

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1492500036	事業の開始年月日	平成23年6月2日	
		指定年月日	平成23年5月31日	
法人名	特定非営利活動法人き・ら・ら			
事業所名	グループホームほっとハウス星ヶ谷			
所在地	(〒249-0003) 神奈川県逗子市池子2-8-14			
サービス種別 定員等	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護 <input checked="" type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護	登録定員	名	
		通い定員	名	
		宿泊定員	名	
		定員計	9名	
		ユニット数	1ユニット	
自己評価作成日	平成26年10月10日	評価結果 市町村受理日	平成26年11月20日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先	
----------	--

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<ul style="list-style-type: none"> ・入居者の持てる力を、少しでも維持し続けてもらうための方策として、職員の配置を厚くし、入居者と関わり合う時間を多くしている。 ・日々の散歩、おでかけ企画などで、入居者が外出する機会をできるだけ増やす努力をしている。そのためのボランティア、また職員のシフト勤務外のボランティア参加が多い。 ・食材に冷凍食材、レトルト食材等は一切使用せず、日々食材の仕入れ、買い物を行っている。 ・認知症高齢者への対応に留まらず、地域の福祉ニーズを捉えることに努め、新たな事業の進化に努めている。 ・8月を除く毎月第3金曜日、バイキング昼食と合わせ交流サロンを定期的で開催し、子育て世代から高齢者まで、地域とのふれあいの場を設けている

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	ナルク神奈川福祉サービス第三者評価事業部		
所在地	神奈川県横浜市西区南浅間町8-22-207		
訪問調査日	平成26年10月30日	評価機関 評価決定日	平成26年11月17日

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

<p>【事業所の優れている点】</p> <p>◇まちの中でのもう一つの居場所</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「自分の親を入れたいグループホーム」を理念に、原点は「まちの居場所造り」にあり、事業所が開催する交流サロンには、障害児者や幼児を連れた親が参加して、利用者との世代を超えたふれあいの場ができています。 <p>◇「マイグループホーム」の意識での日々のサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職員は、利用者との心のふれあいとスキンシップを大切にして、日に1度は利用者の笑顔を見られるように支援している。また、職員を基準以上に配置し、利用者一人ひとりと関わる時間を多くもって、ゆったりとくつろいだ時を過ごせるよう配慮している。 <p>◇理美容の資格を持つ地域の方に訪問してもらったり、傾聴のボランティア、散歩の付き添い等、地域資源を生かすことに努めている。</p> <p>【事業所が工夫している点】</p> <p>◇アセスメントの機会として、入居前に「お試し泊り」が利用でき、お互いの心の垣根を少なくするようにしている。</p> <p>◇職員の提案で実現したトイレの「温タオル庫」に、“後からのタオルは奥へ”とメモを置き、順番に使うことによって衛生管理ができるように工夫している。</p>
--

【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

評価項目の領域	自己評価項目	外部評価項目
I 理念に基づく運営	1 ~ 14	1 ~ 7
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	15 ~ 22	8
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	23 ~ 35	9 ~ 13
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	36 ~ 55	14 ~ 20
V アウトカム項目	56 ~ 68	

事業所名	グループホームほっとハウス星ヶ谷
ユニット名	ー

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の
			2, 利用者の2/3くらいの
			3, 利用者の1/3くらいの
			4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある
			2, 数日に1回程度ある
			3, たまにある
			4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3, 利用者の1/3くらいが
			4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3, 利用者の1/3くらいが
			4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3, 利用者の1/3くらいが
			4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な区過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3, 利用者の1/3くらいが
			4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3, 利用者の1/3くらいが
			4, ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と
			2, 家族の2/3くらいと
			3, 家族の1/3くらいと
			4, ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように
			2, 数日に1回程度ある
			3, たまに
			4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている
			2, 少しずつ増えている
			3, あまり増えていない
			4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が
			2, 職員の2/3くらいが
			3, 職員の1/3くらいが
			4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3, 利用者の1/3くらいが
			4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が
			2, 家族等の2/3くらいが
			3, 家族等の1/3くらいが
			4, ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	基本理念は、開設前のスタッフミーティング時に、スタッフ全員で検討し決めた。開所時、大きな模造紙に書き、食堂に掲げている。月1回のスタッフミーティングの際、レジユメの冒頭に入れている。	・食堂の目につく箇所に、「自分と自分の親を入居させたいホーム」との理念を掲示し共有している。 ・職員は利用者一人ひとりが自分の親であるという意識で、個別に散歩に付合ったりしている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	陽射しの強い夏の日中を除き、日常的に近所への散歩を実施しており、お寺、陶房を訪れたり、生け垣の花々を見に出かけている。月1回の交流サロンへ、新たな参加が生まれている。	・「まちの居場所」として玄関を開放し、交流サロンを開催して、近所の人にも参加して貰っている。 ・月1回交流サロンを開き、利用者や障がい者、親子連れが食事とふれあいを楽しむ機会を作っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	入居希望者等の相談が持ち込まれたり、新しいボランティアの方々への、認知症を理解してもらえよう努めている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は、3か月に1回定期的に開催している。ご家族、民生委員、地域包括支援センター職員、地域のNPO団体、市介護保険課職員が出席して下さっており、入居者近況、事故報告並びに要望や防災対応についてなど、さまざまな意見を反映させるよう努めている。	・区長、民生委員、地域包括支援センター職員、家族代表、地域NPOが参加し3か月毎に開催している。 ・現況や今後の予定報告の後、防災や事故対応などを討議している。 ・討議内容はミーティングで職員と共有して運営に反映している。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の正式な委員ではないが、ご案内をしているため、概ね毎回出席してくれており、協力関係を築くよう努めている。	・代表兼管理者は、市の行政に精通しており行政との連携が密である。 ・職員が、市のグループホーム連絡会に参加し、情報交換している。 ・運営推進会議には、市介護保険課職員がオブザーバーとして毎回出席している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	玄関の施錠は、日中行っておらず、階下へのドアには、鈴等をつけているのみである。また、事故防止のため、ご家族、ご本人の了解のもとでベッド手すりを使用している入居者がいるため、職員への身体拘束に関する学習会等を行っている。	・家族の同意でベッド柵を付けた事例から、改めて学習会を開き、拘束について再確認している。 ・“やむをえない場合”の事例は、全職員で話し合い対応している。 ・離床センサーと見守りで、利用者を拘束せずに支援している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることのないよう注意を払い、防止に努めている	虐待が行われている事はない、と認識している。防止法等の学習会開催が課題である。雇用時、基本理念を理解してもらえないように努めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	入居者のお一人が成年後見制度を利用しており、今後、学習会等の開催が課題である。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居契約時は、管理者又はホーム長等2人で、必ず説明を行っている。また、ご逝去されたり、退去された入居者ご家族には、退去時の説明を行った。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族の来所時には、必ず職員が対応し、ご意見等を聞くよう心がけている。又、運営推進会議を定期的開催しており、ご家族の代表に参加してもらっている。また、ご家族との懇親会を年2回開催し、入居者皆さんとの食事会やご意見、要望をきく機会を設けている。	運営推進会議の他、年2回の家族懇親会で食事をしながら要望や意見を聞いている。 ・家族から、利用料の口座引落としや手書き記録の修正方法の提案があり、対応した事例がある。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日常的な気づきを業務日誌や「いろいろ提案表」等に記入し、アイデアや工夫を実践している（食事作り、パン作り、敬老のお祝い、誕生会、おでかけ企画など）。毎月最低1回はスタッフミーティングを開催し、毎年アンケート調査や必要に応じて個人面談を実施している。	・毎年職員にアンケートを実施するほか、代表が個人面談を行い、運営に関する意見、要望を聞いている。 ・職員の提案による[いろいろ提案表]に、提案内容を記入している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	働きやすい環境にするため、毎月のシフト作成時、職員から就労希望日を提出してもらっている。前記のとおり、アンケートの実施や、個人面談を実施しているほか、必要に応じて、グループホーム管理者、ホーム長、主任との情報交換、意見交換を行っている。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	グループホーム管理者、ホーム長、主任と積極的に協議するほか、日常的にシフト業務に入り、職員の業務の様子、入居者の様子の把握に努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	他のグループホームとの職員交流に、積極的に参加している。また3か月に1回の地域グループホーム連絡会議に参加している。また、地域の福祉団体等が参加する協議会に所属し、情報交換（月1回）を行っている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	契約時に、ご家族からのアセスメント（パーソンセンタードケア書式）を行い、十分に把握するように努め、無理なく、施設に馴染んでもらえるように声かけを行っている。また、必要に応じて、ミーティング等で対応の仕方などの情報共有に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	契約の前段階で、施設の内容について、十分に話をした後に契約に至る場合もあり、連絡を密に行うことに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	正式契約に至る前の段階で、希望に応じて、お試しでの宿泊を実施する場合もあり、その際、グループホームからデイサービスに通った事例、また、2週間のお試し泊の後正式契約した利用者もいる。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	当グループホームで最も重視している事項である。日々の洗濯干し、居室の掃除、窓拭き、食事作り、後片付けなど、それぞれの入居者の状況に応じて、支援しながら、日常的におこなっている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	入居者のちょっとした異変（熱がある、血圧が高い等）に気づいた場合や、事故報告は、ご家族に電話連絡をしている。また、必要に応じて、施設に来ていただき、ご家族といっしょに対応策を考えるように努めている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地元でのご友人等には、積極的に来てもらえるようにしている。また、日本財団より寄贈された車いす対応車で、ご自宅付近をドライブをすることもある。	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者には近隣在住の方が多く、知人の来訪時には寛げるよう配慮している。 ・携帯電話での身内との会話を、支援している。 	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日常的に、入居者の方々は食堂で過ごされている。毎日の食事、お茶、おやつ、体操、レクリエーションなど、特別な場合を除き、全員で行っている。食堂はあまり広くない事が、一方では入居者同士の関わりが深まっている面もある。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	交流サロン等へのご案内を行っている。		
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	日常的に入居者と職員とが関わっており、入居時のアセスメントを参考にしながら、入居者の意向の把握に努めている。	<ul style="list-style-type: none"> ・入居前に、「お試し泊」をしてもらい利用者の思いや意向の把握に努めている。 ・入居後は、日常の会話や表情などから意向の把握に努め、内容を連絡ノート等に記入しミーティングで検討してサービスに反映している。 	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	No. 16で記載したとおり、契約時にさまざまな視点から入居者の好みやこれまでの生活スタイル等を記入してもらおうよう努めている。ご家族と話し合う機会を積極的に持つよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の個人記録、バイタルチェック表等を作成し、シフト業務へ入る際に確認するように努めている。また、申し送りが徹底されるように努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	介護計画は担当者が、本人の思いを聞くことに努め、ご家族と話し合うことはもちろんのこと、毎月のミーティング等で情報共有したり、ケアマネ等との協議をするなどに、多くの意見やアイデアを反映することに努めている。	・利用者と家族の要望を基にミーティングで協議し、介護計画作成担当者が計画を作成している。 ・介護計画書の評価欄には、全職員が状況を記入して、次の計画に生かしている。介護計画は6か月ごとに見直している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	No. 25で記載したとおり、毎日の個人記録を作成し、職員同士で情報を共有することに努めている。また、事故報告とは別に、ヒヤリハット表を作成し、日々気づいたことを記録するよう努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	入居者の状況により、マッサージ、リハビリ等、専門の方のサービスを受けている事例もある。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	理美容の資格を持つ地域の方に訪問してもらったり、傾聴のボランティア、散歩の付き添い等、地域資源を生かすことに努めている。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご家族の希望により、入居者全員が、協力医療機関に往診を依頼している。ご本人、ご家族の意向に沿って適切な医療を受けられるよう努めている。	・従来のかかりつけ医での受診を支援しているが、現在は全員が協力医で受診しており、24時間対応医のほか、訪問看護とも契約している。 ・事業所には、協力医療機関の内科医が月2回、歯科医が月1回診療に訪れている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	雇用関係を結んでいる看護職員がいないため、訪問看護ステーションと週1回訪問をしてもらう契約を行った。また、ボランティアで保健師が週1回支援をしてくれており、入居者、ご家族への支援はもとより、職員へのアドバイス、相談に応じてくれている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入居者が入院した場合は、入院時の付き添いを実施し、情報提供に努め、退院時も、今後の対応について管理者等は医療機関に直接出向き、指示を受けている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時の協議の他に、個別に重度化したときのあり方について、ご家族と協議を行いながら対応している。また、ミーティングで共有して、ターミナルケアに必要な体制づくりを行い、入居者一人ひとりのご家族と協力医療機関のDrを交え協議し同意書を交わしている。	<ul style="list-style-type: none"> ・家族と医師を交えて話し合い同意書を取り交わした事例が7件ある。 ・医師との協力で作成した終末期の状況を具体的に記載した「お別れパンフレット」をテキストに使い、職員研修を行っている。 	詳細な資料で臨終間近の具体的なケアの勉強もされています。今後は、利用者の終焉に立ち会う職員の精神的・心理的な負担の軽減策についての研修も期待されます。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	今後の課題である。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練計画を作成し実施したり、備蓄品、非常持ち出し袋等を備えている。また、夜間を想定した連絡網作り、他施設等との防災協定等、今後の課題である。	<ul style="list-style-type: none"> ・火災想定での通報・避難誘導・消火行動計画を作り訓練している。 ・屋上に太陽光発電があり、ライフラインの予備電源になっている。 ・3日分の水、食料の備蓄を確保している。 	今後は、夜間を想定した連絡網の設定や、他施設との防災協定の締結が期待されます。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	トイレの誘導等には、本人の行動を察知し、さりげない介助に努めている。また、認知症高齢者への対応の仕方、言葉かけ等について、研鑽するよう努めている。	<ul style="list-style-type: none"> ・職員は利用者との日常会話や言葉かけの際、人格を尊重しプライバシーを損なわないよう留意している。 ・利用者に対する言葉使いについては、ため口の是非などを全体会議で話し合い注意しあっている。 	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者と職員との関わりを深めるために、職員配置を厚くしており、入居者の意向をきちんと把握し、自己決定できるよう促すことに努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者それぞれに個性があるので、一人ひとりのペースに添うことを基本としている。日常的にミーティング等で、入居者の状態に応じた個別対応について意見交換を行ったり、ICFを用いた個別ケアづくりの研修を行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	着替えの声かけが必要な入居者には、確認しながら、その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう努めている。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	日常的に好きなもの、食べたいものの会話を楽しんでいる。管理栄養士が月～土の献立を作って要望を伝えたり、日曜の献立に生かしたりしている。準備、片付けはもちろん、できる範囲で一緒に行うよう努めている。また、食事は職員も同じものを一緒に取っている。	<ul style="list-style-type: none"> ・食材の調達・献立・調理まで、管理栄養士が行い、利用者は職員と一緒にできる範囲で、野菜刻みや盛り付け、後片付けを行っている。刺身や寿司なども、利用者の要望に応じて提供している。 ・職員も利用者と一緒に食事を楽しんでいる。 	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士による献立のため、栄養バランスがとれた食事を取っている。服薬の状況を見ながら、水分の必要な入居者に対して声がけを行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	起床時、毎食後、必ず口腔ケアを実施している。訪問歯科診療の専門機関に、往診してもらっている入居者もいる。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	毎日、24時間の排泄チェック表を作成している。おむつの使用は、できるだけ減らしたいが、まずは便意、尿意の際に「トイレへ行く」ということを大切にしている。	・排泄チェック表で、排泄パターンを把握してトイレに誘導している。現在利用者の半数は自立している。 ・冷たいドリンクを常備し、排便を促すときに勧めたりしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎日、排泄チェック表を作っている。医療機関と連携して、それぞれの入居者の状況に応じて、薬を使用する場合もある。なるべく自然な排便を心がけ、繊維質の多い野菜を中心とした食事に心がけ、芋類、寒天、ヨーグルトなどのおやつを実施している。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	現在は月～土の午後の時間帯で行っている。入居者は週3回、ゆったり入浴を実施している。しかし、入居者の状況により、シャワー浴を行う場合もある。また、入浴をしない日は、足浴を実施している。	・入浴は基本的には午後で、利用者の希望を聞き、可能な限り本人の入浴したい時間で行っている。状況によっては、シャワー浴や足湯を行っている。 ・入浴を好まない方には、話題を変え気分転換を図り対応している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	グループホームの基本であるため、安心して眠れるように、入居者の意向に沿って支援を実施している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬の際は、名前を確認し、個人記録に記入している。服薬は入居者の状況が変化する度に変わっていくので、申し送りを徹底するよう努めている。変わった段階で、業務日誌に詳細、副作用等を記入している。また、服薬一覧表を作り直し、掲示している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	グループホームの基本である。健康のための体操、声を出すための歌、嚙下体操などを日常的に行っている。また、買物や外出を行うよう努めている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	前記のとおり、日常的な外出支援に努めている。法人所有の車両だけでは不足する場合は、職員の協力、福祉有償運送団体の協力などを得るようにしている。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 天気の良い日は、近所を車椅子の人も一緒に散歩している。 ・ 3か月に一度の割合で、鎌倉芸術館のコンサート・ハイランドの桜見物・葉山マリーナ・紅葉狩りに出かけたり、外食を楽しんでいる。 	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族の了解の上、入居者個人所有の財布等に現金を入れている場合もある。日々の散歩の際、近所のお寺の賽銭等、職員が見守りながら使用する場合もある。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	認知症ゆえに起こる帰宅願望を否定せず、家族の了解の上で、電話をする場合もある。年賀状は積極的に書くよう勧めている。携帯電話を持ち、ご家族と自由に話しをする入居者もいる。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	「光の庭」に植物を植えている。温度、湿度、空気の入替えなど、職員全体で気を付けるようにしている。	<ul style="list-style-type: none"> ・吹抜けからの陽射しは、「光の庭」の花や木を照らし、共用空間全体を明るくしている。 ・室温・照明・換気に配慮した、居心地の良い環境で過ごせるように支援している。壁面には、季節感のあるはり絵が飾られている。 	
53		○共用空間における一人ひとりの居場 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食堂の椅子には、入居者個人所有の座布団を敷いている。狭いスペースではあるが、食堂とは別に、テーブルとソファを置いた空間を設けている。配置を見直し、カフェのようにコーヒータイムを楽しむこともある。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	契約時にご家族への説明で、使い慣れた家具等を持ってきていただいている。カーテンも入居者の好みの色等を重視し、準備していただいている。	<ul style="list-style-type: none"> ・居室には、エアコン・照明・キャビネットが設置されている。 ・本人の使い慣れたベットや好みのカーテン、家族の写真を持ち込み、居心地よく過ごせるように支援している。 	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	本人の能力を活かす支援がグループホームの基本と考えている。居室の入口に名前を書いたり、「お手洗い」「浴室」等と書いた紙を掲示して、わかりやすく工夫している。施設は、すべて吊り扉で、バリアフリーである。		

目標達成計画

事業所名 グループホームほっとハウス
星ヶ谷

作成日 平成26年11月17日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	26	介護計画について、月1回のミーティング時での確認等を行っているが、個別対応について職員全体での共有が不十分の場があり、具体的な支援方法についての共有が必要である。	入居者1人ひとりの個別支援計画を職員全員が把握し、具体的な内容について理解している。	・介護計画について、さらに具体的な支援計画ができている。 ・職員全員が個別支援計画づくりに参画し、内容について把握している。	9か月（1か月に一人ずつの個別支援計画づくり）
2	6	現在ベッド柵を使用している入居者ご家族に対し、使用に当たり、文書を取り交わしていない。	ベッド柵を使用することの十分な説明と期間を改めて提示した文書を作成し、同意を得る。	介護計画書の更新時、改めて、丁寧な説明と文書での同意を得る。	6か月
3	35	大規模な災害が発生した場合や電話連絡が取れなくなった場合、避難場所の確認など、ご家族との調整を行っていない。	災害時の備蓄品のチェックが行われ、予備電源等（カセットコンロ等）が設置され、ご家族へ避難場所について知らせてある。	・備蓄品のチェックを定期的に行っている。 ・ご家族へ避難場所について知らせている（地図の提示等） ・他施設との防災協定を結んでいる。	6か月
4	34	急変や事故発生時の職員の対応について、十分な研修ができていない。	応急手当の研修や訓練が定期的に行われている。職員向けの研修計画ができている。	どのような研修を、いつ、どのように行うか、検討し、年間の研修計画を作成する。	次年度
5					

注) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。