

## 2 目標達成計画

事業所名：グループホームさくらぎ つばき

作成日：令和1年10月30日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合ったものです。また、課題等は、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を掲げております。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	20 49	前年度の目標に向けた取り組みを行って見て、入居者の身体状況などの違いから、参加不参加が分かれた。参加できなかった方への工夫について今年度は取り組みの見直しが必要である。 (参加することが少ない方にも工夫をして毎日を生き生きと暮らしていただきたい。下肢筋力低下防止のための取り組みも積極的に取り入れていく。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康、体力の促進、維持のための活動を増やす。</li> <li>・歩行に自信のない方へは花や野菜にたくさん触れていただく。</li> <li>・日光浴や外気浴を増やす。</li> <li>・外出支援を継続する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①ラジオ体操を毎日行う。</li> <li>②足の体操を取り入れる。</li> <li>③手足を使ったレクリエーションの実施。(DVDなども活用する)</li> <li>④小さめのプランターを用意しリビングで花の水やりをしてもらう。</li> <li>⑤天気の良い日、気温が高くない日に日光浴、外気浴を行う。又、2階の入居者との交流も兼ね、庭でお茶のみ会をする。</li> <li>⑥今年度同様、ご家族に外出用に用意していただいたお金を入居者の方が使えるよう支援する。</li> <li>⑦外出の時期は4月下旬から10月上旬を目安にする。</li> </ul>	12 か月
2					か月
3					か月