

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2472700398		
法人名	高砂ライフケア株式会社		
事業所名	グループホーム ゆう		
所在地	三重県多気郡明和町斎宮3816-24		
自己評価作成日	平成24年9月1日	評価結果市町提出日	平成 24年 11月 15日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku_ip/24/index.php?action=kouhyou_detail_2012_022_kani=true&JigyouvoCd=2472700398-00&PrefCd=24&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
所在地	津市桜橋2丁目131
訪問調査日	平成 24 年 9 月 21 日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

理念にも想起されている「ゆう(you)…あなたらしくを大切に」を念頭に置き、無理強いすることなくその方らしい笑ったり、泣いたりする生活を送っていただけるように努めている。
 その中で、生け花教室など趣味・特技を生かしたサービスも提供させていただいている。
 また、地元中学校の職場体験や、町内NPOのホームヘルパー2級養成研修講座現場実習、歌・踊りのボランティアなども進んで受け入れるとともに、子供を守る家にも登録し、より地域に根ざした地域密着型サービスに努めている。
 さらに、野菜などの食材は、地元の生産物を中心に購入し、地産地消を心がけている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

この春、管理者が入れ替わり新たな取り組みが行われている。例としては、ホーム自ら、『地域の子供を守る家』の指定を申し出て登録し、より以上に地域に貢献する努力をしている。ホームのパンフレットを見やすく解りやすいものに変えた等もある。また管理者と職員、職員同士のコミュニケーションが取れており、利用者の表情も穏やかでアットホームな雰囲気が漂っている。高齢者介護の最大のキーワードと謳われている『尊厳』を意識し、理念に基づいたケアを心がけている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	ホーム名でもあり、想起される「ゆう(you…あなたらしくを大切に)」を運営方針にしており、地域の方、どんな方でも相談にのり職員一丸となり日々の介護を実践している。	理念に謳われている「あなたらしくを大切に」という文言は、相手に対して感謝や思いやりの気持ちを大切にという意味も含まれており、利用者、家族、ホームの関係者、地域住民等に対し職員全員で実践に努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	団地内の奉仕作業、廃品回収等に参加。近隣の中学校より生徒の職場体験受け入れを行ったり、子供を守る家に登録して活用を呼びかけたり等交流を持っている。	以前より自治会には加入しており、その交流に努めているが、近隣住民の年齢層が若い事もあって、思うようにはいっていないのが現状である。奉仕作業等へ参加したり、職場体験の受け入れや子供を守る家の登録など出来る事は積極的にやっている。	新管理者の下、少しでも地域の為に貢献したいという思いが伝わってくる。今後、ホームの思いが地域住民に理解され、より以上に相互間の交流が得られるよう努力される事を願う。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 http://www.kaigokensaku.jp/24/index.php?action_kouhyou_detail_2012_022_kani=true&JigyosyoCd=2472700398-00&PrefCd=24&VersionCd=022	町内NPOのホームヘルパー2級養成研修講座現場実習を受け入れ、傾聴すること、行動を否定せず同調することの重要性を学んでいた。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	警察や消防など他業種の方に参加していたり、多方面からのご意見を頂戴したいと考えているが、現状参加者は役場、家族様に限られてしまっている。	運営推進会議は2~3ヶ月に1回開かれており、会議記録は丁寧に取られている。また、そこでの意見はサービスの向上に活かされている。しかし、参加者は行政、家族、施設関係者といつも決っており、地域等からの参加は現在得られていない。	運営推進会議は、ホームが地域密着型サービスとして役割を果たす為に、地域の方々から助言をもらったり、相互の協力関係作りをする最適な機会である。議題なども検討し地域の代表者等にぜひ参加してもらえよう様、なお一層の努力を期待する。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	役場福祉課や地域包括との懇談は多く、ホームの案内を含めて積極的に行い、大変協力して頂いている。地域密着サービスに関連した説明会・研修にも参加している。	福祉課の担当者とは各種報告書、入居者情報、職場体験の受け入れ等常時連絡を取り合っている。地域包括支援センター担当者とは、月1回開かれる包括推進会議にて話し合う等、協力関係を築いている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	事故対策委員会内で、ヒヤリハットの検討を行い、ヒヤリの防止策が拘束にならないよう話し合っている。また、言葉の拘束も無いように取り組んでいる。玄関は夜間を除き施錠していない。	玄関の施錠は行っておらず、外に出ようとする利用者には一緒に付き添い、又、個別に外出を多くするなど、気分転換を図りつつ対応している。研修ではヒヤリハットや言葉の拘束等について学び、全職員で認識を共有している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待防止法について、高齢者虐待防止教育システムを参考に勉強会を実施。上記、委員会にて議題を挙げている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ホーム全体としては対象者あり。社協の担当の方と密に連絡をとり合っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	経営者、管理者で契約を行っている。処遇改善加算や夜間ケア加算をご請求させていただくにあたって書面にてご説明をさせていただいた。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	重要事項説明書に利用者様相談窓口を明記し、利用者様、ご家族様の意見・要望を受け付けている。また、施設内にご意見箱を設置し意見を募っている。	家族には面会時に話を聞くことが多く、遠方の家族に対しては電話等で問いかけている。また、運営推進会議の場で、食事のカロリーを出してほしいとの要望があり、実施されている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ミーティング時に管理者が意見を聞き、代表者に報告させていただく。また、年1回代表者も参加する意見交換会を開き、話しあう場を提供している。職員の提案でリフト車を導入していただいた。	昨年の課題とされた項目で、目標を定めその達成に向け努力されている。また、ミーティングや申し送り時等に意見や提案を聞くようにしており、年1回は代表者も加わった食事を催し、意見交換会を行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	管理者も現場業務に携わっているため、業務上の悩みは、その場で話し合う。親睦会を開き、悩みを話し合いストレスを溜めないように配慮している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員の希望があればヘルパー研修を受けながらの勤務も行っている。また各種、学外研修を含む外部研修を行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域包括支援センターの開催する地域連携推進会議(1ヶ月に1回)、三重県地域密着型サービス協議会の研修会にも参加し交流を持っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	アセスメントで本人より要望などを細かく聞くと同時に、家具の位置など生活の様子も調べ、居室に安心の空間を作れるように努めている。また入所初期は重点的にコミュニケーションを図り、気兼ねなく話し合える関係作りに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	玄関にご意見箱を設置して意見・要望を書いて頂いたり、積極的に運営推進会議に出席して頂き、直接、不安・要望をお聞きしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	アセスメントや面接で細かく要望を伺ったり、センター方式の生活リズムパターンシートを活用して現在どんな支援が必要か見極めるよう努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	家庭的な雰囲気や環境を重視して、一緒に食事を作ったり、買い物に出かけたりして信頼関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	運営推進会議や面会に来ていただいた時、必ず近況報告を行い、これからの方針や家族様の要望などを話し合いより良いサービス提供につなげている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族様だけでなく、近隣の(本人の)友人の方にも積極的に面会に来ていただいている。また、馴染みのある地元の祭りに進んで参加している。	職員は面会の家族等には笑顔で対応し、来所し易い雰囲気作りを心掛けている。地域のお祭りに参加したり、入居前に行っていた飲食店に同行したりと関係継続の支援をしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	地域密着でお互い知っている方もいるため、孤立させない座席位置を考えたり、レクリエーションなどで他利用者とのコミュニケーションを取る機会を設け、信頼関係の形成に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	主治医とも連携を取り、新しい入居先の相談や支援に努めている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	会話の中の昔話や直接本人からの意見を聞くなどして希望の把握に努めている。見当識上、会話の成立が困難な方においても傾聴を心がけ本人の表情、仕草などから意向を引き出すように努めている。	アセスメントを基にして、日常の会話の中から希望や思いを把握するようにしている。困難な場合は、その表情やしぐさ、行動等から思いを推し測り、把握に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族様や知人の方、在宅時のケアマネジャーから情報を得ている。過去のサービス利用は情報提供所を元に把握。医療サービスの多い方の場合には主治医と相談している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	全体でのレクリエーションの時も無理強いはいしないで本人の希望を尊重している。自身での行動が困難な方でも、自立度の高い方と同様の希望にも支援を行い、有する力の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	月1度のケアカンファレンスで職員が意見を出し合って介護計画のモニタリング、見直しを実施している。現状や変更内容を家族様来所時に話し合い、現実的な介護が出来るようにしている。	3ヶ月に1回の見直し(急変時はその都度)カンファレンスでの意見、情報交換、モニタリングを行い、それらを基に介護計画を作成している。また、家族には面会時や電話連絡等で現状を伝え、意向を確認し計画に反映させている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日中、夜間共に支援経過に記入するようにしている。記入者が特定の職員に偏らないようにして、適正な介護計画の立案に使用できるようにしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	基本的には経管栄養の方は医療や看護の負担が多く入所をお断りするが、本人や家族の要望を踏まえ、当施設の主治医との連携状況等の了承を得た上で同意書をいただき入所を受け入れている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	民生委員より地域行事やボランティアの紹介、消防署からの消防訓練を行っている。また、社協との情報交換に努めており、今後に必要な対応にも備えている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医療機関と週1回の往診を基本に連携しており、状態変化の相談、指示も気軽に相談している。また、必要な診療機関には家族の協力を得て受診、歯科医療には職員付き添いで近隣の歯科に受診している。	入居時にホームの協力医について説明し、本人・家族の判断でかかりつけ医を決めている。現在は全員が協力医にかかっている。歯科以外の他科受診は家族の協力を得ながら行われ、その際は医療機関へ情報提供を行い、受診結果の報告を家族から受けている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師は不在のため上記医師に相談・指示を受けている。必要であれば他医療機関を紹介してもらい適切な診療をして頂いている。訪問看護師の利用も行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	同上。 協力医療機関を通し適切な医療を受けている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	左記の話し合いを実践して各利用者、家族それぞれの希望に沿った支援をしている。ホームで出来ることを十分説明した上で看取りも行ったこともあり、他医療機関への転院といった措置を行うなど支援に努めている。	入居時には説明しており、過去に数人の看取りを行っている。その際はホームで出来る事を十分に説明し、本人・家族とよく話し合いながら同意書を交わし、協力医など関係者と連携して行っている。今後も本人・家族の希望があれば出来る限りの支援をしていく方針である。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成し職員の理解に努めている。 事故対策委員会を通して事故時の対応を総括し消防の指導も受けている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署の協力のもと訓練を行い、近隣に訓練実施を通知するも見学には見えなかった。 地震、津波発生時の訓練も実施。今後は地震と火災を連動した訓練を実施していきたい。	今年は津波を想定し1階の人達を2階へ上げる訓練を行っている。消防署立ち合いの訓練では近隣住民に通知したが見学や参加がなく、今後は起震車の体験などを企画して近隣住民に呼び掛ける事も思案中である。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人情報・プライバシー保護マニュアルを策定し、職員の意思統一を図ると共に、当施設の理念でもある感謝の気持ち、思いやりの気持ち、その人らしく生活して頂くことを大切に支援している。	理念とも関係している『個人の尊重』については、研修やマニュアルにて学び全職員の意思統一を図っている。居室へ入る時は必ずノックや声掛けをする、トイレでは用が済むまでは外にいる(利用者の状態にもよるが)等々、プライバシーに配慮した対応を心掛けている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	各利用者の話を傾聴し、本人の思いを出せるように支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的には個人のペースに合わせた対応をしているが、日常業務に集中してしまう部分もある。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	外出する際は外出着、帽子を着用して外出を認識して頂ける様に促す。毎朝の更衣では自ら選んで頂けるように支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	料理好きな利用者様を支援しており、一緒に台所に立って献立を立てたり、実際に調理したりしている。また、簡単な盛りつけ等も利用者様の状況を見て手伝っていただいている。	料理好きな利用者と職員と一緒に準備や調理を行い、その人の持てる機能を活かしてもらう努力をしている。他の人も出来る事をし、和やかな雰囲気の中同じ食事を摂っている。又個々の誕生日には、好きな物を食べるに外食支援をしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	1人ひとりに応じて普通食、きざみ食にて対応している。水分不足時にはスポーツドリンクを摂取して頂いている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	義歯の洗浄やうがいができるように毎食後、時間を設ける。うがいが難しい方にはガーゼハンカチにて口腔内の食べ残しの除去を行う。義歯は夜間は外して頂き、洗浄剤につける。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄間隔を見計らってのトイレ誘導することにより、リハビリパンツ使用で入居されてきた方も綿下着にパットのみの対応となった。	利用者一人ひとりの排泄パターンや習慣からトイレ誘導のタイミングを見計らい、声掛け、誘導、全介助あるいは一部介助、見守り等と個々に合わせた支援をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェック表を作り、効果的に服薬を実施。散歩や買い物同行、朝の体操を通じての運動の実施。ヨーグルト等の排便に効果のある食料品を毎朝食事に取り入れている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴前に言葉かけをしてスムーズに入浴できるように工夫している。無理強いはいらない。毎日入浴したい方などの希望に沿うように努めている。	平均して週に3回の入浴を楽しんでいるが、中には毎日希望の人もいて、出来る限り対応している。拒否する人には決して無理強いせず、声掛けや対応の仕方を工夫して支援している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	消灯時間を一斉に決めず、個々の生活習慣に合わせて入眠できるように支援している。希望者や必要な方には睡眠薬を使用。日中の生活に影響しないよう適量の把握に努める。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬ケースに薬名を記載して常に各利用者の服薬状況の把握に努めている。起床後に血圧チェックを行い降圧剤の調整や、排泄チェックを行い便秘薬の調整を行っている。見当識上、可能な限り説明を行い、服薬時の見守りを行う。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活に密着した配膳や新聞取り、花の水やりや調理補助、洗濯干しなど自然に役割が決まっており職員も感謝し担ってもらっている。お花教室や喫茶コーナーなど定期行事を開催している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	嗜好品や趣味に必要な物の購入、その日の気候や希望を考慮し海や花畑などへの外出を行っている。お墓参りや地域の祭りへの参加などを家族の協力を得て行っている。また、入居者様の誕生日には食べたいものをお聞きし外食対応している。	買物やホーム周辺の散歩、図書館、海辺、花見(桜、バラ、しょうぶ、コスモス等)等々の外出支援をしている。また、墓参等は家族の協力を得て行っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理の出来る利用者には個人で財布を所有している方もいらっしゃる。買い物同行時に希望の物を購入して頂いている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の意思に沿って使用して頂いているが、状況により対応している。(過度の家族への連絡など、本人の訴えをまず把握。)手紙は近くの郵便局まで職員同行し歩いていき、投函される方もいる。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節行事の写真やレクで作成した物などリビングに飾り雰囲気作りをしている。利用者が嫌がる空間があれば状況に合わせて対応している。	共用空間は回廊式に繋がっており、生活の導線として便利な作りとなっている。フロアはテレビやソファ、テーブル、それに鉢物等が置かれすっきりと片付けられている。壁には外出先での利用者の写真や皆で作った作品等がまとめて飾られており、自然で家庭的な雰囲気が漂っている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ホーム内リビングで仲の良い利用者同士で雑談等されている。1人になりたい方は各居室で過ごし、ゆっくりして頂くなど、それぞれに配慮している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の希望に合わせて馴染みの物やホーム内での作成物を置いている。事故や危険と思われる事があれば、可能な限り本人の意思を尊重しつつ安全に配慮している。	居室は3段棚付きの押し入れが付いており、ベッドは個人の持ち込みと電動の備え付けがある。個々には使い慣れたミニ家具やポータブルテレビ、テレビ等好みの物が置かれ、家族の写真や、趣味のお花、手作品などで飾り、思い思いに工夫が見られる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各利用者の身体状況に合わせて日常的な手伝いをして頂いている。自分で出来ることはして頂けるように支援している。		