自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0174100305				
法人名	法人名 社会医療法人 孝仁会				
事業所名	グループホームはまなすの家星	が浦 第二ユニッ	ット		
所在地	所在地 北海道釧路市星が浦大通3丁目9番9号				
自己評価作成日	平成22年7月17日	評価結果市町村受理日	平成22年10月12日		

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL http://system.kaigojoho-hokkaido.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=0174100305&SCD=320

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援によ

62 り、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人北海道社会福祉協議会	
所在地	〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地	
訪問調査日	平成22年8月30日	

「V サービッのは単に限する何日/マウLも/何日) ※何日kst.scr3口径の所は知るたウコキや! もろうろ は単にへいてウコ鞭圧! ます

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「日かず年でか到」と 東米毛の頂もでいてと エナト(証件機用ラス)」

・開設から丸10年が経過し、一昨年頃より利用者の急激なADL低下が著しく、日頃のケアにおいて既存の設備では対応が不十分となった事から、ホームエレベーターや介護型ユニットバスの導入をし、現在では生活の幅を広げられたり、入浴の際にあった利用者・ご家族・職員の多大な不安要素も最小限に抑えられ、ゆとりのあるケアサービスの提供に繋げられた。

・利用者の著しい重度化と並行して、昨年は末期癌を抱えた2名の利用者が入退院を繰り返す中、本人、ご家族、主治医の判断により当事業所での生活を継続する事になった際には、ご家族、訪問看護、かかりつけ医、職員その他関係機関と手探りで対応策を講じ、情報交換等での連携を密にし、様々な課題、問題等を随時検討、乗り越えながら職員全員で終末期ケアを実施した事例もあり、職員の死に対する意識の改革、終末期ケアのあり方を深く考える良い経験をする事が出来た。これにより、職員個人のレベルアップ、日々のケアや利用者一人ひとり対する考え方、接し方にも変化が見られるようになり、今後の事業所としての新たな課題、方向性を導き出す事が出来た。

- 母体である社会医療法人の特性を生かし、これまでかかりつけ医は隣接している星が浦病院(脳神経外科)が主であったが、疾患別に他専門医の診療が必要となった場合には、同法人専門医の紹介を受け、かかりつけ医を変更し、定期的に診察を受けている。また院内 LANシステムにより互いに病院同士で情報を共有出来る為、突発的な受診等も受け入れが可能であり、ご家族の安心感にも繋がっている。

【外部評価で確認しに事業所の惨れている点、工大点(評価機関記入)】					

۷.	V.サービスの成果に関する項目(アワトカム項目) ※項目10.1~55で日頃の取り組みを目己点模したつえて、成果について目己評価します				
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の O 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることを よく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と O 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪 ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 O 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつなが りが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている O 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	O 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
30	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると 思う	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足し ていると思う	1. ほぼ全ての家族等が O 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利田老は その時々の状況や悪効に応じた矛動な支援によ	○ 1. ほぼ全ての利用者が			

自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	X =	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
1.3		に基づく運営			
1	'	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念を つくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践に つなげている	昨年春に作成した事業所独自の理念を掲げ、各ユニットや事務所内に掲示し、理念の共有に努めているが、職員の入替え等により実践までには至っていない。		
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に入会、町内会活動(新年会・忘年会・盆踊り・ラジオ体操等)に積極的に参加、児童館、隣町内会の認知症対応型ミニディサービスの利用者、職員と食事会等で交流もある。		
3	/	〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人 の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かし ている	事例なし		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議ではサービスの実際や報告、話し合いを行っているが、概ね2ヶ月の頻度では開催されていない。		
5	7	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の 実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えなが ら、協力関係を築くように取り組んでいる	随時電話や電子メール等で情報交換を行っている。		
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス 指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」 を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束 をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止委員会を設置し、研修会に参加したり、 生活の中で拘束になっている事はないか日々検討し ている。		
7	/	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学 ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が 見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努め ている	身体拘束廃止委員会が中心となって活動、虐待防止 に努めているが、高齢者虐待防止法についてを学ぶ 機会があまりない。		

自己評価	外 部 項 目 		自己評価	外部	評価
評価	評価	評	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後 見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関 係者と話し合い、それらを活用できるよう支援してい る	研修に参加し、職員会議等で理解を深めているが、 全職員が制度について理解するまでには至っていない。制度利用の必要がある場合には、関係機関と相 談している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	十分な説明を行い、理解を得ている。		
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並び に外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映 させている	家族会の設置をしている。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提 案を聞く機会を設け、反映させている	月に1度の定例会議で意見交換を行なう等随時行なっている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各 自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整 備に努めている	1年間目標を持って働けるよう人事者課制度(目標や 抱負を設定し、達成の状況を管理者と共に話し合い、 次年度に向け向上努力している)やポイント制の導入 (研修等の参加により獲得出来、賞与に反映)等を実 施している。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と 力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保 や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内研修(新入職員・中堅職員等)が活発に行なわれており、外部研修も経験年数等を考慮し実施している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を 作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活 動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組み をしている	グループホーム協議会(北海道道東ブロック)に加入し、勉強会(事例検討会)等に参加。利用者を含めてのパークゴルフ大会や職員の親睦を深める為のボーリング大会等にも参加している。		

自己評価	外 部 評 価	自己評価	外部	評価	
評価	評価	西	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安	٠ů ځ	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面接(居宅・入院先・入所先等)を行い、不安や心配事がないかを聞き取り、必要に応じて面接の回数を重ね、関係作りに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	事前面接を行い不安や心配事がない様努めている。 家族の話を傾聴する姿勢を常に持ち、関係作りに努 めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	空室がなく相談に応じられない場合にはグループ゚ホーム協議会(北海道道東ブロック)を紹介し、空室状況等を伝えている。他サービスの紹介が必要な場合には、ケアマネージ・ャーと通し相談する等し対応している。		
18		〇本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	一緒に生活する家族として共に支え合うという視点で 関係を築こうと努力している。人生の先輩である利用 者様から、昔ながらの料理の味付け等を教えていた だき、利用者様主体で実施している。		
19	/	〇本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本 人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えてい く関係を築いている	行事参加の呼び掛け。誕生日等はご本人とご家族が どのように過ごしたいかという意見を尊重し、行なって いる。利用者から自宅への外泊の希望があった場合 には、近況を報告し協力を得ている。		
20	ð	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所と の関係が途切れないよう、支援に努めている	面会の受け入れ、電話対応や年賀状等で馴染みの 方との関係を保ち、ドライブ等で昔の住まいや馴染み の場所を訪れる。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず に利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援 に努めている	利用者個々の生活習慣や性格を把握し、お手伝い等で利用者同士が助合う場面を作ったり、共通の趣味 (塗絵や縫物)が持てるよう努力している。トラブルが発生した際は職員が仲介役となり双方が気持ちよく生活できる様声掛け等配慮している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部	評価		
評価	一個	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容			
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係 性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過 をフォローし、相談や支援に努めている	入院した場合にはお見舞いに行く等している。				
	1. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント						
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に 努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日頃から日常会話やアセスメントツール等を使用し、 利用者の希望や意見を聞き取り把握に努めている。 困難な場合には、ご家族様と検討している。				
24	/	〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努め ている	センター方式を活用、ご本人やご家族から生活歴等を聞き取っている。ケアプラン更新等にセンター方式も見直し追加している。				
25	/	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等 の現状の把握に努めている	表情や行動などから一人ひとりのその日の現状や1 日の過ごし方を把握し、日誌等に記載している。				
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人やご家族の希望を聞き取り、ケアカンファレンスを開催し、介護支援専門員・職員・状況により医師・訪問看護等他職種の意見やアイディアを参考にして作成している。				
27	/	〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個 別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践 や介護計画の見直しに活かしている	日誌や個別ケアチェック表、職員間ノートを利用し、情報の共有を行い介護計画の見直しを行なっている。				
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	外出時の食事の準備、状況に応じて介護タクシーを 利用し通院介助等をしている。				
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、 本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らし を楽しむことができるよう支援している	運営推進会議において警察署に協力をお願いする 等。				
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が 得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、 適切な医療を受けられるように支援している	訪問看護による週1度の健康チェック。星が浦病院(脳外科)の往診。脳外科以外の診療が必要な際には専門診療科にかかりつけを変更し、特変時には病院・訪問看護に連絡し指示を仰ぐ体制がある。				

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	評	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
31		相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	法人内の訪問看護ステーションと契約し、利用者に体調変化等があればすぐに連絡が取れるような体制を整えている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院・退院時にはご家族、職員が医師から直接説明を受け情報を共有できるような体制を作っている。また日頃から医療相談員との連絡を密にし、入院した場合には円滑に対応出来るよう関係作りを行なっている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段 階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ででき ることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合における対応について係る指針は重要事項説明書に記載。本人の状態変化に応じてご家族、医師、訪問看護等関係機関と随時カンファレンスを実施し、ケアの共有化を図っている。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は 応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践 力を身に付けている	普通救命救急講習(AEDを含む)を受講している職員もいるが、定期的な訓練は行なわれていない。		
35	13	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用 者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、 地域との協力体制を築いている	消防署の立会いのもと避難訓練の実施や、運営推進 会議等で地域の方に協力を得られるよう働きかけて いる。		
IV.)人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	14	〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損 ねない言葉かけや対応をしている	プライバシーに配慮した声掛けや、会議やミーティング時には個人情報の配慮を行なっている。日誌等への記載にも配慮している。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己 決定できるように働きかけている	その日の服装やおやつ時の種類選択等自己決定出 来る環境作りを心掛けている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人 ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ご したいか、希望にそって支援している	突然の外出希望など対応できない時もあるが、職員間で協力、連携し実現できるよう支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支 援している	散髪は行きつけの理美容室へ出かけたり、出張美容 師に依頼。化粧やおしゃれをする手伝いをしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	西	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや 力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食 事、片付けをしている	献立は決めず、その日に食べたい物を聞き希望に添 うようにしている。季節の食材を使用し彩りよく見た目 にも配慮をしている。盛付けや片付けを一緒に行って いる。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確 保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた 支援をしている	食事や水分摂取量を個々に記入し、量や栄養 パランス を把握出来るようにしている。 嚥下機能が低下してい る方は、言語聴覚士や栄養士の指導を受けている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人 ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケアをし ている	起床時・就寝時・毎食後及び必要時に口腔ケアを促し、支援している。		
43	16	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの 力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排 泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンの把握や表情・素振り等に注意し早め のトイレ誘導やオムツ交換、声掛けをしている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や 運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組ん でいる	職員間で記録等を用い、排便状況の情報共有をし、 乳製品や食物繊維を多く摂ったり、医師・訪問看護に アドバイスをもらっている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽し めるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしま わずに、個々にそった支援をしている	入浴の曜日や時間を設定せず好みの希望や時間に 入浴できるよう努めている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、 休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援してい る	その日の体調や希望に応じ居室、リビング等で休息・ 安眠出来る様促している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法 や用量について理解しており、服薬の支援と症状の 変化の確認に努めている	服薬内容はケアチェック表に記載、個人別に写真付ファイルを用意し確認し易くしている。薬剤師の説明等を書類に残し情報共有をしている。服薬時は名前・日付等を確認。		
48			民謡や歌など得意な事を発揮できる場を提供したり、 塗り絵・裁縫・園芸・DVD等の趣味の提供等それぞれ にあった楽しみごとを提供している。		

自己評価	外部評	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	- A B	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外出時は付添い見守りを行い散歩やドライブに出掛けている。単独での外出が可能な方にはご家族に説明、了解をいただき服装・行き先・帰宅時間等を確認、身分証明書を携帯した上で、近所の商店等に出掛けられるよう支援している。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	個人の能力にあわせ、ご家族の了解のもと小額を個人管理し、買い物支援している。本人の身体機能により外出が困難な場合には職員が代行している。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙の やり取りができるように支援をしている	電話を掛けたり手紙を書くなどの支援をしている。個 人の能力に合わせ代筆などの代行もしている。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、ト イレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような 刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮 し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせ るような工夫をしている	季節により飾りつけを変えて季節感を出すよう努力している。行事の写真や手作りのもので温かみを出す工夫もしている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者 同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をし ている	ソファやテーブルの位置など個人が自由に過ごせる 環境づくりをしている。		
54		人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご家族と相談し出来る限り馴染みのものを使用している。本や写真、額縁など馴染みの物を近くに置けるよう配慮している。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」 を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れ るように工夫している	リビング や廊下など歩行の導線となる場所には障害物は置かず、安全に配慮している。居室入り口にイラストや顔写真等を掲示し、分かり易い環境作りをしている。		