1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0570208678	0570208678				
法人名	有限会社さくら介護サポート					
事業所名	グループホームさくら荘					
所在地	秋田県能代市字轟34番地3					
自己評価作成日	平成30年1月15日	評価結果市町村受理日				

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/

【評価機関概要(評価機関記入)】

60 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人 秋田県社会福祉事業団				
所在地	秋田市御所野下堤五丁目1番地の1				
訪問調査日 平成30年2月7日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ホームの周囲に田んぼや畑があり、興味がある入所者様には野菜の収穫等行っていただき、季節の 移り変わりを体感していただいている。また、興味があっても身体的衰えで収穫作業ができなくてもベラ ンダから畑を眺めていただき、気分転換が図られるよう支援しています。ホーム内での共用スペースは できる限り広く設計されており、閉塞感を持たないよう努めている。ご家族との面会も自由に行っていた だき、入所者様と同様にご家族にも安心できるよう配慮に努めている。

代表者の病院における看護職経験から、医療機関との情報共有が円滑に行われており、利用者の容態の急変時には代表者の的確な指示・対応に職員がとても心強いという。また、以前は事業所の向かいの住宅で体調不良者がいた際に、代表者が対応の応援に向かったこともあるとのこと。職務上の必要な情報交換が随時行われており、職員同士が気のおけない仲であるとの言葉が印象的である。

事業所の周囲にある田んぼや畑は、代表者が所有していることもあり、お米や旬の野菜が確実に手に入り食卓を賑わせている。

7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項	[目) ※項目No.1~53で日頃の取り組みを自	己点検	したうえで、成果について自己評価します		
項 目	取り組みの成果 ↓該当するものにO印		項目	↓該	取り組みの成果 当するものに〇印
職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 54 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	61	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	62	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
56 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	63	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
利用者は、職員が支援することで生き生きした 7 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	64	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 39 く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが			_	

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.	理念(こ基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念 を共有して実践につなげている	見えやすい場所に理念を掲示し共有、実践できてい る	職員は、日頃から支援の場面毎に理念を実践できるよう心掛けているとともに、代表者から職員への 説明がなされ、共有しようとする取り組みを確認で きた。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	管理者が地域の自治会に加入し、散歩のとき等は 地域の人とコニュニケーションを図り、交流している	管理者が地域住民から介護相談を受けることもある。利用者は事業所周辺を職員とともに散歩したり、近隣の保育園児が散歩の途中に事業所の玄関口まで訪れるなど、地域との往来がある。	
3			介護相談などを受け、説明等を気軽に行えるよう努 めている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	能代山本医師会事務局長を交えて行っており、情報 交換を行い、サービス向上に活かしている	以前は入居していた利用者の家族が会議のメン バーとなっていたが、現在は代表者を含め3名の 参加者となっている。会議では、医療面からも行政 面からも貴重な意見が伺えるとのこと。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議に市役所職員が参加して意見交換な どを行い協力関係を築くよう取り組んでいる	制度上または、運営上でも疑問に思ったことは何でも質問ができ、情報交換が行われている。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解 しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしない ケアに取り組んでいる	マニュアルを整備し、市役所と情報交換を行い、常に取り組んでいる	代表者が必要な分野を選んだ研修の年間計画がある。実地指導の機会に身体拘束等に関する最新の情報を得て、それを職員へ伝える取り組みをしている。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	各入所者様のカンファレンスを定期的に行い、防止 に努めている		

				クルーフホームさくら狂
自り	外	自己評価	外部評価	
自りを	パー 朝 目 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう	権利擁護、成年後見制度が必要な場合は、入所前に居宅支援事業所と話し合いを行い、手続きを行っていただき、手続きが完了してから入所していただいている	XXXXX	NON / YELAN CANINO CEVEN A
9		契約書、重要事項説明書の説明は十分に行い、納 得していただいてから入所していただいている		
10 (6	らひに外部者へ表せる機会を設け、それらを連宮 に反映させている	入所者様とは日頃からコニュニケーションを図り、ご家族に対しては月に一度の状態報告書を郵送し、意見や希望があった場合には、カンファレンスを行い運営に反映させるよう努めている	月毎の立て替え金の明細や利用者の様子等を記載した状態報告書を、家族へ郵送している。立て替え金の精算等を含め家族等は、頻繁に面会に訪れており、その際には介護保険に係る認定の更新等の話題を含め話し合いながら意見をくみ取るようにしている。	
11 (7		日頃から話し合いを行い、また定期的に食事会など も行い、意見交換を行い反映させている	職員は、随時利用者等職務上の必要な情報交換を行い、代表者へそれらを伝えることで、疑問解消や助言を得ている。さらに代表者は、職員が働きやすい環境を整えるため残業のないよう配慮している。	
12	など、各目が同上心を持って働けるよう職場境 境・条件の整備に努めている	勤務実績に応じて昇給を行っている。また、資格取 得を促すよう話し合いを行っている		
13		法人外の研修参加年間スケジュールを制作し、参加 させており、参加後は伝達講習を法人内で行ってい る		
14	〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉 強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質 を向上させていく取り組みをしている	他の老人保健施設と協力施設と提携を結んで取り 組みを行っている		

自	外		自己評価	外部評価	グルークホームさくら壮
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.5	子心と	- 信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入所時にご家族から、生活暦を詳しく聴取させていただき、それを元に入所者様ご本人とコニュニケーションを図り、その中から情報を収集し努めている		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入所時に家族構成や介護環境などを詳しく聴取させていただき、入所は不安のないよう安心していただけるよう努めている		
17		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入所者様一人ひとりの性格を把握し、一緒に生活で きているという関係を持てるよう努めている		
18		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	入所時に家族構成や介護環境などを詳しく聴取させていただき、入所は不安のないよう安心していただけるよう努めている		
19	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会の制限はなく、だれでもいつでも面会し、入所前 の人間関係を途切れないよう支援している	兄弟等身内の面会が頻繁にあり関係の継続性が 確認できた。近隣住民とは、周辺を散歩すると互い に声を掛け合う間柄となり、事業所の生活におけ る新たな顔馴染みの関係が構築されている。	
20		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	入所者様一人ひとりの性格を把握し、一緒に生活で きているという関係を持てるよう努めている		
21		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所が決まった場合は、退所後のフォローをしっかり計画している。また、退所後他界された場合でもご家族がホームに馴染みがあり、入所者様との思い出の場と思われてる場合は、遊びに来ていただく等努めている		

				グルーノホームさくら壮	
自	外	-= n	自己評価	外部評価	
己	外部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		大成伙儿	次のスプラブに向けて拗付したい内谷
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
22	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	入所者様一人ひとりの性格や生活暦を把握し、一緒 に生活できているという関係を持てるよう努めている		
23		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活 環境、生きがい、これまでのサービス利用の経過 等の把握に努めている	入所時にご家族から、生活暦を詳しく聴取させていただき、それを元に入所者様ご本人とコニュニケーションを図り、その中から情報を収集し努めている		
24		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ケアプラン作成の中で把握し努めている		
25		〇チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	定期的にカンファレンスを行い制作している	代表者の指導もあり、常に明確で簡潔な記録が心掛けられている。毎月のはじめにはカンファレンスがあり、そこで職員を含めて検討課題を整理し、モニタリングによりプランの継続や追加について見極めながら作成している。	
26		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	定期的にカンファレンスを行い制作している		
27		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	散歩等で地域の人たちを交流したり、ホームの畑で 収穫を行い心身が豊かに過ごせるよう勤めている		
28	(11)	〇かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等の利用支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、 かかりつけ薬局等と事業所の関係を築きながら、 適切な医療を受けられるように支援している	入所者様、ご家族の希望を聞き、対応している	かかりつけ医や協力医療機関からの2週間に1回の往診にて、日々の健康管理を実施している。必要に応じてFAXを活用した状況報告を行い、医療機関との情報共有に努めている。	

				, i 45=7 lm	グループホームさくら荘
自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	管理者が準看護師であるため、入所者様の状態の 変化を常に把握し、協力医療機関と連携を図り支援 している		
30		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	入院時は3ヶ月間は居室をそのままにして退所はさせていない。入院中の経過は病院関係者と常に取っている。また、入院時にはサマリーを制作し情報の共有を徹底している		
31	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早 い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業 所でできることを十分に説明しながら方針を共有 し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組ん でいる	ターミナル、看取りは行っていないことを入所時に十 分説明し入所していただいている	協力医療機関との話し合いから現時点で看取りは行えないと判断し、それを踏まえ入居する際に本人、家族等へ説明し同意を得ている。急な容態の変化には、代表者が事業所の向かいに住み、病院での看護経験を活かしながら、利用者の病歴や直近の状況を記したサマリーを作成し、迅速に医療機関へ引き継いでいる。	
32		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けている	連絡網を整備し、行っている		
		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	連絡網を整備し、行っている。また避難訓練を年2回 実施している	代表者をはじめ、職員数名が近隣に住んでいることもあり、非常災害時には駆け付ける体制がある。 煮炊きができるカセットコンロが準備され、停電に 備え発電機を購入するなど対策を講じている。	
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	入所者様一人ひとりの性格や入所までの生活暦を 把握し対応している	代表者は守秘義務等プライバシーの重要性を職員へ説明し誓約書をもらっている。利用者へ生活上守ってもらいたいことは、代表者が丁寧に説明し一人ひとりを尊重することを心掛けている。	

					クルーフホームさくら狂
自自	外	- E -	自己評価	外部評価	
自己	外部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	HI-	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	判断能力のある入所者様に関しては、個人で必要な ものを聞いて購入したり、居室の模様替えを行って いる		NONT PIE IN CANADIC PIE
36		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	判断能力のある入所者様に関しては、個人で必要な ものを聞いて購入したり、居室の模様替えを行って いる		
37		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	寝たきり状態であっても、日中は私服に着替えていただき支援している。また、化粧なども支援している		
38		みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	日頃のコニュニケーションから好き嫌いを把握し、希望に沿うよう食事のメニューを制作し努めている。また、掃除や食事の後片付けに関しては、入所者様ご本人から申し出があった場合手伝っていただいている。日課にしてしまうと、精神的負担になるため、その日の常態とご本人からの申し出に基づいて行っている	理し提供することができる。品数の多いおかずも、 温かいご飯と味噌汁も利用者には好評である。献 立は、職員が利用者の好みを踏まえて1週間ごと に作成している。利用者から買って来て欲しい物を	
39		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態 や力、習慣に応じた支援をしている	食事量などはチェック表に記載し、経過を把握してい る		
40		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	声がけや全面介助で行っている		

					グルーノホームさくら壮
自	外		自己評価	外部評価	
三	部	項 目		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている		排泄行為における衣類の着脱も重要視し、利用者ができることは本人に取り組んでもらえるよう支援している。日中はタイミングを見極めトイレ誘導し、 夜間は居室に置いたポータブルトイレと併用できるよう配慮している。	次のスプラグに同じて拗いでしたいが各
42		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排便排尿の回数をチェック表で把握し、水分摂取量 を考慮し行っているが、下剤の使用も併用している。		
43	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	できる限り希望に沿うよう努めている	設立当初から、お湯の使用量、衛生面、体が温まりやすく利用者への負担感が少ないとされるミストサウナを導入している。体調等を考慮してどうしても入浴できない場合は、温かいタオルでの清拭を行っている。	
44		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活リズムを把握し、対応している		
45		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解に努めており、医療関係 者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	協力医療機関と意見交換を行い努めている		
46		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	無理をさせず、興味のあることを引き出すようにして 支援している		
47	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	花見に行ったり、近所を散歩したりして行っている。 また本人とご家族での外出等もできるよう支援して いる	平成27年度の目標達成計画に対し、能代市の市街地にある公園へ桜の見物に出掛けていることが確認できた。普段は、利用者の体調や天候に応じて、近隣を散歩することが多いとのこと。	

- ,		T		, I 45=7 les	グルーフホームさくら社
自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
一己	部	7 1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	金銭管理は行っていません。必要なときにはホーム が全額立替している。		
49		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望があれば支援している		
50	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、臭い、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	た、館内は空調システムにより循環しており、トイレや居室からの不快な臭いは共有スペースに逆流し	代表者の考えがあり、設立当初から居室、居間、廊下等には十分なスペースが確保されている。トイレの窓ガラスには、強すぎる西日を遮るための遮光フィルムが貼られており、刺激を抑える配慮がなされている。	
51		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	個人個人の性格や仲にいい入所者様同士がくつろ げるよう勤めている		
52	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	持ち込みは自由にしていただいており、配置等もご 本人様と話し合いながら行っている	居室にはベッドが備え付けられており、それ以外の家具は、それぞれの利用者の状況を考慮しながら使い慣れたものを配置し、入居を始める前の部屋に近い状態を心掛けている。	
53		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	残された能力に応じて無理のない程度で行えるよう 努めている		