自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業	業所記入)】				【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】
事業所番号	事業所番号 0175000314				地域の皆さんのご協力を頂き、盆踊りや合同誕生会を一緒に行ったり交流を深めております。今後もこ らの活動を大切にし、継続し、地域にしっかり根付いたグループホームになるよう努めております。
法人名	社会福祉法人 きたの愛光会				
事業所名	グループホーム秋桜				
所在地	北見市北光296番地7号				
自己評価作成日	平成25年6月8日	評価結果市町村受理日	平成25年7月10日		
※事業所の基本性	青報は、介護サービス情報の公表	を制度の公表センター	-ページで閲覧してください。		
基本情報リンク先URL	/index.php?action kouhyou detai	il 2012 022 kani=true	<u>&JigyosyoCd=0175000314-(</u>	2	
【評価機関概要(記	評価機関記入)】			-	【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】
評価機関名	有限会社 NAVIRE				
所在地	北海道北見市本町5丁目2-38				
訪問調査日		平成25年6月18日			
	•			-	

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自	己点検し	たうえで、成果について自己評価します	
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を 掴んでいる	1. ほぼ全ての利用者の O 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている	O 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと
	(参考項目:23,24,25)	4. ほとんど掴んでいない O 1. 毎日ある		(参考項目:9,10,19)	4. ほとんどできていない 1. ほぼ毎日のように
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18.38)	2. 数日に1回程度ある 3. たまにある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている(参考項目:2.20)	2. 数日に1回程度 O 3. たまに
	√参与項目:10,30/	4. ほとんどない O 1. ほぼ全ての利用者が		(参考項目: 2,20) 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係	4. ほとんどない O 1. 大いに増えている
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	65	者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている (参考項目:4)	2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36.37)	4. ほとんどいない O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	66		4. 主ていない 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3ぐらいが 3. 職員の1/3ぐらいが
	(参考項目:30,37) 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満	4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが
0	(参考項目:49)	O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	足していると思う	3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
31	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 過ごせている (参考項目:30.31)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが
	(参考項目:30,31) 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な	4. ほとんどいない O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが			4. ほとんどできていない
62	支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	2. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			

自己評価及び外部評価結果

自己	外部評価	項目	自己評価	外	部評価
計価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.	理念	に基づく運営			
1		をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践 につなげている	理念の実践を目標にして取り組んでおります。理念をいつでも見えるところに、掲示しております。		
2			気軽に交流できるように、春から夏にかけては外にて 日光浴をする時間を設けております。その際に、近所 の方と話したり、お互い畑で取れた物などをやり取りし たり、顔を合わせるたびにあいさつをさせて頂いている おかげで、協力者が増え周辺の整備や畑の仕事、花 壇などの作成など数多くの事を近所の方が、行ってく ださっております。		
3		の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	町内行事も花見、合同誕生会、盆踊り、避難訓練、北 光保育園の行事にも参加させていただいており、その 際に、保育園の職員さんや近所の方に、会話の中で 認知症について話をさせて頂いたり相談を受けるなど 行わせて頂いております。		
4		連呂推進会議では、利用者やサービスの美際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回定期的に会議を実施しております。必ず実施する事が出来ました。話が一方的になってしまう事が多くなってしまいますが、出た意見はすぐ取り組めるよう努めております。		
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の 実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えなが ら、協力関係を築くように取り組んでいる	市の主催する研修・会議に(積極的に)参加すると共に、必要に応じ市と連携を図り、サービスの質の向上に取り組んでおります。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	91	部評価
評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス 指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」 を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束 をしないケアに取り組んでいる	法人内・法人外の、身体拘束の研修に(必要に応じて) 参加し研鑽を積み、法人の身体拘束の指針を正しく理 解し身体拘束をしないケアに取り組んでおります。		
7		ぶ機会を持ち 利用者の白字や事業所内での虐待	高齢者虐待防止関連法について職員一人一人が虐待に対する関心は高く、不定期ではありますが、月のミーティング等で、全員で学ぶ機会をもうけ虐待を起さないよう注意を払い防止に努めております。		
8		見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関	権利擁護に関する研修などに(積極的に)参加すると 共に、職員が必要性について理解をし必要な人が出 来た場合、制度を活用できるよう取り組んでおります。		
9		家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い	利用者の家族が、十分に理解・納得できるように親切・ 丁寧に一つ一つ契約書を確認しながら説明を行ってお ります。		
		させ (いる	日常的に利用者が、意見、不満、苦情を話せる環境を整えるとともに、利用者については、常に状況を観察し表情態度から読み取ると共にそれらを、運営に出来るだけ反映させるようにしております。契約者様については、契約時に重要事項説明書にて説明を行い、意見箱も設置しております。玄関にポスターや掲示物により周知できるようにしております。また、家族会を通じても意見を反映することが出来るようにしております。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提 案を聞く機会を設け、反映させている	職員が運営に関し意見や提案を行える場として、月一回のミーティングを開催しており出された意見等については、出来るだけ反映できるように努めております。母体施設の施設部門係長・計画作成主任にも参加頂きその都度意見をいただいております。		

自己	外部評価	項目	自己評価	9	卜部評価
評価	評価	· A I	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員個々の状況を把握し、将来に向って向上心を持って、働き続ける環境を整えるためテーマを設定し学習するとともに、本人にとって必要な資格取得について認識をしてもらい母体施設で行っている試験に向けての自主的な学習会に出来るだけ参加しております。		
13		カ量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保 や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員の育成については、個々の段階に応じ研修を法 人内部で実施しております。また外部研修も参加でき る機会を確保しております。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会 を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の 活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組 みをしている	サービスの質の向上に努めていますが、他のグループホームとの職員の交流や事例等交えた意見交換等は、協議会の集まり等に参加し出来るだけ多くの他グループホームの職員と交流できるようにしております。		
II .5	安心と	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15	/	○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人や家族に聞き取りを行いそれに基づいて、寄り添う事からはじめ、話を傾聴し面談の中から本人の思いや不安を少しでも引き出せるように、出来るだけ早期に信頼関係が、構築できるように努めております。		
16	$ \cdot $	○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	本人との信頼関係の構築のうえに、サービスを利用するに至るまで家族の思いや不安に対しても十分傾聴し、受け止めるよう努めております。		
17	/		よく話を傾聴し適切なサービスの利用に結びつくよう支援すると共に、必要に応じてその地域を担当している居宅介護支援事業所・地域包括支援センターへ相談する等連携を図っております。		

自己	外部評価	項目	自己評価	91	部評価
計価	評価	,	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
18		らしを共にする者同士の関係を築いている	寄り添うことを大切にしお互いに学んだり支えあい、信 頼関係を構築するように努めております。		
19		人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えて いく関係を築いている	家族会の行事等(焼肉・クリスマス会)を通じ交流するとともに、利用者の通院などの利用に際しても都度連絡をしたり一緒に同行して頂いたりと御家族と一緒に本人を支える関係を築いております。		
20			行き慣れている病院・店などは出来るだけ行けるように支援しております。面会なども制限していないため余程の事がない限り どなたでも尋ねてきた人は、お通ししております。		
21		に利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援 に努めている	部屋に引きこもらないように、個人の嗜好に合わせ居間で歌・体操・読み聞かせ・ケームなど行い出来るだけ皆さんと一緒に行動できるようにしております。なかなか会話にならない人などは、会話の仲介を行ったり話題を提供することにより少しでも関わりが持てるようにしております。		
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係 性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経 過をフォローし、相談や支援に努めている	長期入院で退所されてた方で、次の入所施設が決まるまで、郵便物などの管理を行ったり面会に、訪れるなど 関係を継続するよう努めております。		
		D人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に 努めている。困難な場合は、本人本位に検討してい る	ミーティングなどで話し合い、できるだけ本人の意向に 近づけるように努力しております。		

自	外		自己評価	51	部評価
己評 価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
24		ている	本人・担当の居宅支援事業所、包括支援センター、家族より聴き取りを行い出来るだけなじみの暮らしが出来るようにしております。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力 等の現状の把握に努めている	個人の行動や会話の中からその人の置かれている状 況を的確に把握するように努めております。		
26	10		職員間で、話し合ったもので原案を作り、本人・家族などと話し合い、介護計画にそれぞれ意見が反映されるよう努めております。		
27	\perp	〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個 別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践 や介護計画の見直しに活かしている	連絡ノート・生活記録簿などを利用し情報を共有しながら実践や介護計画見直しに生かしていますが、まだまだ情報量が不十分な個所があるので少しづつでも改善できるよう努めております。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	法人では入所施設・居宅サービスを実施しており、その機能を活かして、必要に応じて支援を行っております。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、 本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らし を楽しむことができるよう支援している	保育園の行事・近所の方の畑、草刈などのボランティア、お互い取れたものや頂き物のやり取り、年2回の避難訓練(消防より2名参加)、運営推進会議に参加している民生委員・町内会役員などの協力をもらい支援を行っております。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	91	部評価
評価	評価	块 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が 得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きなが ら、適切な医療を受けられるように支援している	本人家族の意向を尊重し、以前通院していた病院で受診できるようかかりつけ医との関係を築き適切な医療を受けれるよう支援しております。		
31	/	○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受け られるように支援している	訪問看護や法人内の看護師の協力を得ながら、日常の健康管理や医療の支援を行っております。		
32	$ \cdot $	た、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者	入院された場合は、定期的にお見舞いに行きその都度状況を聞いております。 病院側からも分からないことは、電話や訪問時に相談され連携は十分は図れております。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段 階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ででき ることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合の対応の指針、看取りに関する指針を 設け、ご家族にも説明を行い同意を得ております。		
34	/	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員 は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実 践力を身に付けている	職員全員消防が行っている普通救命講習を受講して おり、年2回の定期的な防災会議を実施しております。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるととも に、地域との協力体制を築いている	年2回消防の職員立会いのもと避難訓練を行っており、注意事項などその都度教えていただいております。そのうち1回は運営推進会議に出席していただき地域の皆さんを交え防火について学んでおります。 避難訓練には、近所の方、ご家族、民生委員、町内会長、老人クラブ会長、地域包括支援センターの方に参加をしていただいており、緊急時の協力をお願いしております。		

自己	外部評価	項目	自己評価	51	部評価
一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	評価	一	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	カ人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損 ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりを尊重した言葉かけやプライバシーを尊重 した対応をし、個人情報の保護にも配慮しております。		
37		決定できるように働きかけている	個人個人の意向を尊重し出来るだけ自分で決めたり、 納得しながら安心して暮らせるように支援しておりま す。		
38	1 /	〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人 ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ご したいか、希望にそって支援している	一人ひとりの希望を傾聴し、できるだけ希望に添うように配慮しております。また表出できない方については、本人のペースに合わせ、ゆっくりゆったりと行動していただけるように配慮しております。		
39		援している	理容店等なじみの店に出かけることが出来るようにしています。行事等に参加するときは、本人の好みに合わせ、その場に合った服を着ることができるように配慮しております。		
40		事、片付けをしている	嗜好・状態に合わせ別メニューにしたり、食事を楽しんで頂けるように、能力に応じて食事の介助を行ったり。 残存機能に応じて調理・下膳・茶碗洗いなど手伝って 頂いております。		
41		保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた 支援をしている	食事。・水分摂取表を作り管理しております。食事も個人にあった形態で、提供しております。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人 ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをし ている	毎食後個人の状態に合わせ介助しています。口腔ケア時に口腔内、舌ののマッサージ等も行っております。		

自己	外部評価	項目	自己評価	5H	部評価
計価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	16	世や排泄の自立にむけた支援を行っている 	排泄パターンを把握し個人にあった時間に誘導を行っております。トイレに行きたいという排泄サインを見逃さないように支援しております。		
44		や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	かかりつけの医師への相談、法人内の栄養士からの 指導、便通の良くなる食品の使用、訪問看護への相 談、運動によりできるだけ自然に、出るように配慮して おります。		
45	17	まわずに、個々にそった支援をしている	入浴日を決めておりますが、本人の希望を聞いているとほとんどの方が、入浴したくないと話があるため入浴日には、出来るだけ入っていただけるようにしております。入りたい希望があれば、随時対応しております。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、 休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援して いる	個別の対応を行うことにより、居心地が良いように配慮 しております。疲れやすい方には昼寝を促すなど配 慮、対応行っております。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法 や用量について理解しており、服薬の支援と症状の 変化の確認に努めている	各個人のファイルに薬の一覧表を、つけて周知徹底をしています。疑問があれば直ぐに確認できるようにしている事と、服薬時には2名でチェックを行っており誤薬を防止しております。		
48		かこと、丸が転換寺の又抜をしている 	利用者の生活暦を活かして、役割を担ってもらうなど 個々に出来ることなど、なるべくやっていただいており ます。個人の好きなことなども尊重し行えるように配慮 しております。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外にて日光浴を行い皆でお茶を飲んだりお菓子を食べたりされております。買い物・ドライブ・散歩など随時行っております。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解して おり、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持し たり使えるように支援している	個人の能力に応じて所持して頂いております。必要なものが、あれば一緒に買い物へ出かけるなどの対応行っております。		

自己	外部評価	項目	自己評価	91	部評価
評価	評価	۲ ۲	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙の やり取りができるように支援をしている	電話をかける介助を行っております。手紙の投函などは、書く人がいない為、実施しておりませんが、支援いたします。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、 トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくよう な刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配 慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ご せるような工夫をしている	昔の生活感が出るように、食器棚、時計等配置しております。不快な光、音などには十分配慮しております。		
53	/	〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用 者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫を している	居間が広い為、一人になれたり、集うことが出来るよう、1人掛け、2~3人掛けのソファーを設置しております。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談し ながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本 人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室で心地よく過ごせるように、自分が使い慣れた物 を配置できるよう配慮しております。		
55	$ \ \ $	〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が 送れるように工夫している	必要各所には手すりの設置、スペースが広い為、車椅子の自走も各人する事が出来、安全に残存機能をいかせるよう配慮しており、一人一人の理解力にあわせ混乱を招かないように、配慮し安全で出来るだけ自立した生活が送れるよう配慮しております。		