1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3372300537			
法人名	合資会社 中藤			
事業所名	グループホーム 青い鳥①			
所在地	備前市吉永町南方652-1			
自己評価作成日	平成22年08月10	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	特定非営利法人 高齢者・障害者生活支援センター	
	所在地	岡山市北区松尾209-1	
訪問調査日 平成22年		平成22年9月27	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

季節感を 考え 散歩を 出来るだけ 取り入れて 外部の空気に ふれあうように 努力しています。 運営会議も 定着し 地区等にも 施設の状況を わかってもらえるよう 努力しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

平成15年4月より事業開始され、約7年利用者中心のケアを常に念頭に置きながらの運営をされています。平成18年地域密着型サービス事業所となってからは、地域とのつながりを重視し、地域の中で暮らすことの意味を考えながらの活動を実践されていました。経営者の介護に対する思いを、管理者をはじめ職員が受け止め、現場のケアに活かし日々業務に携わっておられました。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み ↓該当するものに○印	の成果	項目	取 り 組 み の 巾 ↓該当するものに○印	大果
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	O 1. ほぼ全ての利. 2. 利用者の2/3 3. 利用者の1/3 4. ほとんど掴んで	くらいの くらいの 63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 めていることをよく聴いており、信頼関係ができ ている (参考項目:9,10,19)		, \
7	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程原 3. たまにある 4. ほとんどない	きある 64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地 域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない	
8	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	O 1. ほぼ全ての利 2. 利用者の2/3 3. 利用者の1/3 4. ほとんどいない	くらいが くらいが	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	1. 大いに増えている	
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	O 1. ほぼ全ての利 2. 利用者の2/3 3. 利用者の1/3 4. ほとんどいなし	用者が くらいが くらいが	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	O 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
)	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利. 〇 2. 利用者の2/3· 3. 利用者の1/3· 4. ほとんどいなし	くらいが くらいが い	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 7 足していると思う	問題	が
1	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利. 2. 利用者の2/3 3. 利用者の1/3 4. ほとんどいなし	くらいが くらいが	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 3 おむね満足していると思う	お O 1. ほぼ全ての家族等か 2. 家族等の2/3くらいっ 3. 家族等の1/3くらいっ 4. ほとんどできていない	<u> </u>
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利。2. 利用者の2/3			<u>.</u>	

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

-			カコ転体	M \$0.5±./:	-
自	外如	項目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.J		に基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	家庭の延長、その人らしい生活のリズムを 考え、今まで使用していた、衣類・寝具・食 器を使用してもらう様にしています。	経営者の高齢者介護に対する思い、地域社会との連携を重視した考えを大切にした理念を、職員が共感・共有が出来ていました。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域の溝掃除等、奉仕活動に参加したり、 ホームの行事のチラシを配布し、職員が、地 区を回って参加を呼びかけています。	地域との関係改善に受身ではいけないとの 前向きな思い出で努力・前進されていました。、地域の行事にも参加され本当の地域の 一員となれるよう努力されていました。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	行事があるときは、地域の人にホームに来 ていただき、利用者の方とお話をしてもらっ たり、バザー等に参加していただき、理解し て頂くようにしています。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	す。区長さん、民生委員、家族、職員で行	運営推進会議も定期的に開催が出来ているようでした。運営推進会議を活用し行政との関係もいいようでした。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市町村とは、常に連絡を取り合い、情報交換・相談をして、協力できる様にしています。	小さな市だからこそできる、細やかな関係作 りが出来ているとのことです。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	らうように、利用者の立場にたって、職員も	官垤省を元頃に、牙体拘束しない支援への 認識と、実践に努力されていました。	身体拘束をしない支援に取り組まれ ていますが、研修会への参加職員教 育の観点からも今以上の努力に期待 します。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	講習会等に参加する機会を持っている。また、ホーム全体でも注意を払う様に、職員全体で話し合いの場を設けています。		

自	外	項目	自己評価	外部評	西
Ē	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	申し出があれば、利用できるようにしています。代表者が対応しています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	家族より開かれたら、いつでも説明できる様にしています。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	2ヶ月に1回、、運営推進会議を設けている。 玄関に意見箱を設けています。	利用者家族の意見をいただくためにいろいろな工夫をされていました。運営推進会議への家族参加機会をなるべく多くして意見を出していただきやすい環境づくりにも努力をされていました。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回、リーダー会議及び全体の会議を開き、職員の意見を聞いてもらう場を設けています。個々の意見をいつでも聞いてもらえる、体制にしています。	職員の意見を反映していくためスタッフ会議 で意見を聞き運営に反映せれています。	今の人数だからこそ対応できている場面があると思います、今後の展開の中でも現状が維持できるように、新たなシステムの構築に期待します。
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	会社側、職員側のお互いが歩み寄り、働き やすい職場を作るよう努力しています。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	急に退職される方がおられたり、新しい職員 さんが来られたり、外での研修は難しい。		
14			備前市内のグループホームとの交流を始め、お互いに行ったり来たりして、勉強させて頂いています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	T
己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .5	と心な	≤信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の訴えを見守り、介助しながら、傾聴 し、個人にあったサービスを職員皆で、話し 合って支援しています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ご家族の困っていること、不安なことをお聞きして、情報収集をして、ご家族と話し合い、よりよい関係づくりに努めています。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ご家族と、よく意見交換をして、ご本人が、いかに安心して生活できるように支援しています。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ー緒に同じ食事をし、散歩やレクレーションをしたり、個々に、出来る範囲のことをして頂く様にしています。いつでも介護者の立場に立って。		
19		本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支	毎月1回「お知らせ」を送付し、1ヶ月の生活、健康を理解していただき、様子の変化を細かく報告するようにしています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族・知人・孫の面会があれば、一緒に居 室にてお話したり、お茶を飲んで頂いて、大 切にしてきた関係継続支援しています。	家族、ご友人、地域との交流、馴染みの関係 が継続されている支援がうかがえました。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士の言い争いになった場合、間に 入り、話を中和して、寄り添って話をする。レ クレーション等を通じて普段から仲良くしても らうようにしています。		

自	外		自己評価	外部評価	西
自己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所されても、家族と連絡を取り合っています。		
${ m I\hspace{1em}I}$.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	本人が出来ること、出来ないこと、危ないことが、個々によって違うので、見極めて、全員で対応しています。	本人本位を聞き出す支援をしながら生活の あらゆる場面で実践されていました。また、家 族ともよく相談をされているようでした。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族が来所されたときの話や、色んな方向 から、把握するように努めています。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	家族よりの情報提供に基づき、1週間程、様子・観察の上、ケアプランを作成しています。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	モニタリングをもとに、カンファレンスを実施 し、気になることなど意見を出し合い、介護 計画を作成しています。	本人・家族の以前の生活を考慮し、現場職員の意見、CMの意見、管理者の意見を尊重した多面的な観点から計画作成が出来るように努めておられました。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子を細かく記録して、気づいたこと 工夫を、個別記録して、職員間で話し合い、 計画の見直しに活用しています。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個人個人変わった様子があれば、すぐに事 務所内で話し合い、家族の方に様子を報告 しています。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評(西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	グループホーム近くのお寺に散歩する。近く の民家のお花・畑がとてもきれいで、心が癒 されます。夏祭り・クリスマス会等、地域と交 流が持てるようにしています。		
30	, ,	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	職員対応にて、月1回受診。急なときも、そ	家族の協力を常にお願いし事業所だけが頑 張る支援でなく、家族・事業所が連携の取れ た医療支援がなされています。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	家族・職員・ケアマネジャーと相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援し、看護師に相談し受診に付き添っています。		
32		を行っている。	を行い、家族と密な連絡をし、適切な医療を		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	絡を行いながら、医療との連携を図ってい る。事務所で可能な対応について説明して	終末期の対応は、現状ではなかなか大変であるとのお答えでしたが、出来ることは検討しながら対応していきたいとの思いも、持たれていました。	答えるのは無理があるとの返事です
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変や事故発生に備えて、経験ある職員が指示し、速やかに対応しえいます。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	年1回、防災訓練をし、消火器の設置場所を 掲示したりしている。スプリンクラーの説明 も、職員が何度も説明を聞いています。	災害対策訓練が実施されていました。	

自	外	項目	自己評価	外部評	価
己	部	現 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36			に合わせて、さりげなく行い、本人の意思や	職員レベルに差があるようですが、お互いに 研鑚に努め利用者本位のケアに努めておら れました。	経験年数などの差があり、なかなか差を 無くすことは難しいと思います。チームケ アの観点からも職員相互の関わりを今一 度検証し更なるケアの質向上に期待いた します。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	洗濯物は、利用者ご本人でたたんでもらい、 出来る人は、自室のタンスに入れてもらって います。タンスの中の整理整頓も出来るだ け自分でしてもらっています。		
38		戦長側の人よりで都立を変元するのではない。 1.7.1.2.1.のペースを大切に その日をどのように	職員側の決まりを優先するのではなく、利用 者一人ひとりのペースを大切に、その日ど のように過ごしたいか、なるべく本人の希望 にそって支援しています。		
39			出来る人はなるべく、歯磨き・洗顔・髪をきれいに整えることをしてもらっています。服装も、季節にあったものを選んでもらい、支援しています。		
40	. ,	を対象にあなるのになるよう、一人のとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	楽しく皆で一緒に食事をしています。一人ひとりの力を活かしながら、見守り・介助し、準備も出来ることは、お手伝いしてもらい、食事を楽しくしています。	地元の食材を活用して手作りの食事が提供 されていました。利用者様の能力に合わせた 食事支援が実践されていました。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	一人ひとりの状態に応じて、食べる量も確保し、水分補給もその人に応じてそのときの状態で支援しています。ご自分で食べれない人は、ゆっくりと時間をかけて介助しています。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	朝は歯磨き、入れ歯は外してきれいに洗い、いつも清潔にしています。週に1度、口腔ケアも消毒して、清潔に支援しています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部	7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	ない方は、日ごろの排尿・排便チェック表を	信頼関係を大切にした排泄介助がなされていました。個々の特性に配慮し、しかし共同生活であることにも、心配りしながら支援していました。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排便チェック表を確認しながら、水分摂取を 勧めたり、飲み物やおやつ等の工夫をして います。本人の状態を観察して、看護師や 医師に相談しています。		
45	, ,	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	も配慮して、拒否のある方にも、声かけ・誘	個々に沿った入浴支援がなされて安全確保 観点からも必要に応じて2人対応もされてい ました。体調等の都合、状態に似合った支援 が窺えました。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中は、リズム体操・風船バレー・歌をうたうなど、レクレーションで活動的に過ごせるようにしていますが、本人の体調意思により、自由に休息が取れるようにしています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬の説明書をファイルして、全職員が確認できるようにしています。変更時は、詳細に体調観察を行い医師に報告しています。		
48			一人ひとりの得意なこと、好きなことを楽しんで頂けるように支援しています。ご本人に、無理の無いように、個々の出来る手伝いをして頂いています。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気のよい日は、近所への散歩、畑を見に 行ったり、お花をみたり、お花見、紅葉狩り、 お祭り等の行事、地元の敬老会、買い物 等、外出できるよう機会を作っています。	利用者・職員が共に楽しめる外出支援が出来る様にいろいろな企画(外食、ドライブ、お花見、もみじ狩り等)を立て、実践されていました。	

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	移動販売のパン屋さんで、自分の好きなも のを、職員が買い物をしてあげています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望があれば、職員が電話をかけたり、ご本人の用事を伝えてあげています。電話で不安が軽減され、落ち着かれています。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者さんと一緒に作った季節の壁画等を 貼ったり、行事の写真を貼ったり、利用者来 訪者の目を楽しませています。	利用者様にとって、居心地のよい共同空間づ くりが工夫されています。	
53		用者同士で思い思いに過ごせるような居場所のエ	ひとりになりたいときは、自由に居室に入れるように、介助のいる方は職員が支援しています。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	の写真を、ご自分の好みで飾り付けをされ	馴染みの使いなれた家具等を持ち込まれ、 落ち着いた部屋づくりに心がけていました。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	一人ひとり、わかりやすいように大きく名前 を書いて貼ってあります。		