

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0194700662		
法人名	社会福祉法人 足寄町社会福祉協議会		
事業所名	足寄町認知症対応型共同生活介護事業所 2		
所在地	北海道足寄郡足寄町北2条4丁目41番地		
自己評価作成日	令和4年1月6日	評価結果市町村受理日	令和4年2月24日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者の思いに寄り添える様に個別ケアの実践を目指しており、自宅で暮らしていた時の関わりが継続出来るようにご家族の希望時には電話や窓越し面会等に努めている。複合施設として、介護系と非介護系の5事業所が同一建物にあり、GHの方々とだけでなく、他事業所を利用する昔馴染みの方達と意思の通じが出来る。町内の医療機関や行政との連携も良好で「医療・介護・福祉が協働し住み慣れた地域で最期まで暮らす」ことを目標としている。国保病院の理学療法士から毎週転倒予防の運動等の指導を得ている。新型コロナウイルス感染症対応のため、介護職員への研修(新人・中堅)は内部指導員を活用し、スキルアップを図ると共に、働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる。

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	<a href="https://snsaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_022_kihon=true&amp;JigyoVoCd=0194700662">https://snsaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_022_kihon=true&amp;JigyoVoCd=0194700662</a>
-------------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	有限会社 NAVIRE
所在地	北海道北見市とん田東町453-3
訪問調査日	令和4年2月10日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

平成26年から、「むすびれっじ」と称しグループホーム、小規模多機能事業所、地域交流室、生活支援長屋が足寄町の高齢者福祉・介護の拠点として足寄町に開設され、認知症対応型共同生活介護事業所2(グループホーム)は平成27年1ユニットで開設されています。母体の社会福祉協議会は町からの委託事業を受けており毎月定期的に行政と協議、情報交換を行い良好な関係を築いています。今年度新体制になり管理者、計画作成者が中心となってグループホームの在り方や利用者、職員等それぞれの関係性を職員と作り上げていく途上にあります。その一つとして職員の意見を集約したり、どのようなことでも気軽に相談できるようにとノートを作っています。また、会議の前には意見シートの提出で質問、意見が出し易くなる取り組みを行っています。職員は広報や環境、研修、感染症、リハビリ等の委員会に属し事業所の運営に携わっており、今回新型コロナウイルスの流行に伴い感染症委員会が中心となって防御の方法を模索しており、現在は完全遮断のゾーニングで対応しており家族との面会は窓越しリモートでの面会になっています。各事業所での兼務にはなっていますが事業所の看護師とは毎週職員とダブルチェックを行っており健康管理の体制を作っています。外出できない利用者の気分転換にカラオケを行ったり、協力病院の理学療法士によるリハビリ指導で体を動かしており、身体機能維持を図りながら利用者の気持ちに沿った介護を目指しています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない			

## 自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	施設内に職員や地域の方が閲覧できる場所に掲載し、実践出来るように努めている。	5事業所が集合している施設「むすびれっじ」全体の理念、基本方針、目標を策定して掲示し、地域で共に支え合うことが出来る様に職員が意識して介護の実践ができるように努めています。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	保育園の行事や町内のイベントに参加する様に努めている他に、町内の高校との交流が出来るようになってきている。	以前行っていた保育園児や高校生との交流はコロナ禍で中止されており終息後の再開を望んでいます。「むすびれっじ」に開設されている地域交流施設や小規模多機能事業所での日常的な町民との交流も行われていない状況となっています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症の人の支援や理解について実践してきたことを踏まえて地域の方に情報発信し、認知症カフェを地域の方の相談場所の一つになれぼと考えている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回のペースで開催している。取り組み等の情報提供だけでなく、意見をサービスに繋げるように努めている。	運営推進会議は併設のグループホーム1、小規模多機能事業所と共催で、2か月毎に開催をしていますが、今年度は書面開催も取り入れて行っています。会議では質問、意見を得て運営に活かしており、議事録はロビーに掲載し周知しています。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議に町の職員が参加している他、必要時に相談をさせて頂いている。	町担当者、地域包括支援センターには、運営推進会議へ参加していただき相談や助言を得ています。また、町とは毎月定期的に打ち合わせを行っており積極的に高齢者福祉・介護事業に取り組んでいます。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	定例会議の他、日々の引継ぎ、日常のケアで拘束が行われていないかを確認し、職員が参加した研修の報告や勉強会を開催し、正しい理解に努めている。	身体拘束廃止委員会を併設事業所と合同で総合施設長が委員長となって設置しています。グループホームでの事例や研修について検討し正しい理解と介護が実践できるように行っています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	職員の言葉使いや行動が虐待に結びついていないか、職員同士指摘し合い虐待を未然に防げるように努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるような支援している	日常生活自立支援事業については、社協担当者の援助を受けながら、必要のある入居者に対して支援をさせていただいている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	ご家族や本人が納得出来るようにゆとりを持って説明する様に努めている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情、意見箱を設置している。また、日頃から情報交換を密にして要望等の有無を確認しながら必要に応じて反映出来るようにしている。また、反映できない時にはその理由を伝える様にしている。	利用者家族の意見が把握できるように意見箱や連絡先を掲示している他、面会時に様子を伝える事ができるように努めています。現在は新型コロナウイルス感染症の影響でリモートや窓越し面会を行っています。また、「むすびれっじ」として通信を発行し様子を知らせています。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員の個々の意見を反映しやすい様に会議の前に意見等を提出して頂き会議を行う様にしている。	職員の意見や提案は業務の中や毎月の会議で把握するよう努めています。会議前には意見書カードで質問、意見を予め提出し表明しやすいようにしており、また、どんなことでも記入出来、職員で共有出来るノートがあり、質問しやすい環境作りに取り組んでいます。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職場環境は、町内外の介護事業所の状況を考慮しながら整備している。給与面など職員がやりがいをもち働ける様に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	内部指導員による研修を行い職員のスキルアップに努めている。また、事業所内で実践発表を行い根拠に基づいたケアを理解し実践出来るようにして、職員同士が切磋琢磨する様にしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	足寄町介護サービス事業者連絡協議会の一員として同業者の研修会の参加や情報交換を行いサービスの向上に努めている。		
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス開始前から事業所の見学等を行い、安心して入居出来るようにし、入居後も信頼関係の構築に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	契約前に入居者の情報を頂いたり、初回面接時の同席など家族が不安等を話しやすい様にしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	十分な聴き取りを行い、他のサービスとのメリット、デメリットを説明し、適切なサービスが提供出来るように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者が受け身にならない様に、介護員と入居者が一緒に家事を行ったり、入居者が得意としている事を担って頂いている。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族への相談、報告に努め、協力頂く必要があれば依頼する様にして家族と共に入居者を支えられる関係作りに努めている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	理美容店、食堂などよく出かけた場所に出かけられるようにし、不定期で自宅で過ごす時間を設け慣れ親しんだ場所が途切れない様な支援に努めている。	以前は理美容店や食堂、商店での買い物と馴染みの店への訪問がありましたが、現在は中止しています。知人の訪問がある時は窓越しでの会話で関係が途切れないように支援を行っています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	仲の良い入居者同士と一緒に家事が出来るようにしたり、ソファで近くで話し合える環境を整えたりと入居者同士が関われる様な支援に努めている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス終了後もコンタクトを取り、情報交換に努めサービスが途切れない様に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	個々の要望に沿ったサービス提供に努め、意思伝達が困難な場合は家族や本人の状況を見極めながら本人本位のケアに努めている。	利用者一人ひとりの思いや暮らし方の意向は、日常の会話の中で把握するよう努めており、困難な場合は家族からの情報やこれまでの生活歴から把握し実現できるように取り組んでいます。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族や本人から、今までの暮らしの情報を基に入居者本位のサービスが出来るように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	事業所定例会議で日常の暮らしとケアを確認して、現状のケアが本人が有する能力に沿っているかの話し合いを行い、介護員が共通認識になる様にしている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人やご家族からの情報を収集して、出来るだけ本人の現状に沿った介護計画の作成に努めている。	介護計画は変化の少ない時には基本的に4か月ごとに利用者、家族の要望を取り入れながら見直しを行い現状に即した計画を作成しています。介護全般については外部の指導者がおり毎年指導を受けています。	介護記録は、総合記録シートで行っていますが、介護計画との関連性が把握できない状況となっています。介護計画の実施状況が記録に反映し活用していけるような工夫を期待します。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の個人記録を基に引継ぎやカンファレンスを実施。介護計画の見直しや改善点が必要な場合は記録を振り返り、随時その方に必要なケアが行える様に努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	他のサービスが必要になった場合は、ご家族や本人に提案して柔軟な対応が出来るように心掛けている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の特性を把握し、柔軟な対応が出来るように努めている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ病院へ定期的に受診しており、少しの変化があれば、あらかじめ情報を伝える様にしている。	町内の医療機関が全員のかかりつけ医となり定期的に訪問診療を受けています。受診の後には職員の看護師が家族に連絡し様子を伝えていきます。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日々の看護・介護記録を一緒にした個人記録で身体状態の変化を職種間で認識出来るようにして、その時に必要な医療が受けられる様に努めている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	早期退院の相談だけでなく、様々な相談が出来るように常日頃から情報交換を密にして良好な関係作りに努めている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に終末ケアについての説明を行っている。必要に応じて町内の医療関係者から介護者としての終末ケアについての勉強会を行っている。重度化した方が最後まで住み慣れた地域で暮らせる様に支援をしている。	利用契約時に「グループホームにおける重度化対応に関する指針」で重度化した時の対応の説明を行っており、出来る限りの支援に努め、当グループホームでの対応を説明し理解を得ています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	年に1回救急救命の研修会を行う他に高齢者がかかりやすい病気や怪我の応急処置の研修会を行い、日頃から実践出来るようにしている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の消防訓練(通報・避難・消火)を実施している。その他、緊急通報訓練を行うなど地域との協力体制を築いている。	年2回併設事業所全体で消防訓練(総合訓練、行政での防火講習)に取り組んでいます。火災避難訓練時の夜間想定訓練や浸水想定、浸水想定地域の為の避難計画書を作成しており、また、停電対策として発電装置を導入し備えています。	火災避難訓練時の夜間想定訓練や浸水想定、地震発生時の対応訓練の実施を検討し、職員間での周知を期待します。

#### IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	尊厳、人格の尊重とは何かを事業所内研修で具体的な事例を基に勉強会を行い、考える機会を持たせ入居者との関りが乱れる事の無い様になっている。	呼称は苗字にさん付けで、丁寧な言葉掛けを心掛けています。トイレへの誘導等、利用者一人ひとりの人格を尊重し誇りを損ねない介護に取り組んでいます。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自己決定が出来るような声掛けを工夫して、重度化した方にも介護員が傍に寄り添い、表情や様子で感じ取れる様に勤めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	介護員の都合で入居者をケアするのではなく、入居者が思い思いに過ごせるように、個々の生活習慣や入居してからの様子を見て支援出来るように努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	季節に応じた服を選び、定期的に理美容師に施設に来てもらい散髪してもらい、清潔感のある身だしなみに努めている。			
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	可能な限り入居者と一緒に食事の盛り付けと一緒に皿洗いをしている。個々が得意とする事を担って頂いている。	献立、食材提供の配食サービスを利用しており毎月給食会議を開いて適切なサービス提供が出来る様に取り組んでいます。調理は施設全体の調理員が行っています。利用者の希望で皆で手作りの食事を楽しむこともあります。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事・水分摂取量を記録し把握を行い、不足時には原因を検討して、必要な時には時間にこだわらないで摂取出来るような支援をしている。また、摂取量が減少してきた場合は医療機関と相談している。			
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	個々の状態に合わせた口腔ケアを行っている。必要に応じて歯科訪問診療を行っている。			
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	トイレでの排泄介助を行い自立に向けた支援に努めている。排便についてもトイレで排泄が出来るように支援し、便秘対策の為に日々検討を行い解消に努めている。	一人ひとりの排泄記録を作成しタイミングや習慣を把握して状況や時間を考慮した声掛けを行いトイレ誘導をしています。夜間はポータブルやおむつを使用したりとその人にあった介助支援に努めています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食品や運動で自然排便を促し、便秘予防のケアに取り組んでいる。排泄パターンを知り、自立に向けた支援に努めている。			
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	介護員のペースで入浴するのではなく、入居者のペースで個々の好みに沿った入浴が出来るように配慮している。	週2、3回その日の状況や状態を考慮して柔軟な入浴支援を行っています。浴室は広く、三方からの介助も可能な配置であり、リフト浴にも対応できるようになっています。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	自室以外にもソファーや食事席で休める空間を作っており、必要な方に関しては夜間の安眠を促すために昼寝の時間調整や湯たんぽを用いた温度調整などの工夫に努めている。			
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	看護師管理の服薬情報は、個人ファイルにも添付し介護員も確認出来るようにしている。処方の変更等は、医療側が個人ファイルに記載しどの様な変化に注意すべきかが明記されている。			

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	気の合う方と一緒に家事をしたり、同一建物内の他事業所の方と運動やゲーム等、入居者自身が行いたいものを選択しながら出来る様に努めている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	町内の利用者が関わりがあった施設や家や桜の見学を車でドライブし、見学してもらっている。	以前は温泉に出掛けたりと希望の外出支援に取り組んでいましたが、現在はほとんど出来ない状況になっています。建物の入り口はサンルーム風になっており観葉植物がおりてあり日光浴が楽しめます。気候が良くなると畑や付近の散歩で気分転換を図っています。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お小遣いは事業所の金庫で保管しており、希望時は本人が確認出来るようにして、買い物時の支払いは本人が行う様にしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望時や必要時には電話をかけたたり、手紙を書く支援を行う様にしている。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	家庭的な雰囲気を壊さない様にして、花や飾り物で季節感が感じられる様な空間作りに努めている。	「むすびれっじ」施設の中には5事業所が配置されていますがグループホーム2は感染症対策で非接触対策が取られたゾーニングになっています。グループホームのリビングは天窓があり明るくかつ、家庭的な雰囲気になっています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	個々の状況に合わせて共有部分の配置を変え、気の合った仲間と過ごせる様にしたり、個々で過ごせる空間を用意し心地よい空間になる様努めている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室にご家族の写真を飾ったり本人の好みの小物を飾ったりして、本人が過ごしやすい空間作りに努めている。	居室にはクローゼットが用意されており、利用者は個人のタンス等の家具を配置し壁には写真、絵を飾り自宅同様に暮らせるように工夫しています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	リビングのソファなどの配置を検討して安全な環境作りに配慮し、トイレごとにのれんの色を変えるなどの工夫に努めている。		