令和3年4月13日

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

64 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

所在地

訪問調査日

事業所番号	4074100100						
法人名		医療法人成雅会					
事業所名	事業所名 グループホーム陽だまりの丘						
所在地	所在地 福岡県糟屋郡須恵町新原14番地の7						
自己評価作成日	令和3年3月25日	評価結果確定日	令和3年4月28日				
※事業所の基本	情報は、介護サービス情報の公	表制度のホームペー	-ジで閲覧してください。				
基本情報リンク先	基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/40/index.php						
【評価機関概要(評価機関記入)】							
評価機関名	特定非営利活動法人	ヘルスアンドライツサ	ポートうりずん				

福岡県直方市知古1丁目6番48号

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

このコロナ禍の中、法人の感染症対策に準じて、入居者様、スタッフの体調管理を行うと共に、スタッフの食事の場所や清掃などチェック表を作成し、「感染しない」「感染させない」「持ち込まない」を徹底して実施しています。年間行事は各ユニットで行い、家族会や施設祭りは中止としました。そんな状況の中でも、入居者様に季節を感じて頂ける様に、春は花見、夏はそうめん流し、秋はイモ掘りをユニット毎に楽しんで頂きました。面会制限の中、「入居者の顔を見たい」の要望に、ドア越し面会を取り入れています。また、日頃の様子をDVDにしてお渡ししてます。今年も、1名の方を看とりしました。ご家族より 「施設を選んで良かった」の言葉を頂き、スタッフの励みになりました。今後も、入居者様の、その人らしい生活支援に努力して行きます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と |職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 58 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:25,26,27) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.21) 4. ほとんどできていない 1. ほぼ毎日のように 1. 毎日ある |利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 |通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 59 がある 66 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:20.40) (参考項目:2.22) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事 2. 少しずつ増えている |利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 3. あまり増えていない (参考項目:40) 3. 利用者の1/3くらいが |業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての職員が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 61 表情や姿がみられている 68 3. 利用者の1/3くらいが (参考項日:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:38,39) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が |利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 62 る 69 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:51) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 63 く過ごせている 70 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:32.33) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

自己評価および外部評価結果

ュニット/ 事業所名 陽だまりの丘1丁目2番地

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
三	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I .理	念に	基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	法人の理念「誠心、誠愛、誠優、誠笑」より、 施設理念「誠愛」を玄関や各ユニットへ掲示 し、入居者様の尊厳を大切にし、その方らし い生活支援に努めています。		
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域行事も中止になり、外出規制の為、現在は 地域とのつながりが、少ない状況です。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている			
4		〇運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	運営推進会議も紙面や電話でのやりとりになっています。施設アンケート結果やインシデント報告書など施設状況の報告は行っています。		
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の資料を送り、情報交換を 行っています。		
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	毎月、身体拘束適正化委員会を開催しています。 また、拘束、虐待防止についての勉強会を、年2回実施していますが、毎月の会議で、スピーチロックは課題となる事が多いです。帰宅訴言強く、離施設される方には、何所までも付き添い、「施設へ帰る」の言葉を待ちます。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている	毎月の身体拘束適正化委員会やユニット会 議で対応を検討し、入居者様の尊厳を大切 にする様に努めています。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	(-)	〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	現在、入居者様で1名成年後見人制度を利用されています。後見人補佐の司法書士へ、連絡を密にとり、連携に努めています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	改定事項など発生時、その都度入居者様、 ご家族様へ説明と同意を得ています。		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている	ご家族様へ、年1回アンケートを実施し、ご 意見や、要望を聞き、その結果をご家族や 運営推進会議で報告しています。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	玄関に目安箱を設置しています。毎月の管理者会議や年2回の人事考課を行ない、意見や提案を聞く機会にしています。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	年2回の人事考課実施と、スタッフの状況に合わせて調整しています。		
		排除しないようにしている。 また、事業所で働く職員についても、その能力を 発揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己 実現の権利が十分に保証されるよう配慮している	法人で勤務体制を常勤者と非常勤者で変えています。スタッフの生活に合わせて、勤務調整を行い、働きやすい職場作りに努めています。		
14		〇人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権 を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓 発活動に取り組んでいる	法人研修と共に、毎月のユニット会議や身体拘束適正化委員会で人権教育、啓発活動に取り組んでいます。		

自	外	-= n	自己評価	外部評価	T
2	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15		際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	ています。 外部研修参加は 出来ていません。		
16		会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	コロナ禍のなか、電話などでのやり取りが 多くなっています。今後、機会あれば交流を 増やし、サービス向上に取り組みたい。		
II.安 17		信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	います。		
18		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が 困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けな がら、関係づくりに努めている	ご家族様の思い、要望をしっかりと確認し、 今後も一緒に取り組んでいく事で、信頼関 係作りに努めています。		
19		〇初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、他 のサービス利用も含めた対応に努めている	ご家族様やスタッフが、ご本人にとって、今 必要としている支援を見極め、その方に 合った対応が出来る様に努めます。		
20		暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者様と共に、その場その場にあった、 生活の場作りが出来る様に努めます。		
21		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	常に、ご家族様と連絡をとり、入居者様とご家族様の絆を大切にします。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	, ,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	の花を見ながら昔の話をして楽しんで頂く 様には努めます。		
23		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	施設全体でのレクレーションが出来ないので、各ユニット毎で毎日の体操や、入居者様と一緒に洗濯物かたずけ、掃除、食後のかたずけを行ないます。また、風船バレーや合唱なども皆で楽しんでいます。		
24		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	員へ確認しています。		
		、らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
25	, ,	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	何かあると、すぐにご家族様へ連絡しています。 その都度、入居者様とご家族様へ 意向、要望を確認しています。		
26		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	入居時に、ご家族様へ入居者様の生活歴 を記入して頂き。また、サマリーなどから把 握しています。		
27		力等の現状の把握に努めている	日々の記録物をユニットで共有しています。 また、全体申し送りで、他ユニットの情報共 有に努めています。		
28		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	コロナ禍で、担当者会議へご家族の参加は 出来ていないので、電話等で現状を伝え、 その方らしい生活支援プラン作りに努めて います。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の記録物をユニットで共有しやすくする 為、経過記録、ケアープランを一緒にファイ ルしました。 また、各ユニットの記録物 の整理も行い、スタッフが分かりやすくしま した。		
30		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	法人施設との連携に取り組んでいます。		
31		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	機会あれば参加したいです。		
32		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	入居者状態、希望に応じて、訪問診療を母体医療機関より受けています。また、ご家族様と一緒に、かかりつけ医受診をされる方には、必要時、看護師も付き添いしてます。		
33		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や 気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看 護を受けられるように支援している	看護師が入居者の健康状態を、毎日把握し 状況を担当医師へ報告し、対応してます。 また、スタッフへ入居者様対応を、その都度 指示し異常の発見に努めています。		
34		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	相談委員と連携を図り、医療機関との情報 共有が出来ています。		
35		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	入居時、重度化対応に関する同意書、看取 り介護に関する同意書を、皆様より頂き、そ の状況に合った説明、契約に努めてます。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	I
自己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時、対応を各ユニットに掲示しています。 スタッフがすぐに連絡できる様に、携帯電話をユニットへ設置して、24時間対応出来る様にしています。AED設置場所は、入職時のオリエンテーションで説明してます。		
		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年2回、火災訓練、避難訓練を昼、夜想定で行っています。防災用備蓄3日分はできていますが、地域の防災マップ作りに参加を、運営推進会議の議題にあげ協力をお願いしています。		
	(17)	、らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	ます。また、居室を訪れる際は、お声掛けを 行い、承諾頂いてから入る様に心掛けてい ます。トイレなどの誘導も、入居者様の動き に合わせて実施しています。		
39		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	ご本人の思いを表出しやすい、言葉かけや自己決定しやすい様に問いかけています。 難聴で、意思疎通の困難な方には、筆談や ジェスチャーで確認しています。		
40			就寝や起床は、ご本人に任せて個々のペースを、守れる様に支援してます。食事時間など、ご本人の希望時間で提供しています。		
41		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	付けています。ご本人が、自宅で使用されていた、ブラシや保湿クリームなど使用する 様に努めています。		
42		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食事の準備で、野菜の皮むきや刻みをスタッフと一緒に行ったり、食後の片付け、食器洗い、食器拭き等手伝って頂いています。入居者様の好みの飲み物を提供できる様に準備しています。		

自	外		自己評価	外部評価	5
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	メニュによっては、単品だしにして食べて頂くこと もあります。食事時間が、長くなった時は介助をして、食事量安定に努めます。水分提供は、コップ を、好みの物にして、飲んで頂きます。		
44		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	歯科より指導を受け、その方に合った口腔 ケアのブラシやスポンジを使い介助してい ます。また、液状歯磨きや口腔ケアシートを 使いケアしている方もいます。		
45			タブルトイレ誘導を行っています。		
46		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	起床時、飲むヨーグルトや牛乳を提供しています。寝る前に、黒酢を飲む習慣の方もいます。 3食に具沢山の汁物を付けたり、水分量を増やす為に、コヒータイムを作り提供しています。		
47		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をして いる	工肛門造設の方は、入浴回数を増やし清潔		
48		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	昼間、少しの臥床時間を取る方や屋外で外 気浴を楽しむ方等、入居者の状態に合わせ て気分転換出来る様に努めてます。		
49		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	ど、伝達ノートや介護日誌を利用して情報 共有に努めてます。 与薬手順を守り、誤薬 防止に努めています。		
50		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	毎日、体操は日課として行っています。また、風船バレーや折り紙でユニット内の飾り作りをし、季節を感じています。塗り絵や計算が好きな方には、その場作りも行っています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍のなか、外出等出来ていません。 ドア越し面会で、ご家族との時間作りは実 施しています。また、敷地内の畑でイモ掘り など楽しまれました。		
52		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	お金を持っている方も出かける事が出来ません。ご本人の好みの飲み物や果物を買って来たり、ご家族へ依頼しています。コーヒーを出すと、お金を渡されるので、受取って財布へ戻す事もあります。		
53		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	携帯電話でご家族と連絡取れる方の様子を 見守り、必要時対応しています。		
54		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	トイレ使用後の汚れや臭いなど不快にならない様に、こまめに清掃し消臭に努めています。		
55		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	気の合った入居者同士が、談笑できる様な 座席作りに努めています。		
56		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	ご本人の好みの家具や寝具など持ってきて 頂いています。		
57		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかる こと」を活かして、安全かつできるだけ自立した生 活が送れるように工夫している	居室の名前を大きくしたり、トイレ等分かり やすく表示しています。		