

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3070103084		
法人名	社会福祉法人安原福祉会		
事業所名	あいの里悠々 3Fおいし		
所在地	和歌山県和歌山市松原115番地		
自己評価作成日	平成30年5月2日	評価結果市町村受理日	平成30年8月22日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター		
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル		
訪問調査日	平成30年6月29日		

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいの <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいの <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができる (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営				
1 (1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	当法人で、作成した理念を皆の集まる見やすい場所に掲示し、ケア会議等において、職員同士が話し合える機会をもっている。困難事例など話し合うときは、念頭に置きながら支援している。		
2 (2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域で行われるお祭りや餅まきに参加させて頂いたりして、地域交流を図っている。又散歩、買い物等にも行き、挨拶をしたり、立ち話をしたりして馴染みの関係になったりしている。		
3	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	慰問等がある時は、地域の人達に呼びかけて、参加して頂ける様に働きかけている。秋祭りなどは、近くのダンス教室の生徒さんが祭りに踊りにきてくださり、地域の方が気軽に参加出来るようにしている。		
4 (3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1度、民生委員、包括センター、入居者家族さんを交えて会議を実施している。各ユニットの実施報告、介護保険制度について地域行事の情報等を頂き、サービスの向上に活かしている。		
5 (4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	こちらから市町村へ相談や分からぬ事など積極的に聞きに行くことはある。作品展示会の情報等をもらい出品の作品作りに繋げたりしている。		
6 (5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員が外部研修を受講し、その後社内研修にて発表する機会を持ち、職員に対して正しく理解してもらえる様に勉強会を実施している。		
7	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内の虐待が見過ごされないよう注意を払い、防止に努めている	外部研修及び社内研修にて学ぶ機会を持っている。職員同士声掛けし合ったり、処遇会議等で話し合い、発見した時には、地域包括センターや市役所等に相談し、改善するように支援している。		

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	外部研修を受けている。研修後には社内研修にて報告発表し、皆が理解出来る体制を取っている。必要に応じて皆で話し合っています。		
9	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	必ず事前に入居予定者及び家族、担当のケアマネと話し合い、理解して頂き入所しています。改正時等には入居者及び家族に連絡し、理解を頂いています。		
10 (6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族さんの来所時等は、常に話し合うように努めている。管理者だけでなく職員も気軽に話し合ふ機会でも話し合ふ機会を持ち家族さんの意向などを聞き出せるように工夫している。		
11 (7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	内部研修時も職員の意見が出しやすい研修内容であったり、各ユニットの処遇会議に幹部が参加し、職員の意見を聞き運営に反映させている。		
12	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働くよう職場環境・条件の整備に努めている	幹部が各ユニットを毎日回って来て職員と話す機会を持ち個々の考えている事や思いを聞き状況把握に努めている。		
13	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	定期的に内部研修を行ったり、又外部研修にも多くの職員が参加している。		
14	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	和歌山県認知症支援協会の研修会や外部研修会等へ参加することで、同業者と交流を持ち情報交換を行い、自施設でのサービスの向上に役立てている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援				
15	○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居者の申し込み時に運営方針について説明を実施し、家族の意向を聞きながら施設の見学をして頂き、本人、家族が理解したうえで入居申し込みを頂いています。		
16	○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	本人、家族の状況が十分把握出来る様に、困っている事等を聴いている。入居後も頻繁に連絡を取り合い入居者の状況を伝える事で不安を取り除ける様な支援を考えている。		
17	○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居時、事前訪問時、本人、家族の要望を聴き取れるようにして、その時必要なサービスを提供出来る様に支援している。		
18	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	人生に大先輩であることをいつも念頭に置き、教えて頂くという姿勢を忘れず関わっている。習わしやしきたり、料理方法など教えて頂くことが多い。		
19	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	入居者個々に、入居に至る経緯と事情があり本人家族にし合った関係が作れるように支援している。又家族の方が気軽に訪問出来るような雰囲気作りに努めている。		
20	(8) ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族さんや友人が面会に来られた時はゆったりとした時間を過ごして頂けるような雰囲気作りを心がけている。入居者からの要望があれば電話連絡も取れるように支援している。		
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者個々の人間関係を大切にしつつ、入居者同士が仲良く過ごせるよう職員が仲介役になり調整して過ごしている。入居者同士が相互に助け合う機会が増えるような雰囲気作りに努めている。		

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスが終了しても関係性を大切にしている。入居者の事で家族さんが困らない様に入居者の居場所等、相談や支援に取り組んでいる。		
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23 (9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人が居心地の良い空間で生活出来るような雰囲気作りを心がけている。その方の背景や今までの生活習慣等も探し、ホームの暮らしに取り入れている。		
24	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用者さん本人との対話から汲み取ったり、家族様の面会時に直接聞く等している。サマリーや基本情報シートでの情報収集を行っている。		
25	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	センター方式等を取り入れたりし、皆で話し合い入居者個々に合った支援方法を日々検討している。何に対しても挑戦してみて、本人の出来る部分、出来ない部分を把握する。		
26 (10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	家族より情報を聞きだし職員全員が本人に対しより良く暮らせる為の課題をテーマに意見を出し合い会議で検討している。必要であれば医師や訪問看護師の意見も反映している。		
27	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	常に職員間で情報の共有し、職員全員が個々の気づきで本人のニーズの変化などを話し合いの場に出している。ニーズの変化があれば、見直しをしている。		
28	○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	法人運営事業でデイサービス、小規模多機能、有料老人ホームがあり、そこでグループホームの入居を待たれている方も多いので、法人内で連携を行う場合もある。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29	○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	市からオムツの支給を受けられる資格のある方には家族にお伝えしたり、地域の図書館へ出かけたり、美容院から訪問美容に来てくれたり地域住民と共に支援している。		
30 (11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居時に家族の希望を尋ね施設の協力医か以前のかかりつけ医の継続かを決めて頂き、対応を行っています。受診の支援は職員が付き添い、状態を説明する。		
31	○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	医療連携体制を確立しており、訪問看護師による週1回の往診で健康管理を行っている。医療面での相談支援、アドバイスを受けている。		
32	○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には利用者の日常の状態を病院に報告し、入院期間中に認知症等の進行を防止出来る様、職員が見舞いに行くようにしている。家族、主治医等とも積極的に話し合える機会を設けている。		
33 (12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方にについて、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所できることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合や終末期の事業所の方針については、重度化した時、家族様に説明を行っており、本人の状態に変化があった場合については、その都度家族様の意向を聞くようにして、記録に残すようにしている。		
34	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けています	大半の職員は救命救急法の講習を受講し、対応法を学んでいる。緊急時の連絡方法、対応方法については、マニュアル化し職員同士で共有できる様にしている。		
35 (13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わずに利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回の消防訓練を行っている。運営推進会議で協力を呼びかけて地域に協力してもらえる様に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	本人にとって居心地の良い雰囲気作りに気を付け、声掛け時の言葉使い等も人生の先輩として、尊厳を損なわない様に気をつけています。おかしいと思う言葉使いだと感じた時は職員同士で指摘できる関係である。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常生活の些細な事に於いても、本人に確認を取る。意思表示の困難な方については、表情から読み取ったり、身振り手振りをして思いを汲み取るようにしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的な一日の流れはあるものの、その日の体調を配慮し、又本人の気持ちを尊重しながらその人らしい暮らしを送れるように支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	訪問理美容を利用されている。ヘアスタイルも入居者本人の希望に合わせて頂くようになっている。外出時など希望に添えるコーディネイトをさせていただいている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	その人の出来る事(買い物、盛り付け、片付け等)を職員と一緒に行っている。職員も同じテーブルを囲み会話をしながら楽しく食事をしている。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	栄養の偏りが無い様に工夫している。水分量も食事の際は勿論、入浴前後、動作後には必ず摂取する様習慣付け、健康チェック表に記入して水分量の把握に努めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	個々の入居者の自立度、口腔の状態に合わせ対応している。就寝前は義歯の洗浄を行っている。希望により訪問歯科の往診もある。		

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16) ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	入居者の状態に合わせ、尿意、便意の排泄パターンを確立し、個々に対応している。出来る限りトイレで排泄出来る様に、職員がその都度誘導、介助等を行っている。		
44	○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	乳製品(牛乳、ヨーグルト)を取り入れたり、水分補給に努めている。散歩、ラジオ体操、音楽にあわせた歩行訓練等をしたり、モップ掛け等のお手伝いもして頂いてます。-3日排便が無い場合は緩下剤服用している。		
45	(17) ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望があれば毎日でも入浴して頂けるよう支援しています。本人の希望に合わせ個々に対応しています。仲の良い方同士が一緒に入浴している。		
46	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	出来るだけ昼間の活動を多くして、夜間の睡眠に繋げ、生活のリズムを整える様に努めている。体調、その他に変化がある時には、日中でも時間を決めて臥床して頂いたりして休息を取ってもらっています。		
47	○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	入居時には、服薬していた薬の説明書を提供して頂き、薬の目的や副作用、用法、用量について全ての職員が理解できるよう努めている。又変更があった場合には体調変化がない確認するようにしている。		
48	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	センター方式を利用し、個々の生活歴や趣味、能力等を十分見極め、色々な事に挑戦して頂く。そこから入居者の新しい趣味や役割の発見があり、日々の生活にも活用できている。		
49	(18) ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天候やその日の状況、状態により常に出掛けられるとは限らないが、天気の良い日は散歩に出掛けたりしている。また、外食、買い物、ドライブ、家族さんの協力等で出掛けられる支援をしている。		

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を手持したり使えるように支援している	基本的には本人がお金を持たず、買い物時には立替えで支払っています。		
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	大切な人にお便りを書く支援をしている。電話も要望があれば対応できる様にしている。		
52 (19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感を感じて頂くように、季節毎に飾り付けを入居者と職員が一緒に行ったり、ベランダにて花や野菜を育て水やり等のお世話が出来る様に工夫している。自分達が作った作品を廊下の壁に飾っている。		
53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食堂の椅子、リビングのソファー、玄関先の椅子、ベランダ等、思い思いの場所を自由に行き来し、好きに過ごして頂けるようにしている。ソファーは外の景色を見れる位置に配置してある。		
54 (20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時には、早く新しい生活に馴染めるように、長年愛用していた家具、置き物等をもってきて頂いてます。家族の写真や本人の作品等を飾り、その人らしい居室になるように支援している。		
55	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各々の居室には名札、自身の写真や自身の作品等を貼り、共同トイレには大きく「トイレ」と明記し、安心して使用できる様にしている。		