### 1 自己評価及び外部評価結果

※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

68 おむね満足していると思う

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0370101107				
法人名	有限会社ケアサービスまごのて				
事業所名	ケアホームまごのて				
所在地	岩手県岩手郡滝沢村滝沢字野沢62-1041				
自己評価作成日	平成23年8月10日	評価結果市町村受理日	平成24年1月4日		

#### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www2.iwate-silverz.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=0370101107&SCD=320

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

61 く過ごせている

(参考項目:30.31)

(参考項目:28)

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目)

評価機関名	(財)岩手県長寿社会振興財団
所在地	岩手県盛岡市本町通3丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター内
訪問調査日	平成23年10月25日

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

一日の細やかなプログラムを組まず、それぞれのペースにあった時間で過ごしていただいております。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当事業所では、地域交流の一環として「駄菓子屋」をホーム内で開き、子供達に開放していた。そこに参加していた子どもが、介護学校の実習にホームを訪れた。介護の仕事を選択して頂いたことに、喜びを感じている。会社が、近くのコンビニと焼き肉店で使用できる地域振興券を発行しており、ボランティアの方へのお礼としてお渡ししている。また、利用者がそれぞれの居室の掃除など、ホームのお手伝いをした時のお礼として渡している。それを使用していただくことで、地域への貢献の一つとして工夫されている。

#### 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 家族の2/3くらいと 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 56 を掴んでいる ている 3. 利用者の1/3くらいの 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9,10,19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに 0 (参考項目:18,38) (参考項目: 2,20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 2. 利用者の2/3くらいが 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている |係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. 全くいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている 66 (参考項目:11,12) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい |職員から見て、利用者はサービスにおおむね満| 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

4. ほとんどいない

3. 家族等の1/3くらいが

4. ほとんどできていない

# 自己評価および外部評価票

## [セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外		自己評価	外部評価	<b>I</b> I
三	部	項目	実践状況	実践状況	
Ι.Ξ	里念(	- こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	事業所全体で理念を共有し、日々の業務を 行っている。	会社の経営理念、事業所の運営方針、スタッフスローガンを職員が常に確認できるよう、ホールに掲示している。運営方針、スタッフスローガンは職員で検討して作成した。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	祭などの行事に地域住民の協力を得、参加 している。今後も地域との交流を深め、色々 な行事に参加していきたい。	まごのてニュースや機関紙を、商店や医院などに 置いている。所長が、中学校の就職ガイダンスに 介護職の講師として呼ばれ、講義している。ボラン ティアにお礼として、事業所の近くのコンビニと焼 き肉店で使用できる地域振興券を発行している。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	あまり機会がなく、今後の課題であり、また理 解していただくよう努力していきたい。		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	様々な意見や情報を参考にし、サービス向 上に活かしている。	村、利用者の家族が出席している。避難訓練の報告には、夜間の訓練の実施について意	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	地域ケア会議・介護相談員・運営推進会議により、担当者と協力関係を築くよう取り組んでいる。	月に1回村主催の地域ケア会議に出席し、行政や同業者から情報を得ている。また、村委嘱の介護相談員が定期的に利用者と面接し、事業所への助言をいただくこともある。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	いる。日中、施錠はかけない又身体拘束をし	夜間は、防犯上の都合で玄関に施錠を行っているが、日中は施錠していない。ベランダや縁側から自由に外に出て行けるようになっている。車椅子の利用者の安全については、厳しくチェックしている。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	めている。虐待と思われる行為があった場		

	<u> </u>						
自己	外	項目	自己評価	外部評価			
己	部	<del>ў</del> П	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容		
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	思われる。地域ケア会議に参加し、情報を職				
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時の説明又契約後に出された不安や疑問点について説明し理解・納得を図っている。				
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	要望を出しやすい雰囲気を作り又、意見箱設置により、機会を設けている。	意見箱を設置しているが、これまで利用されていたことはない。家族からは、面会時や推進会議に出席された時等に意見を聞いている。月1回、まごのてニュースと個々の利用者の状況のお知らせを送付し、家族から喜ばれている。また、職員の顔を知りたいと要望され、玄関に掲示している。			
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	定期的に会議を行い、機会を設け反映させている。	会議では、介護用品の導入や業務の流れの 改善等について、職員からの意見を検討して いる。			
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	環境や条件の整備に努めているが、向上心 は職員個々によって差がある。				
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	研修やセミナーへの参加を奨励、新人研修・ 法人内の研修を実施するなどしている。				
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	同業者と交流が必要と思われるネットワーク 作りに差がある。今後取り組みが必要。				

<u> </u>		三手県 認知症対応型共同生活介護 ケアホー		F4	<b>T</b>
自己	外如	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
$\Pi_{i,\overline{i}}$	足心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係			
		サービスを導入する段階で、本人が困っているこ			
		と、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の	声掛けや傾聴により、信頼関係作りに努めて		
		安心を確保するための関係づくりに努めている	いる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係			
10					
		サービスを導入する段階で、家族等が困っている	信頼関係を作り家族が安心できるよう努めて		
		こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係	いる。		
		づくりに努めている			
17		〇初期対応の見極めと支援			
		サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ			
		の時」まず必要としている支援を見極め、他の	本人を家族のニーズを見極めケアプランに		
		サービス利用も含めた対応に努めている	反映させるように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係			
'0		職員は、本人を介護される一方の立場におかず、			
			出来る事は一緒に取り組みコミュニケーショ		
		暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ンを取り、関係作りに努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係			
		職員は、家族を支援される一方の立場におかず、	事例検討会議に出席していただき、又電話		
		本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支	等で情報やケアの情報を共有し関係に努め		
		えていく関係を築いている	ている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援			
20	(0)	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所		親戚や友人が面会に来られたりしている。職	
		本人かこれまで人切にしてった馴采みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている		員とは、新しい馴染みの関係になるよう努め	
		といえばが返りれないより、又抜に劣のしいる	家族と連絡を取り支援に努めている。職員と	ており、御墓参りや親戚が来訪してくれた時	
			新しく馴染みの関係になるよう努めている。	の支援など、家族と連絡を取ったり、日常の	
				話の中から知り得た事を元に出来る限り馴	
				染みの関係継続のお手伝いをしている。	
L					
21		〇利用者同士の関係の支援			
		利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ	レクリェーション参加し交流を深めている。コ		
		ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような			
		支援に努めている	会話の橋渡しを行い支援に努めている。		
	L				

	<u>岩手県 認知症対応型共同生活介護 ケアホームまごのて</u>					
自己	外	項目	自己評価	外部評価	西	
己	部	ウロ ウロ ウロ	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	本人や家族からの求めや必要に応じ、相談 や支援に努めている。			
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン				
		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている		カーデックス(日々の細かな記録)の作成により、 利用者個々の様子、思いが皆で共有できるようになっている。言葉で意思を伝えられない利用者とは、表情や動作で把握するよう努めている。また、 利用者ごとの日々の介護記録の充実を図るため、会議で検討を重ねている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活歴、馴染みの暮らし方等把握し、それぞ れのペースに合わせたケアに努めている。			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	定期的にアセスメント実施し、自力可能な部分は行っていただけるよう努めている。			
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	定期的なモニタリング・サービス担当者会議 を行い現状に即したケアプランを作成してい る。	部屋担当制にしている。計画作成担当者は、 定期的なモニタリング・サービス担当者会議 で、担当者から情報収集を行い、ケアプラン を作成している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録や申し送りにより、情報を共有し介 護計画の見直しに活かしている。			
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の状況やニーズに対応し、柔軟 に支援できるよう取り組んでいる。			

<u> </u>				ж	
自己	部	項 目	* * * *		
	心		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな	移動図書館、行事に参加し外出を行っている。安全で穏やかに暮らしていけるよう支援 している。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけの医師と相談し、連携をとりなが ら支援している。	定期通院は、事業所が対応することが多いが、面会を兼ねて家族が対応している利用者もいる。また、車椅子を使用している利用者は、訪問診療の医師が往診している。	
31		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	職場内に看護職は不在であるが、かかりつけの医師と相談し、看護師との情報共有し相談している。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	受診時に情報交換や相談に努めているが、さらに深い関係作りが必要。		
33	, ,	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	家族の意向を聞き、医師と相談しながら家族と情報を共有して支援していき、その都度医師や家族と話合い、支援に取り組んている。	家族の意向で、医師の指示を得ながら、これまで、2名の方の終末期の対応をした。1名は、亡くなる1週間前から家族も泊まり、最期を看取っている。現在、終末期のための業務マニュアルを作成中である。	
34		い、実践力を身に付けている	応急手当や初期対応の知識はあると思われるが、マニュアルを作成している。実践力向上の取り組みは必要。		
35	, ,	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	施設内の避難訓練を実施している。又、マニュアルも作成している。訓練の反省点は職員で話合い、改善に向けて取り組んでいる。 地域との協力体制をもっと築いていきたい。	事業所内で避難訓練を実施している。訓練の反省点は職員で話合い、改善に向けて取り組んでいる。震災時には、近所の方がかけつけて避難に協力していただいた。	夜間の避難訓練を行うことを期待する。また、自治会や運営推進会議を活用され、地域の協力体制について構築されることを期待したい。

自		<u> </u>	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その				
		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	人格を尊重し、人生の先輩という意識を持ち 対応している。	利用者それぞれの状態にあわせて、穏やかで、丁寧な言葉かけをしている。食後の歯磨きやトイレ誘導も、さりげなく、目立たぬよう行っている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人の思いやりや希望を聞き、自己決定出 来るよう働きかけている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	本人のペースに合わせ、細やかなプログラム は組まずに支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	一人一人の希望に沿った支援が出来る様、 努めている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	一緒に食事することは難しいが、能力に応 じ、配膳や片づけを毎日一緒に行っている。	事業所の裏手側に畑を作っている。畑で収穫したものを食卓に出したりすることでの話題づくり、調理時にはその日その日にはよるが「出来ること」をやって頂いている。要介助の利用者が多いが、食事の準備や後片づけを一緒に行っている。食事内容は見た目も鮮やかでバランス良く、楽しく食べていた。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	食事や水分の摂取に気を配り、利用者の状態観察しながら支援している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	一人一人の力に応じた支援をしている。		

白	<u>,</u> 外	<u> </u>	自己評価	外部評価	Ш
自己	部	項 目		実践状況	
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人一人の排泄パターンに合わせ自力可能 な部分が増える様支援している。	トイレでの排泄を基本にし、トイレに誘導している。トイレまで歩く事も大切な足腰のトレーニングとして対応している。このことにより機能向上した方もいる。	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	個々に合わせ、下剤使用したり飲食物で予 防に取り組んでいる。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴の曜日や時間帯を定めているが、希望 時間に入れるよう支援に努めている。	火、木、金と曜日を決めているが、希望があればこの限りではなく、柔軟に対応している。男性は男性の職員が、女性は女性の職員が介助している。 入りたがらない利用者には、明日病院に行くとか、面会があるからと誘導したりして入浴している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の生活習慣に応じ、休息したり安心して 眠れるよう支援している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	主治医と相談し、服薬支援が出来る様常に 変化の観察・確認に努めている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	趣味や気分転換の支援などケアプランに組 み入れ対応している。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望があった場合、希望に沿えるようにしている。ケアプランに組み入れ外出支援を行っている。	事業所の周辺を散歩している。移動図書館に本を借りに行く方もいる。近くのコンビニに、買い物にでかけている。希望によってドライブに出かけたりしている。	

	<u>岩手県 認知症対応型共同生活介護 ケアホームまごのて</u>					
自己	外	項目	自己評価	外部評価	<b>I</b> I	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	一人一人の能力に応じお金を所持したり使 えるよう支援している。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	自力で電話出来る利用者に必要に応じ、出 来ない利用者に対し取次を行っている。			
52	(19)		毎日掃除を行い、不快感を与えないよう取り 組み、季節の花などを置き、季節感の演出に 工夫をしている。	建物全体が大きな民家の雰囲気で、柱や建 具は利用者が口にしても安全な天然の塗料 を使用している。共有のホールにはソファや テーブルが置かれ、それぞれが定位置に座 り、利用者同士で会話したり、職員と話した り、ゆったりと寛いでいる。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	通路にベンチを設置するなど工夫している。 談話したり一緒にテレビを見る場所を確保し ている。			
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	レで対応  ていろ 龙や写直など 個々の好	家具やベッド、寝具は、利用者が馴染みのものを持ちこんでいる。居室には、ボランティアが字を書いて自分の写真を貼付した色紙や家族の写真が飾られている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	一人一人のアセスメントを行い、出来ること は行っていただき、自立した生活が行えるよ う対応している。			