自	外		自己評価	外部	評価
己評価	部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ι. ϶	里念に基づく運営 ま			
1	1	○理念の共有と実践地域密着型サービスの意義を踏まえた 事業所理念をつくり、管理者と職員はそ の理念を共有して実践につなげている	分かりやすい理念を基にホーム の果たすべき役割や反映した運 営方針を作り上げている。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし 続けられるよう,事業所自体が地域の一 員として日常的に交流している	自治会に加入し又コミュニティ協議会にも参加している。行事等の準備から積極的に参加し地域との密接な関係作りに取り組んでいる。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	地域の様々な研修、会合に関わりながら認知症ケアの啓発に努めている。手洗いチェッカーを使い正しい手洗いの仕方など知ってもらい、個人の感染予防にも役立っている。		
4	3		会議は、定期的に開催して自治 会、民生委員、利用者家族、行 政担当者が参加し、ホームの活 動や行事について報告したり参 加者からの意見、アドバイスを 得る機会となっている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り 組みを積極的に伝えながら、協力関係を 築くように取り組んでいる	地域密着サービス連絡協議会の に加入しており、市との連携機 会が多くある。医療、介護連携 協議会のメンバーとなり在宅医 療介護連携推進事業にも参加し ている。		
6	5	型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく	「身体拘束排除宣言」をホーム 内に掲示している。ホームでも研修を行い、禁止の対象を理解して身体拘束をしないケアを 行っている。日中は施錠せず、 職員の見守りや一緒に出かける 余裕を持って安全な生活支援を 行っている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等 について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅 や事業所内での虐待が見過ごされること がないよう注意を払い、防止に努めてい る	虐待について職員会議、新人研修へ参加し、研修内容の報告をホーム内で行い虐待防止の徹底を行っている。テレビ、新聞等で話題になった事例の紹介や虐待についての指導もある。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	今のところ対象者はいない。 研修は行っている。対象者はい る場合は母体の関係者に相談、 話し合いを持ちながらできる限 りの支援を行っていきたい。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、 利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に利用者、家族に契約書 重要事項説明、個人情報保護、 写真掲載等について書面で説明 し納得された場合契約を交わし ている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者 や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会開催時、面会時に話し合いの時間を設けている。受け持ち制にして話しやすい人間関係を作り、家族の要望や意見を聞いている。家族からの意見等については各ユニット、職員会議等で出し合い意見の共有も行う		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員 の意見や提案を聞く機会を設け、反映さ せている	月一回の職員会議やユニット会 議を開き、職員、家族からの意 見、要望を聞き、早めの対応に 心がけている。		
12		実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を	職員一人一人が3年間目標を立て、目標達成できるように個人面談を行ったり、外部研修への参加を促し、資格取得への意欲向上が高められるように行っている。ストレス解消、気分転換に食事会をしている。		

自	外		自己評価	外部	評価
評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりの ケアの実際と力量を把握し、法人内外の 研修を受ける機会の確保や、働きながら トレーニングしていくことを進めている	母体での研修の案内、本人の目標達成に応じた院外研修の紹介など行っている。資格取得へ向けて勤務調整を行いより良いケアが出来るように行っている。		
14	1	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	母体の介護福祉士会に参加して、交流や意見交換、新しい情報を得ている。3ヶ所のGH協議会に加入し、研修、講演会、事例検討会などの交流を行っている。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	() 部	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ⅱ.妄	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本 人が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、本人の安心を確保 するための関係づくりに努めている	入所の相談があった場合は本 人、家族と面談して、状況把握 を行い、施設見学、必要に応じ て試験外泊を体験してもらって いる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家 族等が困っていること、不安なこと、要 望等に耳を傾けながら、関係づくりに努 めている	面談、パンフレットを用いて説明、見学を行い安して入所することが出来るように疑問にはその場で対応している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本 人と家族等が「その時」まず必要として いる支援を見極め、他のサービス利用も 含めた対応に努めている	他施設等からの看護サマリや情報提供書を活用する。ホーム内での生活状況を見て本人の1番困っていること、不安に思っていることが解決できるように家族との連携をとっている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	生活を共にしながら本人の生活 史、体験等を知り料理や歴史な どを教わり一緒に学んでいる。 お互いに「ありがとう」と言え る関係である。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場 に置かず、本人と家族の絆を大切にしな がら、共に本人を支えていく関係を築い ている	職員は日々の出来事や気付きの情報を家族に面会時、電話で伝え家族と共に本人を支えているという実感を感じてもらっている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染み の人や場所との関係が途切れないよう、 支援に努めている	地域の行事に参加して馴染みの 人と語らい、触れ合うことで地 元で暮らしていると感じてもら う。面会時は自室でゆっくりと 気兼ねなく話しができる環境つ くりを行う。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひと りが孤立せずに利用者同士が関わり合 い、支え合えるような支援に努めている	同テーブル同士者での語らいを 傍でサポートとしたり職員が話 題の提供をしてその場が和むよ うに行っている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	入院先に面会に行ったり、他界 された場合はお悔やみに駆けつ ける。また、会合など家族と一 緒になった場合は現況を伺う。		

自	外		自己評価	外部	評価
[三評価	己 部 評 評	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
]	II	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	ネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している	日々の会話や表情、独自の合図 やジェスチャー灘かエア思いを くみ取ろように努めている。意 思疎通の困難な利用者に対して ご家族からの情報をを得ながら 検討している。		
24			本人、家族より生活歴、生活スタイル、生活環境などを聞き本人の望む暮らしについて検討して生活支援が出来るように努めている。		
25		態、有する力等の現状の把握に努めている	これまでの生活スタイル、どういう風に過ごされていたのか知り、日々の生活の中で寄り添い残された能力を活かせるように努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	に考え、継続できるケアが提供		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	共有している。状態の変化や認		
28		本人や家族の状況、その時々に生まれ	利用者の状態や要望に合わせて 通院や外出時の送迎、訪問診察 など希望や状態に応じて柔軟な 支援を行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮 しながら安全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	地域の人との関わりを大事にし 行事への参加、慰問、環境整備 (車いすの清掃、窓拭き等) 慰 問など交流機会が増えてきてい る。		
30			本人、家族の希望に添ったかかりつけ医となっている。受診時は家族、職員が同行して日々の様子など報告して適切な医療が受けられるように支援している		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		えた情報や気づきを、職場内の看護職員	日常の関わり、夜勤者との情報 気付きなど共有し、記録を通し 状態変化など早めの報告、相談 へと対応している		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	安心して治療、早期退院できる ように入院時は主治医からの情 報提供書、看護サマリなど退院 時も同様に情報提供書、看護サ マリなど情報を受けている		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と 支援 重度化した場合や終末期のあり方につ いて、早い段階から本人や家族等と話し 合いを行い、事業所でできることを十分 に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでい る	状態変化があり早期に本人、家族等の希望を聞き主治医と今後の方針などについて面談される。十分説明しながら家族、本人の納得されるまで話し合う		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、 すべての職員は応急手当や初期対応の訓 練を定期的に行い、実践力を身に付けて いる	母体での研修への参加、日常の 仕事時でも急変時の対応につい て話し合い対応できるように努 めている。		

自	外		自己評価	外部	評価
評価	部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
3	5 13	ル災や地震 水宝笙の災宝時に 尽病	されており、また防災頭巾も備		

自	外		自己評価	外部	3評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
I	٧. ⁻	その人らしい暮らしを続けるための日々の	支援		
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	人前で傷つけてしまう介護や声 かけをしない配慮している		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている	本人に合わせて声かけ、意思表示が無い場合には表情を見ながら ら尊重した支援を心かけている		
38		○日々のその人らしい暮らし職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者の体調の把握、その場で 本人の気持ちを聞きながら対応 するように心かけている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している	外出時には好みの衣類を一緒に 選び着替えてもらい、髪をとき おしゃれして出かける。夜はパ ジャマに着替え休まれる。また 本人の希望や様子をみて髪の カットをしている		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人 ひとりの好みや力を活かしながら、利用 者と職員が一緒に準備や食事、片付けを している	そば打ちを利用者におそわりな がら一緒に行っている。時には 味見をしてもらう。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一 日を通じて確保できるよう、一人ひとり の状態や力、習慣に応じた支援をしてい る	季節のものを取り入れ調理を工夫したり食事形態を一人一人に適したものにしたり、食べる量や栄養バランスの管理、水分量を確保できるようにしている		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないよう、 毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の 力に応じた口腔ケアをしている	歯磨き、うがい、義歯の洗浄な ど声かけ、指導したり支援した りして口腔内の清潔保持を徹底 している		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、 一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣 を活かして、トイレでの排泄や排泄の自 立に向けた支援を行っている	一人一人の状態や排泄パター ン、リズムに合わせトイレ使用 での排泄の支援をしている		
44			食事や水分量に気を付けながら 体操を取り入れたりして便秘予 防を行っている。水分摂取量の 少ない時には本人の好みのもの を提供してりしている		

自	部評	項目	自己評価	外部評価	
評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	湯温の好みなど本人の希望を取り入れ、ゆっくりと入浴を楽しみ、ほっとできる時間を提供している		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中活動を行い夜間安眠できる 環境つくりを行う。また夕食後 ホールでくつろげる時間をつく り本人のペースでゆったりと気 持ちよくベッドに入れるように している		
47			服薬内容の変化は無いか確認 し、新しい薬は追加になった場 合は職員全員が理解できるよう に申し送る。薬の作用について 理解を深める。薬服用により状 態変化があった場合は受診する		
48		ように、一人ひとりの生活暦や力を活か	読書や歌を楽しんだり菜園つくりをして収穫も一緒に行う。季節の行事などに参加して気分転換できるように支援する		
49	18	戸外に出かけられるように支援に努めて	家族の方と外出して食事や買い物を楽しみ、地域の方に手伝いをもらい地域の行事に参加できるように支援する		

自	外	項目	自己評価	外部評価		
己評価	外部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切 さを理解しており、一人ひとりの希望や 力に応じて、お金を所持したり使えるよ うに支援している				
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	自分で手紙を書いたり、電話を 掛けたい希望があるときは電話 を変えたり、代筆をしてりして 支援している			
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台 所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者 にとって不快や混乱を招くような刺激 (音、光、色、広さ、湿度など)がない ように配慮し、生活感や季節感を取り入 れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	真を飾り心地よい空間つくりに			
53			玄関に長椅子、ホールにソファ を置き家族、面会者、入居者同 士がゆっくり過ごせるような環 境つくりを行っている			

É	外		自己評価	外部評価		
評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
54	4 20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や 家族と相談しながら、使い慣れたものや 好みのものを活かして、本人が居心地よ く過ごせるような工夫をしている	スなどを置き居心地の良い場所			
5.	5	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ホールには皆と一緒に楽しめる パズル、お手玉などを置き好き な時間に利用できるようにおい てある座る場所にも気を使い、 お互いが安全に移動できる空間 つくりをしている			

Ⅴ アウトカム項目

	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)	0	1 ほぼ全ての利用者の
56			2 利用者の2/3くらいの
			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	0	1 毎日ある
57			2数日に1回程度ある
			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	0	1 ほぼ全ての利用者が
50			2 利用者の2/3くらいが
90			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目:36,37)		1 ほぼ全ての利用者が
50		0	2 利用者の2/3くらいが
199			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)	0	1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)	0	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して暮らせている。 (参考項目:28)	0	1 ほぼ全ての利用者が
CO			2 利用者の2/3くらいが
62			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)	0	1 ほぼ全ての家族と
CO			2 家族の2/3くらいと
63			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)	0	1 ほぼ毎日のように
61			2数日に1回程度ある
04			3 たまに
			4 ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡が りや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)	0	1 大いに増えている
65			2 少しずつ増えている
65			3 あまり増えていない
			4 全くいない

	、職員は,活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)	0	1 ほぼ全ての職員が
66			2 職員の2/3くらいが
00			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	7 職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	0	1 ほぼ全ての利用者が
67			2 利用者の2/3くらいが
01			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。	0	1 ほぼ全ての家族等が
68			2 家族等の2/3くらいが
00			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない