

## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】アイリス(2階)

事業所番号	2774001057		
法人名	SOMPOケア株式会社		
事業所名	そんぽの家 豊中利倉		
所在地	大阪府豊中市利倉西2-1-1		
自己評価作成日	令和2年11月30日	評価結果市町村受理日	令和3年2月25日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.sompocare.com/">https://www.sompocare.com/</a>
----------	---

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 4階
訪問調査日	令和3年1月14日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ご入居者、ご家族が来訪しやすい環境作りとして挨拶を大事にしている。  
【季節ごとの食事会(外食やお菓子作り)、趣味の活動(作品作り、フラワーアレンジメント、職員による歌の会)、季節の外出(花見、紅葉狩り】利倉全体でユニット間の交流の機会を増やし、犬のチワワもふまえて入居者様同士の関わりや地域交流の機会も設けるようにもしている。地域、自治会の催しに参加しながら、ふれあいの場へ赴くように促している。今後も地域に開かれた施設となるよう自治会等と連携していきたいと考えている。ご入居者を中心とした生活を維持し、色々なお身体の不自由ことで向き合い、コミュニケーションを大切に、笑顔で自立した生活が送れるよう取り組んでいる。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「人間尊重」を法人の経営理念としているが、それに加えて事業所独自で「どんな時でも笑顔」と目標を作り上げ、極く当たり前の生活が出来る事を目標としている。1階の多目的ホールを子供会や婦人会、行政の研修会場として提供したり、ボランティアとよなか地域ささえ愛ポイント事業や豊中市消防局の市民救急センターとしても応急手当を学び、必要な知識や技術を身につけた上で登録し「安心・安全なまち」作りにも貢献している。職員会議を月に二度行い、ケアサービスや行事の内容に関する意見等、職員の意見をよく聞き、運営に反映させている。利用者の重度化に伴った職員の腰痛防止に浴室のリフトを要望した処、居室用と2台の購入を得た。管理者、ケアマネジャーを中心として、職員の連携が非常に良くれている。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない</p>	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができる (参考項目:9,10,19)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない</p>
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<p><input type="radio"/> 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない</p>	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のよう 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない</p>
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない</p>	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<p><input type="radio"/> 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない</p>
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない</p>	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない</p>
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない</p>	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない</p>
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない</p>	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない</p>
62 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<p><input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない</p>		

## 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>				
1	(1) ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	会社の理念としての地域との関わりについての重要性を掲載している。事業所独自の理念として心得を作り掲示し、職員が理念を意識して関わりを持つよう努めている。	「人間尊重」を法人の経営理念としているが、それに加えて事業所独自で「どんな時でも笑顔」と目標を作り上げている。その目標を、各ユニットのフロアや職員の詰所に掲示している。管理者と職員は、その目標や理念をお互いに念頭に置きながら利用者のサービスに関わっている。	
2	(2) ○事業所と地域とのつながり 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	ご近所の方へのご挨拶から日常的なお付き合いができるよう努めている。子供110番の家の登録や自治会の定例会へ参加、地域の活動に参加しながら地域の情報を確認、また地域のボランティアとよなか地域ささえ愛ポイント事業に参加し、地域との繋がりが持てるよう取り組んでいる。	コロナ禍で現在は出来ないが、1階にある多目的ホールを子供会や婦人会、行政の研修会場として提供したり、散歩時に地域の方々と挨拶を交わすなど、積極的に地域との交流を行っている。ボランティアとよなか地域ささえ愛ポイント事業や事業所を「市民救命サポートステーション」として登録するなど、地域の一員として日常的に交流している。	
3	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	2ヶ月に1度推進会議を開催し、地域の住民自治会長や民生委員を構成員とし、事業所の情報をその都度提供し、理念についても説明をおこなっている。地域の方に1階ホールの使用を提供し、地域の交流の場として利用頂いている。		
4	(3) ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	サービス内容や入居状況・行事等の説明を行い、積極的にご家族や入居者の方の意見や要望を聞きだすよう努め、会議終了後はご意見をまとめて、カンファレンスで改善事項を話し合い、サービスの向上に活かしている。今年は新型コロナウィルスにより書面開催が主とし取り組みを発信している。	利用者及び家族、近隣住民、地域包括支援センター職員、事業所職員等が参加して隔月に行っている。現在はコロナ禍のため、4月より書面で運営推進会議を行っている。地域の様子、事業所の抱えているコロナ等、課題を報告し、提案を求めている。利用者家族には、全員に送付して意見を求めている。	
5	(4) ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市が主催する地域密着型サービス部会や研修等には積極的に参加し、高齢施策課との密な連携に努め共にサービスの質の向上に取り組んでいる。市の介護保険事業者連絡会役員として地域のサービス向上に取り組んでいる。	市の担当窓口へは、電話や都度訪問し取り組み方やケアについて相談し、指導や地域との係わり方等についても相談している。また、西部地区介護保険事業者連絡会の世話係として参加し、地域密着型サービスの向上について貢献している。豊中市消防局の市民救急サポートとしても応急手当を学び、必要な知識や技術を身につけた上で登録し「安心・安全なまち」にも貢献している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	運営規定に記載し、入居の際、身体拘束を行わない事を説明している。職員にも定期的に研修などでも指導し、周知徹底させている。補助具の導入や環境の見直しなどを行う指導をしている。	身体拘束等適正化委員会を、3ヵ月に一度開催している。指針も用意されている。委員会の結果は、職員全員に周知させるようにしている。基本的な考え方は、厚生労働省の「身体拘束ゼロへの手引き」による。研修会も年に2回計画し、安全を確保しながら自由な暮らしを支える工夫について学習している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	職員が受ける研修(管理者が講師を勤める)のテーマに高齢者虐待についてとりあげ理解を深めている。マニュアルを各ユニットに配布し周知徹底して防止に努めており、3ヶ月に1回身体拘束検討会にて会議をしている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者は管理者研修等にて各種の擁護事業や成年後見人制度について研修を受け、情報を施設の職員へ通達している。入居相談の際も必要に応じて説明を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居契約時には障害をもたれる前、障がいをもたれてからの情報を収集し、本人・家族の意向を伺った上で入居の契約を行っている。入居契約書、重要事項説明書にわかりやすく記載し口頭でも詳しく説明を行っている		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	状況確認や聞き取りを行っている。意見や要望については、些細な事でもご意見ご要望カードに記入し管理を行っている。苦情対応については、カンファレンス等で経緯確認を行い再発を予防している。	利用者とは、日常の会話の中から、家族等とは、現在はコロナ禍で出来ていないが、来訪時や運営推進会議の中から等、色々な機会を通して意見要望を聞き出すようにしている。事業所内で行うアクティビティに対する要望や「本人が出来る事はさせて欲しい」と云う家族の要望等を聞き出し、運営に反映させると同時に介護計画にも反映させている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	常に管理者は職員の声に耳を傾ける姿勢で、必要に応じて面談。月2回実施しているカンファレンスに参加し現場の声を反映。「なんでもコール」というフリーダイヤルがあり、社員が相談や意見を直接本社窓口に伝える事が出来るシステムがある。	職員会議を月に二度行い、ケアサービスや行事の内容に関する意見等、職員の意見をよく聞き、運営に反映させている。利用者の重度化に伴った職員の腰痛防止に浴室のリフトを要望した処、居室用と2台の購入を得た。管理者、ケアマネジャーを中心として、職員の連携が非常に良くとれている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働くよう職場環境・条件の整備に努めている	キャリアアップ制度を社として導入し、資格の有無や職員の仕事への熱意や・勤務態度等考慮し、年収がアップする制度を導入した。また子育てしながら働く職員へのサポートも充実し支援している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	入社時、1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月、12ヶ月に研修にて段階に応じたフォローを行っている。また月1回の施設研修を実施し、知識の習得を目指す機会を設けている。資格取得の為の補助金制度があり働きながら資格取得を希望する者の支援をしている。今年はzoomなど使いインターネットでの研修も開始。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	介護保険事業者連絡会に入会し会への参加や、地域密着型サービス部会にも積極的に参加。同業者との交流を持ち、情報を得て自施設に反映するよう努めている。他の事業所と連携し紹介し合うなどのネットワークを広げている。		
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居に対してどのように思われているか、ご本人が何に困っているのか、また、ご家族や入居まで関わってきたケアマネジャー、サービス事業者、医療機関からの情報を収集し、具体的に要望が反映できるようサービス内容を提示している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居の相談があった際は、ご家族が一番困っているいらっしゃることや負担に感じいらっしゃる事について、じっくりと話を聞き、親身になって相談に応じている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人の双方の立場から現在困っている事を具体的にお聴きしサービスの提案をするよう努めている。また相談者がケアマネージャーや医療関係者であれば、専門的見地から意見を求めたりして対応している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	コミュニケーションについては、全ての職員が技術を会得できるよう研修しており、コミュニケーション技法の研修を開催し、指導を行っている。それを生かし入居者一人ひとりに敬意をもった態度で接し信頼関係が築けるように努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	毎月ご本人の様子について家族へお手紙を送り、情報を伝えている。また問題が起った際はその都度連絡を取り、ご家族の要望も聞きながら共にご本人様をサポートしていく事ができる様に努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	希望されている方には生まれ育った故郷や親戚の家や自宅へ年に1回でも外出ができるように、積極的にご家族に協力を依頼をしてお盆やお正月に外泊をされる方がいらっしゃる。	現在はコロナ禍で出来ていないが、利用者本人と地域社会との継続を維持していくために、馴染みの人や場所、馴染みの店への訪問を家族の協力を得ながら支援している。事業所は訪ねて来やすい雰囲気づくりに心掛けている。家族や友人知人との面会は、月に一度ではあるが1階の広間でコロナ感染防止に注意した上で可能にしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支えあえるような支援に努めている	他のユニットとのつながりも利用し、他のユニットの入居者との馴染みの関係が構築できるような援助を行っている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	必要に応じて、サービス提供が終了しても、電話や直接施設に来訪されたりするご家族については、親身になって相談を受ける姿勢をとっている。退去されてもご家族が来訪してくださる事もある。		
<b>III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人からの聞き取りが困難な際は、ご家族や医療機関・利用されていたサービス機関等ご本人をとりまく関係者からの情報収集に努めている。	普段利用者と生活していく中で、利用者の思いを出来るだけ聞き出しシートに書きとめ職員全員が共有している。利用者から聞き取りが不可能な時には、家族やあらゆる関係者から情報を得るようにしている。利用者の出来ることは、可能な限りケアプランに反映させるようにしている。その人らしい当たり前の生活が送れるよう支援している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前に使われていたサービスや生活歴・障害を持たれる前の生活・家庭環境など多岐にわたり情報を収集し入居されてからの介護計画作成に反映している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎週1回介護スタッフミーティングを開催し、ユニットでの入居者の活動の様子や健康状態、ケアの変更等の確認を行っている。入居者の状態を観察や記録を確認し把握するように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケアプランと毎日の介護記録を基に提供したサービス内容を確認し、より充実したものとなるように、ケアアドバイザーは、ケア方法のアドバイスを行ったり、カンファレンスに出席し意見交換を行っている。	ケアプランは最長を6ヶ月間として、モニタリングは毎月している。更新月の前には利用者・家族、関係者で担当者会議を開催している。電話や手紙による参加方法も取り、本人家族の要望意向を聴き、ケアプランに反映している。状態変化時や退院時は、その都度サービス担当者会議を開き状態に合ったケアプランを作成し、利用者・家族の了解を得ている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日の援助を介護記録に記入し、ご本人の状態や発言・体調について些細なことも記録に残すようにしている。カンファレンスでは、ケアプラン内容について検討しその場で話し合った内容が計画に反映される仕組みをとっている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の状態の変化や要望により法人内の転居や情報の共有化などについて連携をとりあって行なっている。その日のスケジュールとなっていない援助であってもご要望に応じれる際には調整し支援している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	個別性を尊重し、本人の希望に添ったボランティアや団体等の受け入れを行っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人やご家族の希望を入居契約時にお聞きし、承諾が得られたかかりつけ医と連携をとり、必要に応じて受診や往診を依頼できるよう24時間連絡がとれるように連携体制も整えている。	入居時にかかりつけ医のクリニックを選び、月2回の往診を受けている。緊急時の他科受診は主治医の紹介状で職員が付き添いし、24時間医療連携体制を整備している。専門病院は家族が付き添い通院している。歯科往診は3分の1の利用者が往診を受け、歯科衛生士による指導で、職員が口腔ケアを毎食後行っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		<p>○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p>	施設の看護師は配置していないが必要に応じて主治医から訪問看護ステーションとの提案や、緊急の際や体調の変化がみられた際は24時間連絡がとれるように連携体制も整える準備をしている。		
32		<p>○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている</p>	定期的にお見舞いに伺い、その都度経過や状態についての情報を収集し早期退院についての話合いを随時行っている。お見舞いに行った際は相談員や看護師、できるだけ主治医から話が聞けるように事前に連絡を入れてから伺うように努めている。		
33	(12)	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる</p>	入居時に治療方法についての要望を確認し、現在のお気持ちや意志をお聞きしている。入居後、ご本人の状態が変化したり体調不良の際はその都度、今後についての具体的方針や思いをお聞きして情報を共有している。	入居契約時に、重度化した場合、看取り指針を基にして、事業所で出来ること、出来ないことを説明し同意を得ている。状況状態変化時は再度医師から家族に説明し同意を得ている。看取り指針・マニュアルを整備し看取り実績はある。医療連携を取りながら、そんぽケア研修部の看取りケア学習をオンライン研修で職員各自が受講し、研鑽を積んでいる。	
34		<p>○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</p>	緊急対応マニュアルを作成し、全職員に研修などで指導を行い周知徹底を図っている。毎年市民救命サポートステーション講習を管轄の消防署に依頼し参加を促している。		
35	(13)	<p>○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	年2回消防訓練を実施し避難経路の確認、自力避難困難者の避難方法について確認を行っている。施設内の緊急連絡網を作成し掲示をしている。地域の協力がえられるように自治会の定例会に参加し、地域の支援を依頼している。	消防署指導のもと、消火訓練や色々な想定の避難訓練を年に2回行っている。夜間想定の避難訓練も利用者と共に実施している。非常用の備蓄備品は5日分ほど賞味期限の一覧表も添えて4階に用意されている。しかし、夜間想定の避難訓練に対する近隣の方々との協力体制に少し不安がある。	職員が利用者を安全な処まで誘導した後の見守りを、近隣の方にお願いする事を企画し、避難訓練を折に触れて行うなど、いざという時に混乱しないような役割分担が望まれる。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	職員の守るべき行動規範にも秘密保持の項目を入れ、特に重要視すべき事柄として周知徹底させている。また個人情報の取り扱いについて、人権やプライバシーの保護についても研修指導を行っている。	日常生活ケアでは「尊厳」を重視し言葉掛けを周知徹底している。個人的な配慮やトイレ介助時も羞恥心やプライバシーに留意しケアしている。接遇研修や身体的拘束等適正化委員会でも取り上げて事例研究している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご入居者一人ひとりが自分で決めたり希望を表すことを尊重し、それを促す取り組みを日常的におこなっている。それが個別の援助であれば、ケアプランに記載しスケジュール化している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ご入居者個人のプランを基に、介護スケジュールを決定している。ご入居者の状態の変化や入退去があった場合は、それに合わせて業務の見直しを行い、ご入居者のペースで生活を送っていただけるよう努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	更衣の際、自分で服を選んでいただいている。自分で用意できない方は職員と一緒に何点かの中から選んでもらう様配慮している。近隣の理美容店を選んでもらい利用していただいたり、外出が困難な方は訪問を依頼している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	食事についての要望は、給食会社のアンケートに記入し反映させている。食材の買い物物や食事作りに対する要望があればアクティビティとして取り組んでいる。食事時間は個別に設定されており、お好きな時間に食べていただいている。	系列の給食会社からレトルト冷凍食品が届き、温め提供している。天ぷら等は事業所で作り提供している。毎月給食会社が直接利用者や職員にアンケートを実施している。イベント食も給食会社に計画書で依頼しおやつ作りは利用者と買物に行く時もある。外出は寿司や花見弁当で出かけていたが、コロナ渦でプリン・ピザ・ケーキなど買って楽しんでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	献立表に1日の摂取カロリーが記載されている。また個別の摂取量を記録し、特に食事量の低下などがみられる方については、より細かい摂取量(水分を含む)の把握に努めるよう心がけている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後その方の能力に応じた口腔ケアの援助をケアプランに記載し、口腔ケアの援助を行っている。口腔ケアを適切に行なうことが困難な方には歯科往診を依頼し、口腔ケアを定期的に依頼し、医師から指導をもらっている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排尿チャートを利用し、一人ひとりの排尿状態を把握している。失禁に対するアセスメントを行いオムツの容量や使用方法を検討した上でケアプランに記載しオムツを使用するようにしている。	基本的にトイレでの排泄介助を行い、排泄チェック表を参考に声かけ誘導している。4分の1の利用者は自立しており、リハビリパンツとパッド使用者が大多数である。利用者の安心感と安全性に配慮して3時間毎に巡回し、安眠を重視した見守りケア支援を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便管理表等を活用しながら排泄についての状況を把握している。薬に頼ることだけでなくヨーグルトやオリゴ糖、食物繊維の豊富な食材等を補助食として摂っていただきたり、ホットパックや適度な運動を促したりして対応をしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	ご入居者一人ひとりの希望にあわせ(時間帯・長さ・回数等)くつろいだ入浴ができるように支援している。尚入浴回数、方法についてはケアプランに記載し個別の要望に合わせて対応を行なっている。	入浴は15時～17時の間に自由に利用できる。20時頃入浴している自立の利用者がいる。入浴を嫌う利用者への対処は、仲良しの利用者と一緒に安心して入る工夫をしている。冬至の日には、ゆず湯など季節の湯を楽しんでいる。普段は温泉の素や入浴剤を4～5種類用意し、雑談しながら入浴を楽しんでいる。職員の腰痛防止にリフトを使用して安全に入浴介助を行っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	ご入居者一人ひとりの睡眠のパターンを把握している。散歩や買い物などの機会を増やし、1日の生活リズム作りを心がけている。夜間空腹で眠れない方には補助食を提供したり、ホットミルクの提供や足浴を行い安眠を促している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	扱いや服薬についての注意事項については周知徹底させている。特に新しい薬を飲み始めた時や薬を中止した際は、体調の変化に留意するように申し送っている。管理について薬局の支援も受けている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	障害をもつ前の普通の生活を実現して頂く為にも、入居の際には生活歴や障害をもたれる前後の様子について細かく聞き取りを行なっている。役割を担う為、縫い物や洗濯物をたたむなどその方の能力にあった取り組みを行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	高齢者が意欲を持てる最も効果的な援助が外出であると社内マニュアルにも記載しており、散歩はご本人の要望に沿ってケアプランにも記載しあ連れしている。散歩だけではなく、買い物や喫茶店・飲食店等その都度本人の要望に添えるように心がけている。	現在は1対1で事業所の建物周辺や花壇を見ながら散歩している。2階ユニットは広めのバルコニーがあり、日光浴やお茶をする事が出来ている。車いす利用者用の車を購入しドライブや買い物・外出イベントもコロナ終息後に企画している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理について、ご自分で管理をされている方はケアプランに記載し、買い物の際にご自分で支払っていただいている。金銭管理が困難な方は、事前に購入品や目的を伝え、立替えを行ない、内訳を領収書に細かく記載している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	必要に応じてユニットの電話を使用している。手紙は1階のポストに届く為ご家族から届いたお手紙はタイムリーにお渡しするように努めている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共有空間の家具は木製の物を使用し、玄関やリビングには常に植物を飾り家庭的な雰囲気を有するように配慮している。毎週生花を用意し、季節を感じて頂ける様な取り組みを行っている。職員の会話やテレビ、音楽、明るさについて配慮し、落ち着いて過ごせるよう対応している。	全フロアに観葉植物を置き、リビングのテーブルには週1回花束を生け和めている。広いリビングルームはにぎやかで開放感がある。テーブルは四角型や丸型がありソファーアップが2箇所、好きに座れる。ミニテーブルやカラオケキットがある。利用者同士が楽しく寛げるスペース作りに心掛けている。毎月のカレンダーアイデアで季節感が味わえる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いで過ごせるような居場所の工夫をしている	気の合った少人数で過ごせるようにソファやテーブルの配置に気を配り、空間の使い方に工夫している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居前に使われていた家具などをできるだけ持ち込んでいただくように、お願いしている。入居後も個人の生活に合わせて必要な家具を追加で持ち込んで頂いたり、写真を飾ってもらっている。	エアコン・ベッド・防炎カーテン・洗面所が設置され、また必要な利用者には居室用リフトもある。自宅から使い慣れた馴染みのタンス・机・テレビ・小物・家族の写真を飾り、自分らしく居心地の良い空間になっている。加湿器・仏壇持ち込みの利用者もいる。換気は定期的に行い、掃除や洗濯物の整理は居室担当者が支援している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	その方の能力に応じ必要であれば、ご本人やご家族と相談の上、手すりの追加設置などの対応を行なっている。特に居室の環境整備に対しては、身体状況に合わせてベットの位置や家具の配置など個別に検討を行っている。		