

# 1. 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2970900334		
法人名	ウェルコンサル株式会社		
事業所名	フレンド生駒・菜の花Ⅰ・Ⅱ		
所在地	奈良県生駒市中菜畑2丁目1117		
自己評価作成日	令和4年12月19日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.kaisokensaku.mhlw.go.jp/29/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JigvovCd=2970900334-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search">https://www.kaisokensaku.mhlw.go.jp/29/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JigvovCd=2970900334-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search</a>
----------	---

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 Nネット
所在地	奈良県奈良市高天町48番地6 森田ビル5階
訪問調査日	令和5年1月27日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

春には竜田川の桜を、秋には生駒山の紅葉が楽しみ、直ぐ近くの往馬大社のお参りにも出かける事が出来る自然の豊かな生駒の地で、『プロのいる家庭』を目標にスタッフ1人1人がケアに努めています。豊かな自然だけでなく近くにはスーパーや駅もあり、散歩をしながら買い物や竜田川の大きな鯉に餌やり等楽しめます。建物的には決して綺麗ではなく、便利な機能満載とは言えませんが、施設内は入居者様が気づかず普段と同じように暮らし居心地の良い環境・雰囲気づくりを目指しています。襖を開けて居室に入れば畳敷きで大きな押し入れもあり、ご自宅のどこかの部屋に居てるような落ち着きがあります。また、フロアの長い廊下は程よい幅で、両側には手すりが設置されており、四季の風景を描いた壁画を見ながら軽い歩行訓練や散歩が楽しめます。天気の良い日は外気浴を兼ねて2階屋上にて洗濯物干しをしたり、時にはテーブルと椅子を運び込んでランチやお茶を楽しんだりしています。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は、幹線道路から少し入った生駒山のふもとにあり、春には竜田川の桜を、秋には生駒山の紅葉を楽しむことができる。3階建ての建物の各階にユニットがあり、1階にはデイサービスが併設されている。3つのユニットはそれぞれに個性があり、食事は各ユニットごとに職員が買い物に行き、手作りにしている。中国やベトナム出身の職員がおり、自国の郷土料理を利用者に振舞うこともある。居室は、畳敷きの部屋とフローリングの部屋がある。居室の片側の壁は、一軒半ほどの大きな押し入れになっており、部屋を広く使うことができる。畳敷きの部屋にホームごたつを置いて、自宅にいるような雰囲気で暮らしている方もいる。法人の理念と年度目標をもとに、事業所独自の年度目標を立て、サービスの質の向上と利用者や家族から選ばれる施設を目指して努力している事業所である。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			

## 自己評価および外部評価結果

※セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I.理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	①ご入居者に安心できる生活を提供します。 「いつもあなたのそばにいます」「元気に町へでかけましょう」の全フレンド共通の理念に基づき事業所の年間目標を設定し取り組んでいる。 ②ご入居者の尊厳を守ります。 ③ご入居者の機能維持と心のケアに努めます。 ④地域との連携に努めます。	法人の理念を重要事項説明書に記載すると共に、フロアやスタッフルームに掲示されている。法人の年度方針にそって、事業所でも具体的な年度目標を立て、職員で共有してサービスの質の向上と利用者や家族から選ばれる施設を目指して努力している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	先日、施設のお隣さんのお父様が入居エントリーされた。近すぎる気はするが、日常的に見ている景色と同じところで暮らせるなら嬉しい、勝手知った場所で過ごせるのが父にとって一番良いと思います！と家族様よりお言葉頂く。	コロナ禍で自治会の行事も減り地域との交流が減る中、年2回の自治会のクリーンキャンペーンには参加している。自治会長が時々顔を見せてくれ、近所の方にも利用していただける施設になるよう取り組んでいる。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	コロナの影響で極力“密”を回避してきた為、催し事はしていない。	/	/
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	文章開催にて運営推進会議を2か月に1回、毎回“身体拘束委員会”も開催している。家族様や自治会長さん、生駒市役所・職員、地域包括支援センター職員からの情報・要望はケア会議を通じてスタッフ全員で共有し、話し合いを持っている。	運営推進会議は、コロナ禍のため2か月に1回、書面開催で行っている。参加メンバーに事業所の運営状況や開催行事等を文章で報告して、意見を頂いている。外部評価結果も報告している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議録持参や介護保険更新の手続き等で担当者とは顔を合わせる機会をもち、グループホームの現状を報告している。また生駒市から指導も頂いている。運営をしていく中で困ったことがあればすぐに相談している。役所に顔を出すと職員さんから声を掛けて下さる。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	管理者がウェルグループ全体の虐待研修講師であり、本部研修と事業所研修を年2回行っている。新人研修でも虐待研修は必須で学んでもらっている。昼間は出来る限り出入り口に鍵をかけないなど取り組みを行っている。	身体拘束をしないケアに取り組むことを重要事項説明書と運営規定に記載している。法人内で身体拘束と虐待についての研修の講師をしており、事業所でも伝達講習し、職員で共有して実践している。利用者は、他のユニットへも遊びに行くことができる。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	直近の虐待研修ではコロナ感染拡大の為、動画学習だったが、全員がしっかりとレポート提出していた。	/	/

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者が社内研修に参加し、その内容をケア会議を通じて職員に説明、指導している。現在はお一人実際に成年後見人制度を利用にされている。ご家族から相談を受けた際にもそれらを活用できるように相談・支援をしている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には重要事項説明書、利用契約書等を文章で示し、一項目ずつ説明している。一方的にならない様、疑問点や不安な点はないか確認しながら行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	管理者をはじめ職員は、利用者・家族様との日々のやり取りを通じて苦情・不満をくみ取るように努めている。又、契約時には苦情受付窓口についても丁寧に時間をかけて説明している。	現在コロナ禍で、面会は時間を決めてガラス越しに行っており、その時家族の意見や要望等を聴いている。家族に電話をかけたときには、用件だけでなく、利用者の近況を伝えるとともに、要望等を聴いている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者はケア会議・日々のやり取りを通じて職員の意見を吸い上げ、ユニット責任者と話し合いをもち、上長に相談の上、最終判断をしている。職員からの意見は月に1度行われる本社会議等で検討し、反映させている。	フロアリーダーは、職員からケアの方法や困りごとの相談を受けアドバイスしている。月1回のケア会議で職員は意見を出し合っており、運営に関することは、管理者が対応している。年3回職員のスキルアップのチェックを行っている。外国人研修生にも丁寧に対応している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	管理者と代表者を含めた幹部職員が参加する会議を月に1度もうけており、職場環境等の話し合いを持っている。また代表者は職場環境等の不具合発生時に早急な対応が図れるよう定期的に現場に足を運んでいる。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	管理者も勤務に入ることで、職員一人一人の能力を確認し、ケア会議等で認知症や介護技術について研修を行っている。またグループ独自のチェックリストを用いてOJTをすすめている。代表者は会議等を通じて、認知症実践者研修等計画的に受けさせている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	運営者はグループホーム運営協議会を立ち上げ情報交換、勉強会の場を設定している。市内のグループホーム交流会を1～2か月に1度、開催し情報交換や研修を行っている。※今は集まる事は出来ていないが情報交換を電話やメールで行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居に関して問い合わせがあった時や、初期面談には利用を前面に推し進めるのではなく、本人の困っていること、不安な事をよく聞くように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居に関して問い合わせがあった時や、初期面談には利用を前面に推し進めるのではなく、ご家族の葛藤や置かれている状況をよく聞くように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	良い事ばかりを伝えるのではなく、施設で出来る事と施設で出来ない事はしっかりと理解して頂きながらも、出来るだけお応え出来る様、努力させて頂く事を伝えている。家族様のニーズに添えない際も合った施設を提案している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日々の生活の中で掃除や洗濯物、調理の味付け等へのアドバイスだけでなく人生の先輩として尊重し、本人様と職員はお互いに支え合っている関係を築いている。一人一人には大切な役割があり、そのことを感じて頂けるようにケアに努めている。暮らしを通じて職員も入居者様に教えて頂く事が多い。		
19		○本人と共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	日頃の連絡や面会時のお話だけでなく、月に1回はスタッフから生活をまとめたお手紙や写真、笑顔だよりを送付し関係を築いている。コロナ禍で直接お会いできない時もテレビ電話にてお話して頂いた。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍でも掛かり付けの専門医受診等の支援に努めている。	現在コロナ禍でも、家族の面会がガラス越しに10分程度できるよう支援している。また、家族と共にかかりつけ医への受診したり、墓参りに行ったり、自宅に帰ったりすることができるよう支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	お互いが楽しく関わる事ができるよう、参加される入居者様によってレクの内容を工夫している。不意の立ち上がりなどの危険な行動を察知したときには、職員に知らせてもらったりしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	特養や他の施設に移られた後も、お顔を見にいたり、様子を聞いている。同グループの他の施設に行かれる方も多いので、定期的に情報を共有している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人様の生活習慣や思いや意向を大切に、日々を過ごして頂けるように努めている。家族様に本人様の生活歴や習慣をお聞きして、希望を代弁して頂いたりしている。	利用開始時に本人の生活歴や生活習慣、身体状況、暮らし方の希望などをアセスメント用紙に記録し、思いの把握に努めている。日々の生活の中で、一人ひとりの思いや意向を大切にしている。	できれば利用者宅を訪問し、家の周りの環境や居室の様子などを把握し写真等の記録に残すことができれば、職員間で共有することができ、さらなる思いの把握につなぐことができると思われる。
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	アセスメントには本人様の生活歴を把握できるシートを使用して活用している。またアセスメント時だけでなく、日々の関わり合いの中から家族様からも昔の話等を聞きだし、職員で共有し、ケアに反映できるよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の過ごし方、心身状態を職員は介護記録だけでなく、連絡帳、インシデント報告書等のツールを利用して、職員間でコミュニケーション、情報共有を行い、現状の把握をしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	日頃から入居者様、家族様から意見や要望を聞くとともに、家族カンファを行っている。入居者様や家族様の意向を形にできるようケア会議等にて職員で話し合い、介護計画に反映させている。	本人の暮らし方の希望や身体状況を参考に、生活全般の解決すべき課題を見つけ、介護計画が立てられている。半年に1回、ADLなどを再評価し、新たな介護計画を作成している。	身体面や精神面の課題だけでなく、利用者の生活歴や生きがい、楽しみなどプラス面からアプローチした「笑顔が増えるプラン」もあれば良いと思われる。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別ファイルを用意し、日常の生活の様子やバイタル値、食事摂取量、排泄状況、Dr往診時の記録等を綴じている。ケア会議時には日常の変化や気づきを職員で共有し、検討している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	グループホームでの生活が困難になった場合には、住みかえの提案だけでなく、本人様・家族様、かかりつけ医と相談し、可能な限りの支援を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会のクリーンキャンペーンの際は密な場所を避け、少し時間をずらして参加した。お手伝いして下さった入居者様から「役に立った？いつでも声掛けて！」とお言葉を頂いた。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	内科往診が2週間に1回あり、それ以外の専門医に関しては往診医より紹介もするが、本人様、家族様のご希望を尊重し、家族様の希望があれば受診している。皮膚科医等との提携している。	事業所の協力医が月2回、訪問診療を行っている。歯科医は、随時訪問している。他の医科に受診するときには、基本的に家族が付き添うが、家族が行けないときは職員が付き添っている。看護師が週2・3回、訪問し、利用者の健康管理を行っている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	不定期だが看護師が来た際は、全入居者様の健康管理をおこなっている。変化のある時は、かかりつけ医と連絡をとってもらい、連携し、受診や通院などの対応へつなげている。看護師が来ない時もオンコールにて直ぐに連絡が取れる体制でいる。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	家族を交えて、かかりつけ医と看護師が病院の担当者と現状や予後を話し合い、早期退院できるように連携している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時や家族カンファの際に重度化した場合について話し合いをもっている。終末期に入る場合は、往診医、看護師、職員が家族様とカンファレンスを行い、方針を話し合っている。終末期に入った後も本人様・家族様の意向に変更はないか確認を行っている。	重度化対応指針をつくっており、契約時に意向を聴いている。利用者が重度化したときには、医師も含めたカンファレンスを行い、再度意向を確認してしている。緊急時や重度化したときの対応を、あらかじめ記す「事前意思確認書」を作成する予定である。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時対応マニュアルを作成し、職員に周知徹底している。看護師による応急手当の指導を全職員が受けている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練計画を策定し、年2回の避難・消火訓練を行っている。地域の方には非常時の応援をお願いできるよう自治会長さんを通じて申し入れをしている。	建物の両端に非常階段が設置されている。年2回、利用者も参加して避難訓練を実施している。夜間想定訓練も実施している。お米と水を2日分備蓄している。カセットコンロも準備している。また、法人内でも相互に協力体制をつくっている。	介護施設にも、BCPの策定が義務化される予定である。職員の方も含めた食料や水の備蓄を確保し、それを避難訓練の日に電気を使わず調理するなどの取り組みも良いと思われる。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者様の尊厳を守る声かけ・対応を心がけ、傾聴・受容・共感できるよう会議等での研修・話し合いを行っている。個人情報を目のつかないところに置いている。	利用者の名前は苗字にさん付で呼ぶことを基本にし、利用者が呼ばれたい名前で呼ぶこともある。排泄介助や入浴介助で希望があれば同性介助も行っている。個人情報が書かれている書類は、鍵のかかるところで管理している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自分で選んで頂けるように、おやつや飲み物は各々の入っているケースごと持って行って選んで頂いている。洋服の選択は引き出しをみて選んで頂いている。入居者様に合わせて選択する個数や種類を工夫している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日常業務はいつでもできるという考え方の元、入居者様のその日の体調・気分を優先するよう心がけている。自室で過ごされる場合は、定期的に巡回を行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人様の希望する髪形や洋服を選んで頂いているが、いつも同じ服装にならないように支援している。散髪も訪問美容だけでなく、馴染みの店に通えるように契約時家族様と相談している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	五感を使用して食事を楽しくして頂けるように、毎日の食事はユニット毎に手作りで、季節感・行色色を大切にしながら、希望を聞きながら作っている。食事の献立決めから食事の片づけまで、入居者様にあわせて出来る限り一緒にやっている。	食事は、各ユニットごとに職員が買い物に行き、手作りしている。利用者もできる範囲で、準備や片づけを行っている。月1回は、イベント食をつくって楽しんでいる。また、中国やベトナム出身の職員がおり、自国の郷土料理を利用者に振舞うことがある。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	入居者様の状態や一日の摂取カロリー、水分量、栄養バランスの情報を共有している。記録表をもとに食事や水分が十分摂取できていない場合は早期に対応できるようにしている。栄養状態によって必要な方に関しては管理栄養士からの指導ももらっている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	入居者様にあわせて歯ブラシ、スポンジ、口腔ティッシュを使用した、食後の口腔ケア誘導を行っている。義歯は夜間消毒している。義歯の調節や治療が必要な場合は、家族様に連絡をとり、馴染みの歯科等に通院、又は往診に来て頂いている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	出来るだけトイレでの排泄ができるよう、個別に排泄表を作り、朝昼夜のトイレ誘導を行っている。トイレ誘導、排泄介助はさりげなく行っている。立位の取れない方には職員2名でトイレ介助を行う方法をとっている。	各ユニットには、大小3つのトイレがある。個々の排泄パターンを把握して、昼間は全員トイレに座って自然な排泄ができるようトイレ誘導し、おむつゼロを目指している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	できる限り薬に頼らないように、食物繊維を多く含んだ食事、朝食後のトイレ誘導、毎日の体操だけでなく、水分摂取量の少ない方には、水分をゼリーなどにする事で無理なく水分を摂取して頂けるように努めている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	個人の希望や体調に合わせて、基本は2～3日に一回のペースで入浴して頂いている。立位の取れない方は2名で介助を行っている。イレギュラーな時間帯に対応した事もある。	ユニットごとに個人浴槽があり、職員との会話を楽しみながら週2・3回ゆっくり入ることができるよう支援している。入浴剤を入れたり、しょうぶ湯や柚子湯をして季節感を楽しむことがある。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入居者様の生活リズムに合わせて、体操、レクリエーション、散歩、掃除、園芸等を組合せ日中に無理なく活動して頂くことにより、適度な疲労で心地よい眠りにつけるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員は服薬介助時にはその都度、薬の用量、服薬支援の方法に変更がないか確認すると共に、薬の内容を勉強している。医師の指示通り服薬して頂ける様支援し、変化があれば医師に伝えている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洗濯物たたみ、食事の手伝い、食材の買出し等入居者様の状態に合わせて役割分担をしている。趣味や生活歴を伺いながら、声かけや材料の準備など取り組める環境づくりをしている。入居者様から中庭の雑草除去のお誘いを受け実施したりもする。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍での外出制限の中でも時間帯を選び桜を見に行ったり、初詣に出かけたりした。	コロナ禍で、以前のような気軽に散歩や買い物などができない状況であるが、感染状況を見ながら花見などに出かけている。2階には広い屋上があり、天気の良いときは気軽に外気浴することができる。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在お金をご自分で管理している方はいないが、買い物などへ行った際にはご自身でお金を持って頂き、支払いを行ってもらうことを支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を使用する際には、入居者様に合わせてお部屋で職員が操作や会話をお手伝いしながらゆっくりお話して頂いている。携帯電話をお持ちの方もおられ、充電等のお手伝いをさせて頂いている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	一日の大半を過ごされるリビングで自由に過ごせるよう、ソファ・椅子を置いて場所を確保している。季節を感じて頂ける様、装飾品は季節ごとに手作りしている。2Fの屋上のスペースでは季節に応じて、お茶会やランチ、体操や花火などをしている。	居間には、大きなテーブルだけでなく、小さなテーブルを置いて希望者には一人でも食事ができるよう配慮している。居間に続く細長い廊下の左右に居室が並んでいる。1階廊下には、利用者がつくった季節ごとの作品が貼られている。庭には、リンゴやブルーベリーの木が植えられている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングにソファと椅子の2つのスペースを用意し、テーブルも2つに分けることで、その時の気分で過ごして頂けるようにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家具の配置だけでなく、住んでいるお部屋をそのまま持ってきて頂けるよう入所時に家族様をお願いしている。入居者様の状態に合わせて居室の配置を家族様と相談している。	居室は、畳敷きの部屋とフローリングの部屋がある。居室の片側の壁は、一軒半ほどの大きな押入れになっており、部屋を広く使うことができる。エアコンとベッドが設置されている。畳敷きの部屋にホームごたつを置いて、自宅にいるような雰囲気ですらしている方もいる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各居室・トイレにわかりやすい文字で表札を掲げている。フロアはバリアフリーでほぼすべての場所へ手すりを伝って移動できるようになっている。		