1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】(かえでユニット)

	事業所番号				
法人名 社会福祉法人大和福寿会					
	事業所名	グループホーム オアシス平野			
	所在地	大阪府大阪市平野区背戸口3-7·	-18		
	自己評価作成日	平成31年3月19日	評価結果市町村受理日	令和元年6月27日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター				
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 FC	Gビル大阪 4階			
訪問調査日	平成31年4月8日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・「安心・健康を提供します」の理念の下、毎日の朝礼において職員全員で実践項目の共有を図っています。・家庭的で温かい雰囲気の中、ご入居者中心のケアを心掛け、その人らしい生活が送れるよう支援しています。・主治医と常に連携を密にし健康管理、急変に対しても即対応できる体制を整えております。ご本人、ご家族の希望により看取りケアも行っております。・地域やご家族の皆様の協力により季節折々のイベントを開催。また職員との買い物や調理等日常生活を共同に行い充実した生活をお過ごしいただけるよう取り組んでおります。・地域運営推進会議においてグループホームの取り組みを報告。また年2回の防災訓練においては地元消防団や地元の皆様の協力をいただき、有事の際に力強い関係ができております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに○印 ↓該当するものに○印 1. ほぼ全ての利用者の 1. ほぼ全ての家族と 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 利用者の2/3くらいの 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 63 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18,38) (参考項目:2,20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 2. 少しずつ増えている 65 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項日:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 2. 職員の2/3くらいが |職員は、活き活きと働けている 66 59 表情や姿がみられている 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが \circ 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての家族等が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	- F -	自己評価	外部評价	(西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ	■念(こ基づく運営			
1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所 理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共 有して実践につなげている	「安心・健康を提供します」を法人理念とし、オアシススタンダードの運営方針、行動原則、職務心得、オアシスプライオリティの挨拶、清潔、整理整頓を毎朝職員全員で唱和し実践に繋いでいる。		
2	(2)	常的に交流している	地域の自治会や育成会主催の盆踊りや餅 つき大会、秋の文化祭出展など積極的に 参加している。又ホームのイベントに招待したり、協力して頂いたり常に交流の場を設けるよう努力している。		
3			事業所の実践経験を活かし、地域の人々や家族の、困っている事や想いを聞き、助言をしている。地域運営推進会議においては、相談を受けたり認知症の人の理解を深めて頂くよう努力している。		
4	(3)	際、評価への取り組み状況等について報告や 話し合いを行い、そこでの意見をサービス向 上に活かしている	地域の自治会役員、包括支援センター職員、入居者代表、家族代表、東大阪事業部の各管理者等を構成員として2か月に1回開催している。ホームの利用状況や活動報告を行い、構成員との意見交換や実地指導結果、外部評価結果を公表している。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営や制度に関する事等、必要に応じて 相談を行い指導して頂き、協力関係を築い ている。		

自	外		自己評価	外部評	西
自己	外 部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	` ,	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	入居者の自由な暮らしを支え、入居者や家族に心理的圧迫感を与えない配慮や身体 拘束について、職員が学び理解し拘束しないケアを行うようにしている。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法に ついて学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業 所内での虐待が見過ごされることがないよう 注意を払い、防止に努めている	オアシス内部で虐待についての研修を行い、職場環境を整え、職員がストレスを感じないように配慮している。又、入浴時や排泄時等普段の業務において虐待を見過ごすことなく、意識している。		
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や 成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々 の必要性を関係者と話し合い、それらを活用 できるよう支援している	研修やホーム内の実際の事例を通して、会議等で職員が学ぶ機会を設けている。 必要であれば地域包括支援センターと連携し、活用できるように心得ている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用 者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な 説明を行い理解・納得を図っている	契約の締結時に時間をかけ説明をしている。質問があれば説明を行い、理解納得を得ている。 得ている。 契約後に置いても、質問があれば、納得して頂けるように心がけている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職 員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それ らを運営に反映させている	玄関にご意見箱を設置し意見を取り入れるようにしている。運営推進会議に入居者や家族に出席して頂き、ご意見やご要望を聞き運営に反映させている。又家族会において、気軽にご意見やご要望が聞ける環境作りをしている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評	面
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意 見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月に1回介護を行い、改善点や提案し意見を取り入れている。必要に応じその都度意見を聞き職員全員で検討し運営に反映できるよう取り組んでいる。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、 やりがいなど、各自が向上心を持って働ける よう職場環境・条件の整備に努めている	入居者の担当やその日のリーダーを設け、仕事の内容を明確にしている。職員それぞれが自己実現できる職場であるように心がけている。又、資格取得を奨励しやりがいや向上心をもって働けるように努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの 実際と力量を把握し、法人内外の研修を受け る機会の確保や、働きながらトレーニングして いくことを進めている	日々の業務の中で、職員がレベルアップできるよう管理者が中心になり指導している。 オアシスグループ内の研修は充実しており、委員会、勉強会の参加は積極的に行っている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する 機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互 訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上 させていく取り組みをしている			
II .5	受心 と	∠信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用開始前に、ご本人や家族の想いを把握し、不安なく入居できるようにしている。 職員は事前にミーティングを行い、本人や 家族の想いを理解しスムーズにサービス が開始できるようにしている。		

白	外		自己評価	外部評・	価
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	入居時に困っている事、不安なこと、ご要望等を聞き確認させて頂いている。心配なこと不安なことがある場合は入居後であっても、説明させて頂き、信頼関係が保てるよう努力している。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に努めている	事前にご本人、ご家族と面談を行い必要とされているサービス(訪問リハビリ)等が導入できるようにしている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いて いる	職員は高齢者として尊重し、笑顔を絶やさず入居者の立場に立ち、喜びや楽しみが共感できるように支援している。又、入居者の好きな事、出来る事に目を向け、共に支え合う環境を作っている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本 人を支えていく関係を築いている	きずり通信を毎月発行し、日々のご様子をお知らせしております。ご家族の来訪時にはご家族と過ごす時間を大切にさせて頂いている。近況報告やケアに対する相談を行い、共にご本人を支えていけるように努めている。又、ご家族の都合に合わせ、外出や外泊も自由に行っていただいている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や 場所との関係が途切れないよう、支援に努め ている	地域の行事に参加したり、施設の行事に参加を呼びかけ実行している。入居者の希望で馴染みの理髪店を利用したり、家族の協力で行き慣れた医院で診察が受けられるよう支援している。		

白	外		自己評価	外部評	価
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤 立せずに利用者同士が関わり合い、支え合え るような支援に努めている	職員が良好な関係が保てるよう支援や工 夫をしている。不穏な状態があれば、入居 者や家族の承諾を得て居室やテーブル席 の変更をさせて頂き孤立しない支援を行っ ている		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまで の関係性を大切にしながら、必要に応じて本 人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努 めている	他の事業所へ移られても、必要な情報は 提供している。退去後行かれた訪問しご本 人の状況把握をしたり相談に応じる等、関 係が切れないようにしている。		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジ	メント		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の 把握に努めている。困難な場合は、本人本位 に検討している	入居者一人ひとりに関わる時間を持ち、それぞれの思いを理解し、安心した生活が送れるように支援している。困難な事がおこれば、ご家族と職員が話し合い、その人本位に解決するように努めている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生 活環境、これまでのサービス利用の経過等の 把握に努めている	入居前にアセスメントを行い、ご本人やご家族、担当ケアマネから情報を収集している。入居後も出来る限り今までの生活や暮らしを変えないよう、職員全員が情報を共有している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有 する力等の現状の把握に努めている	日々の暮らしの状況を観察し記録している。一人ひとりの状態を朝礼時や終礼時に 報告し職員同士で連携を取り合い、入居者 の現状を把握できるようにしている。		

自	外		自己評価	外部評	価
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり 方について、本人、家族、必要な関係者と話し 合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、 現状に即した介護計画を作成している	ご本人や家族の意向を聞きその情報をカンファレンスにて職員全員で検討しサービス計画書を作成している。サービス計画書作成後は職員全員が実践できるように努めている		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工 夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有 しながら実践や介護計画の見直しに活かして いる	個人記録や連絡帳を活用し、気づいた点 や問題点を記録している。ケア内容の変更 が必要な場合は、連絡帳を用い職員に周 知徹底できるように努めている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人やご家族の希望により、協力医療機関の通院や、必要に応じその他の医療機関にも通院援助を行っている。希望があれば保険外サービスも利用できるように取り組んでいる。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を 把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全 で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援 している	地域ボランティアの協力を得ながら、傾聴 やレクリエーションを行っている。又、心身 の状況が維持でき、安心、安全に暮してい けるよう支援している。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、 納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係 を築きながら、適切な医療を受けられるように 支援している	入居時にご本人、ご家族の希望を聞き取りかかりつけ医を選定している、かかりつけ医を呼心として、それぞれが連携を取りながら関係を築き、本人に会った適切な医療が受けられるよう支援している。		

自	外	項目	自己評価	外部評价	西
自己	部	, -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等 に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診 や看護を受けられるように支援している	協力医療機関の医師による訪問診療、居宅療養管理指導を毎週受けている。看護師は入居者の健康管理を行い、受診や看護が受けられるように支援している。介護士は日頃の状態を看護師に報告し相談をしたり指導を受けている。		
32		る。あるいは、そうした場合に備えて病院関係 者との関係づくりを行っている	の生活状況を報告し安心して治療が受け られ早期に退院できるよう努めている。又		
33	(12)	主じ・技術がら本人・多族寺と品し合いを刊い、 事業所でできることを十分に説明したがら方	ご本人、ご家族、主治医と話し合い希望に 沿った方向を決めている。入居時には「重 度化した場合における対応に関する指針」 を作成し同意を得ていが、将来に不安んを 訴えるご家族にはその都度説明させてい ただき、意見や意向を聴かせて頂いてい る。		
34		に打け、天成力を対に刊けている	協力医療機関の医師より指導を受け、事故発生時や緊急時に対応できるようにしている。夜間の事故や緊急い には管理者の指示が受けられるように体制が出来ている。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協力体制を築いている	年3回防災避難訓練を行っている。全職員に災害時の避難誘導がスムーズにできるよう訓練している。近隣の大学療の学生や、地域消防団に参加して頂き地域との協力体制を図っていいる。		

自	外	-= -	自己評価	外部評	面
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバ シーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりの人格やプライバシーを尊重し その人らしく生活が送れるよう、言葉使い やケア方法に配慮している。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表した り、自己決定できるように働きかけている	ゆっくり時間をかけコミュニケーションをとり 本人の思いや希望を傾聴し自己決定がで きるように支援している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではな く、一人ひとりのペースを大切にし、その日を どのように過ごしたいか、希望にそって支援し ている	それそれの生活ペースを大事に考え、希望に沿った援助が出来るよう心得ている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	月1回訪問理美容を利用している。それぞれ希望のヘアースタイルにして貰っている。衣類はご本人に選んで頂き、気に入った服装が出来るよう支援している。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの 好みや力を活かしながら、利用者と職員が一 緒に準備や食事、片付けをしている	昼食、夕食は老健オアシスの管理栄養士 が立てた献立の配色を利用している。おや つは職員と入居者が一緒に作れる機会を 設けている。		

白	ы	<u> </u>	自己評価	外部評	<u></u>
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	^Ⅲ 次のステップに向けて期待したい内容
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通 じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、 習慣に応じた支援をしている	老健オアシスの管理栄養士が献立を立て バランスの取れた食事が提供出来ている。 食事ごとに摂取量の記録を行い、医師の 指示があれば水分量の記録を行うようにし ている。	XXIVIII	XXXX Y Y TEINTY C X TYPE
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食 後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じ た口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアをそれそれの自立度に 合わせて援助している。歯科医と連携を行 いながら口腔ケアの指導、管理、治療を 行っている。		
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひ とりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、 トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を 行っている	オムツやパットに頼ることなく、それぞれの 排泄のサイクルに合わせ、随時トイレ誘導 を行っている。失敗を少なくし、気持ちよく 排泄ができるように支援している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の 工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予 防に取り組んでいる	食事や水分量に気を付け便秘の予防として毎朝牛を飲んで頂いたり、ヨーグルトを食べていただく等の取り組みを行っている。事前は便の無い方は主治医の処方により服薬にてコントロールをしている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入 浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時 間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援 をしている	必要であれば随時と考えていますが、基本は週2回行っている。拒否のある方については無理強いをせず、気分の良い時を見計らい入浴できるよう支援している。		

白	셌		自己評価	外部評	価
自己	外部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に 応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れる よう支援している			
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬管理は職員が行なっている。薬事情報提供書を用い効能や副作用について理解するように努めている。分からない事があれば主治医に確認を行っている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、 一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜 好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしてい る	入居者の生活歴を踏まえ、趣味や特技を問い入れ、午前は個別に机上訓練やリハビリを行い、午後からは全員で楽しめるレクレーションを行ている。他者との交流を深めたり楽しんで頂けるよう工夫をしている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に 出かけられるよう支援に努めている。又、普段 は行けないような場所でも、本人の希望を把 握し、家族や地域の人々と協力しながら出か けられるように支援している	毎月の行事に遠足やお花見を取り入れ、 スーパーへの買い物や、外食会等の支援 も行っている、ご家族にも協力して頂き本 人の好きな所に行けるよう支援している。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理 解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、 お金を所持したり使えるように支援している	現金は預からず、立替としている。ご本人が希望されるものや必要あ物の書いう者はご家族と相談し購入する等、満足して頂けるようにしている。		

自	外部	項目	自己評価	外部評価	
自己			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、 手紙のやり取りができるように支援をしている	本人が希望するところに電話がかけられる ように支援している。外部からかかってきた 電話はご本人に取り次ぎを行い、手紙やハ ガキが自由に出せるようにしている。		
52	(19)	乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	けている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った 利用者同士で思い思いに過ごせるような居場 所の工夫をしている			
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と 相談しながら、使い慣れたものや好みのもの を活かして、本人が居心地よく過ごせるような 工夫をしている	自宅で使用されていた、馴染みの家具や 好みの物を持ち込み、それぞれ居心地良く 過ごして頂いている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかる こと」を活かして、安全かつできるだけ自立し た生活が送れるように工夫している			