

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】(2ユニット／3階もみじユニット)

事業所番号	2791400225		
法人名	株式会社 エスカパニー		
事業所名	グループホーム メイプル箕面		
所在地	大阪府箕面市桜1丁目7-15		
自己評価作成日	令和4年12月5日	評価結果市町村受理日	令和5年2月24日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター		
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 4階		
訪問調査日	令和5年1月23日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当施設では、ご入居者様が安心して施設での日常生活を送っていただけるよう、入居前の面接時から過去の生活歴や趣味・嗜好などをご家族様から聞き取りを行い、ご入居されてからの日常生活でのお声掛けやレクリエーション等へのお誘いなどから生活を活性化していただけるように支援させていただいています。また、ご入居者様が、その有する能力の維持・向上していただけるよう心がけ、安心して施設での生活を続けていく事ができるよう支援させていただいています。ご家族様とも連携を密にとるよう努め、メール等も積極的に使用するなどして情報を共有することでご家族様にとっても安心していただけるように努めています。施設においては、現在のコロナ禍においては一時的に中止してはいるものの、外部から音楽療法として先生にお越しいただいたり、また地域の行事にも積極的に参加させていただき、地域との連携にも力を入れています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) ○	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) ○
57	利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) ○	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) ○
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) ○	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) ○
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) ○	66	職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12) ○
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) ○	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う ○
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31) ○	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う ○
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) ○		

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I.理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	3Fもみじユニット、フロアに掲示を行い共有している。実践への努力をしている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	新型コロナウイルス感染予防の観点からも、地域との交流は行えていない。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	コロナウイルス対応の為、いまだ地域との交流は行えていないが、コロナ禍前には運営推進会議などを通じ、自治会等に対しても施設の有する機能を伝え、協力関係を保持してきた。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	新型コロナウイルスの為、運営推進会議は行えていない。家族様などには、電話やメールなどで現在の様子などをお知らせするなどして、意見などを頂いて対応するよう努めている。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	自治体等への連携については管理者を通じて行っており、運営状況の報告や自治体等からの情報などについては施設内で共有できるよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束防止委員会を開催して身体拘束をしないケア方法について、理解して実践に取り組んでいる。資料配布や内部研修の実施も行っている		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	事故委員会が(ユニット会議内・研修資料にて)、中心となって虐待と思われるものは無いか、事故につながるものはないか等についての検証を行っている。また原因不明の紫斑についても事故委員会・ユニット会議内で検証を行い再発防止に努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	制度利用の事例はないが、制度の理解も不十分であると考えられる。学ぶ機会が少なく、制度に対する理解がより必要と感じる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約等については管理者が行っているが、介護職員についても契約内容等の把握に努め、家族様の質問や疑問に返答していく事ができる知識が必要と考えている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族様からの意見は限定的ではあるが、電話や、メール等で積極的に意向や希望を確認して伺えた意見は、真摯に受け止め反映させている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者にはユニット会議に出席してもらっており日常的に意見や提案を言える環境にあると感じている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	法人は各職員のモチベーションを上げる事に積極的で、職場環境を整えようと努力していると思う。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	個々のスキルアップに応じて希望する研修を受けること事のできる環境が整備されており、希望に応じて受講できている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	管理者は、市内の同業者との連絡会参加などネットワークの構築が行えているが、介護職員としてのネットワークづくりは出来ておらず、外部研修での交流の機会がある。		
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に行った面談を基にアセスメント表を作成し、対象者の希望や要望を含めて事前にユニット会議等で周知を行い、入居後のケアに反映させている。入居後も要望等を傾聴して問題改善に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	常に細かな連絡等を行うように努め、家族様との関係の構築を図りながら要望等に応えられるよう職員全員で努力している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人様の情報から、どの様な支援が必要(望まれているか)かなどを考えて入居前のアセスメント票を作成して、ユニット会議や入居前カンファレンスにて反映させている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居されてからの情報を職員間で共有し、出来る事を役割として行って頂き、感謝の意を伝えることで、共に暮らす者同士の関係を築けていると感じる。入居者様に対する態度や言葉使いに十分気を付けている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	コロナ禍で家族様の面会が出来なかったが、ホームページ等を通じての近況報告や、メールや電話連絡等で出来るだけ日頃の様子を伝えるようにしており、家族様の望むケアに近づく様共に支える関係性を提案している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	新型コロナウイルスのため、面会に制限などあるが感染状況の減少に応じて近隣への外出機会などを計画し実行出来ている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者様同士、おひとりお一人の関わりの場を考えて日常の支援に努めている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	コロナ禍前においては、退居された方のご家族様にも大きな行事のご案内を行っていたが、現在に於いては行っていない。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居者様の思いを大切にし、支援が出来る様に家族様からの情報を職員間で共有している。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の面談で得た生活歴や趣味・嗜好等の情報を書面等で確認して入居にあたって生活環境の確保及び提供に努めている。できる限り、継続的に今までの生活が送ることができるよう支援に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	家族様からの情報を職員間で共有し、心身の状況や日々の行動など把握。可能な作業や趣味活動を行って頂く事でADLの維持・向上を支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月のユニット会議にてケア方法等の意見交換を行い、介護計画の作成に生かしている。その統一したケアが実践できるよう努めている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録に関して、十分に情報を共有できていない面も見受けられるため、職員間で見直し記録する者によって内容の詳細に幅がないよう、ケアの中からの気づきや意見等を積極的に職員間で情報交換を行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われなない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	新型コロナウイルスの為、往診や理美容は行っているが、その他サービスは、感染症対策の現在は行っていない。再開の検討は行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	新型コロナウイルスの為、往診や理美容は行っているが、その他サービスは、感染症対策の現在は行っていない。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	往診医の勧めなどで外部の医療機関を受診される場合など、関係機関との連携を行い、必要な情報等を家族様に提供し、家族様の意向に沿ってスムーズな受診が行えるよう支援を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	チームケアにおいて、必要な情報等を医師・看護師と連携が取れる体制を整備しており、夜間等を含めて緊急連絡体制を備えている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	管理者等が入居者様が入院した場合などの医療機関等との情報共有に努め、退院前に病院でのカンファレンスに参加するなどして、退院後の生活に不安が残らない体制づくりを行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	終末期ケア対しては家族様の思いを尊重し、家族様とともに進めていく事ができればと考えている。その中で、統一したケア方針に職員も理解し取り組んでいる。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急連絡網や事故対応マニュアルを備えており、職員間で共有出来ている。また定期的な実践の取り組み・スキルアップも必要である。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	災害に関しては自治体とも協力体制にはある。火災マニュアルを掲示しており対応方法を常に掲示しているが、災害に特化した訓練は充分には行っていない。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者を尊重した声掛けや言葉遣いに気を付け、職員間で注意をしながら対応している。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者様皆様の思いをゆっくと傾聴するよう心掛けている。普段の会話から関わりの場面でもできる限り傾聴するよう努力をしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	業務中心にならないよう、入居者様一人ひとりその人のペースで過ごして頂ける支援は行っていると感じる。また職員間で十分注意している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	衣類の準備については、本人様(家族様)に確認していただいたりして、希望に沿ったものを準備するように努めている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	出来ることは限られているが個々の能力に応じてお盆拭き等入居者様のADLに合わせて行なって頂けるよう支援出来ている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事や水分摂取量については、日々の記録で個々の状況を把握している。また、個々に応じた食形態の変更などで、摂取量の確保に努めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアについても、実施の有無についてチェックを行い、口腔衛生の保持に努めている。また、訪問の歯科医師・歯科衛生士などからも口腔ケアの実施・助言をもらうなどして口腔衛生の方法等についても個々に対応している。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	できる限りトイレでの排泄を行えるよう個々の把握に努め、トイレ声掛けや誘導・介助を行っている。 排泄に関しての気付きがあった際は、情報を共有して統一したケアができるようにしている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便困難者に対しては、水分の摂取状況の確認して必要な場合は水分摂取の支援を行ったり、また腹部のマッサージや歩行等の機会を設けるなどして個々の状況に応じた排便コントロールの対応を行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	基本は曜日ごとに日程を決めて入浴日を設定しているが、体調や気分などから随時変更するなどして臨機応変な対応を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	体調等に応じて日中も臥床して頂く時間を設けたり、夜間などについても安眠できる環境の確保、不穏等の場合には安心して頂けるような声掛けなどをして、安眠への対応を行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	入居者様の薬剤情報を把握するように努めており、心身の状況等の観察においても症状の変化等が見られる場合には、看護師に報告の上で対応している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入居者様ができることはスタッフが準備を行い、個々の楽しみが実践できるような環境の整備に努めている。また、精神的に不穏等が見られる場合などは、精神安定が図れる様に施設周囲への散歩に出来るだけ同行するなど、臨機応変な対応を心がけている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	敷地内の散歩の同行以外、コロナ禍の影響もあり屋外への外出はあまり行えていないが季節に応じて計画している。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	施設に於いて、個々の金銭管理は行っておらず、家族様管理となっている。入居者様が金銭の所持について不安を持たれる際は、上記の旨お伝えし、納得されている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	精神安定上、必要な場合などは職員が電話をかけて本人様に代わることはあるが、日常的には電話や手紙(家族様からの手紙は、スタッフが代読し聞いてもらう)の支援を希望されることは少なく、行えていない。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	精神安定上、必要な場合などは職員が電話をかけて本人様に代わることはあるが、日常的には電話や手紙(家族様からの手紙は、スタッフが代読し聞いてもらう)の支援を希望されることは少なく、行えていない。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	基本的には食事の席も固定している。それ以外に自由に座っていただけるソファや畳の場所も確保することで、常時くつろいだり、他入居者様との関わりを持てる環境を作っている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族様の協力の上、入居者様の動線を確保し馴染みのあるものを配置するなどして安心した環境での生活を支援できるように努めている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下からフロアへは手摺りが設置してあり、出来る限りご自身の力を活かした支援に努めている。トイレの案内表示を分かりやすくし、安心して自立した生活が行える様配慮を行っている。		