### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2672800204			
法人名	マイクロ株式会社			
事業所名	グループホームまごころ城陽 (ひまわり)			
所在地	〒610-0111 京都府城陽市富野南清水68番5			
自己評価作成日	令和2年10月22日	評価結果市町村受理日	令和3年2月24日	

### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/26/index.php?action.kouhyou\_detail\_022\_kani=true&JigyosyoCd=2672800204-00&ServiceCd=320&Type=search

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名 一般社団法人 市民生活総合サポートセンター				
	所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル		
	訪問調査日	令和2年12月10日		

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

まごころ城陽では、人生に寄り添う事を念頭に、個別に必要なケアや安心安全の為に何をどう支援するのか?を 日々考え実行しています。生活の中で自然なかたちで日常生活動作を維持できるように工夫し、暮らしに充実感を もっていただけるよう、家事、買い物、個別的趣味の継続など、したいこと、できることをいつでも続けられるような支援を心掛けています。いつまでも楽しく暮らして欲しい。

また、グループ独自の取り組みとしての非薬物療法である『学習療法』、認知症を深く理解する為に取り入れた『ユマニチュード技法』については、導入から7年を迎える。まごころの名に恥じないよう、まごころあふれる対応で利用者やその家族をホーム内外で支援していける地域に根ざした事業所を目指しています。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項 目	取り組みの成果		項 目	l <del>=+</del>	取り組みの成果
-х н		↓該当するものに○印			↓談	当するものに〇印
	  職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向	○ 1. ほぼ全ての利用者の		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求	0	1. ほぼ全ての家族と
56	を掴んでいる	2. 利用者の2/3くらいの	63	めていることをよく聴いており、信頼関係ができ		2. 家族の2/3くらいと
,,	(参考項目:23,24,25)	3. 利用者の1/3くらいの		しいる		3. 家族の1/3くらいと
	(多方英日:20,21,20)	4. ほとんど掴んでいない		(参考項目:9,10,19)		4. ほとんどできていない
	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面	〇 1. 毎日ある		通いの場やグループホームに馴染みの人や地		1. ほぼ毎日のように
7	がある	2. 数日に1回程度ある	- 64	域の人々が訪ねて来ている		2. 数日に1回程度
,,	(参考項目:18,38)	3. たまにある		(参考項目:2.20)		3. たまに
	(多行英日:10,00)	4. ほとんどない		(多行項目:2,20)	0	4. ほとんどない
		〇   1. ほぼ全ての利用者が		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関		1. 大いに増えている
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	2. 利用者の2/3くらいが	65	係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)		2. 少しずつ増えている
00		3. 利用者の1/3くらいが	0.5		0	3. あまり増えていない
		4. ほとんどいない				4. 全くいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きした・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	○  1. ほぼ全ての利用者が		職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が
. 0	表情や姿がみられている	2. 利用者の2/3くらいが	66			2. 職員の2/3くらいが
פו	(参考項目:36,37)	3. 利用者の1/3くらいが	- 00			3. 職員の1/3くらいが
	(参与项目:30,37)	4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい	1. ほぼ全ての利用者が		<b>映号から見て 利田老は共 じっにわわわみ</b>	0	1. ほぼ全ての利用者が
0		2. 利用者の2/3くらいが	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満		2. 利用者の2/3くらいが
U	る 【(参考項目:49)	3. 利用者の1/3くらいが	07	足していると思う		3. 利用者の1/3くらいが
	(参有項目:49)	○ 4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
	利田老は 焼肉等畑や医療子 ウクチャナウム	○ 1. ほぼ全ての利用者が		<b>映号から日で、利田老の宝状等は共一ビフに</b>	0	1. ほぼ全ての家族等が
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な	2. 利用者の2/3くらいが		職員から見て、利用者の家族等はサービスに		2. 家族等の2/3くらいが
í	く過ごせている    (会表現日:20:21)	3. 利用者の1/3くらいが	80	おおむね満足していると思う		3. 家族等の1/3くらいが
	(参考項目:30,31)	4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
	和田老は えのはもの此辺は悪胡にさいとる	○ 1. ほぼ全ての利用者が		•		
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	2 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

自			自己評価	外部評価	Ti .
三	部	項 目	実践状況	実践状況	- 次のステップに向けて期待したい内容
	里念	こ基づく運営		7 (50 p ( 70 p	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	設立当初からの基本理念に基づき利用者、 家族、職員、地域等が一つの輪となれるよう に日々の暮らしを支援している。また、毎朝 の申し送りで基本理念、事業指針を唱和し て利用者の笑顔に繋がるよう取り組んでい る。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	体験学習や地域の行事、施設の行事が中止になり、運営推進委員、地域の方と電話で現状の相互把握を実施している。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	ブログで家族や地域の方に取り組みを見て 頂ける様にしている。		
4	(3)		開催中止で資料送付にて現状、取り組みを 確認して頂き、ご意見やアドバイスを頂いて いる。		
5	(4)	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所	運営推進会議委員のメンバーである、城陽 市高齢介護課の職員に情報やアドバイスを 電話、郵送で頂けている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束等適正化委員会と研修をオンラインで実施している。		

# グループホームまごころ城陽(ひまわり)

白	外		自己評価	外部評価	<del></del>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	ップログライス 次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	定期的に事業所内で研修を行っている。		
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	┃があれば活用できるように心がけている。ま		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約の際、契約書の内容を読み上げ(説明)同意を得ている。また、不安や疑問については十分に説明し理解を得ている。解約時においても個別に相談を受けるなど安心していただけるように努めている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	介護相談員の受け入れや、利用者との日常会話の中から利用者の意見、要望を聞き取り、スタッフ間で共有、対応している。家族とは来訪時に意見交換出来る場を設けている。また無記名で家族アンケートに回答及び要望を提出して頂いている		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者は日常会話やユニット会議、引き継ぎの際に職員との意見交換に務めている。また年に2回及び必要時に個別面談の機会を設け職員の状態を把握するとともに、提案などがあれば検討し、具体化出来ることは早めの対応を心掛けている。月に1回の事業所報告シートを活用し、職員の意見が直接代表者が把握できるようにしている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	年に2回人事考課を行い職員の頑張りに応じた 評価を行っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	社内研修、及び事業所内研修の実施、また外部での研修にも努めて参加できるようにしている。 日々の業務などに於いてもユマニチュードを取り 入れ指導している。		

自	外	西 B	自己評価	外部評価	<b>I</b>
<u>=</u>	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	グループホーム協会へ加盟し、積極的に同業者との交流や勉強会を行っている。また、同協会の主催する全国大会にも参加し、たくさんの情報を交換している。市内においては地域の介護支援専門員の連絡会や地域密着型サービス事業所連絡会にも参加し同業者間での交流、勉強会、その他情報を共有できる機会を設けている。(現在は主にオンライン)		
II.5	え心と	- -信頼に向けた関係づくりと支援			
15		と、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている			
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	可能な限り家族に寄り添い、思いや要望を 聞き取り対応出来るよう取り組んでいる。		
17		の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	相談の際に本人が必要としている生活支援を見極め適切なアドバイスを行う中で、必要に応じて、他の施設や相談先を紹介することもある。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	馴染みの関係作りから共に安心で快適な生活、楽しみと笑顔のある生活が送れるよう 支援している。また人生の先輩として多くの 事を教えて頂いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	オンラインで面会や現状報告、助言を頂いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの方とのオンライン面会や手紙等で 協力して頂いている。		

# グループホームまごころ城陽(ひまわり)

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	感染対策の上で、利用者間の馴染みの関係からお互いに助け合う姿や仲良く会話をして和んでおられる姿が見られる。また、職員もその良好な関係が保てるように努めている。		
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去された方の所へ訪問したりまた、退去 後も気軽に電話して頂ける雰囲気作りを心 掛けている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	歴 ときるよう取り組んといる。また何 とも話せる 馴染みの関係を築き、環境面においても、1対1 で落ち着いて話が出来る環境作りにも重点を置 いている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居に関わる面談の際、また、入居後においても可能な限り本人、家族、その他の方などから情報を得てこれまでの暮らしの把握に努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	日々の生活支援の中で本人の希望や意見を把握できるよう取り組んでいる。暮らしの中で「出来ること」「出来ないこと」「したい事」「したくない事」を把握しその方の状態に応じて活動して頂けるよう支援している。		
26	(10)	した介護計画を作成している	<b>వ</b> .		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別の日誌に日々の様子や変化などを記載し、毎日の申し送りなどで話し合った事や情報を共有してケアや介護計画の見直しに活かしている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個々の利用者への受診や入院時の入院生 活支援をしている。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティア受け入れは停止、外出も停止		
	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	説明を行っている。利用者の大半が希望によりホームドクターの適切な医療を受けているが、他に信頼できる主治医がいる場合はかかりつけの病院を受診している。また必要に応じて他の医療機関(精神科・針治療、耳鼻科、他)も受診している。 往診医の発熱外来開設でコロナ対応している。		
31			看護師は日常の関わりの中において状態の把握に努め、気づいた事は随時ホームドクターに連絡して指示を受けている。ドクターの往診時も対応している。感染防止対策にも協力。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院時には病院関係者への情報提供を行う。また、その際に可能な限りDrや担当看護師より利用者の情報を得ている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	状態の重度化及び終末期に関しては家族やホームドクターと相談し事業所の方針を決め全員でその意向を尊重した介護に取り組んでいる。家族、ホームドクター、訪問看護の協力を得てホーム内で家族と一緒に看取りを行ったことがある。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	研修を通じて緊急対応・夜間緊急対応マ ニュアルに沿った対応が出来るよう取り組 んでいる。		

白	外		自己評価	外部評価	<del></del>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	ックライス 次のステップに向けて期待したい内容
35		利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	防災訓練(地域住民、民生委員、行政機関参加)の実施と共に日常、定期の安全点検を項目に沿ってチェックし、専門機関による設備点検も定期的に行っている。また、地域の広域防災訓練や消防署主催の福祉施設防火研修にも参加している。	X IX IV IV	S(W) () ) TEP II CMIII O I CM
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	ユマニチュードを実践し、個々の人格を尊重 した言葉かけや対応を心掛けるとともに、プ ライドやプライバシーを損ねないよう細心の 注意を図っている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	方に応じた生活支援を心掛けている。また、本人が自分の思いを表現できるよう配慮し、その中で表現した思いを見逃さないように		
38			大まかな日課はあるが、あくまでも本人の状態や気持ちを優先し、その人のペースに応じた支援に努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	衣類自己決定して頂けるよう働きかけている。また、その人の好みのものを一緒に買いに行くようにしている。散髪は希望がなければ2か月に1度の訪問理容を利用して頂いているが、家族の付き添いで馴染みの美容院を利用されている方もいる。お化粧や日常の髭剃り、整容等においては出来ないことを手伝っている。		
40	, ,	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	用者と職員が一緒に楽しみながら行えるよう取り組んでいる。後片付けに関しては毎日 一緒に行ってきたが、現在は停止している。		
41			食事、水分の摂取量は日々記録して過不足にならないように心掛け、個人の嗜好を取り入れながら、嚥下、咀嚼能力に応じた食や飲み物を提供している。		

# グループホームまごころ城陽(ひまわり)

自	外	-= D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	出来る限り、毎食後の口腔ケアの励行に努め、必要な方には職員が付き添い、支援している。また、訪問歯科と連携して口腔内の清潔保持に努めている。 9月度より歯科往診再開している。		
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	出来る限りトイレでの排泄を支援し、必要と される方には排泄パターンやその時の状態 を把握して、その人に合ったトイレ誘導を 行っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	体操、レク、歩行訓練など身体を動かす環境を作っている。毎朝おやつとしてヨーグルト等の乳製品を提供、食事の中で食物繊維を取り入れたり、個人の状態に合わせた食物繊維などを摂取して頂いている。また必要な方は排便チェック表をつけ、ホームドクターとの連携により下剤での排泄調整を行うなど便秘の予防に取り組んでいる。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	大まかな日課の中で、午後1時30分から3時30分の入浴時間を基本に、利用者の希望する順番・時間・湯温等に配慮した入浴を心掛けている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者のペースを尊重しながら夜間の安眠に繋がる日中の活動を支援しているが、寝付けない場合や混乱による徘徊が見られる時は寄り添い、会話や温かい飲み物を提供したりと、リラックスして休めるように支援している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	支援を行っている。また、気づいた事などは 記録して、薬によっての状態変化が無いか の確認に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の生活歴や能力に応じ料理や掃除、軽作業などの役割を持って頂いたり、得意とされることについてはバックアップできるように努めている。また、外出などでの気分転換の機会を図っている。		

自	外	百 D	自己評価	外部評価	<u> </u>
<del>=</del>	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外出や面会の中止をしている。		
50		ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	物等の際には可能な場合、利用者から支払 いが出来るよう努めている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	る、また、年賀状の作成をレクに取り入れ、 家族や馴染みの人とのつながりを支援して いる。		
52	(19)	ねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	壁面には行事の写真、季節に合った絵や利用者の作品などを飾り、リビングに面した台所は対面キッチンを生かして調理音や匂いで生活感を味わって頂くなど、居心地のよい雰囲気作りを心掛けている。また、毎日の掃除を一緒に行う事で清潔を保ち、脱衣所にエアコンを取り付け、極力温度差を無くすようにも努めている。		
53		共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	テーブル、いすの設置場所を工夫し、気の合う人同士が気軽に話せるようにしている。また、リビングにもソファを置き、同空間内に居ても、少し距離を置いて気軽にくつろげるようにしている。		
	(20)	居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	てきて頂けるよう働きかけている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレの入室表示や居室扉の表札、洗面所には歯ブラシやコップなどに名前を付ける事で、自身で判断し、行動できる材料となっている。また、手すりの設置、居室内での家具の配置等で安全で自立した暮らしが出来るように工夫している。		