

(様式2)

平成 25 年度

## 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1570302040		
法人名	株式会社 ユニマットそよ風		
事業所名	上越ケアセンターそよ風 3階コスモス		
所在地	新潟県上越市安江1丁目3番40号		
自己評価作成日	平成25年9月20日	評価結果市町村受理日	平成26年1月11日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	エム・エム・シー総合コンサルティング株式会社		
所在地	新潟県上越市富岡3446番地		
訪問調査日	平成25年12月3日		

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

◆色々な人生経験を持った利用者と一緒に時間を過ごすことで、利用者やスタッフの関係ではなく、人生の先輩として日常生活の中で、楽しい時も辛いときも多くの事を共有しながら、スタッフは日々を過ごしています。ユニットで生活している利用者9人が、声をかけあいながら、手をとりあいながら、お互いを助け合って生活できるように、職員は支援しています。  
◆利用者がこれからの人生をどう生きていくことが、その人らしく生活できるのかを考え、特別なイベント等がなくても、日々の生活の中で自分の役割を持って、楽しく生き甲斐のある生活を送る事ができるように支援しています。家族や友人、また地域の方達と関わり合いながら、今まで自宅で生活してきたように、安心して日々を送れるように努めています。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

上越市内の閑静な住宅街にある、デイサービスを併設したグループホームです。建物の2・3階部分がグループホームになり、内部は日当たりが良く、大きな窓から採光により、外観から受ける印象以上に、明るく開放感のあるスペースになっています。近隣にはスーパーやホームセンターがあり、ご利用者が散歩ついでに買い物に行くにはちょうど良い距離です。交番・協力医院もすぐ近くにあり、ご家族の安心にもつながっているようです。地域との交流にも力を入れており、事業所の納涼祭には地域の方にも来ていただけるほか、近隣の保育園とは定期的に交流の機会を持っており、中学生の体験学習も受け入れています。また、事業所広報も地域に配布したり、町内の日帰り温泉旅行にも参加する等、地域との交流に努めています。馴染みの関係が継続できるように個別外出の機会を設け、スーパーへの買い物支援やなじみの理美容の支援などのご利用者に合わせて支援を行なっています。また、ご利用者に食事を楽しんでもらえるよう、個別外出でお寿司屋さんへに出かけたり、ご利用者と一緒におにぎり作りやけんちゃん汁作りも行う等、食事を楽しんで頂けるよう努めています。また、季節に合わせてお花見や菊祭りなどの外出も実施し、ご利用者にホームでの生活を楽しんで頂けるよう取り組んでいます。