1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

【ナネハルダイナ	<u> </u>				
事業所番号	2690100231				
法人名	特定非営利活動法人 リアル・リンク京都				
事業所名	柏野の郷 グループホーム(もみじ))			
所在地	京都府京都市北区紫野中柏野町22番地				
自己評価作成日	令和3年1月31日	評価結果市町村受理日	令和3年4月23日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先 https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/26/index.php?action.kouhyou.detail.022.keni=true&Jigvosvo0d=2690100231-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	一般社団法人 京都ポランティア協会				
所在地	〒600-8127京都市下京区西木屋町通	上ノロ上る梅湊町83番地1「ひと・まち交流館京都」1階			
訪問調査日	令和3年3月11日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

各利用者が思し	\思いに生活して]	頁ける様、職	員と利用者と	との垣根のない	環境作りに努め	っています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

(さくら)に同じ。

٧.	7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目		項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが O 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が					

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	45 B	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ	里念し	に基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	朝礼や夕礼、会議で周知し職員間で共有を行っている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している			
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	コロナ禍で行えていないが、地域の人々と の交流の機会を設けるよう計画している。		
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	コロナ禍で、今年度はあまり行えていないが、出席してくださった方々のご意見などは、真摯に受け止め、業務に取り入れ、サービスの向上を行っている。		
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市や区の福祉介護課、生活保護課との連携を常に行っている。		
6			委員会を立ち上げ、事例などで話し合いの場を設けている。また、法人内で研修を行い、職員の知識、ケアの向上に取り組んでいる。		

自	外	的府 柏野の痴 グルーノホーム(もみし)	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている			
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	識、情報を共有する取り組みを行っている。 		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	説明を行う場を必ず設け、内容について理解・納得されるよう努めている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議への出席をお願いしその時 のご意見や、サービス担当者会議でのご意 見をサービス向上に繋げている。		
11			ユニット会議や主任会議、面談など実施し 職員の意見を聞く機会を設けて、意見を反 映させている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	就業規則に規定し職場環境・条件の整備に 努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	研修に参加する機会を設け、個々の知識、 技術を向上させるよう努めている。		

	<u> </u>	鄒府 柏野の郷 グルーブホーム(もみじ)			
自己	外	項 目	自己評価	外部評価	T
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	外部から講師を招き研修を実施し、サービスの質の向上に取り組んでいる。		
Π.5	安心と	·信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	現状、何に不便を感じておられるか考え、 面談でその方とお会いし、ニーズを考え見 つけ出しサービスを開始している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	れ何を心配され何に不安を持たれているのか面談でご家族様のニーズを考えサービス 内容の提案を行っている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	15、16で得たご本人様、ご家族様のニーズから施設長と職員でご本人様に何が必要かを検討し、必要な支援を決定している。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人様のご意向に沿う生活が出来るように支援し、職員都合の支援や介助を行わないよう職員同士で話し合いかかわり方を決定している。また、職員の思いを押し付けることがないよう配慮している。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ご本人様とのかかわりを持って頂いてい る。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍で、外出禁止、面会禁止と現在は ご不便をおかけする状態が続いているが、 今後も馴染みの店や場所へ出掛ける機会 を作っていく。		

		部付 相野の郷 グルーノホーム(もみし)		I	
自己	外	項目	自己評価	外部評価	Б
一己	部	人	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	認知症症状に配慮し、居場所を考慮した座 席の提供を行っている。ご利用者様同士が 良好な関係性を築けるよう努めている。		
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている			
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン 〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	常にご本人様のご意向を考慮した支援に努めている。常にご本人様主体の援助を行っ		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	カルテやケース記録、申し送りなどで、情報 を共有している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	月に1回、ユニット会議で、ご利用者様の現 状を話し合い、施設サービス計画書に反映 している。		
26		本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	モニタリングや個々の気付き、ご家族様から頂いた情報や主治医の意見などユニット会議で話し合い、課題の抽出や支援の行い方など決定し、施設サービス計画書に反映している。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の生活状況や気付き、支援、介助内容などケース記録に記入している。また、申し送りや管理日誌にも必要事項を記入し、情報共有を行っている。		

		が付 相野の郷 グルーノホーム(もみじ)	4	, , 45=7 10	
自己	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	, -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	介護保険制度に準じ、制度内で可能なサービスに取り組んでいる。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	コロナ禍で行えていないが、地域交流の場 へ出かけたり、地域での取り組みに参加し ていく。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	入居前に主治医をご本人様とご家族に決めて頂いている。入居後は、2回/月、訪問診療を受けて頂き、主治医の意見や、ご本人様の状態、処置内容など、ご家族様に報告している。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	主治医の居られる医療機関と24時間、電話対応可能な関係を築いていおり、何かあれば、医療機関からの指示を受け対応している。		
32		いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	している。退院時は、現状の状態をお聞き し、看護サマリの提供を受けている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	契約時に話し合いの場を設け、当施設の方 針を説明しご本人様、ご家族様から同意を 得ている。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時対応手順書を作成周知し、回復体位 の取り方など図解を用いている。		

-	<u> </u>	鄒府 柏野の郷 グルーブホーム(もみじ)			
自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u>f</u>
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	2回/年、消防署協力の下、避難訓練を行い、不備がないよう、消防署から指導を受けている。		
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	掛け方、ケアの見直しを行っている。また、 研修に参加する機会を設け、個々の知識・ 技術の向上に取り組んでいる。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	ご本人様の思いや希望を聞き出せるよう 日々支援している。自己選択、自己決定し て頂くよう、施設サービス計画書に項目を取 り入れている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ご本人様のご意向に沿う生活が出来るよう 支援している。常にご本人様主体で支援す るよう職員に指導している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	1回/2か月、訪問理美容をお願いし、希望者にカラー、カット、パーマなど行う機会を設けている。更衣や整容など、ご自身で出来る事はご自身で行って頂くよう支援している。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	準備や後片付けをご一緒に行って頂いている。その方の好みの形状や、食器の配置で提供している。また、ご利用者様参加型の食事レクリエーションを2回/月行っている。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	食事摂取量の少ない方は、主治医に相談し補食の提供を行っている。水分摂取は随時促し、1,500ml/日の摂取を目指している。		

白	<u> </u>	が付 相野の郷 グルーノボーム(もみし)	自己評価	外部評価	11
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	4回/日、口腔ケアを行って頂いている。出来ることはご自身で行って頂いている。1回/週、訪問歯科の機会を設け、希望者に受けて頂いている。	7,7,7,7	
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄の記録を用い、ユニット会議で排泄の 失敗を減らせるよう検討し、検討した内容を 実施し、毎月、見直しを行っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	1回/日、体操に参加して頂く機会を設けている。入浴時は、リラックスして浴槽に浸かって頂き腸の動きを促進している。なかなか排便出来ないご様子の時は、トイレにてお腹を´の´の字にさすらせて頂き排便を促している。主治医指示の下、便コントロールを行っている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	気持ちよく入浴して頂く為、声掛けの工夫を 行っている。時間に関しては、ご本人様のご 希望に沿うよう可能な限り対応している。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	室温や湿度、照明を調節し良眠出来るよう 配慮している。眠たいご様子が見られる時 は、ベッド臥床を促している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	状態を主治医に伝えている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ご利用者様の状態に合わせ、家事作業を 手伝って頂いている。また、お好みの番組 が放送される場合は、事前にお伝えしご希 望に沿うよう視聴して頂いている。		

自	<u></u>	部所 相野の郷 グルーノホーム(もみし)	自己評価	外部評価	Ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍で、外出出来ていないが、以前と 同様、外出の機会を設けていく。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	預り金としてお金はお預かりしている。ご自 身で少額を管理されている方も居られる。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話や手紙をご希望されたら、ご希望に沿 うよう支援を行う。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	毎日、整理整頓、清掃消毒は行っている。 ご利用者様が不快、混乱されるような物は 置いていない。季節に応じた飾り付けを 行っている。		
53		工夫をしている	認知症症状に配慮し、居場所を考慮した座席の提供を行っている。ご利用者様同士が良好な関係性を築けるよう努めている。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	ご本人様が愛用されている家具などをご家 族様が持ち込まれている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	ご自身の居室、リビング、キッチン、トイレ、 脱衣室など、使用中でない場合は、好きな ように歩いて頂けるよう、動線には、物を置 かないなど安全に配慮している。		