

1. 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成28年9月6日

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4670101973
法人名	医療法人 明輝会
事業所名	グループホーム よしの村 (すみれ棟)
所在地	鹿児島県鹿児島市吉野町3822番地1 (電話) 099-244-4412
自己評価作成日	平成28年9月6日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	http://www.kaigokouhyou.jp/kaigosip/Top.do?PCD=46
-------------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人自立支援センターかごしま 福祉サービス評価機構
所在地	鹿児島県鹿児島市星ヶ峯四丁目2番6号
訪問調査日	平成28年10月4日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点 (事業所記入)】

開設当初から開催している祭りや、町内会との協力関係が定着してきました。昨年からは認知症サポーター養成講座など、地域向けの勉強会を企画したり、保育園との継続的な交流を計画したりと、認知症の啓発や利用者が交流する機会をより多く持てるような活動にも力を入れています。利用者の生活においては、ご本人が希望を表すこと、希望する事に取り組めることを支援したいと考えていますが、少しずつ時間をかけて実践方法を模索しているところです。また、各利用者が家族とのかかわりを維持できるように、行事・外出の案内と協力依頼を積極的に行っています。健康管理においては訪問看護を介した医療との連携で、体調変化にスムーズに対応できる体制があり、これによって最期まで暮らせる場を提供することができるようになってきました。今後も、法人全体で取り組む研修等を活用してケアのスキル向上を図りながら、利用者、家族、地域から信頼される事業所として成長していきたいと考えています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点 (評価機関記入)】

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅰ．理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員はその理念を共有して実践につなげている	毎日、就業前に理念、年度目標を唱和し意識づけしている。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に加入しお互いの行事に参加したり保育園との交流が定期的にある。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている。	認知症サポーター講座を開催したり学生ボランティアを受け入れ積極的に働きかけている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議で出た意見、報告した内容をスタッフが回覧しサービス向上につなげるようにしている。利用者、スタッフも参加している。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	4	<p>○市町村との連携</p> <p>市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる。</p>	市職員とのやりとりでは積極的に情報提供に努めている。		
6	5	<p>○身体拘束をしないケアの実践</p> <p>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。</p>	勉強会があり認識が出来ている。利用者がリスクある行為があったとしても話し合い身体拘束をしないケアで取り組めるようにしている。		
7		<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p>	勉強会で学ぶ機会がある。言葉による虐待に当たるかもと勉強会でできずかされることもある。		
8		<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。</p>	利用している方がいない事もあるが学ぶ機会がない。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。</p>	<p>担当省会議時ゆっくりと時間を設け話し合う場を作っている。</p>		
10	6	<p>○運営に関する利用者、家族等意見の反映</p> <p>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。</p>	<p>家族会、担当省会議、運営推進会議などで出た意見を回覧し周知して支援に役立てている。</p>		
11	7	<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。</p>	<p>会議等で話し合っている。</p>		
12		<p>○就業環境の整備</p> <p>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。</p>	<p>年2回面談を行い個々の努力が給与に反映されるシステムになっている。</p>		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	法人内外の研修を受ける機会も多くあり技術評価、目標管理システム等一人一人の技術向上をする取り組みがされている。		
14		<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	法人外での研修、よかど会の参加で同業者との交流の機会がある。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の要望、不安な事を聞きながら1つ1つ解決し支援していくことで関係作りに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	モニタリング不足、アセスメント不足を感じる。入居の段階でより深いアセスメントが必要と感じる。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居時に初めてお会いする事になり見極めが難しく感じる。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の気持ちを優先しているつもりだが一方的な介護になっていると感じる時もある。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	共に協力して支えていけるように家族、本人の希望、願いがかなうよう支援している。個人差はあるができる範囲での協力をして本人と関わっている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの方が面会に来た時はまた来てもらえるように声を掛けている。馴染みの場所は把握できていても関係は途切れがちである。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士のトラブルが絶えない現状だがその時々で良い関係もみられたりするので状況に応じて支援に努めている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約が終了すると関係は途切れている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	全てにおいて支援できてはいないが一つでも多く叶えられるように検討、実行している。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	常にアセスメントの更新を行い把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	生活歴、本人の訴えから把握に努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケアカンファでスタッフの意見を聞いたり担当者会議でご家族の要望をお聞きしているが本人がより良く暮らすという視点に感情移入があったり意見が違い、まとめる難かしさはある。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	短期目標にそった記録の仕方に取り組み実践し始めているが気づき、工夫の記入が不十分なのでケアプランにつながるような記録が出来るように実践していく。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	希望が聞かれたときは柔軟にサービス提供できるようにしたい。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	買い物同行でタイヨーを利用したり町内会の活動に参加している。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医が本人の状態を把握し月2回の訪問診療を受けている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		<p>○看護職員との協働</p> <p>介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p>	<p>訪看連携の時に相談したり医療の必要な方はホーム内の看護職員から支援されている。</p>		
32		<p>○入退院時の医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。</p>	<p>入退院時情報交換をしている。かかりつけの病院との関係作りは出来ている。</p>		
33	12	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる</p>	<p>重度化した時は早い段階で管理者が家族、本人と話す機会を設け方針を話し合っかかりつけ医と連携をとっている。</p>		
34		<p>○急変や事故発生時の備え</p> <p>利用者の急変や事故発生時に備えて、すべての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</p>	<p>マニュアルがあり勉強会も行っているが実践力が身についているか不安がある。</p>		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	13	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	定期的に避難訓練を実施し地域の方にも協力を得て支援体制が出来るようにしている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅳ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	意識しながら対応しているが周りに聞こえるような声の大きさをプライバシーにかかわる事を口にしてしまう事がある。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自己決定できるような言葉かけを意識している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	「何もしたくない」もその人らしさと考えたり、食事の提供を本人の生活リズムに合わせたりする支援をしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している	定期的な移動美容室での散髪。ご自分で衣類が選べる方は任せている。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	季節の野菜をとりいれた献立づくり、味付け、盛り付けなど工夫している。食事作り、準備、片付け等可能な限り一緒に行っている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事形態を個々の状態に合わせて対応している。好みに合わせた主食、水分の提供、時間にとられない支援を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	介助の必要な方には毎食後行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	トイレに自分で排泄に行く意思を尊重し失敗してもご自分で出来るところまでする力を大事にしている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	運動への働きかけは少ないが乳製品の摂取で下剤の服用回数が減ってきた。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	入浴日は決まっているが体調、本人の意思確認で時間にとらわれず支援を行っている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	本人の希望、体調に合わせて支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	全て把握できていない事もあるが与薬時は必ず声に出して本人確認し誤薬防止に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活暦や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	教師をしていた方にレクの指揮をとってもらうことがある。また、習慣だったラジオ体操を6時半からできるように音源をセットしたりしている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	「温泉に入りたい」という希望があり家族にも相談し、コミュニティセンターを利用して車椅子での温泉入浴が実現した。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		<p>○お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p>	<p>金銭管理は施設で行っているが希望がある時は自由に本人が使える。金銭管理は出来ないが持っている事で安心される方には家族とも相談し本人が持っている。</p>		
51		<p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している</p>	<p>家族の希望で本人と話せるように電話の支援を行っている。手紙の支援は季節の挨拶を出来る方には支援している。</p>		
52	19	<p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱を招くような刺激（音、光、色、広さ、湿度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>温度、湿度調整、換気を行っている。季節を感じられる壁画や、行事予定の張り出し、生活感を得られる掲示物を工夫している。</p>		
53		<p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	<p>席の配置、居室での時間を思い思いに過ごせるように工夫している。</p>		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	なじみの家具を使いやすいように配置したり家族の写真を飾る等の工夫をしている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	行動範囲の妨げにならない空間づくり、家具の配置、手すりを使った自立支援が出来るように工夫している。		

V アウトカム項目

56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	2	1 ほぼ全ての利用者の
		4	2 利用者の2/3くらいの
		2	3 利用者の1/3くらいの
		0	4 ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	6	1 毎日ある
		2	2 数日に1回程度ある
		0	3 たまにある
		0	4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	1	1 ほぼ全ての利用者が
		5	2 利用者の2/3くらいが
		1	3 利用者の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目：36, 37)	0	1 ほぼ全ての利用者が
		5	2 利用者の2/3くらいが
		3	3 利用者の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない

60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	1	1 ほぼ全ての利用者が
		4	2 利用者の2/3くらいが
		3	3 利用者の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	3	1 ほぼ全ての利用者が
		4	2 利用者の2/3くらいが
		1	3 利用者の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して暮らせている。 (参考項目：28)	2	1 ほぼ全ての利用者が
		4	2 利用者の2/3くらいが
		2	3 利用者の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)	0	1 ほぼ全ての家族と
		6	2 家族の2/3くらいと
		2	3 家族の1/3くらいと
		0	4 ほとんどできていない

64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	0	1 ほぼ毎日のように
		3	2 数日に1回程度ある
		2	3 たまに
		3	4 ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	1	1 大いに増えている
		4	2 少しずつ増えている
		3	3 あまり増えていない
		0	4 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	2	1 ほぼ全ての職員が
		4	2 職員の2/3くらいが
		2	3 職員の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	0	1 ほぼ全ての利用者が
		7	2 利用者の2/3くらいが
		1	3 利用者の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	2	1 ほぼ全ての家族等が
		6	2 家族等の2/3くらいが
		0	3 家族等の1/3くらいが
		0	4 ほとんどいない