

(別紙4-1)(ユニット2)かえで

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0190400010		
法人名	社会福祉法人 手稲ロータス会		
事業所名	認知症対応型共同生活介護事業所 手稲ゆうゆう		
所在地	札幌市手稲区稲穂5条2丁目6番5号		
自己評価作成日	令和4年6月26日	評価結果市町村受理日	令和4年9月12日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_2017_02_2_kani=true&JigyouNoCd=0190400010-00&PrefCd=01&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	合同会社 mocal		
所在地	札幌市中央区北5条西23丁目1-10-501		
訪問調査日	令和4年8月24日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ①レクリエーション委員会発案による、午前のリハビリ体操、午後のレクリエーションを行うことで活発な日常生活を送り、メリハリのある毎日をご過ごせるよう支援しています。
- ②社会福祉法人として併設の介護老人保健施設と24時間体制で医療連携しています。
- ③身体機能が維持・向上できるように、個別リハビリ、口腔体操や音読、テレビ体操等を毎日実施しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取組を自己点検した上で、成果について自己評価します

項目	取組の成果		項目	取組の成果	
	↓該当するものに○印			↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向をつかんでいる (参考項目:23、24、25)	○ 1 ほぼ全ての利用者の 2 利用者の2/3くらいの 3 利用者の1/3くらいの 4 ほとんどつかんでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9、10、19)	○ 1 ほぼ全ての家族と 2 家族の2/3くらいと 3 家族の1/3くらいと 4 ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18、38)	○ 1 毎日ある 2 数日に1回程度ある 3 たまにある 4 ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2、20)	1 ほぼ毎日のように 2 数日に1回程度 3 たまに ○ 4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1 大いに増えている 2 少しずつ増えている ○ 3 あまり増えていない 4 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36、37)	○ 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11、12)	○ 1 ほぼ全ての職員が 2 職員の2/3くらいが 3 職員の1/3くらいが 4 ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが ○ 4 ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30、31)	○ 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1 ほぼ全ての家族等が 2 家族等の2/3くらいが 3 家族等の1/3くらいが 4 ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1 ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4 ほとんどいない			

自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念を作り、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人共通の運営理念とホーム独自の理念をエレベータホールや各ユニット、職員室に掲示し各職員が、理念を把握しそれを実践に繋げるよう努めている。職員が理念を意識することで実践に繋げるよう努めている。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	例年は法人合同による夏祭り、ボランティアの慰問により地域の方との触れ合いを実施していたが、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症流行により実施出来なかった。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	書面による運営推進会議で、町内会の方に日々の活動報告や介護予防の取り組み、認知症への理解を深める取り組みを実施している。事業所の広報誌でグループホームの日常の様子を紹介している。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組状況等について報告や話し合いを行い、そこの意見をサービス向上に活かしている	新型コロナウイルスの流行に伴い、書面で事業計画・報告、月間行事を報告するとともに、家族代表の要望や地域代表から助言を返信していただき、運営に生かしている。		
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	生活保護受給者がおり、担当のケースワーカーとは日頃から連携を取り協力関係を築いている。また市や区の管理者連絡会に参加し、他事業との情報交換を行っている。アンケート調査は、できるだけ回答し、事業所の実情を報告している。		
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	法人として身体拘束廃止マニュアルがあり、職員は指定基準を理解し、身体拘束をしないケアを実施している。身体拘束廃止委員会を中心に年2回研修を行っている。新人職員採用時はその都度研修を行っている。新型コロナウイルスの流行により、webでの施設内研修を行っている。また、定期的にセンサーマットの使用を継続するかどうかを、評価している。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	例年は、職員を北海道認知症高齢者グループホーム協会主催の研修に参加させ、伝達研修を実施することで、職員全体が虐待防止に努めていたが、新型コロナウイルス感染症流行の為、外部研修に参加はできていない。定期的に事業所内研修を行い、職員全体が虐待防止に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	今年度も相談を受けた事例はないが、より制度に理解を深める為、成年後見制度について事業所で学ぶ機会を持った。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	利用契約書と共に重要事項説明書も併せて時間をかけて説明し、事業所のケアに対する考え方や取り組み等の説明も行っている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	エレベーターホールに意見箱を設置し、意見や要望を表す機会を設けている。ご家族からの要望等については、個人記録に記載し、職員全体が周知できるようにしている。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月のユニット会議、職員会議や定期的に個人面談を行う中で、職員の意見や提案、要望を聞き反映できるよう努めている。また、施設長、部門長や他事業所職員による会議を月1回実施しており、他事業所の処遇や提案を反映する場としている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	定期的に代表者との運営会議があり、その場を通じて、運営等に係る情報を報告している。職員の仕事ぶりや、勤務状況を把握して、給与・賞与に反映している。新型コロナウイルス流行の為、今年度は外部研修に参加は出来ていないが、例年は外部研修は、勤務扱いとして費用も法人が負担して向上心がもてるようにしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	年間で法人内外の研修計画を立案し、個人のレベルに合わせた内容の研修に参加している。外部研修に参加した場合は、内部研修時に、他の職員に伝達研修を実施している。新人職員に対して研修計画を立案し、研修を実施。各テーマに沿って資料を配布し、家庭学習の一環としている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組をしている	市や区で行われる連絡会に参加し、悩みや事故対策、虐待等のテーマについて意見交換、認知症の事例検討を行い、ケアに活かしている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前にご家族や本人との面談を行い、本人の状況把握に努めている。フェイスシートを回覧し職員全体で入居前の本人の生活情報を共有し、入居後の不安軽減に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	電話相談時やグループホーム見学時、利用開始前には、管理者や計画作成者が家族等に困りごと・気になること・要望等を気軽に語ることに出来る雰囲気づくりを目指している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	住まいが遠方であったり、仕事を持っている家族も多く、受診対応などができないことへの不安や相談も多いことから、訪問診療への切り替え等の支援を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	一緒に洗濯や掃除、シーツ交換や調理などを実施した際に、体験談を聞くことが多く、教わることが多い。一人一人の得意なことを生かせるよう、普段の会話を大事にしている。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族が来園された際は最近の様子を伝えて情報共有している。また毎月居室担当から家族へ最近の様子を写真を添え、手紙で伝えている。新型コロナウイルス感染症予防の為、希望者にはオンライン面会を実施している。直接は会えないが、窓から声をかけあったり、顔を見られるよう配慮している。通院介助はご家族の協力を得ている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	他部署の職員と顔なじみになり、会うのを楽しみにしている方がいる。子供や兄弟や知人から電話がかかってきて会話している。また手紙が届いた際は、代読をするなど個人に合わせた支援をしている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	フロア・食事・レクリエーションの際の席は、気の合う方同士・身体状態・危険防止を考慮し、和やかな関係が築けるようにしている。職員が間に入りコミュニケーションを図ることで、関係性を築ききっかけが作れるように配慮している。		
22		○関係を断ち切らない取組 サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	家族からの要望があれば対応している。		

Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	何がしたいか、どのような生活を望んでいるかを日々の会話から聞き取り、自分の思いを言葉で表現できない方に対しては、しぐさや表情から読み取る努力をし、家族に伺って、カンファレンスや職員会議で情報交換している。		
----	---	--	--	--	--

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時には、家族に依頼をしてセンター方式に情報を記入してもらっている。また入居者一人ひとりに担当職員を配置し、本人の言葉で今までの暮らしを聞き、家族が書いたセンター方式の情報を合わせることで深く本人の生活歴の把握ができるように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	入居者一人ひとり担当の職員を配置して、心身の状態の把握に努めると共に、些細な変化や、気づきを職員同士が情報共有するようにタブレットを利用し記録している。ユニット会議で対応の検討や情報の共有をしている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	介護計画は、概ね6か月に1度見直している。本人・家族の要望をもとに計画作成担当が中心となって介護計画を作成している。また、作成後は同意を得ている。モニタリングも入居者・家族から情報を得ながら、実施記録している。ユニット会議で情報を共有し、モニタリングに繋げている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	職員は、記録の重要性を認識しており、重要なことは、申し送りやノートで情報を共有し、状態にあった介護に努めている。できるだけ詳しく、だれが読んでもわかりやすい記録になるよう努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスにとらわれない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	併設施設の老健の医務室と24時間連携している。インフルエンザワクチン接種や新型コロナウイルスワクチンを老健の看護師が実施する等事業所の持つ機能を生かしている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	例年は近隣の小学生が訪問してよさこいソーラン踊りを披露したり、ボランティアの慰問があったが、新型コロナウイルス流行の為、実施出来ていない。近隣の飲食店から出前を取ったりテイクアウトをする等楽しんでいる。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居前からのかかりつけ医は継続している。入居者の状態の変化・家族の状況の変化に応じて、適切な医療が受けられるように情報の提供に努めている。個別に訪問診療や訪問歯科往診を利用している。		
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	併設の老健勤務の看護師によって週1回健康チェックを実施し、体調の変化や、気がかりな状態を診てもらい相談し、医療面はもちろん状態が改善するように軟膏塗布の注意点などアドバイスももらっている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている、又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院した際には、医療機関、協力医療機関の相談員や家族と連絡を取り合い、退院時には医療機関に連絡をし、退院後の指示や入院中の様子の聞き取りや指示を得ている。また、普段から電話等で医療機関の相談員への情報交換の場を設けている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者とともにチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末期への対応については、事業所の指針を基に入居時に説明している。看取りは実施していないため、重度化した場合は、特別養護老人ホームへの入居や療養型病院について情報提供し、家族の自己決定を支援している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	法人内の合同研修でAEDの使用法の研修を実施している。また、消防署主催の救急救命講習へ職員を参加させている。マニュアルや手順表を目の届く場所に設置している。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	非常災害マニュアル(BCP)を作成して年に1度見直しをしている。消防計画に沿って年2回日中・夜間想定避難訓練を法人合同で実施している。地域との協力体制について、近隣の町内会(シーブータン)へ参加できるよう依頼したが、断られたため、当事業所の運営推進委員でもある民生委員へ依頼し、協力依頼をしている。		
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	「プライバシーの保護、個人情報保護について」の事業所内研修を実施した。入居者主体の言葉掛けや対応をし、敬意を払って接している。記録等は、職員室に保管し、個人情報の取り扱いに注意している。また、個人情報が記載された書類は、シュレッツ		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	個別性を重視し、日々の着替えや入浴などの生活の中の希望を大切にすると共に、外食・お好み献立・手作りおやつ・レクリエーションや行事の際の食事など、自己決定を尊重した対応をしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望に沿って支援している	入居前からの習慣は尊重し、起床や就寝時刻・食事に要する時間、一日の過ごし方、入浴の希望は可能な限り、一人ひとりの希望に沿えるように支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	声掛けすることで化粧や髪を整えたり、本人の気持ちを大切にしている。できない部分は支援している。定期的に出張理美容を依頼している。タンス内の衣替えの支援をし、季節に合った服装を選ぶことができるよう支援している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	個々の能力を見極め、調理・盛り付け・片付け等食事に関する事、全般の出来るところを役割として共に行えるようにしている。何が食べたいか聞き取る「お好み献立」、参加型の「手作りおやつ」はとて好評である。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事は、外部業者の管理栄養士が献立表を作り、栄養・カロリーバランスのとれた食事となっている。医師の指示で制限がない方の水分は、1日1500ccを目安に確保し、気温にも配慮し提供している。水分・食事量共に個別に記録し、管理している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	入居者の力量に応じて、声掛け・介助を起床時と毎食後行っている。異常が見られた場合、歯科の往診を依頼している。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄チェック表を用いて、日中・夜間のパターンを把握してトイレで排泄できるように、また失敗しないように個別に排泄の間隔を把握し、声掛けと介助をしている。できる限り布の下着で過ごせるようにしている。また、毎朝下着を交換し、清潔に努めている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘の原因と心身への影響を理解し、食事の内容、水分摂取、運動量を考慮している。排便状況の観察を行い、排便コントロールができるように職員間で情報を共有し、かかりつけ医、薬剤師に相談し、薬の調整をしている。また、排泄チェック表を使用し、わかりやすいように管理。個別にタブレットに排便状況を記録している。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に沿った支援をしている	清潔を保つために最低週2回は、入浴してもらえるようにしている。入居者のタイミングに合わせて入浴できるよう配慮したり、入浴剤を使用する等、柔軟に対応することでリラックスと癒しの場となるように努めている。個々に合わせたお湯の温度になるよう対応している。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の活動量を増やして安眠できるようにしている。傾眠時、入浴後、行事の後の疲れなどが見られる時など、臥床し休息するよう声掛けをしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一人ひとりの服薬内容を理解をし、与薬表を作成し、医師の指示通り、服薬出来るようにしている。薬による変化や体調の変化が見られる時には、かかりつけ医または薬剤師へ連絡をし、指示に従っている。処方内容が変更になった際など、事前にどのような副作用があるか、確認をするようにしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ガーデニングや食事の準備、掃除等の生活歴や個々の力を活かした支援をしている。歌番組を見て歌ったり、レクリエーションを工夫し、楽しめるよう支援している。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望に沿って、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	例年は、個別外出では個人の希望を確認し、昔行った思い出の場所にでかけたり、職員、家族と一緒にテーマパークへ外出していたが、新型コロナウイルス流行の為実施できなかった。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	原則的には、グループホームで預かっているが、希望される方には、所持してもらい、ショッピング・病院受診時など金銭の授受に関わることができるようにしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望される方には、電話をかけること、受けることの支援をしている。その際、必要であれば職員が間に入り、会話が続くよう支援している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ユニットの中央に台所があり、食事の準備や後片付けの音、匂いを感じる事ができる。レクリエーション担当職員が中心となり、季節を感じられる作品を入居者が共同で作し、飾り付けをすることで季節の移り変わりを感じて頂ける工夫をしている。安全で居心地の良く生活できるように整理整頓を心がけている。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	安全を考慮しながら、その時の入居者の状態に合わせ、独りで寛げる場所、外を眺め、気の合う仲間と過ごせる場所が選べるように椅子を置く等し、空間作りの工夫に努めている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には、入居者の思い出の品物や写真、使い慣れた家具、趣味の物を持ち込んでいただけるように家族に協力してもらい、職員は整理整頓、掃除、環境整備をし、居心地良く、安全に過ごせるようにしている。ドアからの光に対する不安がある方には、紙を貼るなど個々の状態に合わせた工夫をし、見直しをしている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	床はバリアフリーにし、要所要所には、手摺りや手擦りに蓄光テープを取り付けて、安全かつ自立した生活を送れるように配慮している。居室やトイレ、風呂には分かり易い表示をして混乱を防いでいる。		