

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	4170200465		
法人名	株式会社バリアフリー-Life		
事業所名	グループホームひだまり とうげ庵		
所在地	佐賀県唐津市山田4025番地1		
自己評価作成日	平成31年1月24日	評価結果市町村受理日	令和1年5月21日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaikokensaku.jp/">http://www.kaikokensaku.jp/</a>
----------	---

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	公益社団法人 佐賀県社会福祉士会
所在地	佐賀県佐賀市八戸溝一丁目15番3号
訪問調査日	平成 31年 3月 8日

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

生活環境とご家族様との絆を特に重視し、運営を行っています。その人に合った生活スタイルの確立を重視しています。また、充実した日々が送れるようにメリハリのある生活、新鮮さを一緒に感じることに力を入れています。ご家族様の負担や思いをしっかりと受け止め、お互いのことを思いやれる絆作りが出来ればと職員一同力を入れています。また、認知症による生活環境・絆の低下を防ぐために、ご家族様からご要望があり、「くもん学習療法」を導入し、認知症進行防止や少しでも改善につなげるように努力しています。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

平成17年に開設され、周囲を山の緑に囲まれ、広い敷地内には併設する宅老所が有り協力体制が出来ている。母体は株式会社で多くの多事業を展開し、社内会議で年間計画を立て毎月研修を行っている。ホームは、中庭があり、廊下には暖房器具や加湿器が設置され、明るく暖かい。また、日頃の様子がわかる写真も掲示され、見る楽しみとなっている。職員間で気持ちを伝えあう「ありがとうボックス」の設置は、職員間のモチベーションアップに繋がりが、これが最後かもしれないという思いで、入居者一人一人に合わせた支援を行っている。職員の「行ってみよう」「やってみよう」の意見が取り入れられ、意識改革となり、楽しくやりがいのある職場となっている。地域の方の声で、道路までの道幅が広くなり、地域との交流も盛んに行われている。学習療法や口腔体操を取り入れた支援も行っており、入居者は、幅広い年齢層だが、笑い声あり、歌声ありで和気あいあいと楽しい雰囲気ホームである。

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

## 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	寄り添いという理念を掲げ、生き生きとしたその人らしい生活が出来ていけるよう援助している。事業所会議では、カンファレンス、ディスカッションを行うことで、同じ価値観での理念の実施を可能にしている。	「寄り添い」という理念を掲げ、玄関とリビングに掲示している。理念には、入居者だけでなく、家族や地域も含み、入職時や母体の会社の社内研修を通して実践に繋いでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域行事等に招待されたり、事業所での行事にも参加して頂いたり、積極的に交流を図っている。	地区の敬老会や運動会、地域の清掃活動等に積極的に参加されている。ホームの畑は、地域の方が作り、収穫した野菜をメニューに反映している。また、地域の方に紹介してもらった桜の花見に行ったり、芋ほりなどの行事に参加したり、地域との繋がりを大切にされている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域での老人会や運営推進会議を通じて、介護分野等の情報提供を行うことにより、地域の高齢者を間接的にはあるが支援している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	地域代表の方、ご家族様代表の方等の貴重な意見を事業所の会議にて報告し、その改善点や実施への取り組みを次の会議にて報告し、確実に少しずつ成長出来るように心がけている。	2ヶ月に一回開催し、行政職員、民生委員、地域の代表者、入居者家族などが参加されている。そこで出された意見は、運営協議会報告書を作成し、職員会議時に報告するなど、スタッフとも共有され、サービスの向上に活かされている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議に参加して頂き、相談・報告を行っている。	市担当者とは、ホームの取り組みを状況報告したり、改善点や実施への取組等は助言を頂き、日ごろから連絡を取り、良好な関係を築いている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	①身体拘束は行っていない。 ②外出される時は職員が付き添いを行い、自由に外出して頂けるような体制をとっている。普段より拘束をしないようなケアに取り組んでいる。また、研修を行い身体拘束について学んでいる。	身体拘束は行っていない。玄関は、開錠されている。言葉による身体拘束も、身体拘束マニュアルを見たり、スタッフ間で話し合い、拘束をしないケアの実践に努められている。社内研修を行ったり、外部研修にも参加し職員の資質向上に繋げている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	事例やチェックポイント等を各職員しっかり把握し、他人事と考えず、身近にあるかもしれない、というしっかりとした意識で業務に取り組んでいる。研修の場を持ち、職員の意識を高めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修会や社内での勉強会を行っている。また、参加出来なかった者は、研修報告等を行い、確実に知識の共有を図っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約等の際は、お客様やご家族様が納得して頂けるまで説明の時間をとり、誤解や不安が残らないように取り組んでいる。また、こちらからお客様に疑問点等を問いかけることを必ず行い解決している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会等を意見交換の場としたり、苦情対応マニュアルの整備を行い、第三者機関の連絡先・担当部署等を明記し、事あるごとに紹介している。	毎月、個別に写真付きで、生活状況・健康状況・外出状況等を記入した生活状況報告書を、家族に送付している。また、会社より家族へアンケートを送り、回答をもとに協議し、運営に反映されている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	①事業所、所長・主任のそれぞれの会議があり、職員の意見を聞いている。 ②定期的に職員と面談し、対話の機会を設けている。 ③職員間で感謝の気持ちを伝えあう「ありがとうBOX」を作り、職員間のモチベーションの向上を図る。	希望を取り入れた勤務表が作成され、急な勤務変更の交代も可能である。「いってみよう」「やってみよう」を提案し、会議を重ね運営に反映されている。また、職員間で気持ちを高めあう「ありがとうボックス」は、職員間のモチベーションアップになっている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	常に職員とのコミュニケーションを図り、現在思っていることを吸い上げ、可能な限り働きやすい現場に出来る環境を作っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	①入社時には、新人社員研修にて教育を開始し、個々の力量を測りながら、所長・主任また、課長の判断にて研修・勉強会に参加させている。 ②法人内にて研修を行い、全体に必要なスキル習得や情報を伝えている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	見学や視察受入を積極的に行いながら、情報交換や職員同士のコミュニケーション、知識の向上に役立っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	①事前訪問で関係作りをしっかりと行っている。必要ならば何回でも訪問を行い、関係を事前に作る。 ②これまでの生活環境、趣味趣向、仕事等を把握し、本人の生活スタイルを受容することでコミュニケーションを取りやすくし、本人の不安やストレスが少なくなるような環境を作っている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	訪問・電話・文書等により、小まめに関係を深めるようにしている。また、看護面に関しては、当事業所の看護師が主治医の先生へ聞き取りを行う等し、安心して利用して頂けるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	細かい確認を取りながら、当事業所も視野に入れ、お客様に合った柔軟な対応を提供出来るように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	①お客様を人生の先輩としての尊敬の気持ちを忘れず、相談・指導・協力を基本として共に生活していくことを徹底している。 ②洗濯物たたみや食器拭き等、残存機能を生かした行動をとって頂き、生活の場の延長と捉えている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	介護の2面性を十分に理解し、ご家族様の負担や思い、お客様の生活と思いの両面を常に意識し、最良の支援方法を一緒に相談し決定していくようにしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	親戚・友人等の面会を支援し、必要であれば外出支援等に努めている。	友人や教え子、遠方の知人等の面会もあり、廊下の椅子や居室に案内するなど、ゆっくり過ごせるよう配慮されている。また、住み慣れた場所へのドライブや墓参り等、馴染みの場所への外出も支援されている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	お客様同士の関係に常に目を配り、時にはクッションに、時には通訳等になり、一人ひとりが楽しく生活出来るように援助している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	施設での介護が困難となり、退所されたお客様も病院へお見舞いに伺ったり、お亡くなりになられた時には、葬儀に参列したり、初盆参りやご家族様の顔を見に行く等の関係を築けている。また、施設のイベントには必ずお声をかけをし、気軽に立ち寄れる場所でありたいと思っている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	おやつ時の飲み物の希望等、普段の小さい事からも、希望をとるように心がけている。	日常の会話の中から、思いや希望の把握に努められている。また、コミュニケーションの困難な入居者の場合は、家族からの情報、体のサインや表情から読み取り、職員間で共有し生活に反映されている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用開始前に徹底して行うようにしている。自己評価項目⑮にも通じている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	各職員が日々の観察を十分に行っている。また、事業所の会議にてお客様についての話し合いを徹底して行い、多くの視点にて総合的に把握している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	①会議等にて、よく話し合いプランニングしている。 ②ご家族様、ご本人様にしっかりと説明し、意見や要望を聞き取り、必要であれば再度見直し、聞き取りを繰り返し、納得のいくプラン作りが出来ている。	本人や家族の意向も取り入れ、スタッフや必要な関係者と話し合い、介護計画を作成されている。また、定期的なモニタリングを実施し、必要に応じて再アセスメントをして、計画の見直しが行われている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	①日々の生活援助を支援記録に記入している。 ②毎月の事業所会議の時に、カンファレンスを行い、職員間で情報を共有している。 ③毎月月末には、プランの評価を行い、計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	①買い物に行きたい、散歩に行きたい等の要望に応じて柔軟な援助をしている。 ②ご家族様の要望には、施設内にてよく話し合い柔軟に対応している。誕生月にはドライブや外食等、一人ひとりに合った内容を計画し、するよう取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	必要に応じて、協力機関に協力を求め応じて頂いている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	①本人のかかりつけ医を設けて、定期的に往診・受診している。 ②協力医療機関とは、24時間体制で契約している。	かかりつけ医の定期的な往診や、急変時の受診支援がなされている。協力医療機関からも定期的に往診があり、24時間体制で適切な医療が受けられるよう構築されている。また、専門医への受診支援もなされている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日常の健康管理や医療活用の支援をしている。小さな気づきも看護師に報告し、早期対応をしている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時は、ムンテラの機会を作って頂き、ご家族様も安心して治療出来るよう情報提供・相談しやすい場面を作っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	かかりつけ医、看護師、介護職、ご家族様と情報交換し、共に変化に備え、検討し準備している。	入居時に重度化や終末期の対応について説明されている。看取りもなされていて、家族や医師等と具体的に話し合いながら方針を共有し、支援されている。看取り時は、夜勤者とは別にもう一人職員を配置し、適切な支援ができるよう取り組まれている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時対応マニュアルの整備により、全職員が対応出来るように訓練している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	①消防署、地元消防団等と日頃から訓練等でお世話になり連携を取っている。 ②マニュアルの整備にて混乱がないよう訓練している。	避難訓練は、年2回消防署と消防団を交えて実施されている。隣接の宅老所と協力し夜間を想定した訓練や原子力災害を想定した屋内訓練の実施、備蓄もなされている。ホームと消防署は、非常通報装置により非常連絡できる体制をとっている。地域との連絡体制は整備されているが、地域住民の訓練への参加や、地震、水害、土砂災害時の訓練は、これからである。	今後、地震、水害、土砂災害時の訓練の実施に期待したい。また、地域住民の方が訓練に参加し、具体的な協力体制を築かれることを期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	①一人ひとりが人生の先輩として尊敬し、またお客様として人格を尊重し関わっている。 ②一人ひとりのプライドを損なわないよう、またその人の世界を大切に受け入れることを大切にしている。デリケートな介助の場合は、必要であれば同性職員の介助を行っている。	一人ひとりの人格を尊重し、声かけや言葉遣いに配慮されている。プライバシー保護に関する研修も行われている。また、入浴介助で同性の職員を配置したり、トイレの扉前にもカーテンを設置することで、トイレの出入りが見えないようにするなど、羞恥心への配慮もなされている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	①自分がいろいろ決定していくかは、日頃のケアの満足度から生まれる為、ゆったりとその人に合わせた生活をして頂く。 ②一人ひとりの好きなこと、今までしてきたことを大切にしている。 ③静かな方、あまり表現しない人に対して、特に働きかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	①生活の流れを職員側のやり易さに合わせるのではなく、お客様に合わせている。どんなに忙しい時でも話しかけられたら、きちんと向き合い話を聞く。 ②お客様に関わる時は、ゆったりすることを大切にしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	一人ひとりの希望に合った化粧・髪型・服装をして頂き、自分で出来ないところは介助している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	①事前に食べ物の好き嫌いを聞き取り、また状態に合わせた形態で食事を提供している。 ②食事はもちろんのこと、準備や片付け等もお客様と職員が一緒になって楽しみながら行っている。	毎食手作りであり、栄養バランスもとれている。きれいな器を使うなど、視覚からもおいしく食べられる工夫がされている。入居者と一緒におやつ作りをしたり、職員や家族との外食支援もなされている。食事前に嚥下体操を行い口腔機能の維持向上に向けた支援もなされている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	摂取量・水分量の状態を記録し、情報を共有して個々のケアに取り組んでいる。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	①毎食後、必ずうがい・歯磨きを行っている。出来ない方は援助して行っている。 ②入れ歯使用の方は、定期的に消毒をおこなっている。また、食事前には必ず口腔体操を行い、口腔を意識した支援を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	日中はトイレ誘導を行い、トイレでの排泄を促している。一人ひとりの排泄パターンの把握に取り組んでいる。	表情や仕草、個人の排泄チェック表で排泄パターンを把握し、誘導や介助を行うなど、排泄の自立が出来るよう支援されている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	①勉強会等にて排泄のメカニズムや便秘対策等の知識を向上させている。 ②日々の中で、出来るだけ自然排便が出来るような工夫(運動や乳製品摂取等)を行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	一人ひとりが希望に合わせて入浴が出来るように支援している。 お湯の温度、入浴時間も一人ひとりの希望に合わせている。	希望に応じて、いつでも入浴ができるよう配慮されている。入浴は、入居者と職員が1対1の為、コミュニケーションの場となっている。また、入居者が、入浴してよかったと思えるような支援を心がけている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活リズムを作り、安眠に繋げている。また、安眠を得られるよう、眠前に温かいものを飲んで頂いたり、足浴の実施、室温調節等を行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	お客様一人ひとりの薬の効能を知り、医師の指示通りに内服出来るように支援している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	毎日の個々の楽しみ、役割が持てるよう入居者様の意思を尊重したり、職員から情報を提供して、張り合いのある生活に繋げるように支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	気候が良い日には、日常的に散歩やドライブ等を積極的に行っている。また、ご家族様と一緒に外出が出来るように支援している。	天気の良い日は、日常的に戸外へ散歩に出かけられている。また、季節の花を見に行ったり、希望の場所へ少人数毎でのドライブをされている。また、誕生会では、家族との外出にスタッフが送迎するなど、個別の支援もなされている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	①希望があった場合、可能な限り速やかに対応している。 ②訴えのない方にも声かけを行い、外出や買い物を楽しんで頂いている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話、手紙等自由に利用できるよう訴えがある時は、すぐに対応している。訴えがない時は、こちらから声かけを行っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	家庭的で、カーテン・家具等を暖色系としており、ほっとするような雰囲気を出している。また、施設内外に季節の花を設置し、季節を味わって頂いている。さらに温湿度計を利用し、快適な空間作りに取り組んでいる。	玄関はスロープがあり、生け花や観葉植物がある。中庭があり、リビングは明るく、木のぬくもり感がある。リビングの季節の飾り物は、毎月更新され、季節の花や緑で環境が整えられている。温度計や湿度計、加湿器も設置され、トイレは大きい窓で明るく、換気にも配慮するなど、居心地のよい工夫がなされている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	廊下にソファを配置し、気の合った者同士でゆっくり会話ができる場所を設けている。また、一人でほっと出来るような場所も設けている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具や寝具等の生活用品を自由に持ち込んで頂き、その人らしい部屋作りをしている。	居室の入り口には木製の表札があり、畳やふすまのある部屋もあるなど、家を思いおこさせる雰囲気である。居室には、家具や仏壇、遺影の写真も飾られ、持ち込み自由である。また、職員が、月毎に日頃の写真や絵を飾るなど、居心地よく過ごせるように工夫されている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	バリアフリー設計や随所に手すりを設置し、自立支援援助を支援している。		