

## 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0173100355		
法人名	株式会社 栄友		
事業所名	グループホーム ゆうAユニット		
所在地	北海道上川郡東川町北町4丁目9-26		
自己評価作成日	令和2年9月15日	評価結果市町村受理日	令和3年4月2日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターで閲覧してください。

基本情報リンク先URL  
[https://www kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action=kouhyou\\_detail\\_022\\_kihon=true&JigyosyoCd=0173100355-00&ServiceCd=320](https://www kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action=kouhyou_detail_022_kihon=true&JigyosyoCd=0173100355-00&ServiceCd=320)

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・当事業所は大雪山が遠望でき、公園に隣接した立地で敷地内に畠や遊歩道を設けている。
- ・ご利用者様の自立を支援したいという施設長の想いから、リハビリや作業療法、レクリエーション活動に力をいれている。
- ・また、各居室にトイレが設置し、誘導によるトイレ介助を行い、自立を促している。
- ・各居室に出窓が設置され窓の外には実のなる木を植え、その実を秋には収穫することをご利用者様も楽しみにしている。

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット
所在地	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401
訪問調査日	令和3年3月10日

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- 運営の基本事項(施設環境・機御設備の機能性・至便性等)； ホームは平屋建て2ユニット。閑静で交通至便な住宅街、公園に隣接し、敷地内に機能訓練等事業棟を併設。中庭の散策、果樹の実りを楽しむ”大雪”を遠望の自然環境。憩談室・食堂を囲み居室(トイレ付設)・介護機能設備を配置。安心と至便性ある住まい環境にある。
- 職員の介護への基本姿勢・態度； 職員は事業理念等介護の基本を踏まえ、研修を重ねて、利用者の安心・安全・家族の信頼関係維持に努めて、真摯に介護に専念している。
- 家族の介護支援への好感等； 家族は職員が利用者・家族の声に耳を傾け、受け止め、理解して、優しく、柔軟で、適切な介護の対応姿勢に高い好感を寄せている。
- 運営推進会議開催状況； 通例は地域関係者、民生委員、行政職員、家族等の参加を得て、定期開催。資料を基に運営状況を説明して、参会者の意向を運営に反映するように努めている。
- 自治組織・機関等の連携； 施設行事(夏祭り等)での地域住民やボランティアの方々の演奏等の協力と参加、米作農家等の協力支援、海外実習生受け入れ等、連携と役割を担っている。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいの <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいの <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができる (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のよう <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどない		

## 自己評価及び外部評価結果

自己評価 外部評価	項目	自己評価	外部評価		
		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1 1	○理念の共有と実践  地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	毎月のミーティングや日頃から理念に触れ、生活の中でスタッフと確認し合いながら話し合っている。申し送りノートを活用し小さな気づきを全職員が共有し細部まで渡って理念に沿った実践ができるよう努めている。	事業理念「自然豊かな地にあって、安らぎのある「家」で語り合い、花を愛で、その人らしい生活をささえる等」の要旨を、職員は常に共有して、介護の実践に専念している。		
2 2	○事業所と地域とのつきあい  利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	施設の行事には、地域の方々も参加して頂き地域の行事にも参加している。また施設で食しているお米は東川でお米農家されている方から分けて頂いてる。時々、色々な方からお野菜等を頂いている。	施設行事(夏祭り等)には、ボランティア(年少者を含む)の演奏や実技の参加と協力を得て、利用者と共に町ぐるみの楽しみの一つとしている。また米作農家や野菜畠の方々との支援もあり、多様な協力関係の維持に努めている。		
3	○事業所の力を活かした地域貢献  事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	施設の見学「に来られた方に対して、対応方法等の説明を行っている。			
4 3	○運営推進会議を活かした取り組み  運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進委員会は町議員、民生委員、ご家族、地域住民、職員を構成員として二か月に一度開催されています。会議では事業所の運営状況や行事案内等の意見交換を通じて運営に活かしている。話し合った内容は記録し、ご家族様に送付して周知して頂けるように努めています	通例、会議は定例に開催。家族、地域関係者、行政職員等の参加を得て、運営上の利用者状況・行事・職員研修等を資料を基に説明して、参会者の意向を運営に反映している。会議の記録は家族へ送り、理解を得ている。		
5 4	○市町村との連携  市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	町議員とは運営推進会議や町役場に出かけ、ホームの相談やサービスの向上についても話し合っている。	行政職員の推進会議への参加も得られ、直接的な運営状況把握の機会であり、最適な状況把握により示唆を得る機会となっている。		
6 5	○身体拘束をしないケアの実践  代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	不穏者に対する見守りや対応の仕方についての話し合いを徹底して、玄関の施錠を撤廃し、身体拘束防止に取り組んでいる。	身体拘束委員会は、その指定基準に示すように、介護の基本事項に触れる事項も多く、協議結果を定例職員会議に報告して、職員に周知して、利用者の尊厳等を損なうことのないよう努めている。		
7	○虐待の防止の徹底  管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	虐待防止委員会で定期的な事例をあげ問題解決に取り組んでおり、職員に伝達し再確認を行っている。			

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用  管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修を受け、学んだことを活かせるように努めている。		
9		○契約に関する説明と納得  契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に、重要事項の説明やサービスの内容を説明し、理解と同意を得ている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映  利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	玄関に意見箱を設け、また重要事項説明書に苦情窓口を記載しています。また、ご家族の来所持や運営推進委員会でご家族からの意見や要望をお聞きし、利用者様からは日常のかかわりの中で言葉や言動を把握して、運営に反映しています。	苦情等への組織的対応を整えるとともに、通常は家族の来訪時等に、利用者の日常を説明し、家族の意向を傾聴して、理解や納得を得るよう努めている。また推進会議での意向も重視している。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映  代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃のコミュニケーションや毎月の定例会議で職員の意見や提案を聞きサービスの向上につなげている。	定例職員会議(カンファレンス会議等)での、各職位の専門的な行動観察・意向や運営上の意見等を受け止め、組織的な運営や個々の資質向上に活かしている。また、人事考課の過程で個別の意向・意欲の把握に努めている。	
12		○就業環境の整備  代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働くよう職場環境・条件の整備に努めている	人事考課制度の導入により、各職員の得意とする分野や成果等を把握し、意欲をもって働いてもらうよう努めている。		
13		○職員を育てる取り組み  代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	経験や知識、技術レベルに合わせた外部研修を実施し、サービスの向上に努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上  代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	外部研修や包括連絡会議に参加し、情報交換を行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係  サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービスの開始時、利用者様も緊張や不安が強く、職員との信頼関係も築けていかない為、施設内で迷う事のないよう常に目を配り声かけを多くし、安心できる職場であることを確認して頂く。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係  サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居の申し込みがあると出向いて面接し、ご家族に対しても何か困っているかを聞き信頼関係を深め、必要な時期に入所できるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援  サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人、ご家族の希望を伺い、必要とされていることに対し、できる限りの支援に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係  職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者様、職員が自ら助け合う家族的雰囲気を大切にしている。入居者様は豊かな人生経験、知識を多くもち、職員が教えられることも多い。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係  職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	季節の行事に参加して頂き、ご本人と一緒に過ごして頂きながら悩みや要望を聞いている。今年は新型コロナウイルスの影響でイベントの中止、施設の面談禁止があり直接かかわることが少ないためこまめに電話連絡し状況をお伝えしている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援  本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	日頃のコミュニケーションの中で馴染みの場所の把握に努め、ドライブに訪れたりしている。以前住んでおられた家の近所の面会もある	通例は家族の来訪時には馴染みの関係支援に努めるとともに、時に、馴染みの場所へのドライブ等を企画している。	
21		○利用者同士の関係の支援  利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者様同士が楽しく暮らしていくように職員が間に入りコミュニケーションをとっている。また、孤立しないようにそれぞれの利用者様の得意なことや特徴を把握することに努め、同じ趣味などを持った利用者様同士の関係等にも努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		<p>○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている</p>	契約終了後でも相談や依頼があれば適切に対応する。		
<b>III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	<p>○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している</p>	暮らしの中での希望、意見はケアの中で取り組み本人本位で対応している。	入所以来のアセスメントの継続記録等による職員間の共有とともに、日常の言・動・変化を捉えて、個々の思いや意向の把握に努めている。時に家族の協力を得ている。	
24		<p>○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている</p>	これまでの暮らしをご本人やご家族より聞き、ホームの暮らしに活かしている。入居されるまで、サービス利用の経緯や有無も聞いている。		
25		<p>○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている</p>	朝、昼、夕の申し送り、一人ひとりのケース、記録、バイタル、排泄等、心身の状態を確認し、一日の変化等を把握している。		
26	10	<p>○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方にについて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p>	定例会議で職員の意見やご家族、ご本人の要望を取り入れ、介護計画作成者が介護計画を作成するとともにモニタリングを行い、介護計画の見直しを行っています。	介護計画・変更にあたっては、家族の意向を含めて、定例の個々の状況協議の結果等を基に、計画作成者を軸に、生活上の課題解決の最適化を図り、家族の了解を得て作成している。	
27		<p>○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	利用者一人ひとりの日々の状態や状況を観て、職員間で話し合い、常に利用者の立場に立って考え行動している。		
28		<p>○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>	一人ひとりのニーズも違えば、支援内容もプラン内容も違うため、個々に利用者様に合った柔軟な対応を心がけている。		
29		<p>○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>	運営推進委員会に参加して頂き、諸問題を検討し交流を図っている。		
30	11	<p>○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p>	受診については、利用者様、ご家族の方の意向を尊重したうえでかかりつけ医の受診を支援している。また、月二回の往診もされかかりつけ医との連携を図り、緊急時でも適切な医療を受けられる。	かかりつけ医への受診は利用者と家族の意向に応じて支援している。月2回の訪問診療にあっても、適切な医療を受けられるよう看護師が情報を管理し、支援している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		<p>○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。</p>	必要時には利用者様のかかりつけ医に相談を行っている。また、利用者様が体調不良の場合は、現場看護師に報告し看護による適切な指示、対応を行っている。		
32		<p>○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。</p>	常に主治医に相談し、指示を頂いている。		
33	12	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい</p>	ご家族の方には、どう事業所の『看取り』についての姿勢を伝えている。	重度化等の対応については、入所時に合意を得て、心身の変化に即応して、協力医療機関・家族等関係者と最適な対応を協議している。また職員の研修にあっても即応可能な研修・習得に努めている。	
34		<p>○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けています</p>	救命講習には全職員が受講をしており、発生時には対応マニュアルを基に動くことを確認している。		
35	13	<p>○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いています</p>	火災訓練は年二回実施し昼間だけではなく、夜間想定での訓練も行われているが、災害時の地域協力体制は構築中です。	災害対策については、消防署等の協力・指導を得て、組織内役割や施設設備の点検等、訓練の想定目的を明らかにして計画を立てている。	防災対策にあっては、地域防災の視点は不可欠と思われ、地域自治組織との協議促進を期待します。
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	14	<p>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</p>	周囲に他利用者様がいるときは、声かけの仕方に注意している。居室には、声かけを行ってから入るなどのプライバシーを確保している。	職員は事業理念や介護の基本事項の研修に努め、利用者個々の人権や個別性を損なうとのないよう、その人らしさに沿った支援に専念している。	
37		<p>○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている</p>	個々の利用者様に応じ、自己決定できるような会話を心がけている。		
38		<p>○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	ここ的生活を把握し、個々の日常や時間、空間を大切にしています。季節に応じて野外へ花見ドライブ等行っている。		
39		<p>○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している</p>	衣類等はできる方はご自分で選ばれ、不具合な場合は援助している。美容、理容は二ヵ月に一回毎に訪問理容を利用し、髪型はご本人の意向を尊重している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援  食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	食事作りや後片付け等、ご本人の意見を尊重し、職員と共にに行なうことによって、楽しい時間になるように支援している。	週間の食事予定があり、個々の心身の状況や嗜好等に心を配って、バランスの良い食事を皆で楽しむひと時なるよう努めている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援  食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	利用者様の既往歴や健康状態、摂取量を記録し、バランスのいい食事を提供している。水分においても、夏季はこまめな水分摂取を心がけている。また、食事が思うように利用者様に対し主治医や看護の指示でエンシュア等を提供している。		
42		○口腔内の清潔保持  口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	声かけが必要な方、介助が必要な方を把握し、毎食後、10時の水分、おやつ後に実施している。		
43	16	○排泄の自立支援  排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンを把握し、定時誘導を心掛けている。日中と夜間ではオムツやパット等の使用量を減らすなどの調整をしている。	排泄支援にあては、個々の情報を職員間で共有し、自然な誘導に努めるなど、自立排泄を基本としている。個々の心身の状況に応じて、着衣等について家族と相談するなどの配慮をしている。	
44		○便秘の予防と対応  便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食事に乳製品をや纖維質の食物を取り入れたり時間をみつけ軽い運動や体操を行ったりしている。それでも便秘が解消されない場合、腹部のマッサージや下剤等の薬物療法でコントロールしている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援  一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわず、個々にそった支援をしている	入居者様の希望に沿って入浴して頂いてる。時々入りたくないときお声がある時はご本人様の入りたい日にちに変更している。	入浴については、利用者の心身の状況・気分に応じて、入浴できる状態を準備しており、リラックスした、楽しいお風呂になるよう支援をしている。	
46		○安眠や休息の支援  一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中は散歩、日向ぼっこ、レクリエーション活動に参加してもらが、夜間、精神状態が強く眠れない時は専門医に相談しながら薬を服用し不安を解消している。		
47		○服薬支援  一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の処方箋は、職員がみられるところに保管し、専門医の指示通り服薬の支援を行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援  張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日常、掃除、洗濯たたみ、おしぶり丸め等すべてにおいて、出来る作業を分担して行う事で、利用者様自身の役割が確認できている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援  一人ひとりのその日の希望にそって、戸外にかけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日光浴や施設敷地内での散歩、季節によってはお花のドライブ等の機会を増やしている。気分転換が図れ季節感が肌で感じるため、積極的に支援している。	居室に出窓があって、日差しが良く入り、敷地内のゆったりとした散歩を味わい、季節の花々を愛で、果樹の実りを楽しめる。また、大雪の山脈も遠望できる環境にあって、高齢化・重度化傾向に併せて無理のない支援に努めている。	
50		○お金の所持や使うことの支援  職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	1人のみいらしご本人様が購入されたい場合お声掛けられ又はお声かけし購入の支援をしている。		
51		○電話や手紙の支援  家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご本人様からの要望あれば支援している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり  共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	温度や湿度等の空間管理の配慮は怠らないようにしている。また、季節感が感じられるよう室内を装飾したり花を飾る等の工夫をしている。また、職員は耳障りな音を出さないように注意している。	隣接に公園、かつ広い敷地に、平屋建て2ユニット。玄関をはさみ各ユニット、中央に懇談室・食堂を囲む居室はトイレ付、出窓がある。日差しよく、明るく、中庭の植え込みも、散策を楽しめる環境である。季節・行事等に応じた飾り付け等と共に、温・湿度、音量等の管理も行き届いている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり  共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有空間では利用者様の安全や安心感を十分に確保するために、物の7配置や利用者様の配席に配慮している。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮  居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅からタンスや布団、生活用品を持ってこられている。居室には家族との写真等が飾られている。	居室づくり支援は、家族の協力を得て、個々の馴染み多い家具・調度等飾りつけに留意して、居心地良く、安穏な住まいとしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり  建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	個々の残存能力を見極め、その時に応じて支援を行い、介護しすぎないように配慮しています。		