っている。	行政との連携および市内グループホームとの交流がなされている。法人・関係機関との連携により地域ニーズの把握やサービス提供が実現している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ご本人の意思をできる限り尊重するケアのもと、安全策を考慮しながら実施。また言葉による身体拘束にも配慮した言葉かけに取り組んでいる。	高齢者虐待防止、接遇、身体拘束の廃止等定例の研修実施により適切な支援への指導がなされている。安全と利用者尊重のバランスを考慮しながら支援方法や設備の検討に努めている。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	会議等で管理者、職員が虐待について共通の認識を持ち、尊厳ある生活を支援するように努力している。言葉の虐待についても、接遇研修を通して情報の共有に努めている。定期的に虐待チェックシートでセルフチェックを行っている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	自立支援事業や成年後見人制度については、全体会議等で触れる程度だが、ご家族がいらっしゃるが疾病のために動けないお客様を地域包括に相談し、後見人今後も必要な方がおられれば、支援できる環境にある。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時は契約書を読み合わせ、疑問要望に応えた上での署名捺印をいただいている。改訂時には、書面での通知の他に口頭でも説明を行い、疑問等にお答えした上で同意書をいただく。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会や運営推進会議への参加や面会時の連絡ノートの活用、また、面会時には極力口頭で日々のご様子をお伝えしながら、ご意見ご要望を伺うように努力している。	面会の制限をなくしており、利用者と家族との関係継続を支援している。本評価に伴う家族アンケートでは食事や支援への賞賛の声が寄せられている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	全体会議、フロア会議等で意見交換。施設長は多忙だが、管理者からの報告を受けて適確なアドバイスを行っている。施設長による個人面談も実施している。	全体会議では職員に対して管理者よりホームの運営や本社からの決定事項等の説明がなされている。またフロア会議では備品や利用者のケア方法について意見交換をし、日々の支援に活かすよう努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	正社員、パート職員とも個人面談を定期的に行い職場環境の向上や意見を出せる場を設けている。常勤者は年間17日間のリフレッシュ休暇を導入し心身ともに休養をとることができる。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	今年度も常勤、パート職員に関わらず10年以上勤務している者を対象としたサービスマインドアップデート研修が本社主催で行われ、6人が参加した。管理者と介護リーダーを対象とした対面研修もブロック主催で定期的に行われた。毎月の全体会議の中でも研修を実施		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	電話や施設訪問を行ったり、所沢市の集団指導を通して同業者間の情報交換や交流を行っている。		
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前調査の段階で聞き取り調査を十分行い、生活歴をご家族に記入していただき、情報収集に努めて、安心できる言葉かけを考えて信頼を築くようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	どんな訴えも真摯に受け止め向き合い、話し合いをしながら信頼される関係になるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	聞き取り調査やアセスメントをしっかりと行い、焦らずご本人の求める生活を探り、いろいろな支援方法を考え取り入れることに努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は介護させて頂いてる気持ちを念頭におき、信頼して頂けるような存在になるよう努力しなければならない。日常会話の中でお互いの協力で生活が成り立っていることを伝える努力もしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会の少ない方には面会に来ていただく機会をこちらからはたらきかけている。その中で現状をご家族にも認識していただき、ともにご本人を支えていただくようにお話をしている。ビデオ通話の環境も整備。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族の協力のもと、外出や外泊、なじみの病院等の継続的な利用や、友人の面会や電話の取次ぎに努めている。	楽器の演奏を継続している利用者があるなど趣味や嗜好への支援が実現している。他の利用者にも披露するなど本ホームのグループホームらしさを理解することができる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日常生活における入居者様同士の関わりを十分に考慮した上で、買い物や掃除、食事作り、レクなどを協力して行える環境を支援している。入居者様同士の会話を取り持ちたりして、楽しく会話できるように支援もしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居時にはいつでも相談に乗りますと伝え情報提供などを行っている。少ないが電話連絡や手紙を頂いたりするご家族もいる。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ケアプランの更新時期や、サービス担当者会議等で検討したり、ご家族とも話し合いながら行う努力をしている。	意思の疎通が難しい利用者に対しても日々の生活の中で繰り返しコミュニケーションを図ることで意向の確認にあたっている。ジェスチャーを交えるなど継続と工夫が成果をもたらしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	環境の変化が及ぼす影響を考慮して、基本情報の把握に努め、ご家族からの聞き取りも加え、ご本人の生活を大きく変えない努力を行っている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	それぞれの生活スタイルを極力尊重しながら、現状の能力の把握を行い、身体能力、体調等を含めての関わりに努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケアカンファレンスの実施、ご本人からの聞き取り、ならびにご家族からの聞き取りを実施してから介護計画の作成に努めている。	サービス担当者会議での検討、家族からの意見聴取をへてケアプランが策定されている。熟知した担当者による方針の設定が、関係各位への共通認識醸成に反映するよう努めている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日報、経過記録、申し送りノート等を活かし職員間の情報の共有を図っている。またフロア会議等で実践状況や確認を行って、ケアにつなげていく努力をしている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ケアプランに反映していないニーズがあるときは、臨機応変に対応している。特に受診依頼に関しては、できる範囲で要望に応えている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	個人の心身の状況に配慮しながら、外出等を中心に少しでも楽しめるように支援に努めている。郵便ポストに投函しに行く際などお付き合いいただき、目的意識を持った外出の機会を設けるようにしている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人とご家族の希望に応じている。訪問診療医を新たな疾患により専門医の往診が可能なクリニックに変更した。看取り期の方に訪問看護事業者の活用を行った。	協力病院による往診を中心に利用者の健康管理に取り組んでいる。往診時の立ち会い、医師の指示の周知により適切な服薬に取り組んでいる。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	医療連携として自社の看護師による訪問看護の導入。健康管理を中心に看護師と連携している。また往診医の看護師とも連携し、協力を仰いでいる。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	ご家族・病院（医師、看護師、相談員）・ホーム（ホーム長、介護支援専門員）とのカンファレンスの場を設け、早期の退院に向けての支援を行っている。病院関係者との情報の共有にも努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時にご家族の希望をお伺いしている。また医療連携の導入時には、重度化対応・終末期ケア対応指針を示し、ご家族に同意を頂き事業所としての方針の情報を共有していただいている。入居時を中心に重度化と終末期の支援について説明している。入居当時から看取りを希望されていた方を訪問看護を利用しながら看取った。	重度化と終末期の支援に対しては、入居時に説明し、同意書を提出してもらい支援を進めている。往診・訪問看護事業者と連携しながら終の棲家としての役割を果たしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時対応はマニュアルに沿った対応を実施。また、会議等で、急変時に備えての確認を行っている。救急情報提供書を作成し、救急隊との連携も取っている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署に協力いただき、防災訓練を年2回以上実施。また自主訓練も行い有事にそなえている。地域との協力体制の整備が今後の課題。	火災・地震等の想定により避難訓練を実施している。備蓄の確認、事業継続計画の設定、緊急時の近隣職員への協力要請等々にて万一の事態に備えている。	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	高齢者権利擁護や接遇研修の実施に努めている。特に言葉かけの大切さを会議や研修の折に繰り返し指導するように努めている。	節度ある声掛けにより利用者とコミュニケーションを図るよう努めている。ベテランの職員が多数在籍しており、人生経験を活かし、頼られる関係構築が果たされている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけしている	ご本人の希望・要望をケアプランに反映できるように努力している。自己決定の難しい方には、日々の会話や表情から思いを汲み取るように努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	個人のペースに沿うように、職員が気持ちを察して自然な形で過ごせるように努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	服装は、できるだけご本人に選択できるように支援している。また訪問美容を利用し認知症が重度になってもおしゃれができたり、可能な方は洋品店と一緒にいき衣類の購入なども支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	栄養管理の面から献立は決めさせてもらっている。その中で嗜好に配慮し、下ごしらえや片付けに参加していただく。また行事食にも力をいれ嚙下に配慮しながら手作りを心がけている。気分転換も兼ねて、外食等も実施している。	買い物から調理まで一環してホーム主導で行う食事は利用者の楽しみであるとともに大きな特長となっている。利用者の能力を踏まえ、できることにて家事参加してもらえるよう検討を重ねている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	個人別に対応している。摂取表や水分表においてチェックできるようにしている。また食事量の少ない方に対しては医師と相談の上、栄養補助剤を活用し、水分・栄養を補給している。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアを実施。訪問歯科にて歯科衛生士による専門的な定期口腔ケアも実施している。 歯科医指導の下、職員による口腔ケアを実施し、口腔衛生加算を算定		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を活用し、トイレでの排泄を心がけるとともに、排泄パターンを把握して誘導を行っている。羞恥心に配慮しながらも排泄の失敗を少なくできるように援助を行っている。	日々の排せつは記録がなされており、状況と間隔の確認等がなされている。声掛けによる誘導・装具の選定など利用者の様子を見ながら対応を図っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	乳製品、オリゴ糖、乳酸菌飲料や野菜を多く取り入れた食事の支援。毎朝の体操や踵上げ体操を取り入れたりして工夫している。また個々の水分量をチェックし安定した水分摂取に努めている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	職員の勤務体制により安全な入浴の提供を考慮すると、時間帯が限られる現状がある。ただし入浴は毎日実施している為、希望やタイミングは個別対応している。2日に1回のペースで入浴をして頂いている。	利用者の状態により足浴・シャワー浴を交えながら清潔保持にあたっている。職員間での相談、ケアプランの変更などを経て利用者に即した支援となるよう努めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	昼寝や就寝時間は生活のリズムが狂わないよう配慮しながら、体調等も考慮して個別の対応を心がけている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の説明書を個別ファイルに綴り、現状の把握に努めるように工夫している。内服薬の変更や服薬量の変更も記録に残し、申し送りノート等で情報の共有をしている。薬の変更時は様子の変化等を記録に残している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ご本人がホーム内で役割をもってメリハリのある生活を感じて頂く努力をしている。楽しみや喜びは個別に感じられるように職員の言葉かけを大事にしている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	買い物や散歩、外気浴を毎日取り入れた生活を支援している。長時間の外出は体力的に難しいため短時間でも楽しめる外出支援を増やしていきたい。個別の外出に関しては、ご家族の協力をえている。 (コロナ禍においては一部制限していたが、徐々に再開)	ホーム前に設置したベンチでの外気浴、近隣の公園までの散歩など日常的な外出支援に努めている。季節の行事を取り入れ、利用者の生活に彩りを加えられるよう取り組んでいる。	今春にお花見を企画している。外出が難しい場合はお弁当の購入なども計画されており、実現が期待される。
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物代行として、食材の買い物時に食べたいお菓子など職員が代理に購入させていただき、請求書の中に代金を含めてお支払い頂いている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族と話し合いながら、要望にはほぼ応じている。個人で携帯電話をもっている方もいる。家族へFAXを職員が代わりに送付して、通信の自由を奪わないようにしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご入居者の動線を大事にしながら、季節に応じた飾り付けや、花を取り入れた空間作りに配慮している。またトイレや浴室は快適に利用できるように温度の調節や、居間の湿度管理にも気を配っている。	リビングではテレビを見たり、休んだりフロアごとの状況を踏まえてくつろげる空間となるよう努めている。トイレ・浴室・空調設備など修繕を加えながら利用者の快適な生活維持に取り組んでいる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	玄関先にベンチを設置している。また、それぞれの居室で気の合う方が一緒に過ごしたりしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	今まで使用していた家具類を持参していただき配置に配慮しつつ、写真や人形、好みのカレンダーをご家族が持ち込んだりしている。	横になるなど利用者がゆっくりとできるプライベートな空間が準備されている。家族等により持ち込まれた家具や装飾によりそれぞれ自由なレイアウトによる居室となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室の表れや食堂の椅子に名前を貼り目印にした工夫。個別のADLに配慮した椅子の形状と座る場所の工夫。個別に貼紙等も活用し、わかりやすい工夫もしている。		

(別紙4(2))

事業所名： 所沢グループホームそよ風

目標達成計画

作成日： 令和7年4月10日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先 順位	項目 番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成 に要する期 間
1	4	地域との繋がりが希薄になり、グループホームの意義が問われる	運営推進会議の活用して、関係性を深めていく。家族間の横の繋がりも築いていく。	運営推進会議参加を家族に促していく。家族の参加しやすい時間帯に家族会を設け、職員との交流を深める。	6ヶ月
2	49	多様なお客様の介護度で、外出対応が難しくなっている	全体の外出は難しいが、少人数の外出機会を設ける。買い物同行を行う。	行事担当をきちんと分担して、計画を綿密に作成する。社会資源を利用し、外出機会を作る。買い物同行の毎月の目標を定め、お連れする。	6ヶ月
3	40	食という最大の楽しみをもっと生きる活力とする	外食機会を作り楽しんでもらう。食事作りなど積極的に参加して、残存機能を維持するようにする。	外食機会をについては家族の協力を求める。おやつレクを開催し、作成にお客様も手伝って頂く。	6ヶ月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。