

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3370104139		
法人名	有限会社 章友会		
事業所名	グループホームらるご		
所在地	岡山市中区今谷152		
自己評価作成日	平成27年10月12日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou_detail_2015_022_kani=true&JigyosyoCd=3370104139-00&PrefCd=33&VersionCd
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 ライフサポート		
所在地	岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 県総合福祉・ボランティア・NPO会館		
訪問調査日	平成27年10月19日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<ul style="list-style-type: none"> ・ホームに入所されてからQOLが改善、向上し、笑顔が増えた方などがおられること。 ・地域の方々がホームへの理解、認知症への理解を年々深めていってくださっており、緊急時の協力体制など多大な応援・支援をして下さっていること。 ・「らるごさんに入居して良かった」等、娘さんやお嫁さんから、面会時に言葉を頂けていること。 ・ホームの考え・思いを理解してくださるドクターが協力体制にあり、相談時や緊急時も快く対応して下さること。 ・外部評価機関ライフサポートさん全員がより良いホームになるよう温かく助言・相談対応して下さること。 ・代表者もホームにおられる方に「少しでも良い思い出を」「美味しいものを食べてもらいたい」…と第1に思って自らが行動していること。職員に対しても思いやりを持っていること。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>ミーティング記録に「我々はホームで利用者を介護しているのではない。介護させていただいている」との代表者の言葉が残っている。代表者自らが運転して、利用者をドライブにも誘う。評価当日、代表者の言動には目を見張るものがあった。それは、利用者だけに向けられたものではなく、職員に対しても目配り気配りをしている。車椅子で長い廊下を移動している利用者「頑張っていますね」と声をかけるとともに、それを静かに見守っていた職員に「それでいい。本人が自分で動くのを応援してな」と声をかけている。聞けば、代表者自ら宿直業務もしているという。こういう代表者を毎日見ていると管理者以下の職員も意欲が湧いてくる。管理者は「ここへ来て、〇〇さんは笑顔が出るようになった。動かない人の機能をいかに維持するか腐心している」と言う。それを受けて職員も、辛抱強く声掛けをし、利用者に強制するのではなく、利用者が自分で動くように促し見守りをしている。サ高住では自分から食事をしなかった人が、ここに来てしばらく経って介助なしで食事をするようになったとの話を聞いた。理念の「らるご」をケアの場で実践している。開設して14年目を迎えた今、このホームの「ケア」は究極を迎えていると言っても過言ではあるまい。職員がこのケアを理解し、この「伝統」が永続される事を望んで止まない。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー) です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	・事業所の理念を採用時やミーティング時に常々伝え、同じ思いの下でサービスを行っている。	このホームの名称「らるご」がそのまま理念となっている。「らるご」の意味は「ゆるやかに、豊かに」と言う意味で、それに沿ったサービス内容と期待される効果が具体的に明示され、職員は「理念」を共有し日常のケアを行っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	・ご近所の畑をされている方、住民の方等から農作物を頂いたりし、日頃から気に掛けて下さっている。協力や支援にとっても感謝し交流している。	代表者はこのホームの創設以前から地域の振興に貢献しており、地域との関わりが長く深い。地域住民はホームに関心を寄せ、ホームの運営に協力体制を敷いてくれている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	・認知症への理解、グループホームへの理解認識は深まってきたと感じられる。 ・運営推進会議においても、認知症やグループホームへの理解が深まり、濃い内容だと感じられる会もある。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	・運営推進会議について、毎回入居者の方の状況や様子、家族の思い等を伝え、話し合いをしている。 ・ホームに対していつも協力体制を頂いている。	民生委員、住民代表、包括支援センターの職員がメンバーで、利用者の状況を報告し参加者の意見を求めている。避難訓練を町内と合同で実施出来るよう呼びかけをしている。会議の中の雑談で地域の色々な情報を得て運営に活かしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	・運営推進会議に市地域包括職員の方が出席されており当ホームへの理解が深まったように感じられる。 ・中消防署の方も検査来所や相談等に応じて下さっている。	市担当課に相談は随時行っている。時には運営推進会議のご案内をすることもある。代表者が防犯委員をしており、警察との意見交換もある。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	・身体拘束となる禁止事項を職員が理解し、拘束を行わない介護をしている。 ・ホームの周辺環境を考慮した入居者の方の安全管理として門・玄関の鍵についてはご家族に理解を得ている。	「介護保険では身体拘束はしない。人としてその尊厳を守り、利用者の立場に立って、その人らしい暮らしを目指す」との掲示がしてある。身体拘束ゼロハンドブックも備え、職員の注意喚起を促している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	・虐待をしないことを念頭に、虐待を見過ごすことが無いよう、職員間でも協力し注意を払い、防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	・代表者や管理者が制度について理解し、必要に応じ紹介、手順などお伝えしています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	・契約や解約等の際は管理者が十分な説明を行い疑問点を解決し、理解・納得・同意を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	・ホームから電話する際やホームに来所された際、できるだけご家族に様子を伝え意見や要望、疑問などお伺いできるようにしている。利用者が家族に訴えていた内容もお聞きするようにしている。	家族のホームに対する信頼が厚く、家族からは「ホームにお任せします。本人がゆっくり過ごす事を望む」と意見が多く、それに応じて、ホームでは「家庭的な環境作り」に努力している。	お互いに信頼関係はあるが、家族とホームの関係が少し希薄な感じがしないでもない。年に1回くらい、ホームで、利用者と家族の食事会等の親交会をしたら良いのではないかと思われる。
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	・代表者も管理者も全職員が出席しミーティングを行っており、各職員の意見や提案を検討し反映できるようにしている。	代表者自ら、常日頃から職員にケアの在り方を指導している。そして、ミーティングでは意見を出しやすくして、その場で討議し職員の意見を運営に反映させている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	・全職員の意欲、接遇向上が会社を支え、自分達の処遇につながることを伝えている。 ・職員のやりがい向上を心掛け、喜ぶことができる限り行うようにしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	・必要、希望に応じ研修参加の機会を設けている。 ・ミーティングや日々の話の中で支援のあり方や接遇について提案、検討、実践している。 ・働きながら実践的に技術を習得し向上を図るよう促進している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	・同業者との交流は必要に応じ行っている。 ・研修等で他施設のサービスを把握し、検討している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	・新しく入所された方等に対して、不安なこと、不便なこと、困っていることなどの思いを言いやすい状況になるよう配慮し、表情なども見守り職員が感知・対応できるよう心掛けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	・新しく入所された方のご家族に対して、認知症への理解及びグループホームというものへの理解を伝え、ご家族の思い、要望、現状などを伺い、関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	・本人とご家族が必要としている支援にできるだけ近づけられるようホームでのサービスを行なっている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	・ひとつの大家族として、介護者利用者共に協力し安心して楽しくおだやかな暮らしができるような関係にしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	・入所前からホームの方針について伝え、ご家族親戚にも認知症を理解した上での家族との絆を大切にしてほしいという思いを伝え、無理の無い範囲で協力して頂いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	・利用者それぞれの自宅や住んでいた場所近辺、希望によりご主人のお墓参り等行き、思い出したり記憶をよみがえらせる支援も行なっている。 ・又、ホームにおられた方のお墓参りに行くこともある。	ドライブの行き帰りに利用者の思い出の場所を通る事もある。月に1回は、近所にある神社にお参りしている。利用者の家族が利用者の昔馴染みを連れて来る事もある。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	・リビングルームではそれぞれの方の居場所を確保している。状況に応じて席替え有り。 ・利用者それぞれの生活歴などを考慮し、スムーズな利用者同士の関わり合いが持てるよう支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	・退所されてからの利用者や家族との関係は家族の意思や必要に応じて行っている。 ・職員が個人的に退所者と関係することは無いようにしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	・本人の暮らし方、生活の傾向を把握している。 ・本人とのコミュニケーションにより心身の異変に気づけるようにしている。	入所時に本人の心身にわたる思いや希望を聞く欄を設けて、それに基づいた介護計画を立てている。家族の意向もその時点で把握している。	認知症の人のケアをするには、本人の経歴を知る事が一つの要素となっている。全員のファイルの最初に「本人の経歴の記録」を入れて、職員が平素から目に着きやすいようにしたらどうだろうか。
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	・本人のライフストーリーの記録を本人やご家族、親戚などから収集記録している。 ・日常生活指針、生きがい、趣味、好きなことを見出せるように考え提供するよう心掛けている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	・日々のケアでの変化、状態、その日その日のできること、できないことの把握をし、それに応じた対応に心掛けている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	・グループホームの介護計画として適切な内容を記載したものに改善した。 ・常に介護職員も見られるような介護計画の設置をしている。	個々のファイルには当面の介護計画があり、それに続いて見直しされた介護計画があり、さらに、モニタリング、アセスメント記録がファイルされているので、次の介護計画の見直しが出来やすい様になっている。	当面の介護計画を作るためのアセスメント項目が多すぎて項目によっては未記入のものもある。もっと重点的な要素に絞って、簡略化を考えた方が良い。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	・日々のケア記録の充実を図り、職員間で常々話し合い、情報共有し改善や実践を行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	・本人や家族の状況やニーズに対応し、小規模なグループホームでは可能な、柔軟でゆとりのあるサービスを心掛けている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	・1人暮らしで不安を抱えていた方がグループホームへの入居で安全で安心な暮らしができるように支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	・受診は本人及びご家族の希望により話し合い行なっている。それにより、安心して暮らせている。 ・服薬調整や相談、緊急時対応してもらえる関係を築いている。	協力医院が2ヶ所あり往診にも来てもらっている。緊急時にも対応してくれる。また、総合病院の協力もある。非常勤の看護師も平素から職員に利用者の身体情報を聞きながら対応している。訪問歯科利用もあり利用者の便宜を図っている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	・計画作成担当者が看護師であり、相談できる状態である。医師の指示においても必要に応じ適切な訪問看護の利用もできる体制としている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	・利用者が入院した際、管理者や看護師が病院に足を運び、医師や看護師から情報収集し、状況や今後の生活などの要点を検討し、家族や本人の意向に合うケアを提供できるように備えている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	・重度化した場合や終末期のあり方についてご家族やご本人と話し合い事業所でできることに納得して頂いている。 ・医師にも重度化した場合や終末期のあり方について説明し対応をお願いし協力体制を得ている。	「重度化した場合の対応に関わる指針」を設けている。終末期には、家族・主治医・代表者・介護担当で打合せをして看取り体制を組む。「開設以来、数十人の看取りを経験しているが、家族から、ここへお願いして良かったとの声を聞いている」と代表者が話す。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	・病気の急変時について医師からの指示を受けしており、それぞれの利用者に応じた対応を周知し話し合っている。 ・緊急時対応やAEDを借りての訓練も定期的に行うようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	・非常災害時対策について、地域の方にも協力していただき、計画書作成中である。消防署にも相談し、仕上げる予定である。	年2回、避難訓練を実施して記録を残している。地域からは、何かあれば駆けつけるとの約束を取っている。消防署から年1回訪問がある。町内会の報知機システムに繋ぐ検討をしているところである。	現在、地震が各地で起きている。転ばぬ先の杖で、ホーム内を点検し、落下物の固定をしておいた方が良い。利用者の居室にTVが置いてあったが心配だ。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	・基本的には〇〇さん、と声かけするが、状態により呼び方、話し方、声の大小、その方の覚えている思い出やご家族などそれぞれの方に応じた方法で対応している。	市の介護保険課が発行している「個人情報保護の徹底について」の本を備え、プライバシーの保護と人格尊重の意識を職員に徹底している。職員の声かけは丁寧で優しい。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	・利用者に強制的にさせるのではなく、一人ひとりに合わせて利用者が選べるように会話や働きかけをする。リハビリは嫌う方には、何かの行動のついでに、していただけるように声かけしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	・一人ひとりの方のペースで読書や運動、テレビを見たり、工作、貼り絵、塗り絵等をしている。 ・「できること・したいこと」を継続、増加できるよう心身共にサポートしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	・お宅から持参された服やその方に似合う服を購入し、過ごして頂いています。 ・ひげそり、爪切りは随時ご本人と職員で、散髪は訪問理美容で行っています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	・旬の野菜が豊富でバランスのとれた家庭料理を毎食365日手作りし、調理段階の匂い、調理の音など感じられるよう提供しています。	開設以来、365日、3食とも職員による手作り料理が続いている。業者から配食の誘いがあるが断っている。近所からの野菜の差し入れがあるが「今日のネギとみかんは、ここで採れたもの」との説明があった。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	・食事量、水分量が分かる記録を保存している。合わせてバイタルの記録も保存している。医師の指示で塩分量や水分量の調整も行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	・食後の歯磨きを実施している。 ・要介助者にはその方の状態に合わせて、少しずつでも出来るだけ丁寧に、気持ちの良い口腔ケアを職員が行うようにしている。 ・必要に応じて訪問歯科診療で口腔ケアも実施。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	<ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりの方の排泄パターンを把握し、それぞれの方に応じた排泄の介助を行うようにしている。 「できること」を継続できるよう心身共にサポートしている。 	<p>車椅子の利用者も居るが、全員、トイレ誘導をしている。職員は、トイレに誘導して中に一緒に入るが準備が済むと外に出て待っており中の様子をうかがいながら「おしっこは済んだ」と声掛けしていた。プライバシーにも配慮している。</p>	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	<ul style="list-style-type: none"> 野菜を中心とした食事メニューにし、運動や水分補給にも心掛け、便秘しない体づくりを目指している。季節の果物も出来るだけ提供できるようにしている。 		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	<ul style="list-style-type: none"> 職員の勤務状況にも影響するため、入浴日は決めている。 「できること」の機能を生かせるように入浴介助を行っている。 	<p>冬は週2回、夏は週3回と入浴日を決めている。脱衣所の棚には全員の着替えを籠に入れて用意している。入浴担当と風呂から上がった人を受け取る二重体制を維持して安全に努めている。</p>	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	<ul style="list-style-type: none"> 入所時からの服薬の状況により様子観察を行い、医師とご家族等と相談しながら検討する。 夜間スムーズに入眠出来るよう、お昼寝は時間を考慮し起きていただいている。 		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	<ul style="list-style-type: none"> 薬の用法・用量・病歴を必要な範囲で理解している。 担当医からも様子により量や回数をホームで調整するよう指示がある場合もあり。 		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	<ul style="list-style-type: none"> 草抜きや洗濯物たたみ、掃除を手伝ってくださる方、会話をしたり歌ったり自主的に運動を楽しくされる方、などおられます。 		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	<ul style="list-style-type: none"> 希望があれば要望をお聞きしている。職員の勤務状況や時間帯を考慮し出掛ける。 それぞれの方のご自宅周辺、お墓参り、正月のお宮参り、家族との外食、外出などあり。 	<p>花見や紅葉狩りの遠征だけではなく、平素から機会ある毎に代表者自ら運転してドライブに出かけている。月一回の恒例の神社詣でもある。敷地が広く、毎日でも日光浴が出来る環境がある。</p>	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	・ほとんどの方が金銭管理を行うことが無理な為施設側がお預かりし、同意の下医療費・おむつ代・散髪代他に使用している。 ・どうしてもご自分で持っていたい方には少し持って(管理)いただいている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	・年賀状や絵手紙(水彩画)を自筆で書き送られる方、親戚からの手紙を読まれる方、電話で息子さん等とお話をされる方、要望に応じられるよう支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	・共用空間のリビングの窓からは、地域周辺が見渡せ、春夏秋冬の季節を目や耳、鼻で感じる事が出来る。 ・居間、台所、食堂、浴室、トイレ等は家庭的な雰囲気での造りにしている。	玄関を入ると、30メートルはあろうかという廊下があり、そこには利用者用のトイレが2部屋で一箇所ある。リビングは広く、窓も大きく居ながらにして四季の作物や花が見渡せる。利用者がゆっくりと寛げる環境が整っている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	・共用空間のリビングでは、御自分のお席は決めている。自分の居場所という感覚で混乱が少ない。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	・各居室の家具等はご本人やご家族と相談し、必要に応じ持ち込みしていただいている。 ・思い出の写真など貼れるスペースもあり	前回訪問時もそうだったが、今回もどの部屋を見てもシンプル。物をたくさん部屋に置くと空間が狭くなり認知症の利用者がつまずいたりぶつかったりする事を防ぐためとの説明があり、現在もそれが続いている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	・転倒防止で室内は段差を少なくする工夫をしている。外部には安全に過ごせるテラスや運動場もある。 ・日中利用する椅子は体に負担が少ないように上質なものにしている。 ・消防用設備他、各居室表札、トイレ表示有		