

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2791800036		
法人名	ウエルコンサル株式会社		
事業所名	グループホーム ウェル浪花 (2階)		
所在地	大阪市西区境川1-1-15		
自己評価作成日	平成27年2月1日	評価結果市町村受理日	平成27年9月16日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kagokensaku.jp/27/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kanji=true&JigyosyoCd=2791800036-00&PrefCd=27&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル
訪問調査日	平成27年3月2日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

運営理念に沿った「自分らしい安心した生活を手伝います」「入居者様の尊厳を守ります」「地域との連携に努めます」との目標を設け、地域の方達と連携を取りながら、個別に外出支援も行いました。お一人お一人様が馴染み生活を取り戻すことに視点を置き、家族様・職員との協力体制の基入居者様自身の生活を可能にしています。日々の生活においても、ご自分らしい安心できる生活をモットーに寄り添う介護をさせて頂き、安心した居場所を見つけるように支援しています。近隣への外食や買物・ボランティアの訪問により地域交流も図れ、社会参加ができ、閉じこもりを予防しています。医療については24時間係りつけの先生と看護師による健康管理を常に報告しながら連携を取っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当該事業所は地域との連携を大切に考え地域の行事に積極的に参加し、事業所への理解が深まるよう努力を行い町内会への加入に繋げたり、敬老会への参加や歌や大正琴のボランティアの来訪等を行い、地域との関係を深め支援に活かしています。運営推進会議では活動報告や意見交換の他、テーマを決めて勉強会を開く等、認知症をより理解してもらう取り組みも行っています。看取りに向けては研修に参加し職員に伝達研修を実施したり、ホーム長や看護師から必要な指導を職員に行い体制を作り、利用者や家族の満足のいくような支援に努めています。利用者は日常的にショッピングモールへ出かけたり、居室で鳥を飼育したり、習字や読書をする方等、思い思いにやりたいことをしながら生活を送れるよう支援をしています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)		

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	運営理念は以下の通りです 1. 自分らしく安心した生活をお手伝いします 2. 入居者様の尊厳を守ります 3. 地域との連携に努めます	法人理念をフロアに掲示し、毎日朝礼時に唱和し意識付けをしています。特にこの1年間には理念の中に掲げている地域との連携を意識して取り組み関わりを深めています。理念の各項目については介護計画作成時等に自分らしく暮らせているかを定期的に確認し実践状況を振り返っています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している	今度は町会に入会することができました。今年度も地域の夏祭り区民センターでのイベントふれあい喫茶へ参加と地域の方々と交流させて頂きました	散歩時に近隣の方への挨拶や地域のイベントに参加することで事業所の認知度を広め町内会や老人会への加入に繋がっています。近隣の方を事業所の行事に招いたり、園児との相互交流を実施したり、音楽のボランティアの来訪等少しずつ地域との交流を深めています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	散歩時には挨拶を行い、近隣のレストラン等へ外出に出かける際、事前に相談に伺い理解協力を得ることができている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2月に1回開催している 地域包括支援センター、民生委員、町会長、ご家族、職員が参加 スライドショーを使ってホームの取り組みを報告ホームの理解や意見交換を行っている	会議は民生委員、地域包括支援センター職員、町会長、家族代表等の参加の下、2か月に1度開催し、活動報告、意見交換をしています。テーマを決めて会議の中で認知症サポーター養成講座や勉強会を開いたり、地域の行事の情報をもらい参加に繋げる等、会議を運営に活かしています。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	地域包括支援センターへは直接伺い、担当者との交流が図れ、協力関係が築けている市町村については、制度の情報や助言を求めサービスの質の向上の為に連携している	運営上必要な報告書を提出する際に区役所へ訪問し、不明点や対応方法を確認したり、研修などの案内をもらい参加する等、市と連携を取っています。区役所と併設の地域包括支援センターからもアドバイスを受けています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	「拘束とは」を正しく理解する為に管理者は内部・外部の研修に積極的に学び、その内容を職員に説明、教育している	代表者が法人内や外部の身体拘束防止の研修を受け、伝達研修し意識付けを行っています。出入口は安全面から家族の了承をもらい施錠していますが、職員間でも問題意識を持ち話し合っています。利用者の外出の希望が見られたら職員が付き添ったり、ベランダで気分転換しています。理念に尊厳を謳っており、会議の中で拘束につながる言葉かけを指導し、職員間でも注意し合っています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	事務所内では虐待行為はしたことが無い 職員が虐待の内容を正しく理解する為に管理者は外部研修等に参加、学び、その内容を職員に説明教育するよう努めている		

グループホーム ウェル浪花 (2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者は外部研修を通じて学びその内容を職員に説明・教育している		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には重要事項説明書、利用契約書を文書で示し理解しながら説明している		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	管理者及び職員は利用者との日頃の対応・会話を通じて苦情・不満などを汲み取るように努め、ケア会議の議題として利用者の思いに応えるようにしている 外部へ表せるルートは殆ど家族であるから家族の声にも真摯に受け止め取り組んでいる 契約時苦情受付窓口についても説明している	法人が年1回満足度調査を実施し意見を聞いたり、面会時に管理者や主任が家族から直接意見や希望を聞き、個々の意見はケアプランに反映させています。レクリエーションに書道や作品作りを取り入れる等、意見や希望を運営に反映させています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者は職員の勤務の様子や言葉から思いや考えを汲み取り、ケア会議の議題に取り上げ業務やケアに反映できるよう努めている 今年度は各行事毎に担当を決め企画から運営まで職員の意見提案を取り入れ行いました	毎月ケア会議を開き職員の意見を聞き、参加できない職員には事前に意見を聞いています。入職間もない職員からは職員教育の時や3か月に1度面談し意見を聞いています。日々の業務や支援の中で職員の様子を見て声をかけ話を聞いたり、職員には担当業務があり、担当を通して業務分担などの意見が上がり、職員間で話し合い反映させています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	管理者と幹部従業員が参加する会議を月に1回設けており現場の状況を細かく連絡・報告・相談を行っており不具合の発生には早急な対応を図れるよう対応している		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	認知症介護実践者研修、管理者研修、リーダー研修等を計画的に受けさせている 新人研修は内部研修として取り組んでいる		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	フレンド学会への参加時に情報交換している系列のホームが近隣にオープンしたので勉強会や各行事に相互訪問し交流を図りサービスの向上に努めています		

グループホーム ウェル浪花 (2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の困っている内容について本人のペースで語って頂き、傾聴し、ご本人の要望を理解するよう努める 利用勧誘を前面に押し勧めないようにしている		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談や問い合わせの段階で家族の困っている内容について本人のペースで語って頂き傾聴する ご本人の要望を理解するよう努める 利用勧誘を前面に押し勧めないようにしている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	事業所に相談がある時は殆どがグループホーム利用が前提であるがその方がグループホーム利用が適切なのかどうか冷静に判断できるような立場に立って相談者の話を 傾聴する		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者が泊めてもらっているのではなく、ご自分の家で生活していると安心して頂けるよう家庭的な環境を作り、職員は時には家族の様に接し職員と入居者との関係を築いている		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	日頃の連絡はもとより1ヶ月に1回職員からの「一言通信」という形で健康状態と生活の様子を写真を添えて送付している系列の他のユニットの様子とも比較できるように「笑顔だより」も送付している 面会の時の談話やなかなかお会いできない方には電話連絡している		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	買物や外食、通院介助の支援を行っています 個別に(1対1)外出支援に取り組み、昔よく出かけておられたところへ外出して頂きました	知人や友人、親戚の来訪があり、居室や共有空間で一緒に過ごしてもらっています。家族から情報もらい個別対応で、職員が付き添い同じ出身校の利用者と共に学園祭を見に行ったり、馴染みの店での買い物や家族と一緒に墓参りや喫茶店に出掛ける等、馴染みの人や場所との関係が維持できるよう支援をしています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	気の合う方同士が食事等が出来るよう座席の配置を工夫したり、日常生活の中でかかわって頂けるよう声かけしコミュニケーションが難しい方のそばには常に職員が間に入り、上手にコミュニケーションが取れるよう支援している		

グループホーム ウェル浪花 (2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	長期入院されている方のお見舞いにも欠かさず行っている		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	その方の生活歴を尊重しご本人の思いや意向を拾い出し、日々のケアに生かしている	初回のアセスメントは入居時に利用者や家族と面談し、意見や希望、趣味等の基本的な情報を聞き取っています。日々の支援の中で汲み取った希望や思いは介護記録に記入し、各居室担当者も利用者の日々の様子等を把握し、ケア会議で話し合い、思いや意向を共有しています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前に家族と本人に面談して生活歴や希望を十分アセスメントしその人らしい暮らしの提供が行えるように情報を収集している		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	その方の心身の状態を把握する為に一日の生活の中での様子、会話から変化に気づき、ケア会議等で話し合い、適切なケアの実践を行えるよう努めている		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケアプランに沿った支援の評価を行い、その方の状態に適切なケアの検討をご本人様や家族様の思いを聞いた上でケア会議で話し合い改善している。	利用者、家族の意向や希望を盛り込み作成した介護計画は、3か月毎にモニタリングし、状態に変化が無ければ6か月毎に再アセスメントを行い見直しています。見直しの際には家族に意向を確認しサービス担当者会議を開き、往診時に聞いた協力医の意見や看護師からも現在の利用者の状態や意見を聞いて介護計画に反映しています。利用者の状態によっては協力医にも介護計画を渡しています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護計画をもとにケアを実践し日々の様子を個別に記録し情報を共有しながら、定期的及び改善が必要な時はカンファレンスを通して見直しを行い実践している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	家族様の希望で他の施設、特養を申込みをされている入居者様もいることで特養から情報提供を要望される時はその都度お送りして頂く。		

グループホーム ウェル浪花 (2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	現在定期的に音楽療法、歌体操の方の協力して頂ける。季節ごと行事の際にも色々なボランティアの方に協力して頂けています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	整形外科・皮膚科、心療内科等の受診が必要な場合、ご家族様に連絡をし、希望があれば受診を行っている。歯科については訪問歯科受診を行っている。	入居前のかかりつけ医を継続して受診可能ですが、現在内科は全員が事業所の協力医の往診を其々月に2回受けています。専門医は家族や職員の対応により入居前のかかりつけ医を受診し、家族とは受診に必要な情報や受診結果を共有しています。皮膚科や歯科医は利用者の必要に応じて受診し、日々の健康チェックは職員の看護師から受けています。協力医は緊急時は24時間対応が可能です。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師を配置しており、介護者、看護師の連携から両方の気づきを確認しケアに反映している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	家族様を交えて往診医や看護師、管理者、病院の担当者と現状や予後を話し合い早期の退院を図っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化対応指針を策定しているターミナル状態が近づいた場合、関係者によるカンファレンスを行い書類作成して取り組んでいる。往診医は24時間体制での対応をして頂ける。	入居時に重度化対応指針を基に家族に説明し、状態が進んだ際には改めて事業所として対応可能なこと等を説明し、意向を再確認しています。ホーム長や看護師がケース毎に必要なことをケア会議で職員に伝え、手順書を作成し支援しています。職員の看取りに向けた思いも確認し、研修に参加し伝達研修を行い、家族の満足のいような支援となるよう努めています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	新人研修の内容等にも含めている対応マニュアルを使用し定期的にシミュレーションをしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	事務所に災害対策の対応手順を掲示すると共に年2回の避難訓練を行っている。スプリンクラー設置及び消防署直通の電話を設置している。	年2回、利用者も参加して昼夜想定で内1回は消防署立会の下、消防訓練を実施しています。出火場所を想定し避難誘導、通報訓練、消火器やAEDの使用方法なども実施しています。歩けない人を想定した避難や消防署で地震についての講習を受け、津波を想定し4階に避難をする訓練も実施しています。	災害時に地域の方の協力が得られるよう、防災訓練への参加や近隣との協力関係の構築を期待しています。

グループホーム ウェル浪花 (2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	その人のペースに合わせた声掛けをしている。人格を尊重し個人の個性に合わせ共感した対応を行っている。	管理者が接遇マナー研修を受講し、ケア会議で伝達研修を行い職員は知識を学んでいます。丁寧な言葉遣いに努め、利用者は苗字で呼ぶことを基本にしています。入浴時の同性介助の実施や、排泄介助時は周りに配慮し声の大きさにも注意し、対応に問題があれば職員間でも注意し合っています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	生活を楽しく感じて頂けるように起床時や入浴後の洋服選び食事の献立の希望、アクティビティーの選択等、自己決定が出来るような声掛けを行うように努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入浴者優先の支援を心掛けている。職員側の都合や共同生活での制限を感じられる事のない様、その人らしさを考えた生活を行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	毎朝、身だしなみを整えるように職員の声掛けでおしゃれを楽しんで頂いている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	栄養バランスを考えた上で食べやすさ見た目の良さの工夫、入居者様の好み、行事食、誕生日食等メリハリをつけている。一緒に調理や片付けを楽しむことも重要と認識している。	利用者の希望を聞き、魚や肉が重ならないように配慮してメニューを決めています。利用者は能力に応じて調理や洗い物、味見などできる事に参加しています。バーベキューや行事食、回転ずしなどの外食や弁当を買って外で食べたり、ケーキを手作りする等食事を楽しめるよう支援をしています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	身体状態や体重増加を考慮して調理に反映している。嚥下状態の悪い方にはペーストやSTと相談をしながら栄養補助食品など利用している、水分もこまめに行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後口腔ケアを行い、清潔保持を図っている。ADLに応じた声掛け支援を行っている。		

グループホーム ウェル浪花（2階）

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンの把握をを、失禁を減らすように誘導等の支援を行っている。	排泄の記録を基に利用者個々の排泄リズムに応じた声掛けを実施し、できる限りトイレでの排泄を支援しています。ケア会議で利用者個々に合ったパッドの使用などを検討し、昼夜で使い分けています。利用者の現状に合った対応を検討し、立位や座位が取れなくても尿意や便意がある方は2人介助でトイレでの排泄を支援しています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎朝、ヨーグルトや乳酸菌飲料を飲んで頂いている。散歩等で運動量を増やし腸の活動を促進出来るように努めている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	ご本人様の希望の入浴時間や回数に添えるように準備している。安全に楽しんで入浴できるように、見守り、同性入浴、脱衣室や浴室の戸を閉めプライバシーにも配慮している。季節に合わせた入浴も楽しんで頂いている。	入浴の曜日は大まかに決めて、午前と午後に入浴の曜日を3回を目安とし、希望があれば夜間や毎日の入浴も可能です。ゆず湯や入浴剤を使用したり、シャンプー等の持ち込みも可能で、入浴拒否が見られる人も日時や声かけを工夫し、無理なく入浴してもらっています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の生活活動を促し適度な運動量の確保もできるように支援し(日中自由に休息して頂ける支援も行っている。スムーズな入眠を配慮した生活リズムをつけられるようにしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	既往歴や現病を把握した上で薬の内容の勉強会をしている。薬剤師や家族から説明聞き、医師の指示通り服薬して頂けるようにしている症状の変化にはその都度医師に連絡している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ご本人様との会話や生活歴思いを汲み取り、洗濯干し、洗濯たみ、食事の手伝い、カラオケなど好きな方には材料を用意し、個々にアクティビティーを選択している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩、買物、季節に応じたピクニック、外食、お誕生日の外出、職員や家族と随時行っている。	日常的に近隣のショッピングモールへ出掛けウインドウショッピングをしたり、気候の良い時期には散歩や買い物に出かけています。花見に行ったり誕生日には個別で外食や温泉への外出、家族との外出の際に職員も付添い支援することもあり、外出の機会を作っています。	

グループホーム ウェル浪花 (2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	小額のお金を所持している方には支払い時に職員がお手伝いし、一緒に管理している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を取り次ぐお手伝いしている。手紙は便箋や切手を準備し投函のお手伝いしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ベランダには季節の花や野菜を植え、緑が見えるように環境を整えている。ご入居者様同士自由に談話やテレビを楽しめるように家具の設置にも工夫している。	共用空間にはひな祭り等の季節の飾り付けや習字や貼り絵の作品などを飾っています。利用者同士の相性も考慮しテーブルや椅子を配置し、行事の時など随時配置を変更しています。寛げるようソファも配置し、ロールカーテンで採光に気を配り、温湿度計と利用者の体感も聞きながら温湿度を管理し快適な空間となるよう配慮をしています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有空間の中にも一息つける場所やお気に入りの座席を必要とする時にはテーブルや椅子を移動するなど居場所作りに工夫している。気の合う者同士に座席の配慮を意識している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご本人様が使い慣れた物を持って来ていただくようお勤めしている。	居室には自分の作品を飾ったり、大切にしている仏壇や安心できるぬいぐるみ、たんす、書籍等、馴染みの物を自由に持ち込み、家族と過ごしやすいよう配置しています。飼っていた鳥を職員と共に飼育したり、読書や習字等をしながら過ごす方もおり、利用者が思い思いに過ごせる居室作りに配慮しています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	健物はバリアフリーで安全な環境になっている。トイレや個々の居室の表札を掲示している。		