自	外		自己評価	外部	評価
評価	部 評 価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
	I . I	里念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践地域密着型サービスの意義を踏まえた 事業所理念をつくり、管理者と職員はそ の理念を共有して実践につなげている	毎日理念の唱和を行い、意識付けを行い、実践に繋げている。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	① 地域の行事に参加し、交流を図っている。② 草刈などの奉仕作業にも積極手に参加している。③ 散歩の途中等、隣近所の住民と気軽に挨拶を交わすなどして、地域住民との交流を心掛けている。		
3			運営推進会議に地域代表者3名と 民生委員1名が参加し、利用者の 現状や活動状況、利用状況等を 報告し、助言や指導を頂きなが ら、サービスの向上及び地域の 認知症理解への環境作りを行っ ている。		
4	3	の実際、評価への取り組み状況等につい	利用者の現状や活動状況、利用 状況等を報告し、委員からの助 言や指導を頂きながら、サービ ス向上に努力している。		

自	外		自己評価	外部	評価
[三評価	部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り 組みを積極的に伝えながら、協力関係を 築くように取り組んでいる	運営推進会議に市職員が参加してもらい、利用者の現状や活動状況、利用状況等を報告し、助言や指導を頂きながら、サービス向上に努力している。		
6	Э	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束・人権擁護委員会を毎 月開き、職員会議等で委員会報 告を毎月行い、勉強会を定期的 に行うことにより、身体拘束の 理解を深め、身体拘束ををしな いケアに努めている。		
7		について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅 や事業所内での虐待が見過ごされること	身体拘束・人権擁護委員会を毎 月開き、職員会議等で委員会報 告を毎月行い、勉強会を定期的 に行うことにより、虐待への理 解を深め、虐待のないケアに心 がけ、虐待を見逃さない様に努 めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	身体拘束・人権擁護委員会を毎 月開き、職員会議等で委員会報 告を毎月行い、勉強会を定期的 に行うことにより、権利擁護へ の理解を深めている。		

自	外		自己評価	外部	評価
[三評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、 利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図っている	質問を受けながら1つ1つ説明を 行うなど、重要事項・契約書に ついては十分な説明を行い、理 解・納得していただいた上で同 意を頂いている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者 や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	①苑内2か所に「ご意見箱」を設置している。②担当者会議を行い、意見を集約し、ケアに反映している。③面会時に職員が家族に意見を聞き、上司に報告している。④年1回家族会を開催し、苑で行っていることを報告し、家族より意見や要望を聞いている。⑤3か月毎に新聞を発行するだけでなく、毎月写真を家族に送付している。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員 の意見や提案を聞く機会を設け、反映さ せている	①ユニット会議・職員会議を通して職員の意見・提案を聞き、 反映している。②代表者は日々の申し送りで、改善・提案に耳 を傾けるように心がけている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や 実績、勤務状況を把握し、給与水準、労 働時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている	①代表者は、職員一人一人の実績・努力を把握し、ボトムアップで職員がやりたいことを行えるように、現場に任せている。 ②介護職員処遇改善交付金を一律支給している。		

自	自 夕		自己評価	外部	評価
Ē	自己評価	項 [i	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
1	13	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりの ケアの実際と力量を把握し、法人内外の 研修を受ける機会の確保や、働きながら トレーニングしていくことを進めている	ている。③教育委員会を中心と		
	14	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづく りや勉強会、相互訪問等の活動を通じ て、サービスの質を向上させていく取り 組みをしている	①年に2回地域密着型サービス事業所の会合に参加し、連携を図っている。②グループホーム協会に入会しており、勉強会等に職員を参加させている。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
]	Ⅱ.接	で心と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本 人が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、本人の安心を確保 するための関係づくりに努めている	受け持ち制を採用し、入所時に 苑のアセスメントシートを使 い、できる事及び排泄パターン 等10日間程度チェックを行うこ とで把握を行い、苑での生活適 応できるようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家 族等が困っていること、不安なこと、要 望等に耳を傾けながら、関係づくりに努 めている	家族に苑でどういう生活をして 欲しいか要望を聞き、サービス に取り入れ、面会がある度に状 況説明を行い、家族から新たな 要望を聞くようにしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本 人と家族等が「その時」まず必要として いる支援を見極め、他のサービス利用も 含めた対応に努めている	最低1ヶ月は様子を見、苑での 生活の経過を観察し、認知症外 来等への受診を行いながら、共 同生活の有無を見極める。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	①苑の方針である「自分や家族が受けたい介護」に基づくケアを提供している。②「自分の家族だったらどうなのか」日常的に職員と話し合っている。		

自	外		自己評価	外部	評価
[己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場 に置かず、本人と家族の絆を大切にしな がら、共に本人を支えていく関係を築い ている	①家族・本人の言う事を取組、 早めに対応している。②家に帰 りたい時等、本人家族の意向を 取り入れ、調整を行い、本人・ 家族の意向を尊重するように心 がけている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染み の人や場所との関係が途切れないよう、 支援に努めている	馴染みの場所(街・買い物・ 家)に出かけたり、ドライブを 通して馴染みと途切れないよう にしている。②家族・親戚・近 所の方・友人の面会が多くあ る。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひと りが孤立せずに利用者同士が関わり合 い、支え合えるような支援に努めている	①利用者同士の状況に合わせて 席替え等を行っている。②役割 分担を持つことで利用者同士の 関係を構築している。③関係が うまくいくよう、職員が誘導・ 声掛けを行っている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	①退所後も家族との関係性を大切にしている。②契約終了後 も、再入所に繋がったケースも ある。		

	70,	元 ブループト 公庇主党 2ユーブ			
自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外 部 評 価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
1	Ι	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	ネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している	①焦点情報表を用い、常にできる事の発見を行っている。②行きたい所・食べたい物等の意見を聞き、ドライブや外食等へ反映している。③困難な場合は、現状維持を目的に実施している		
24		○これまでの暮らしの把握一人ひとりの生活暦や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	①アセスメントやフェイスシートを活用している。②入所相談時に家族・CMから情報を収集している。 ③家族の面会時等にも情報を聞き、 共有している。④利用者からも日頃から聞いている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	①焦点情報表を使い、毎月できた事への喜び、できない事へのチェックを行っている。②できる事の発見に努め、小さな動作でも発見した場合は、都度記載を行い、申し送りで伝達し、実施してもらっている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	①毎月担当者がアセスメントを行い、状態やニーズを把握していている。②焦点情報表を使用し、全員でニーズを把握している。③ユニット会議で、利用者に必要なことや家族の意見等を話し合い、日々のケアに反映している。④家族等の面会時に質問や意見を聞くようにしている。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	経過記録、水分・排泄チェック表、バイタルサイン、食事量等を毎日記録し、朝夕の申し送りで利用者の状態を周知している。②気付いた点・問題点を改善している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに 捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	①外出・外泊・受診等を家族が対応できない時は、苑で対応している。②家族・利用者のニーズに対していつでも対応できるようにしている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮 しながら安全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	①苑前の川辺の散歩等への利用。②毎月15日にお寺に行き、説法を聞いている。③近くの保育園から行事に参加してもらっている。④地域や近くの病院の行事へ参加している。		
30	11	にし、納侍か待られたかかりつけ医と事	①入所前の掛かりつけ医を受診し、看護師がバイタルや日常情報を健康情報提供書に記入し、主治医に指示をもらっている。 ②受診は看護師が行い、主治医との連携を図っている。		

自	外		自己評価	外部	評価
	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとら えた情報や気づきを、職場内の看護職員 や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の 利用者が適切な受診や看護を受けられる ように支援している	常に情報提供を行っており、適 切な受診や看護を受けられるよ うに努めている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	①入院中、定期的に面会を行い、本人の状態を確認している。又、病棟の看護師・ソーシャルワーカーとも連携を図り、連携を取っている。②入所者の長期入院の悪影響を理解し、病院関係者も、できるだけ早く退院できるように努力してくれている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と 支援 重度化した場合や終末期のあり方につ いて、早い段階から本人や家族等と話し 合いを行い、事業所でできることを十分 に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでい る	①入所時に契約書・重要事項説 明書を説明する際に重度化や終 末期に向けた方針も説明を行 い、理解を得ている。②地域へ の説明は、運営推進会議時に地 域代表者や民生委員へ説明を 行っている。		
34			マニュアルを完備し、急変や事 故発生に備えている。剥離や転 倒などが発生しても対応ができ ていた。		

自 :		自己評価	外部	深 严価
己評価	外 部 平 項 目 価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
35	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜 を問わず利用者が避難できる方法を全職 員が身につけるとともに、地域との協力 体制を築いている	緊急連絡網・マニュアルを作成 し、年2回の避難訓練を行ってい る。また、小組合の協力を依頼 している。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
I	٧. ٦	その人らしい暮らしを続けるための日々の)支援		
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	①一人一人の生活歴を振り返り、どの様な背景を持っていらっしゃるかを理解し、その人らしさを尊重するように心がけている。②声掛け等にも配慮を行っている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている	入居者一人ひとりに声掛け・誘 導を行い、希望を聞き一緒に行 う。		
38		○日々のその人らしい暮らし職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	①入浴に対して拒否のある場合は、強制することなく時間を変えたり、翌日に変更するなどの配慮を行っている。②見たい番組を聞き、好きなテレビ番組を見てもらっている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれが できるよう支援している	①起床時・入眠前・外出時は、 身嗜みの声掛けを行い、実施し てもらい、できない方は職員と 一緒に行っている。②化粧をさ れる方には、化粧をしてもらっ ている。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人 ひとりの好みや力を活かしながら、利用 者と職員が一緒に準備や食事、片付けを している	①食材の準備(皮むき・盛付け)や片づけを一緒に行っている。②一人一人の好みを聞き、メニューに取り入れている。③ 月に2~3回、職員と一緒におやっ作りに取り組んでいる。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一 日を通じて確保できるよう、一人ひとり の状態や力、習慣に応じた支援をしてい る	①個別にチャックを行っている。②摂取量が少ない時は、好みに合わせて飲食してもらっている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないよう、 毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の 力に応じた口腔ケアをしている	①口腔内チェックを実施している。②歯科往診を定期的に実施し、口腔内の状態把握に努めている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、 一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣 を活かして、トイレでの排泄や排泄の自 立に向けた支援を行っている	①排泄チェック表で排泄パターンを把握し、時間誘導を行っている。リハビリパンツから布パンツへ移行できた入居者もいる。②日中は、トイレでの排泄で対応できている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲 食物の工夫や運動への働きかけ等、個々 に応じた予防に取り組んでいる	①1日に1,300mlを目安に補水していただいている。②自然排便を促すため、イージーファイバー・牛乳・冷水を活用している。		

自	部評	項目	自己評価	外部評価		
評			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
45	17	○入浴を楽しむことができる支援一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	①入浴日には午前入浴・午後入浴を聞き、好きな方で入浴していただいている。②本人の希望で入浴日に変更があった場合も対応している。③拒否がある場合は、無理に入浴させることなく、時間や日を変更して対応している。			
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	①本人の生活習慣に合わせた時間に休んでもらうようにしている。②居室で落ち着かない場合は、リビングで職員の見守りで休んでもらっている。			
47			①基本情報に内服の記載を行い、何を服薬しているのか、一人一人の把握している。②薬の説明書を活用し、薬への理解を深めている。③副作用に注意しなければならない薬が処方された場合は、看護師より注意点・観察点等の申し送りを行うようにしている。			
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせる ように、一人ひとりの生活暦や力を活か した役割、嗜好品、楽しみごと、気分転 換等の支援をしている	一人ひとりの生活歴に合わせて 外出・お寺詣り・生け花・畑仕 事・編み物・家事等好きなこと をしていただけるように誘導を 行っている。			
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、 戸外に出かけられるように支援に努めて いる。また、普段は行けないような場所 でも、本人の希望を把握し、家族や地域 の人々と協力しながら出かけられるよう に支援している	①天気に良い日は外出を計画 し、行っている。②家族に外 出・外泊の協力を呼びかけ、定 期的に外出・外泊を行っている 入居者もいる。			

鹿児島県 グループホーム鹿野苑 2ユニット

自	部評	項目	自己評価	外部評価		
三評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切 さを理解しており、一人ひとりの希望や 力に応じて、お金を所持したり使えるよ うに支援している	金銭管理が困難な入所者が多い ため、家族の理解を得て苑にて 預り金という形態でお金を管理 している。毎月の買い物やドラ イブの途中等で好みの物品を購 入していただいている。			
51		○電話や手紙の支援家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	① ご本人の希望があれば、職員が電話を取次ぐ様にしている。 ②手中見舞い・クリスマスカード・年賀状や写真等を家族に定期的に送付することで、家族との繋がりを持てるように支援している。			
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台 所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者 にとって不快や混乱を招くような刺激 (音、光、色、広さ、湿度など)がない ように配慮し、生活感や季節感を取り入 れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	季節に応じた花を置いたり、個人の生活歴を把握し、自由に過ごしていただいている。調理場もリビングより見渡せるようになっており、一緒に調理等を行っている。			
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	花の水やり・家事・更衣等、自分で出来ることは自分でして頂き、見守りを行っている。			

自	部三字	· 項 目 i	自己評価	外部評価		
己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や 家族と相談しながら、使い慣れたものや 好みのものを活かして、本人が居心地よ く過ごせるような工夫をしている	①テーブル・椅子・パイプハンガー・衣装ケース等の持ち込みがあり、本人が居心地良く過ごせるように工夫している。②家族の写真等を飾っている。			
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	①各居室にネームボードを下げて誰の部屋かわかるようにしている。②カーテンの色を複数色設け、部屋の雰囲気をわかりやすくしている。③花の水やり、掃除や更衣等自分で出来る事は自分でしていただき、見守りを行っている。			

Ⅴ アウトカム項目

_	<u> </u>		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)	\circ	1 ほぼ全ての利用者の
			2 利用者の2/3くらいの
			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
		0	1 毎日ある
			2 数日に1回程度ある
57			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	0	1 ほぼ全ての利用者が
58			2 利用者の2/3くらいが
198			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られて	0	1 ほぼ全ての利用者が
50			2 利用者の2/3くらいが
1 59	いる。 (参考項目:36,37)		3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)	0	1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)	0	1 ほぼ全ての利用者が
61			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して 暮らせている。 (参考項目:28)	0	1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
02			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)	0	1 ほぼ全ての家族と
60			2 家族の2/3くらいと
03			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)	\circ	1 ほぼ毎日のように
64			2 数日に1回程度ある
04			3 たまに
			4 ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)	0	1大いに増えている
65			2 少しずつ増えている
65			3 あまり増えていない
			4 全くいない

	職員は,活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)	0	1 ほぼ全ての職員が
66			2 職員の2/3くらいが
00			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	7 職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	0	1 ほぼ全ての利用者が
67			2 利用者の2/3くらいが
07			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。	0	1 ほぼ全ての家族等が
68			2 家族等の2/3くらいが
00			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない