自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
T .3	里念!				
		〇理念の共有と実践	るかをスタッフと共有するようにしている。そ	職員一人ひとりが事業所理念を共有し、利用者の個々の生活史を大切にした支援に取り組んでいます。また、認知症予防カフェ等の地域活動を通し、事業所が地域にとって有用な社会資源となるよう努めています。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	理念に対し、地域行事へ入居者の方と一緒	地域の小・中学校の文化行事や高校の収穫祭、お祭り、認知症予防カフエ等へ積極的に出かける等、事業所が地域の一員として日常的に交流していることが広報誌(写真等)により確認できました。	
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて	運営推進会議を通じて、施設運営の評価やアドバイス頂いている。また、地域の方々への認知症の理解を深めて頂くために、市から委託を受け「認知症予防カフェ」を開催している。		
4	(3)		地域密着型事業所としての役割として、運営状況や身体拘束対策等の対策を確認し あっている。	事業所の取り組み状況を報告し、出席者それぞれの立場から意見を頂いています。特に、身体拘束に関する対策等、タイムリーな課題についての活発な意見交換が行われていることが会議録等により確認できました。	
	,	えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	絡会に参加することで、地域の問題、課題 等に対し意見交換を行っている。	日常的な連絡・相談に加え、定期的に開催される運営推進会議や介護保険事業者連絡会、認知症予防カフェ等において事業所及び地域の諸課題についての意見交換が行われています。	
6	(5)	ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	振り返り、生活する環境を常に検討している。また、月1回身体拘束適正化委員会を 開催しており、不適切なケアが行わていない	スピーチロックを含む、職員の言葉や行動を ユニット会議等で検証したり、身体拘束適正 化委員会等で評価することにより、拘束をし ないケアに取り組んでいることが諸記録より 確認できました。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	管理者を含め、スタッフ全員の必須研修として、身体拘束についての研修会に参加している。また、事業所内にも身体拘束ゼロ宣言を掲げて常に意識するようにしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	i
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度を理解し必要なご家族には提案が出来る準備はある。認知症の理解とともに、地域包括支援センターが主催する権利擁護を学ぶ研修会に参加している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	入居相談、申し込みを事前にいただき、重 要事項説明書を含め、提供するケアの内容 を理解して頂きながら説明を進めている。		
		に反映させている	がら交流をしている。苦情との判断の場合 は法人管理者で検討する体制をとってい る。	利用者一人ひとりのノート(自分史ノート)に施設での生活状況を記録し、面会時等に家族に説明すると共に施設への思いや要望等を聞き、それらを運営に反映させています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	と、スタッフのモチベーションの向上に繋が	現場の問題点や課題をスタッフ全員が気軽に提案出来るように、気づきシートを用いた業務改善が行われています。そして、このことが職員の運営に対する参加意欲の向上にも繋がっていることが分かりました。	
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	特定処遇改善加算の算定や、年次有給休暇取得率を推奨している。スタッフの誕生日は、年次有給取得は100%となっている。また、県外の他施設研修実施や、学会での研究発表といった自己啓発の推奨をしている。		
13		の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	法人としての組織力を活かし、定期的な内部研修会に参加している。また、必要な内容については外部講師を招いたりし研修には力を入れている。外部研修も可能な範囲で、業務としての参加を推奨している。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	市介護保険事業者連絡会や日本認知症グループホーム協会の協会員として、事業所同士の意見交換や交流、他事業所への施設見学を行っている。		

自	外	D	自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	えから	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		安心を確保するための関係づくりに努めている	入居時のオリエンテーションで、ご本人とご 家族の話から生活歴や本人を知ることで、 ケアへの反映に繋げている。居室担当者を 設けており、施設キーパーソンとして家族と の良好な関係性づくりに努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ご家族には、見学の際にグループホームとはといった部分の説明から入り、困りごと不安なことを等を伺った上で契約のお話をさせていただいている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入居時は環境変化による不安を出来る限り 少ないように、ご本人の生活や生活情報を しっかりと聞き取り、介入初期の段階から関 わる時間や顔なじみの関係をつくることを優 先に支援している。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人の出来る事をアセスメントし、日常生活の中で活躍できる場を見つけ、役割のある生活に繋げている。日常作業の中で、生活リハビリを積極的に働きかけている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時には日常の報告を行い、ご本人様が どのような状況か知って頂く様に対応してい る。また、遠方で面会が難しい家族へは、月 一回発行している便りに、担当から日常の 報告を載せお伝えしている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地域の馴染みの場所には、外出支援が可能なタイミングに出来るように、本人と相談 しながら支援に努めている。	馴染みの美容院に行ったり、自宅に帰って仏壇に 手を合わせる等の外出支援に努めています。また、地域の行事に参加したりしながら旧交を温め ていることが確認できました。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	席の配置に配慮し、少人数の中でもそれぞれの関係性を配慮した対応を行っている。また、入居者同士がお互い関われるように、日常の家事活動を通して良好な関係が作れるように支援している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	i
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	お亡くなりなった入居者様の葬儀では、必ず 用辞を読ませて頂いている。退居されたご 家族ににも、施設行事の参加を声掛け関係 性を継続させている。長期入院による退居 の場合も、再入居の受け入れは行ってい		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	入居者様本人の生活についての希望や、 困っていることを出すことができる入居者様 に対しては、話し合う機会を設けている。難 しい入居者様のい対しては、可能な限り要 望をキャッチできるようスタッフ全体で取り	日頃の言動、表情から利用者の思いや希望を汲み取り、ミーティング等でスタッフ全員が共有し、ケア計画に反映させています。また、あくまでも利用者本人の立場に立った支援に努めていることが記録等で確認できました。	
24		努めている	いる。入居による環境の変化から、ご本人に 戸惑いがなく不安の少ない生活ができるよ う努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	1日の過ごし方は特に設定しておらず、ご本人ペースを大事にしている。重症度の高い方へ対してはケアに優先の対応をさせていただいている。健康管理においては、月4回、運営母体の病院から往診、必要に応じて、電話やメールで相談を行っている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	それをもとに計画作成担当者が介護計画書 を作成している。日々の課題については、そ の都度カンファレンスを行っている。	職員の気づきと利用者・家族の思いや要望等、 日々の状況を支援記録等に書き留め、アセスメントにより課題を整理し、介護計画に反映させています。また、介護計画の見直しも3か月毎に行っていることが確認されました。	組みに対し、家族がさらに理解と信頼を
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の記録については、電子カルテに記載 し、特変等のトピックスは全体にあげて周知 している。周知漏れがないように、申し送り ノートを別冊で用意している。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	各入居者様ごとのニーズに応じた個別ケア を重視している。誕生日等は、本人の希望 を聞き、施設内外で食事をしたりしている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	i
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域からも声を掛けて頂き、積極的に行事に参加している。また、法人内託児所児童や家庭の都合により勤務に同伴してくる職員の子供との交流は入居者の楽しみとなっている。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	間体制で運営母体の病院と同敷地内の老健施設に協力を依頼している。また、認知症の周辺症状が重度化している方へ対しては、認知症の専	予め、利用者一人ひとりの救急情報カードを 準備し、緊急時の情報提供に活用していま す。また、24時間体制で併設の老健施設や 運営母体の病院と連携し、適切な医療が受 けられるよう支援しています。	
31			介護職の医療的不安な部分を少しでも解消するために、医療連携先である同敷地内の 老健施設看護師に都度相談し、対処法等分 かりやすく説明してもらっている。また、常に オンコールの状態をとっている。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	早期退院ができるよう、入院先への訪問や ICに参加し、担当医と の連携を図っている。 退院後も継続的な往診治療により、安心し て生活が送れるようにしている。		
33	(12)	でできることを十分に説明しながら方針を共有し、	制が整備出来ないため行っていないが、運	重度化や終末期のケアについては、本人・家族の思いや意向に沿った支援が行われています。看取りについては、事業所単独ではなく、運営母体の病院(療養型含む)と連携する等、トータルとしての看取りケアを行っています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時の対応については、運営母体の病院 の看護師による勉強会や市消防本部が開 催する救命講習に参加している。また、緊 急時は両ユニット連携し、病院や医療連携 先の看護師への連絡体制を整備している。		
35	(13)		の指導のもと行っている。また、施設メンテナンス のための計画停電や断水時を活用した、災害 時	え、停電や断水等を想定した「災害時炊き出し訓練」も行われていることが記録、写真により確認さ	

自	外		自己評価	外部評価	
一己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		<b>人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b> ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	心がけ個別ケア実践している。また不適切な言葉使いや、業務を優先したケアが行われている 状況などが見られた際には、スタッフ同士が互い	人格を尊重した丁寧な言葉かけに努めています。 特に、トイレ誘導時や入浴の際にはプライバシー に配慮した支援がなされています。また、不適切 なケアについて職員間で互いに注意し合える職場 環境作りにも努めています。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	入居者との日常会話の中から表出された想いを、敏感に感じ取るように心掛けている。 想いに対して、出来る限り対応ができるよう、スタッフ間での情報を共有している。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者のペースに合わせた支援を心がけているが、人員配置上や受診の付き添い等により、現場の職員が不足し業務優先のケアになる場面もある。入居者中心の生活を目指した業務改善に取り組んでいかなければならない。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	ご自身で選べない方に対しては、選ぶことを 提案し希望の洋服を着衣していただいてい る。また、モーニングケアはご自身で出来る ように、蒸しタオル等を準備したりしている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	に反映している。また、本人の希望や誕生	併設事業所の管理栄養士の献立に基づき食事が 提供されています。利用者の誕生日には、好きな 食べ物や外食の希望にも対応しています。また、 できる範囲で、職員と一緒に準備や片づけを行っ ています。	
41			食事に関しては、それぞれのご飯の量や、 食形態についての配慮を、同法人内の管理 栄養士に相談して食事の提供を行ってい る。また、水分に対してはそれぞれが1500 ccを目標として飲むことが出来るようにして		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	その方にあった口腔ケアの支援が行えるように、口腔内のチェックを法人内の歯科衛生士に依頼して、スタッフへ指導をしてもらっている。口腔ケアが自力できる方も仕上げの確認は行っている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	の上り排泄のじり、羽煙ナエムしてした。	おむつ交換の身体的な負担を少なくすることも念頭に置き、高機能パッドを導入した快適性を損なわないケアを実践している。また、定期的にメーカーの方から助言をもらい、それぞれの方にあった排泄ケアに取り組んでいる。	す。業者による研修会等を開催し、排泄に関	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	日頃から水分を多めに提供している。出来る限り お薬に頼らない自然な排便を誘発する為、腹部 マッサージや運動を促し、便秘予防に取り組んで いる。また、日中はトイレに座る習慣を付け、腹 圧をかけ排泄行えるように促し排泄している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	声掛けを行っている。毎日、入浴希望がある方へは、希望に添った対応をしている。状態に応じ	原則として、2日に1回の入浴を行っていますが、本人の希望に添った毎日の入浴にも対応しています。また、一般浴、リフト浴、大浴場等本人の状態や希望に応じた入浴も実施されています。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	昼夜逆転にならないように、適度な時間の休息を日中取り入れている。夜間は安眠に繋がるように物音や照度などに注意している。安眠の妨げになるオムツ交換も、長時間パッドを使用し最小限に抑えた対応をしている。		
47		法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	過剰な服薬にならないように主治医と連携を図り、施設看護師が常に内服薬の管理を行っている。また、新しく服薬する薬については、状況を報告し指示・相談を密に行っている。また、入居者毎の処方箋は電子カルテで常にスタッフが確認している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日常生活の中で出来る事を設け、それぞれの役割に偏りが無いように心がけている。嗜好品としては、本人が好きな食べ物や飲料を、近隣のスーパーへ一緒に買い出しに行き、外出の楽しみも同時に行っている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	行ったりしている。また、事前に計画を立て て季節を感じられる場所へ行ったりしてい	利用者の体調等に配慮しながら、近隣への散歩や少人数での思いつきドライブや買い物等が行われています。また、四季に応じた、季節を感じられる場所への外出支援も行われていることが広報誌(写真等)等により確認できました。	

自	外	-= D	自己評価	外部評価	i
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金の管理が難しい方が殆どである為施設で管理を行っている。希望に応じて、ご家族の了承を得て、少額を持って頂いている入居者もいる。また、金銭の預かりには必ず預かり証を発行し、安心して預ける事ができるようにしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	ご家族から電話の際は、ご本人に代わる事が出来るように支援している。また、希望のある入居者に対しては携帯電話の所持も許可している。また、毎月施設便りを出すことで、ご家族への近況報告を行っている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	わせた席の配置やテーブルの高さの変更も 行っている。施設の農園では、野菜の植え ははな水収穫を通し、季節咸蔵ごろ裏がで	一緒に作成した季節毎の飾りが見やすい場所に 飾られています。また、利用者のADLに配慮した 席の配置や高さの工夫等、居心地の良い空間づく りに取り組んでいます。冬の寒さに対応するため、 館内、室内の温度管理には細心の注意が払われ ています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	入居者の個性や相性を考慮した、席配置を 随時、検討し対応する事で、共有のテレビ 等を同じく空間で観賞することが出来る。但 し、一人の空間も必要になることも考えられ る為、その際は、居室での対応をしている		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	も自宅に近い空間を作ることで、リロケー	本人、家族と相談しながら、使い慣れた家具 や仏壇、神棚等を持ち込む等、居心地よく過 ごせる居室づくりに努めています。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	各居室を色分けした表示にすることで、見当 識への支援に繋げている。また、廊下等の 動線確保とリハビリの観点から手すりやソ ファーを配置しリスクの軽減に努め、生活リ ハビリに繋げている。		