# 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

E 7 717171 1770 7 7 7 7					
事業所番号	4072500285				
法人名	日本医療サービス株式会社				
事業所名	グループホーム大川	(ユ=	ニット名	グループホーム4階	)
所在地	福岡県大川市大字榎津160番地1				
自己評価作成日	令和 5 年 1 月 22 日				

## ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 https://www.kai.gokensaku.mhlw.go.jp/40/index.php?action.kouhyou.detail.022.kani=true&JigyosyoCd=4072500285-00&ServiceCd=320&Type=search

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

64 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

評価機関名	公益社団法人福岡県介護福祉士会		
所在地	福岡市博多区博多駅東1-1-16	第2高田ビル2階	
訪問調査日	令和5年2月24日		

# 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

職員とご利用者が『共に過ごす』という視点を大切にしています。

ホームという生活環境の中で、個々の生活リズムを大切にし、四季を感じながら生活出来るよう支援する事を念頭に、安心して暮らしていけるように家族や地域の方々、関係性を図りながら支援することを 大切にしています。

マ、外出の機会を増やす事や夏祭りや敬老会といった地域を交えたイベントに力を入れ取り組んでい ます

今後も、私たちの理念である『和』の想いに添ったホームづくりを実現できるよう、みんなで取り組んでいきたいと思います。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項	目) ※項目No.1~57で日頃の取り組みを	自己点	検したうえで、成果について自己評価します		
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該닄	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
58	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:25,26,27)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	65	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
59	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:20,38)	1. 毎日ある 〇 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
61	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:38,39)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:51)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
63	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:32,33)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	i
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		に基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有し て実践につなげている	理念に基づいたケアが出来るように、職員間でのコミュニケーションを大事にしている。 又、申し送りや日誌報告の際も、管理者とケアの方向性を確認し意見交換を行っている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に 交流している	木工祭や夏祭り等の地域の行事に参加、また ホーム内行事の際は、家族、地域の区長、民生 委員に案内を配布し、参加して頂ける関係性の 構築に努めている。しかし現在はコロナ禍にて実 施報告のみとなっている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	近隣の地区ごとに介護教室を年数回開催。 約15名程の地域住民の参加で、事業所の 紹介、介護保険制度の説明、車椅子操作 の実演、健康体操などを実施。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	概ね2ヶ月に1回の運営推進会議を開催。新型コロナウイルス感染拡大後は文書の配布を行い近況報告や意見交換実施。昨年11月、集合会議を開催。約15名程の利用者家族、地域住民、市担当職員が出席。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでい る	事務責任者、管理者共に市役所にて市担 当職員と情報交換を実施。市主催の研修 会にも参加。またメールを活用しての情報 共有も行っている。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指 定基準及び指定地域密着型介護予防サービスにおける 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄 関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでい る	法人内で高齢者虐待防止委員会を2ヶ月に 1回開催し、事業所内で情報の共有を行っ ている。委員会での内容を事業所職員に周 知し虐待、身体拘束をしないケアに取り組 んでいる。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	法人内で高齢者虐待防止委員会を2ヶ月に 1回開催。また全職員を対象に研修会を実施し学ぶ機会を設けている。事業所内での 実際のケアの中でも職員間での情報の共 有を行っている。		

自	外		自己評価	外部評価	i
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	(6)		研修、勉強会での学びを活用し、理解を深めるようにしている。また、必要に応じて利用できるよう、関係機関と連携を整えている。		
9		行い理解・納得を図っている   	契約の締結時や改定の際は、入居者及び 家族に説明を行い、理解、納得の上同意書 にサインを頂いている。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	意見を述べやすいように意見箱を設置。ま た重要事項説明書内に意見、要望、苦情等 の行政受付先を明記し説明を行っている。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	必要に応じての個別面談を実施し、運営、 業務改善、人員育成会議にて意見交換、情 報共有を実施。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	法人内の人材育成委員会による研修会や 勉強会に参加し、参加後のレポート提出に て自己研鑽を図る。また個別面談を実施し ている。管理者は人事考課を行い個人の努 力や実績、向上心を評価。		
13	(9)	○人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。また、事業所で働く職員についても、その能力を発揮し活き活きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保障されるよう配慮している	男女、資格を問わず、幅広い年齢層の職員 を採用。個人の意見、思いを尊重し表現で きる環境作りに努めている。		
14	( /	○人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権 を尊重するために、職員等に対する人権教育、 啓発活動に取り組んでいる	ケアの場面を通して、入居者本位の視点の とらえ方を共に考えるようにしている。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15			法人内の介護職人材育成委員会主導の研修会、勉強会を開催。また外部研修の情報を発信し、参加支援(補助)を行っている。 資格取得に向けた取り組みも行っている。		
16		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	各事業所間で相互に見学訪問するなど、同 業者と交流する機会を設け、質の向上に努 めている。		
II . 3	と心は	と信頼に向けた関係づくりと支援			
17			利用に至るまでの話し合いや、要望や不安に思っていることを1つずつ確認しながら安心して利用できるよう努めている。		
18		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	申し込みの段階から聞き取りや、利用に至るまでの話し合いを行い、事業所に求めることや困っていることを確認し、不安なく信頼していただけるように努めている。		
19		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	主観的にならないように、職員の意見も聞きながら、多様な視点で、必要な支援につながるように努めている。		
20		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におか ず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	当事業所の理念である『共に過ごす』という 視点を大切にしている。		
21		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人 を支えていく関係を築いている	来訪時の近況報告や情報交換の機会を大切にしている。生活は別であっても、当事業所の理念である『共に過ごしている』という関係性を大切にしている。		

自	外		自己評価	外部評価	i
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	, ,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	これまでの人間関係や社会とのかかわりを 把握し、その関係を継続する支援に努めて いる。		
23		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	個々の生活歴・性格を把握したうえで、他者 との交流を楽しめる環境を作ったり、共同生 活が円滑に行えるよう努めている。		
24		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	これまでの関係性を重視し、いつでも相談 できる体制であることを説明している。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	<b>/</b> ト		
25		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把 握に努めている。困難な場合は、本人本位に検 討している	本人との会話や行動の把握を通じて得た情報や家族との情報交換などから、思いを読み取り、本人本位に検討している。		
26			入居段階で得た情報に加え、日々の援助 関係の中でもアセスメントを深め、記録を行い、入居者家族と情報交換をすることで情報の把握に努めている。		
27		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	アセスメントの共有及び介護計画に基づく モニタリングを活用している。また、日々の 記録にも注意しながら情報共有している。		
28		について、本人、家族、必要な関係者と話し合	本人・家族の意向を重視し、収集した情報を基にし、職員間で介護計画を作成している。またリハビリ職員と共同で生活向上機能訓練計画書の作成及び評価を行っている。併せて管理栄養士による食事に対する栄養管理体制も実施。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ī
己	部	, ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫 を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しな がら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別ファイルを作成し、日々の記録を記載している。また、日誌にも特記事項を記載することで見直しに活かしている。申し送り表の活用も行っている。		
30		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	急な体調不良等による受診の付き添い、訪問理容の実施等、その時に必要な支援ができるよう、常に職員間で検討をしている。 家族や来客者が宿泊できる設備を完備。 (※看取り介護も実施)		
31		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	コロナ禍にて地域行事への参加、外出支援 などが行えていない。 地域資源の情報収集と活用が課題。		
32		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	入居時はそれまでのかかりつけ医で受診することも多いが、家族の受診付き添いが困難になりつつある場合は、医療連携機関である訪問診療への移行の説明を行っている。		
33		を受けられるように支援している 	事業所に看護師を配置し、日々の体調管理、緊急時等のアドバイスを得られるようにしている。また医療連携機関である訪問診療の医師、看護師とも24時間体制で支援を行っている。		
34		に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院が決まった日に医療機関のMSWに情報を伝達している。また入院中の状況も情報収集を行い、常に報告・連絡・相談をすることで、信頼関係を構築している。		
35		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段 階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でで きることを十分に説明しながら方針を共有し、地域 の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	本人・家族の意向を確認し、状態をみながら事業所としてできることを医師、看護師と 共に説明し同意を得て、チームで看取り介護を行っている。		

自	外		自己評価	外部評価	i
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時のマニュアルを作成し、定期的な勉強会にて対応方法の意識付けを図っている。 また、AEDの実技勉強会にも参加している。		
37		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	日々の防災点検や、年2回の防災訓練を 行っている。また毎日、夜勤職員による緊 急時シュミレーションを実施。		
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
38	(17)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	日々の声掛けや対応に配慮している。 排泄・入浴・着替えの際には、羞恥心への 配慮を心掛けている。		
39		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	言葉掛けには注意し、時にはジェスチャーを用いたり、寄り添い傾聴を行い本人の意 思を引き出す言葉掛けを大事にしている。		
40		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのよう に過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的な一日の流れはあるが、本人の希望や体調を優先し、臨機応変に対応できる 様にしている。		
41		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう に支援している	起床後の整容、着替えを実施。男性入居者 は髭剃りを行う。また季節感の確認を含 め、家族の協力のもと衣替えの時期を設け ている。		
42	, ,		お膳拭き、テーブル拭きなど、日によって変わりはするものの、一緒になって行うことを大事にしている。また行事食の提供、一緒にできるおやつ作りの工夫を行っている。		

自	外		自己評価	外部評価	i
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じ て確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣 に応じた支援をしている	入居者によっては、嗜好物を準備したり、医師から栄養剤の処方にて対応。各入居者毎に水分量の集計を日々把握している。また、管理栄養士による摂取バランス、食事形態の指導を受けている。		
44		〇口腔内の清潔保持			
		ロの中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後に口腔ケアの声掛けを実施。 自己にて困難な方に対しては、歯磨き、う がいの支援を行う。また義歯の方に対して は就寝前に義歯消毒を行っている。		
45	(19)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレ での排泄や排泄の自立にむけた支援を行ってい る	排泄パターンを把握し、トイレでの排泄が継続できるように支援している。 できない場合は、何故できないのかを、職員間で話し合い、可能な限りトイレで排泄ができるように日々考えている。		
46		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	医師に相談しながら下剤の調整を行ったり、バランスの良い食事・睡眠・適度な運動を心がけている。日々工夫を重ねながら、下剤を減らせるように取り組んでいる。		
47		楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	毎日午後から入浴できる体制である。 (3~4名程度) 午前中も入浴出来る体制にして行く事が、 課題である。		
48		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	心身の状態観察を行い、状況に応じて休息 をすすめたり、清潔な寝具で安眠できるよう に支援している。		
49		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、 用法や用量について理解しており、服薬の支援と 症状の変化の確認に努めている	個別ファイルに内服薬の説明書をファイリングし、いつでも確認できるようにしている。 又内服に関しては、誤薬の危険性を考慮 し、内服前に職員による(二重チェック)を行い服薬実施。		

自	外		自己評価	外部評価	ī
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	軽運動、手工芸、洗濯たたみ等の家事全般 と個人の生活歴、好みや楽しみを活かし て、職員と一緒に行うことで役割など、張り のある生活ができるよう支援している。		
51	,	協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍にて外出が出来ていない状況。しかしホーム近隣への花見、散歩を少人数で行っている。地域の協力体制に関しては、 今後の課題である。		
52		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	金銭管理の方法については認知の兼ね合いも有り、紛失してしまう可能性が高く、本人管理は難しく、預かり対応。保管に関しては金庫で保管し出納帳に記載し、定期的に家族に報告をしている。		
53		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望に沿って家族に電話したり、家族から の電話を取り次でいる。また敬老の日には 家族よりの手紙、年始時は入居者からの年 賀状のやり取りを行っている。		
54	(22)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激 (音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感 や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	季節ごとに装飾を変えたり、空調が職員目 線での設定にならないよう留意している。ま た劣化した家具や備品は順次買い替えを 実施中。		
55		用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	食卓やソファー、お好きな場所で気の合う 方との会話や歌など、楽しまれている。 また、一人で読書されたりと、自分の時間を 有意義に過ごしていただけるよう配慮して いる。		
56	, ,	いる	入居時に利用者・家族と相談しながら、個々に応じた居室に配慮している。 馴染みの物(お茶碗、箸等)の使用や、使い慣れた物の持ち込みも歓迎している。		
57		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	個々の能力の把握に努めている。 手すりや段差のないフロア、突出部の保護 など、リスクを回避できるような環境づくりを 心掛けている。		