

平成 28 年度

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	0272501511		
法人名	医療法人すみれ会		
事業所名	グループホームすみれ湖		
所在地	〒039-2404 青森県上北郡東北町上北1丁目34-390		
自己評価作成日	平成28年7月17日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	公益社団法人青森県老人福祉協会		
所在地	〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階		
訪問調査日	平成28年8月30日		

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

敷地内に同法人が運営するクリニックがあるため、緊急時はいつでも受診や往診を受けることができる。
---

**【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】**

目の前には田んぼが広がり、四季の移り変わりを日々感じることができる自然豊かな環境に立地している。同法人では、グループホームに隣接しているクリニックもあるため、臨機応変に医療を受けることができ、安心して生活を送ることができている。また、2つのユニットは玄関ホールを挟んでおり、利用者も自由に行き来ができる環境である。
---

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I.理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	採用時のオリエンテーションで伝え全職員で理念を共有し、ユニット会議やケアプラン作成時、評価の際には常に念頭におき、実践している。	法人理念を掲げ、それに基づいたグループホームの目標を毎年設定して、職員一同取り組みをしている。	法人理念のみでグループホームの理念がないため、今後は職員で理念を作り、共有し、実践につなげていただくことに期待する。
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内行事への参加、学生の学習訪問の受け入れなど交流の機会を設けている。また、散歩時に近隣の方と挨拶を交わすなど交流を図っている。	小・中学生や高校生の体験学習などを受け入れ、地域の方々とも交流できる機会を作っている。また、町内で開催するお祭りなど、希望者には職員が同行して参加している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議を活用し認知症を含めた高齢者に多い疾患や、支援方法に対する理解を求めている。キャラバンメイト活動にも協力し情報発信に努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に1度実施し、サービス状況や評価についての取り組み、活動報告をしている。その上で家族や出席者から意見を伺い、サービス向上に繋がるよう話し合いを行い活かしている。	2か月に1度開催し、各ユニット、利用者家族にも1名ずつ参加していただいている。社会福祉協議会の参加者からは町の状況などの話を聞くことができ、その後の取り組みの参考にしている。また、議事録は利用者家族全員に郵送して確認していただいている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	町役場の福祉担当者へ入居状況について報告を行っている他、地域密着型サービス事業者連絡会に出席している。また、町の介護相談員が月に1度来所し入居者の方々の話しを聞き、要望や困っている事を職員に伝え解決及びサービスの質の向上に取り組んでいる。	介護相談員が毎月町から派遣され、利用者から聞き取りなどをしてもらうので、それをもとにケアのあり方を検討している。困った事があった時は、運営推進会議に参加している市役所の担当者に相談している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束に関する施設内研修を開催している他、マニュアルを整備し速やかに閲覧できる場所に置き、全職員に周知徹底している。カンファレンスでは話題に取り上げ、施錠や安定剤の内服の在り方を検討し、職員が身体拘束について正しく理解できるよう努めている。	法人内に設置しているリスクマネジメント委員会が、毎年4月に内部研修を実施し、身体拘束の内容について再確認している。現在、身体拘束の事例はない。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待に関する施設内研修や、回覧資料により学ぶ機会を設けている。目に見える虐待の他にも言葉遣いや態度など職員間で話し合い、防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現時点で制度の利用者がいるため、権利擁護や成年後見に関する知識を職員全員で学び、支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	事前見学を勧め施設の雰囲気などを実際に確認して頂いた上、契約の際は出来る限り分かり易く説明し、項目ごとに質問がないか確認しながら進めている。内容に変更がある場合は再度説明し文書により同意を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日常的な会話の中で不満や意見などを何気なく尋ねている。また、ご家族が面会や運営推進会議に来所した際には必ず話をする時間を設け、苦情や意見等がないかさりげなく尋ねている。すぐに対応できるものは改善し、内容に応じては職員間で話し合ったり、再度ご家族と相談した上で対応している。	意見箱を設置してもなかなか意見が入らないので、対策には苦慮している。面会時には積極的に家族に声をかけ、要望などを確認するようにしている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月の会議で意見や提案を求めるようにしている。課題や改善点があがった場合はスタッフにアンケートをとり改善策を求め、再度スタッフ間で話合う機会を設けている。	月に1回職員会議を開催し、各職員は意見を出し合って改善につなげている。また、グループホーム内で解決できない事項は法人会議にて相談する等、意見が出しやすい環境が作られている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	敷地内に本部がある為、週2～3回以上報告を受け、全体の状況を把握している。努力しているスタッフには努力を評価し、努力が足りず実績に結びつかないスタッフに対しては具体的に技術や考え方にまで踏み込んで指導し、向上心を持つよう働きかけている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	日々の業務を通じ、新人スタッフには一定期間マンツーマンで指導、フォローアップをしている他、施設内研修を実施し全職員が参加できる機会を設けている。管理者や職員に必要と思われる外部研修は受講させている。職員より希望があった場合も研修に参加させている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	町の主催する地域密着型サービス事業者連絡会やキャラバンメイト連絡会に参加し、意見交換する機会を設けている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の状況や不安、心配事、困っていることをゆっくりと時間をかけて聴き、解決に向けた話し合いをする事で信頼関係を構築する努力をしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談を受けた際はご家族の状況や不安、心配事、困っている事をゆっくりと時間をかけて聴き、真摯に受け止めるよう努めている。その上で必要としている支援について対応策を検討し、信頼関係を構築する努力をしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談を受けた際はご本人やご家族と、その時必要としている支援について話し合う場を設け、当施設で対応できない場合は、他施設や居宅サービスを紹介するなどの対応を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日常的に利用者との会話を多く持つよう心掛けている。家事や軽作業を一緒に行う中で喜怒哀楽を共有し、昔ながらの知恵や工夫から職員が教わるような機会も多い。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	電話連絡や手紙等で利用者の近況を報告し、情報交換を行っている。家族からの情報や意見はケアのヒントとし、家族と一緒に利用者を支えていくよう心掛けている。また、面会時には利用者のご家族がゆっくりと歓談できる環境作りに努め、絆が途切れる事のないよう配慮している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	いつでも気兼ねなく面会に来て頂けるよう声をかけている。また、手紙や電話を勧めたり自宅周辺や馴染みの場所にドライブへ出かけたりと、関係が途切れないよう支援している。	入居前に近所に住んでいた方が定期的に面会に来る方もいるが、来所者は限られるている為、行事などの外出時に、利用者宅の前を通って様子を伺う等しており、できるだけ馴染みの場所を忘れないように配慮している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	テレビを囲み談笑したり、お茶や食事の際は気の合う利用者同士と一緒に過ごせる工夫をしている。その日の気分や状態により利用者同士の関係がうまくいかないこともあり、両者の思いを傾聴し職員が話相手になることで孤立を防いでいる。寝たきりの方も出来る限り離床し、集いの場で過ごせるよう工夫している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院した利用者には早期に面会に伺ったり家族に状況を電話で尋ねるようにしている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常的に利用者とのコミュニケーションの場を多く設け、本人の意向を把握できるよう努めている。また、自ら訴えることが困難な利用者には、表情や動作からの把握に努めている他、ご家族の意向を伺ったり、ケアのヒントになるような情報を提供して頂き、常に利用者本位のケアができるよう努力している。	思いや意向の確認は、家族からの聞き取りなどが中心になっているが、生活をする中で、利用者の言動や表情から職員が推察してケアに活かしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	情報提供票でこれまでの生活環境を把握した上で本人や家族と面談し改めて情報収集をしている。生活歴やサービス利用の経過、頼りにしている人や友人についてもお話を伺っている。入所後も日々の会話を通じ昔の暮らしぶりを伺い関係機関に情報提供を依頼し、馴染みの暮らしが途切れないよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	定期カンファレンス等を利用して心身の状態や有する能力の現状把握に努めている。また、一日数回バイタル測定を行い、体調変化を早期に発見できるよう努めている他、一日の生活リズムや行動、不穏状況などを全職員で把握できるようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	定期的カンファレンスを行い、サービス計画書、評価についての意見交換や課題を出し合っている。また、本人や家族、関係者にも意見を聞き、計画に取り入れている。	家族からの意向などを確認した上で、月1回カンファレンスを行っており、職員間で情報共有をして、ケアにつなげている。また、主治医からの指示や助言もケアプランに組み入れている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	食事や水分量、排泄などは一覧表を作り、全職員が速やかに把握できるようにしている他、個別にその日の出来事や心身の様子を介護記録に残し職員間で情報共有できるようにし、カンファレンスを通じ介護計画に反映させている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	希望により通院介助や外出、金銭管理を行い、柔軟に対応している。また、更新認定手続きなどの希望があれば支援している他、福祉事務所や市町村役場、社会福祉協議会との連絡を密に行い、本人や家族が必要な支援を受けられるよう相談している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者が安心して生活できるように消防の協力を確保している。民生委員や市町村の介護相談員との情報交換を行い、利用者の生活を地域全体で支えていけるよう支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	同法人のクリニックから往診を受け、緊急時は速やかに受診や往診ができるようにしている。入居前からのかかりつけ医や希望する病院への受診については、本人や家族と相談した上で通院介助を行っている。	入居前のかかりつけ医を継続している利用者は、家族に受診の協力をしていただいている。また、緊急時は隣接する同法人クリニックも協力体制があり対応していただいている。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	併設のクリニックの看護師に、毎朝電話やファックスで状態報告を行い、夜間や休日には待機看護師に報告や相談をし指示を仰いでいる。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は病状把握に努め、状態が安定している場合は見舞いを行っている。主治医や関係者、家族との情報交換を行いながら、退院できる状態か相談を行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合について、事業所が対応でき得る最大限のケアを入居時や入居後にも本人や家族に説明している。また、意向を決めかねている場合は、スタッフや医療関係者が相談を受け、その都度話合うようにしている。	看取りに関しても職員間で研修を行い、医療処置がない場合で、最期までグループホームで生活を希望される利用者・家族にはできるだけ対応している。重症化した場合、積極的に治療を希望される方は入院等ができる病院を紹介することもある。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	全職員が緊急時の対応について研修を受けている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練や避難場所については消防署の指導や立ち合いの元、年2回実施している他、有事に備えた非常食や飲料などを確保し、定期的に確認を行っている。また、近隣住民の協力を確保している。	夜間の火災設定で年2回訓練を行っている。非常食や水の備蓄は1日分あり、非常時に使用できるガスコンロも準備している。また、近隣住民には口頭で協力の依頼をしている。	地域の方々との協力体制を充実させ、避難経路等を周知する機会を作り、災害時の対応がスムーズにできるようになることを期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	家族や本人に対して入居時に個人情報取り扱いについて説明し同意書を作成している他、全職員に対し入社時に守秘義務やプライバシー保護に関するオリエンテーションを実施。日々のトイレ誘導の際は他利用者に気付かれないよう配慮している。	それぞれの利用者が過ごしやすい場所で生活できるように配慮しており、利用者のいる場所で他利用者の話をしないように、職員が互いに注意合っている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	食べたい物や行きたい場所を伺い、食事に選択食を取り入れたり外出計画を立て実施している。また、日々のコミュニケーションの中で利用者が強調して話されている部分や表情からも、思いを察知できるよう努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的な一日の流れはあるが、無理に押し付けることはせず、一人一人の体調や気分にあわせゆっくりと過ごせるよう支援している。入浴の希望や外出の希望にそえるよう努力している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	地域の理髪店を利用し散髪や毛染めをしたり、洋服の購入の希望があった際は職員と一緒に出かけ、気に入った物を選んで頂くなど、好みのおしゃれができるよう支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	旬の食材を用意し季節感のある食事の提供を心掛けている他、昔ながらの郷土色を取り入れている。下ごしらえや後片付けを利用者と一緒に行い、家庭的な雰囲気食事が楽しめるよう支援している。	ユニットごとに別メニューで食事の提供をしている。旬の野菜を差し入れられたときは、メニューに追加して楽しんでおり、誕生日の利用者には食べたいものを事前に確認している。食事の支度や片付けなど、簡単な作業は利用者と一緒にしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	個別に記録している。不足気味な利用者や、食事量が低下している利用者には、食事内容を再検討し、好みの食べ物や飲み物を提供したり、おやつで補う工夫をしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に口腔ケアを勧め、ブラッシングやうがいなど可能な限り自力で行って頂いている。不十分な部分は職員が一部介助を行い清潔が保てるようにしている。口腔内の状態を観察し、必要時や本人希望時には歯科受診の援助を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄チェック表を活用し一人一人の排泄パターンを確認、把握できるようにしている。日中はできる限りトイレで排泄できるように声掛けや介助を行い、失敗があった際は自尊心を傷つけないように声掛けしさりげなく介助するよう心掛けている。	利用者個々の排泄パターンを確認し、必要に応じた介助をしている。できるだけおむつを使用せず、トイレでの排泄を促している。また、特に利尿剤を服用している方には意識して声をかけ誘導している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎朝牛乳を提供し献立に野菜を多く取り入れる工夫を行い、便秘予防に取り組んでいる。食事摂取量や水分量、排泄チェックを行い、便秘傾向があれば主治医や看護師に相談しアドバイスを受けている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている	曜日の定めはあるものの利用者の体調等を考慮し、好きな時間に入浴して頂いている。気分がのらない利用者には無理強いをせず、時間をずらして再度声掛けしている。また、希望時には曜日に関わらず入浴して頂けるよう対応している。	週2回の入浴日を決めているが、入浴できなかった時は、次の日などに代替するなど臨機応変に対応している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	体操やレクリエーションを行い、日中の活動を促し生活リズムを整えるように支援している。就寝時は室温や照明に考慮し、眠れない利用者には温かい飲み物を提供したり、湯たんぽやアイスノンを勧めリラックスを図っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の説明書を全利用者分ファイルし、いつでも確認できるようにしている。変更や追加があった際は用法や副作用を調べ、記録に残し全職員への周知を図っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人一人の利用者の趣味や生活歴、楽しみ、出来る事、出来ない事等を入居時や普段の関わりを通じて情報収集し、把握している。無理をしない程度に職員が見守りを行いながら、家事や掃除、畑仕事や作品作りを積極的に行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	天気の良い日は外気浴や散歩の付き添いをして他、近所の商店へ買物に出かけたり自宅の様子を見に行くなどの支援をしている。予定外の外出希望であっても出来る限り対応できるよう努力している。また、外出行事やドライブを企画し、外出による気分転換が図れるよう支援している。	食材の買い物の為に週2回出かけるため、利用者に声をかけ、希望されれば一緒に出かけている。その他、買い物などを希望されたときには個別対応している。春から秋にかけては定期的にドライブなどを企画して、外出の機会を作っている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人や家族の希望で小額のお金を持っている方もいる。事業所でお金を預かっている方も、食べたい物や欲しい物がないか伺い、時にはご本人と一緒に買物に出かける時もある。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望時に随時手紙や電話の支援を行っている。また、年賀状を職員と一緒に作成し、地域や友人との交流が途切れる事がないよう支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ソファやテーブル、観葉植物などを配置し、利用者が思い思いにくつろいでいる。建物内の装飾は季節感を演出できる工夫をしている。換気を常に行っている他、室温や湿度を調整し、居心地良く過ごせる工夫をしている。	共用スペースには光が入りとても明るく、一角にソファやテーブルが置かれ、好きな場所で過ごせるようにしており、装飾などは季節感を出すように工夫している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ソファを多く配置し、各自好きな場所、お気に入りの場所で過ごされている。各ユニット間の利用者同士の行き来の制限もない為、利用者同士の交流の場となっている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅で使用していた愛用品や装飾物の持参を勧めている。写真を飾ったり、職員と掃除を行ったりと、居心地の良い空間作りに配慮している。	入居時には、利用者全員に自宅で使用していた食事用の茶碗や箸を持参してもらっている。その他、愛用のものがある利用者には、随時持ち込みを依頼し、過ごしやすい環境を作るよう心掛けている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	床はフラットのバリアフリーとなっている。随所に手すりを設け、必要であれば使用を勧めている他、居室やトイレが分からない利用者には目線の高さに合わせ張り紙をするなど工夫している。廊下、ホールは車椅子自操や歩行の妨げになる障害物を置かないよう配慮している。		