

1 自己評価及び外部評価結果

(※外部評価はユニット別ではなく事業所全体のもので)

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3092000060		
法人名	医療法人 裕紫会		
事業所名	あがら花まるグループホームⅡ	【ユニット名:】	はまぼうユニット
所在地	和歌山県御坊市藤田町藤井2118番地1		
自己評価作成日	平成28年2月29日	評価結果市町村受理日	平成28年3月30日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/30/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kani=true&JigyosyoCd=3092000060-00&PrefCd=30&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人和歌山県認知症支援協会
所在地	和歌山市四番丁52 ハラダビル2F
訪問調査日	平成28年3月8日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>地域密着型複合施設である、あがら花まるとして地域との交流を密にし入居者様が住み慣れた場所で安心して過ごしてもらえる施設を目指しています。 また、本人、家族及び携わる人皆様が「花まるさんで良かった。」と思ってもらえる施設となるよう努めています。</p>
--

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>静かな住宅街の中にあり、隣接する複合施設「あがら花まる」とともに、地域に開かれた高齢者ケアの拠点となっている。恒例の夏祭りは年々盛んになり、祭りを通して、より一層地域に根差した存在となっている。地域の小学校や幼稚園との交流も定期的に行われており、小学生が放課後プライベートに遊びに来るなど、家庭的な日常の雰囲気を出している。事業所の理念のもと、食べることの楽しさを大切にして、利用者がその人らしく生活できるよう、職員一同利用者と共に和気あいあいとして、温かみのある生活を目指している。</p>

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 ○ 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが ○ 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが ○ 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

(※外部評価はユニット別ではなく事業所全体のものです)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人理念の“あなたがあなたらしくある暮らし”の下、事業所理念の「花よりだんご、笑うあがらに福来たる」をもとに、よく食べ、よく笑い、いつまでも健康で居られるよう日々ケアに努めている。	理念に基づき、元気で食べることができる。笑っていれば福が来るという思いで、食べる楽しみを通して入居者に笑顔になってもらえるように取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	近隣の小学校や幼稚園との交流も定例化し、相互交流が出来ている。地域の行事にも、積極的に出向いて地域住民との交流を図っている。毎年恒例の小学校マラソン大会には、手製の旗を振って応援している。	総合学習の流れの中で学習会を開くなど、学校行事としての関わりにより、双方の交流を通してプライベートで遊びに来る小学生や、新たな取り組みとして幼稚園との合同防災訓練を行った。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	毎年近隣の小学校からの要請を受け、車椅子体験や認知症サポーター養成講座のメイトをし、高齢者の気持ちや認知症の理解を地域に向け広めるよう努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回運営推進会議を開き、随時サービス内容や取り組みの状況について報告を行っている。入居者様の食事内容なども体験して頂くために食事会を開催したり、防災についての取り組みも一緒に行っている。	「あがら花まる」全体で行う運営推進会議は、各方面の出席者がそれぞれ小グループに分かれるなど、意見が出しやすい工夫されている。会議の年間予定を立て、そのテーマについて検討している。	入居者も参加し、よりいっそう多くの声を集めて、意見や要望を運営に反映させていけることを期待する。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	随時、市役所へ足を運び、報告連絡相談を行い、市との協力関係に努めている。困難事例があれば、その都度相談にも行っている。	日頃からの関わりが密で困難事例の相談や、研修にも協力が得られており、土日や平日の夜間の依頼にも応じてくれる。家族からの相談に対してのアドバイスをもらい、支援につなげたこともある。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	各職員随時外部研修に参加し、サービスの質の向上に努めている。出入り口は夜間を除き施錠はしておらず、入居者及び訪問者も自由に行き来出来るようにしている。	帰宅願望がある入居者に対しても、思いをくみ取り、寄り添い、表情を観察して不安になる前に声をかけるよう努めている。家族から要望があっても、それが拘束にならないか、職員は常に考えて工夫している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	外部研修には積極的に職員の参加を勧め、また、施設内でも、日々のケアの中で、虐待にあたるような行為がないか、振り返りするように努めている。現状そういった事は見られていない。		

【事業所名】あがら花まるグループホームⅡ【ユニット名:】はまぼうユニット】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護に関する研修会に参加し、職員全体に周知できるようミーティング等を通じて話し合っている。過去にサービスの利用をされている方も居られた。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居前に、契約内容及び重要事項について、書面にてご家族様に説明を行っている。また、その都度、不明な点や疑問点について尋ね、理解・納得の上サインを頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	入居前には、入居者様やご家族様からの要望、意見を聞き取り、情報収集に努めている。集めた情報については、スタッフ間で情報の共有を図り、運営やケアの向上に活かしている。また、日頃の面会時にも、新たな要望等ないか確認を行うようにしている。	家族の来訪時は本人の様子を伝え、話しやすい雰囲気づくりに努めている。入居者や家族との信頼関係を築き、苦情に対しては迅速に対応している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回の会議で、職員の要望の聞き取りを行い、可能な限り運営に反映させている。会議の場では話しにくい場合は、日頃のコミュニケーションの場で、意見や提案も聞く機会を設けている。	管理者は職員と日ごろから常に話し合う場を持ち、年2回の個人別の面談では、運営に関することも含め、普段話しにくい相談など、何でも話しあっている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	随時職員面接を行い、就業環境の見直しや、仕事へのやりがいに繋げたり、面接及び考課表をもとに、賞与等に反映させたりしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	能力に応じた研修に参加させ、個々のスキルアップに繋げている。また、OJTで、先輩職員が新人職員の現場での人材育成を、職員の能力に応じたペースで行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	外部研修や御坊市の地域包括ケア会議などを通じ、他施設や他事業所との職員と交流を深め、相互に情報交換を行っているが、相互の施設見学や訪問するまでには至っていない。		

【事業所名】あがら花まるグループホームⅡ【ユニット名:】はまぼうユニット】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の事前面接で得た情報を下に、入居後も本人が安心して過ごせるような環境整備や、職員に情報提供した上で、どういった形で関係性を築いていくかを職員間で話し合っている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前の事前面接において、ご家族より希望や要望等伺い、入居後も随時ご家族に連絡をし、関係作りに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前のアセスメントとご家族様からの情報をもとに、必要と思われる他のサービスの利用も検討し、活用している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者の出来る事や出来ない事、やりたい事ややりたくない事を把握し、入居者も役割を持って職員と共同して生活を送っている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	入居者の日々の様子を随時報告し、ご家族様との関係が途切れないよう、病院への受診、行事参加の呼びかけ、面会時には落ち着いた話が出来る環境提供、共に支え合い暮らして行けるよう関係性を築いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居前にご本人とご家族様からの情報収集を行い、ご本人の要望やこれまでの生活歴が入居しても途切れないように、ご家族様にも協力を頂きながら支援している。	家族の協力も得ながら、昔の友人が訪ねてきたり、お正月には家に帰ったり、地元の祭りやお寺の会式にも参加している。事業所内の友人との交流も大切にしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士が協力し合いながら生活を送れるよう支援に努めている。気の合わない方同士でも、常に引き離す事はせず、職員が見守りながら関わりが持てる支援を行っている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	本人が退所後も、必要に応じ相談や支援を行っている。		

【事業所名】あがら花まるグループホームⅡ【ユニット名:】はまぼうユニット】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居時には、意向の確認を行い意向に沿った支援を行っているが、その時々によって、意向も変化する場合があるが、その時の状況に応じて、臨機応変に対応するよう心がけている。	入居者一人ひとりの思いを知るため日々の様子などを詳しく記録して、職員間で共有している。また家族からも情報を提供してもらい入居者の意向の把握に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時に、本人及びご家族、利用していた事業所やケアマネジャーから情報収集を行っている。また、ご家族にも協力して頂きセンター方式にて今までの生活歴の情報提供をお願いしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々入居者の状態観察に努め、普段と違う様子の際は、ご家族に報告し対応にあたっている。また、常日頃から、一人ひとりの出来る事へのアプローチを行い、個々の役割のもと、共同生活を送れるよう努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月、各入居者の現状についてのカンファレンスを行い、現状のプランに問題がないか話し合っている。	入居者の記録の中に状況の変化などを記載して根拠のある計画書にしている。毎月現状の把握を行い、3カ月に1回見直している。半年に1回検討会議を持ち重点的に見直しを行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎朝夕に申し送りを行い、一人ひとりの状態の報告を行い、日々の気づきは記録に残し、職員間で情報の共有を図り、介護計画の反映に活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	複合施設の利点を活かし、入居後も以前まで利用していたデイサービスの馴染みの利用者と交流がもてるよう支援している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	行きつけの美容室へ行ったり、日々の買い物には職員と入居者が共に出かけ、時には近隣の行きつけの喫茶店で憩いの時間をもち、また季節を感じられるよう四季折々の花を観に出かけている。		

【事業所名】あがら花まるグループホームⅡ【ユニット名:】はまぼうユニット】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	グループホームに入居してからも、今までのかかりつけ医に状態を診てもらっている。また必要に応じ、かかりつけ医に往診して頂いている。受診の付き添いには可能な限りご家族の援助をお願いし、職員が付き添い日頃の様子を報告書を通じ医師との連携を図っている。	入居者は以前からのかかりつけ医を継続している。送迎は家族が行い診察後は主治医、家族から様子を聞いている。主治医と連携が取れており、日頃から相談し、情報のやり取りがある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職は、訪問看護の看護師と、入居者様の日頃の様子や気づきについて情報の共有を図り、その都度相談をし、適切な医療が受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時には、医師との情報交換や地域医療連携室と連絡を取り合い、かかりつけ医とも退院に向けての相談をその都度行っている。日頃から病院関係者とも積極的に情報交換を行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	終末期のあり方について、入居時からご家族とは話し合っている。終末期を迎えた時には、ご家族、かかりつけ医、看護師、職員が、チームとなって本人及びご家族も、納得のいく形で最期を迎えられるよう支援している。	契約時に家族からの意向を聞いているが、必要に応じて再度確認している。主治医、訪問看護、職員でチームを組むことで、出来る支援を行っている。職員は看取りの研修を行い、マニュアルにより、急な対応にも落ち着いて行動ができるようにしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	研修の実施や、マニュアルを配備し対応している。また、その時々々の状況に合わせ、ご家族、医師、管理者等に相談し、適切に対応出来るようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	災害対策について、地域住民の方々にご理解を頂き、緊急避難時の協力体制を築いている。また、年に2回の防災訓練を行い、昼夜を想定した訓練も行っている。	緊急連絡網は事業所内と地域の連絡網と2種類作っている。防災訓練は年2回で消防署指導の訓練と自主訓練を行っている。今年度は地震を想定した訓練を行い、利用者が高台への避難を行った。	南海トラフ地震への備え、どのような条件下においても安全に避難できるように、地域住民との協力体制等災害に向けての対策をより強化できることを期待する。

【事業所名】あがら花まるグループホームⅡ【ユニット名:】はまぼうユニット】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりの人格を尊重し、その人にあった言葉かけや、誇りやプライバシーを損ねないような対応を取るよう心がけている。言葉かけ1つとっても周りの環境を考え配慮している。	その人の思いを大切にし、出来ることを自分のできるケアに努めている。入居者への対応、声掛けなど、一人ひとり大切な人として、尊厳をもって話しかけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常の何気ない時にでも、自分で物事が決められるよう心がけ支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりのペースに可能な限り合わせられるよう、勤務の調整を行う等して対応に当たっている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	ご家族様には衣替えの時期に、その人らしい身だしなみで居られるような洋服を用意して頂いている。また、着替えの際も、その時の気分にあった洋服が選べる支援や、起床時、入浴後のスキンケアを行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	見た目にも気を配りながら、旬な物を取り入れ食事の楽しみに繋げている。また、一人ひとりの咀嚼、嚥下状態等見極め、機能が低下しても、可能な限り形ある物を口から食べてもらえるよう支援している。	メニューに利用者の希望を取り入れ、旬の食材を取り入れ彩や盛り付け等工夫している。テーブル拭き、配膳、後片付けを職員と一緒にできるよう配慮している。朝食はパンとおかずを選ぶことができる。	食事介助の必要が多くなり、職員と一緒に食事をすることが少なくなっているが、楽しく会話しながらの食事が、利用者のより楽しみな時間となることを期待する。
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	栄養士の配置はないが、栄養のバランスを考え肉、魚、野菜とバランスよく摂れるよう職員が献立を考えている。水分も多種多様な品物を用意し、個々の能力に応じた形態で飲めるよう支援している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	個々の能力に応じた口腔ケアを行っている。		

【事業所名】あがら花まるグループホームⅡ【ユニット名:】はまぼうユニット】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄の一連の動作の中で、どの部分に介助が必要なのかを知り、可能な限り、自分でトイレでの排泄が行えるよう支援している。	利用者の様子を見極めて、どこまで介助に入っていくかを常に考えるようにしている。トイレ誘導の際はプライバシーに配慮しその人に応じた声掛けをおこなっている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎朝ヨーグルトや牛乳などの乳製品や野菜ジュース、食物繊維の多い物を取って頂くようにしている。また、トイレでは腹部マッサージを行い、出来る限り自然排便で出るよう取り組んでいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴の曜日を特に決めることはせず、その時の入居者様の状態に合わせて入浴している。時間もその方の希望に添えるように出来る限り努めている。入浴されない時に、足浴の支援も取り入れている。	2日に1回の間隔で入浴できるよう支援しているが、毎日の人もいる。必要に応じてリフト浴を使っている。先に入浴した人が、他の人に入浴を薦めたりしている。冬場冷え性の人に足浴支援も行っている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々にお昼寝の支援を取り入れたり、就寝時間も個々に応じた時間に休んで頂くよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一人ひとりが服用している又は臨時薬についての一覧表があり薬の影響について、職員に周知している。服薬の確認は、介助する前に氏名、日付、個数の確認を行い、その方にあつた服薬介助を行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入居者様一人ひとりの、今までの生活歴をもとに、したい事、楽しみが持てる事など、日常、非日常的な事を組み入れながら、日々の暮らしの場に取り入れるよう支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	入居者の状態に合わせ小グループに分かれ、地域の祭事や行事、季節を感じられる外出支援を取り入れている。また、食事の食材の買い出しなどにもお声掛けしお手伝いをしてもらったりしています。	季節ごとの外出、普段の買い物、食材の買い出しを一緒に出かけたり等、利用者の希望を取り入れ気分転換になるように個別に支援している。家族の協力のもと、アドベンチャーワールドに全員でバスで出かけたこともある。	

【事業所名】あがら花まるグループホームⅡ【ユニット名:】はまぼうユニット】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	入居前にご家族様と相談した上で、お金(小遣い程度)を所持している方も居られる。支払いをする機会があれば、本人が払えるような支援を行っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を掛けたい時は、状況に応じ掛けられるよう支援している。入居者様の中には、携帯電話を所持して居られる方もいる。ご家族やご友人から年賀状や手紙が届いたりもするが、返事を返すまでには至っていない。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	天井が高く開放的。窓からは陽の光が心地よく入っている。室内の温度や湿度にも気を配り心地よく過ごせるよう配慮している。玄関には近所の方が花を付けて下さり、フロア内には季節の物を飾り付け、随所に季節を感じられる工夫をしている。	広く明るい玄関には、利用者の亡き後も近くの家族が花を活けに来てくれて、季節の花が飾られている。広いベランダでは、月見をしたり花火大会も見物できる。壁には地域の文化祭に出品した利用者の似顔絵の貼り絵の作品が飾られている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	居間の所々にソファを置いており、入居者様がいつでもくつろいだり、談笑したり、休息するなど、思い思いに過ごせるよう環境を整えている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に、今まで過ごしてきた生活空間に近づけられるよう、使い慣れた家具や道具、寝具等を用意してもらい、本人にとって安心できる居室になるよう工夫している。	利用者の好みものが部屋に飾られ、家族のアイデアで手製の手すりを置くなどの工夫もみられる。昔から使い込んだアイロンとアイロン台を部屋に置き、時には職員に頼まれてアイロンがけをおこなう利用者もいる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物内はバリアフリーで、手すりを要所に設置し、転倒の防止を行っている。居間は広く、車椅子の自走もしやすくなっている。		