

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2271300119		
法人名	特定非営利活動法人 優輪会		
事業所名	グループホームしおん		
所在地	静岡県駿東郡清水町徳倉1274-1		
自己評価作成日	令和2年 2月 8日	評価結果市町村受理日	令和2年 9月 15日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigo-kouhyo-shizuoka.jp/kaigosip/Top.do
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人静岡県介護福祉士会
所在地	静岡県静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館4階
訪問調査日	令和2年 8月 27日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

人と人とのつながりを大切に考えています。
 家庭的な雰囲気の中で「ちょっとしたこと」にいち早く気付ける様にしています。
 ご家族との関わりを大切に、悩みや不安は解消できるよう、希望や目標は実現するためにどうしたら良いかを話し合うようにしています。
 地域の区長さんや組長さんの協力もあり地域行事にも参加させてもらっています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームのリビングは広い窓越しに日差しが差し込み、入居者の手作り作品も飾られ明るい。また、いつでもすぐできるようミニサイクルのリハビリ機器が置かれ、常に自立度を意識している。ホームの前を川が流れているため、大きな台風で実際に避難したこともあり、地域の皆さまとのコミュニケーションを図っている。この実際の避難経験では、反省点を活かして次に繋がる職員の充実した話し合いの機会となっている。また、しおん食堂では入居者で季節の料理を作ったり、食器拭き盛り付け等行ったり楽しく過ごす機会としている。また、生活の中でも掃き掃除や草取り等できることを継続して笑顔と優しい輪にあふれたホームである。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念を掲示し皆で共有するようにしています。	法人名にちなみ理念は「優しい輪」で、事務所入り口に掲示している。会議の際に再確認をして意識付けを行っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	町内会に所属させてもらい、地域行事に参加させてもらっている。	自治会に加入している。年1回の「しおん祭り」は地域の方々とコミュニケーションを図る機会となっている。中学生のボランティアや教育実習生の受入れ等も積極的に行っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域を対象とした行事や認知症サポーター講座を開催しています。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	ご家族や区長さん、組長さんにも参加してもらい現状やこれからの話をしています。	2ヶ月に1回 第2木曜日に併設のデイサービスと併せて開催している。町役場職員、地域包括支援センター、民生委員、入居者代表の方の参加もあり、事業所の状況を説明している。家族には訪問の際、閲覧できるようにしている。	ご家族が参加できる日を検討して、年に1回でも地域の方や市町職員等の意見交換の機会になることを期待する。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	包括や町の開催する会議には必ず参加しています。	運営推進会議に参加し意見を聞いている。介護相談員が来訪し、利用者からの声を聞き報告を受けている。市町主催の研修には職員が参加している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員への研修の実地や身体拘束ゼロ宣言を掲げ拘束の無いケアに取り組んでいます。	身体拘束廃止宣言を事務所入り口に掲示している。毎月1回全体会議で勉強会を開催している。スピーチロックについて気になる際はその都度注意している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	職員へ研修にて予防や防止に心がけるよう認識しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	必要な時には包括や町から説明を受けています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には必ず直接説明し疑問の残らないようにしています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	気軽に話しかけてもらえる環境作りをしています。また苦情の窓口も掲示しています。	利用者家族に「しおん通信」を配布している。来訪する際に意見や要望を聴き取り、ホームでの状況も報告している。来訪が難しい場合は、電話で知らせている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	会議を行い意見を反映できるようにしています。日々の対話を重視し個人的な意見を取りまとめるようにしています。	全体会議や個別面談で意見を聞いているが、普段から何でも言い合える関係である。また、会議・委員会等の議事録は回覧できるようになっている。特に、台風で実際に避難した際の状況を振り返り、次に繋がる具体的な意見が伺えた。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	休みはなるべく希望通り取れるようにしています。個人面談の機会を作るなど職員の話を受けられるようにしています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	定期的に内部研修を行ったり外部の研修も資料を提示し希望があれば参加できるようにしています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	お互いの行事に参加し合うなどの交流をもち、他事業所との交流の機会にしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	不安を解消できるよう関わりを多く持つよう努力し、情報を共有できるようノートを活用しています。初期情報シートの活用をしています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	手紙や直接電話をするなど、近況の報告をするようにしています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	共有ノートを活用しそのときで変わる状況にみんなで対応できるようにしています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	施すのではなく、一緒に考えることができるようにしています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	気兼ねなく互いに意見を言えるような関係性作りをしています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人が安心できるよう、今までのコミュニティは継続できるようにしています。	家族の協力によりお墓参りや外出に出かけている。ホームへ友人が来訪する際は、居室でゆっくり話してもらえるようにしている。馴染みの理・美容師がいる方は、施設への出張訪問により対応したり、家族が連れていく場合もある。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	個々の性格を考慮し職員が関与するなどし関係性が良好にできるようにしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	来所や相談を気軽にできるようにしています。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	生活の中で良く話を聴き意向を把握できるようにしています。	普段の会話から、希望や思いを聴き取り記録ケースに書きとめ共有している。ケースとは別の「送りノート」でも薬の記録等、必要な特記事項を職員で回覧している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活履歴や経緯などを必ず把握しておくようにしています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個々のペースを大切に自立支援ができるよう努力しています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	日常的な情報はノートを使い共有するようにしています。	ケアプランは6ヶ月毎に見直しをしている。変化があれば都度の見直しをしている。「送りノート」の記録を基に話し合っている。介護度に変更がある場合、家族にも状態を伝え、また申請結果も伝えている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日誌や個別ケースにて共有している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	通院介助や入院中のお世話、個別の外出にも対応できるようにしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の行事にはなるべく参加できるようにしています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	希望のかかりつけ医で対応できるようにしています	全員協力医に診てもらっている。月2回、提携医が訪問診療している。24時間体制で夜間は看護師が対応している。歯科医は3ヶ月に1回訪問、治療中の方は1～2週間に1回の往診がある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師による日常的な健康管理や相談を行っています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院や定期的な医療面でのケアが必要な場合は、ご家族や関係医療者と話し合い対応しています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ご家族や本人の希望に添えるようホームでの対応ができる限りの体制をとっています。	重度化や終末期に向けた方針やマニュアルがあり家族には説明をしている。職員に対する研修も不定期であるが行っている。職員の看取り後の心身のフォロー体制も整っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	防災訓練などで実践したり、マニュアルを常備するなどの対応をしています		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の防災訓練や地域防災訓練に参加し推進会議などでも議題であげています。	ホーム前に川が流れており、昨年の台風時には防災センターに避難している。年2回の防災訓練を実施し、夜間想定も行っている。備蓄は7日分以上はある。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個々に合った声掛けや関わり方をするよう努力しています。	入居者ごと理解の仕方が異なるため、その方にあった対応をしている。排泄では、カーテンの仕切があるが、他の方に気づかれないう、さりげなく対応している。研修を通じて、接遇や個人のプライバシーの保護等理解している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	多様化するニーズに対しご家族とも協議した中で決めています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者様のペースを一番に考えているため日々の業務は臨機応変に対応できるようにしています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	今までの生活習慣に合った整容ができるようにしています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食器拭きや食器洗いのお手伝いをして頂いています。 誕生日や行事では好みのメニューを提供できるようにしています。	昼食前には口腔体操を行っている。メニュー、食材の調達は2社の業者に依頼している。昼食は職員2名も一緒に食事を摂り、時間を共に過ごしている。しおん食堂開店の際は、利用者が材料を切ったり盛り付けたり手伝うことも多い。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量を個々の通常量と比べチェックしています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	歯科の指示などを受けながら個々に合ったケアができるようにしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	出来る限りトイレでの排泄を促し、自立度を最大限引き出せるよう努力しています。	車椅子の方にも、ミニサイクルを使ってリハビリを行い、できるだけ立位を保って排泄できるように努めている。自分だけでは大変な方は転倒しないよう、保持しながらリハビリしている。生活保護を受けている方はパットの支給がないため、オムツをパンツにみたてるよう工夫している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排泄チェックをし医師や看護師の指示のもと対応しています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	希望により日時を変更しながら対応しています。	週3回午前中に入浴している。拒否される方は、一度声かけ後にタイミングを計り、再度声かけをしている。入浴剤は使用していないが、しょうぶ湯やゆず湯等自然のものを使う時もある。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々のペースに合わせています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方薬一覧を常備して把握できるようにし、薬は職員にて管理している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ご本人の状態により出来ることを生活の役割として支援できるようにしている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	ご家族にも協力していただきながら支援しています。	天気の良い日はホーム周辺を散歩したり、買い物に出かけたりしている。コーヒーや回転寿司などの外食に出かけ楽しんでいる。また、めんたいパークや楽寿園の菊祭りに出かけたり、流しそうめん等季節感を感じる支援をしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人の管理能力によりご家族と協議の上どうするか決めています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	いつでもできるようにしています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共有空間は季節感の出るような飾りをしています。	共有空間のリビングには、ひまわりのちぎり絵や花の塗り絵が飾られ、季節感が感じられる。カラオケの設備があるので、音楽を流すと歌われる方もおり、和やかな雰囲気になっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	利用者様同士の関係性を考慮し席を決めています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	個人の好みに合ったレイアウトをし、居心地良く過ごせるように努力しています。	居室にはベッド、エアコン、洗面台が備え付けてある。窓には障子がはめられている。テレビや仏壇を揃えている方もおり、仏壇に毎朝手を合わせる習慣を継続されている方もいる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	自立支援に向けた配置や手すりなどを考えています。		