1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4071601894		
法人名	有限会社ハーティー		
事業所名	グループホーム らくらく		
所在地	福岡県久留米市宮ノ陣町若松2348-5		
自己評価作成日	平成28年11月20日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/
----------	-----------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

64 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

評価機関名	公益財団法人 福岡県メディカルセンター			
所在地	福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号			
訪問調査日	平成28年12月12日	評価結果確定日	平成29年1月25日	

【事業所が特に力を入れている点	・アピールしたい点(事業所記入)】
【 宇 未 ハル かいけいこと としいかん	. , L , , , , , , , , , , , , , , , , ,

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

٧.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
58	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:25,26,27)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	65	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
59	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:20,40)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66	通いの場やグループホームに馴染みの人や地 域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
61	利用者は、職員が支援することで生き生きとした 表情や姿がみられている (参考項目:38,39)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)		1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:51)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
63	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:32,33)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが			_	

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外	· 百	自己評価	外部	評価
己	部	- 現 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ		に基づく運営			
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	「感謝と思いやりの精神を大切に、地域の一員としての役割を果たしていきます」という理念を念頭に、入居者様だけでなく、地域の方との交流に努めている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	子供みこしに来ていただいたり、小学 校に出向いて認知症サポーター養成講 座に参加したりしている。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	キャラバンメイトでの活動、近所の自 主グループで認知症の講演会などを行 なっている。地域の文化祭では包括支 接センター、他事業所様と認知症の劇 を行なった。		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	2ヶ月に一度開催し当施設の状況や行事などの実施状況を報告し話し合い、ヒヤリハットの報告時には一緒に対策を話し合って指摘や助言を頂いた時は即実践できる体制を整えている。		
5	(4)		運営推進会議に参加された時や、事故 報告等また必要時にはご相談させて頂 き、助言を頂いている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型 サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防 サービス指定基準における禁止の対象となる具 体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を 含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	【いる。利用有様の學敵を大事にし、		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている	苑内研修を定期的に開催し、虐待防止に努めている。特に言葉の環境を大事にし、言葉遣いに注意しながら思いやりを持った対応が出来るように指導している。また、スタッフ間での声掛けも行なっている。		
8	<u>(6)</u>	性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	明を行い必要な時にはいつでも橋渡し		
9		でな族等の不安や疑问点を等ね、下方な説明を 行い理解・納得を図っている	契約の締結や解約時には十分な時間を 設け、利用者様本人やご家族様が納得 されるようわかりやすく説明し理解さ れるよう配慮している。		
10	(7)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	利用者様からは日常会話などから聞き 取ったり、ご家族には面会時、家族の 会様々な場面で伺っている。玄関に意 見箱を設けており、また、代表や外部 の連絡先も掲示している。		
11	(8)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	勉強会や日頃より、気軽に意見を聞く 関係性をとっており、必要に応じて ミーティングを開催したり、連絡ノー トを活用し情報の共有に努めている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	管理者が職員の努力、実績を代表者に 報告している。一人ひとりのレベルに 合った指導が出来るように努めてい る。		
13	<u>(9)</u>	〇人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用に あたっては性別や年齢等を理由に採用対象から 排除しないようにしている。また、事業所で働く職 員についても、その能力を発揮して生き生きとして 勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保 証されるよう配慮している	現在20~60歳代の男女を幅広く雇用している。基本的には全員、正職員で採用し、安定した雇用形態をとっている。また、資格取得や趣味の為の休みも極力応じる等配慮している。		

自	外	D	自己評価	外部	評価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14	(10)	〇人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権 を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓 発活動に取り組んでいる	人権に関する研修会などがあれば参加させていただくようにしている。代表者は日頃から言葉の影響力や重要性について指導し、人権教育や啓発活動に取り組んでいる。		
15		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	毎月一回テーマを決めて施設内研修を 行なっている。外部研修も経験や特に 必要と思われる者を優先して参加させ ていただいている。		
16		会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問	代表者は同業者の交流や連携の必要性 を認識しており、グループホーム連絡 協議会など通じて管理者や職員が地域 の同業者と連携を図れる機会を設けて いる。		
Π.5	史心と	上信頼に向けた関係づくりと支援			
17		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困って	ズ等、入居前の情報を共有出来るように努		
18		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っ ていること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	ご家族にはホーム見学をして頂いてから事前訪問を行なってご家族からお話を伺う機会を作り、不安解消に努めている。		
19		〇初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、他 のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時に相談者からお話を伺う段階で 現時点で一番必要な支援を受ける事が 出来る様に対応している。		
20		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	私達の人生の先輩とし、尊敬の気持ち を忘れずに接しており出来ない所だけ をお手伝いさせていただくような対応 をさせていただいている。		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている			
22	(11)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族が遠方でなかなか面会が難しい方などには電話でお話が出来る様に対応したり、行きつけの美容室があってそこに行きたいと相談があれば送迎などの支援を行なっている。		
23		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者様の性格などを把握し、一緒に 過ごせる環境を提供し、関わっていけ る様に支援している。		
24		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他施設に移られた利用者様のご家族からも気兼ねなく電話での相談に応じたり経過を尋ねたりしながら関係性を大切にしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
25	(12)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	ご家族には面会時や電話で利用者様の 生活状況を伝えながら施設生活を送る 希望や要望を聞き、利用者様からは日 頃の関わりの中から希望や意向の把握 に努めている。		
26		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用者様本人への聞き取りやご家族の協力も得て生活歴や馴染みの暮らし方の把握に努め、日々の介助に活かせるようにしている。		
27		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	入居前、入居後、状態の変化があった 時や3ヶ月ごとにアセスメントを行い状態変化の把握に努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28	(13)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	介護計画作成者も介護と兼務して日々の生活状況やニーズの把握に努め、介護計画作成時は家族の参加もお願いし、意向の確認や必要に応じて医療関係にも助言を頂いている。		
29		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている			
30		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個別で本人や家族の意向、ニーズが既存のサービスに含まない場合にも病院受診や薬とり美容室の送迎など多機能にわたり可能な限り支援できるような体制を作っている。		
31		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	本人の意向や必要に応じて民生委員や ボランティア、警察、消防、文化教育 機関等と協力しながら支援している。		
32	(14)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	が、相談などがあれば紹介などもさせ		
33		〇看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や 気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看 護を受けられるように支援している	訪問看護は24時間体制でのフォローをして頂き、何かあれば相談や指示を仰いで対応していただいている。週に1度は必ず訪問され利用者様の状態把握と職員への指導もおこなっている。		
34		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている	主治医と密に連携を取らせて頂きながら入退院は決定している。退院時にもカンファレンスを行い利用者様が安心して生活が送れるように医療機関との連携を図っている。		

自	外	項 目	自己評価	外部	評価
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(15)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	早い段階から終末期についての話し合いを行い、主治医を中心としたチームで訪問看護や家族等の協力のもとに終末期の支援に取り組んでいる。		
36		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	定期的に心肺蘇生法の研修を受けている。AEDも設置しており、マニュアルも掲示している。		
37	(16)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練には地域の方に参加の促しを行い、運営推進会議でも地域の方々応援要請をお願いしている。職員も緊急時に備え避難場所の把握と必要物品の準備など災害対策に努めている。		
IV.	その				
38	(17)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	代表者の理念でもあり、言葉の影響力 や重要性に関して職員に対して日頃から指導を行なっているため利用者様に 対した人格を尊重した対応が統一出来 ている。		
39		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	1日の中で利用者様と職員がゆっくり お話しできる時間を持てるように心掛 けている。利用者様が話しやすい環境 を作る事で希望や意向、不満などを聞 けるように努めている。		
40		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者様と過ごし方などを一緒に考えて決めていくことを心掛け、食べたい物や着たい物、休息を取りたい時間など一緒に考え個人の希望に沿った対応が出来る様に支援している。		
41		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	買い物が困難な時には家族へお願いしたり、日々の服装も四季に応じた本人らしい服装を一緒に選んだりして支援している。		

自己	外	項目	自己評価	外部	評価
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42	(18)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	献立は決められた物があるが季節に応じて 利用者様に食べたい物を聞いたりして献立 を決定している。調理の下準備や食器洗い など利用者様の出来る事を一緒に行ったり している。		
43		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	栄養士が作成した献立を提供してい る。食事の摂取量や水分摂取量も記録 して健康面の把握に活かしている。		
44			毎食後の口腔ケアの準備、促し、介助 とそれずれの能力に合わせた支援、援 助を行なっている。		
45	(19)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	少しでも尿意や便意が残っていればトイレでの排泄を実施している。失禁が多い方はトイレ誘導の回数を増やしたり排泄パターンの把握に努めている。少しでも不快な思いをさせない様支援している。		
46		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分摂取量には十分に注意し、献立内 に繊維質を多く含んだ物の提供や適度 な運動も取り込んでいる。		
47		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をして いる	毎日入浴が出来る様に準備している。 入浴の有無は本人の希望や当日のバイ タルチェック、体調面を考慮しながら 決定している。		
48		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	居室にて個人持ち込みの使い慣れた寝 具で休んで頂いている。日中の活動強 化や必要時には昼寝の時間を設けたり して個人個人に合わせて支援してい る。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	自己評価 外部評価	
自己			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個別に挟んだ内服説明のファイルがありいつでも職員が見れるように保管し変更、追加があった場合にはケース記録や医療連携ノートなどに記載し経過を記録しながら情報の共有を図っている。		
50		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	おやつが楽しみな方には個別に提供したり、読書が好きな方には図書館への付き添い、買い物が好きな方は買い物の付き添いを行なっている。		
51	(21)	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように 支援している	利用者によって買い物の付き添いや家族とのドライブ外出、馴染みの地域での文化祭など、家族の協力もあり利用者様も楽しみにされている。		
52		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	家族の方に同意を得たうえでお金はすべて職員で1日2回チェックしているが、買い物されて支払いが出来る方には、ご自身で支払っていただくようにしている。		
53		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	遠方の方には希望時に電話支援を行 なっている。知人などにお手紙を書き たいと言われる方にはご家族確認後に 準備や投函などの支援を行なってい る。		
54	(22)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節に応じて四季の花を飾ったり、花 以外にも毎月フロアや玄関の飾りを変 えたりしている。		
55		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	日中はフロアを活用し、各利用者様が 快適に過ごせるように支援している。		

自	外 部	項目	自己評価	外部評価	
己			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
56		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	願いしている。写真を飾ったりして利用者		
57		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	施設内は全面に手すりが付いている 為、可能な限り歩行が出来る様にして いる。また居室のドアには大きな名前 を書いている。		